

# 37<sup>e</sup> RENCONTRE INVITATION D'ATHLÉTISME VERT & OR 2018

(Sélection Équipe du Québec - Cadette)



6 janvier 2018 / January, 6<sup>th</sup>

Service du sport et de l'activité physique  
Université de Sherbrooke

**(Date limite d'inscription :  
Vendredi, le 29 décembre / 17 h)**



Fédération québécoise  
d'athlétisme



## RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

- Date :**
  - Samedi 6 janvier 2018 (cadette, universitaire et ouvert)
- Endroit :**
  - Le stade intérieur du Pavillon Univestrie
- Heures :**
  - Le samedi : 9 h à 20 h

## RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

- Directeur de la compétition :**

Daniel Quirion  
athletismesherbrooke@videotron.ca
- Sanctions:**
  - Fédération Québécoise d'athlétisme (FQA)
  - Réseau du Sport étudiant du Québec (RSEQ)
  - Athlétisme Canada
- Installations et équipement :**
  - 6 couloirs ovales à revêtement synthétique Mondo Rubber et 8 couloirs pour sprints courts;
  - Pointes 7mm Max;
  - Apporter vos engins
  - Chronométrage électronique
- Inscriptions :**
  - Les inscriptions seront faites directement sur internet sur le site :  
[www.av-sport.com/main.php](http://www.av-sport.com/main.php)

Avant 17 h, le vendredi, 29 décembre 2017  
*(Les inscriptions par téléphone et par courriel ne seront pas acceptées)*

**Aucune inscription ne sera acceptée après la date limite.**

- Coût :

Universitaire...200, 00 \$ / équipe  
(Femme et Homme séparés)  
Ouvert .... 16,00 \$ / épreuve  
**Cadette ... 14,00 \$ / épreuve**  
Relais... 25,00 \$ / relais

Note : ***L'affiliation d'un jour ne sera pas permise.***

- Modalité de paiement :**

Faire le chèque ou le mandat poste à l'ordre de : **UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE** et faire parvenir avec une copie des inscriptions à l'adresse suivante :

Monsieur Daniel Quirion  
2081 rue de Ville-Marie  
Sherbrooke (Qc)  
J1H 6M7

## GENERAL INFORMATION

- Date :**
  - Saturday, January, 6<sup>th</sup> 2018 (midget, university and open)
- Site :**
  - The indoor stadium of the Pavillon Univestrie
- Time :**
  - Saturday : 9:00 AM to 8:00 PM

## TECHNICAL INFORMATION

- Meet director :**

Daniel Quirion  
athletismesherbrooke@videotron.ca
- Sanctions:**
  - Quebec Track and Field Federation
  - RSEQ
  - Athletics Canada
- Facilities and equipment :**
  - 6 lanes oval with Mondo Rubber surface and 8 lanes runway;
  - Spikes 7mm;
  - Bring your own implements
  - Electronic timing
- Entries:**
  - Make your entries on line on this web site:  
[www.av-sport.com/main.php](http://www.av-sport.com/main.php)

Before 5:00 PM, Friday, December 29<sup>th</sup> 2017  
*(All entries by phone and e-mail will not be accepted)*

**No entry will be accepted after deadline.**

- Entry fees :

University.....200.00 \$ / team  
(Men & Women separate)  
Open.....16.00 \$ / event  
**Midget ..... 14.00 \$ / event**  
Relays ..... 25.00 \$ / relays

Note : ***One day affiliation will be not accepted.***

- Method of payment :**

Check or money order made out to **UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE** and send with entry copy to the address :

Monsieur Daniel Quirion  
2081 rue de Ville-Marie  
Sherbrooke (Qc)  
J1H 6M7

## 5. Règlements :

### a) Catégories :

- Cadette : 03 et après
- Junior : 99-00
- Ouverte : 84-02
- Vétéran : 83 et avant

## POUR LES VÉTÉRANS

S'il n'y a pas assez de vétérans pour faire une vague, ceux-ci courront avec la catégorie ouverte.

## POUR LES CADETS

(Sélection pour le match Cadet contre l'Ontario)

En raison de contraintes d'horaire, des mesures spéciales de contingentement seront en vigueur dans les épreuves de concours. Les épreuves de saut en hauteur et de saut en longueur seront réservées aux athlètes ayant déjà réalisé les standards ci-dessous :

### Hauteur

Cad F.. standard : 1m35 / hauteur de départ : 1m25

Cad H.. standard : 1m45 / hauteur de départ : 1m35

### Longueur

Cad F.. standard : 4m30

(seuls les essais de 4m10 et + seront mesurés)

Cad H.. standard : 4m80

(seuls les essais de 4m60 et + seront mesurés)

## POUR LES UNIVERSITAIRES

Toutes les courses et les épreuves de concours seront jumelées à la catégorie ouverte.

Système de pointage : 10, 8, 6, 5, 4, 3, 2, 1

Athlètes de piste et pelouse H+F seront sélectionnés à la fin de la rencontre.

### **Chambre d'appel**

Il y aura une chambre d'appel pour les épreuves de piste seulement. Tous les athlètes devront confirmer leur présence **40 MINUTES** avant leurs épreuves.

## INFORMATION LOGISTIQUE

- 1) **Centre d'information technique :**  
Le centre d'information technique sera ouvert 1 heure avant le début de la journée, au centre du stade. Toutes les enveloppes de clubs ainsi que les horaires de la rencontre seront disponibles.
- 2) **Hébergement :**  
Réserver directement auprès des hôtels.  
Voir information en annexe.
- 3) **Alimentation :**  
Un casse-croûte sera sur place dans les gradins du stade.

## 5. Rules :

### a) Categories :

- Midget : 03 and after
- Junior : 99-00
- Open : 84-02
- Master : 83 and before

## FOR THE MASTERS

If there aren't enough participants to make one heat, the masters will have to run with the open.

## FOR THE MIDGETS

(Trial for the Quebec-Ontario match)

Due to scheduling challenge, special quota measures will be in effect in competition events. The high jump and long jump events will be reserved for athletes who have already achieved the following standards

### High jump

Midget W.. standard : 1m35 / starting high : 1m25

Midget M.. standard : 1m45 / starting high : 1m35

### Long jump

Midget W.. standard : 4m30

(only trials at 4m10 and more will be measured)

Midget M.. standard : 4m80

(only trials at 4m60 and more will be measured)

## FOR UNIVERSITY ATHLETES

All track events and field events will be with the open category.

Scoring: 10, 8, 6, 5, 4, 3, 2, 1

Track and field athletes will be selected at the end of the meeting.

### **Marshalling area**

There will be a marshalling area for **track events only**. All athletes will have to confirm their participation in the event they are entered **40 MINUTES** prior to the event.

## OTHER INFORMATION

- 1) **Technical information center :**  
All the information for the coaches will be at the center of the stadium, 1 hour prior the beginning of the day.
- 2) **Lodging :**  
Please reserve directly with the hotel. See the information included.
- 3) **Snack Bar :**  
A snack bar will be on the 3<sup>rd</sup> floor beside the mezzanine.

4) **Premiers soins :**

Des services de premiers soins (glace, examen diagnostique) seront offerts au local 214 du Pavillon Univestrie pendant la compétition. L'application préventive des bandes adhésives (taping) sera faite **au coût de 3,00 \$**. Gratuit si le matériel est fourni.

5) **En cas d'urgence :**

- Pavillon Univestrie : (819) 821-8000, poste 62575
- Service de la sécurité : (819) 821-7699

**NOTE :**

Advenant un litige à la suite de la traduction du document, le texte français tiendra lieu de texte officiel.

4) **First Aid :**

First aid services (ice, examinations) will be offered in room 214 in the Pavillon Univestrie during the meet. You must supply your own materiel (tape) **or pay 3,00 \$** for a taping.

5) **In case of emergency :**

- Pavillon Univestrie : (819) 821-8000, ext. 62575
- University security : (819) 821-7699

**NOTE :**

If there are any misunderstandings with the info given in this document, the french version will be the official one.

**VERT & OR INVITATION - UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE**  
**6 JANVIER 2018 / JANUARY 6<sup>th</sup> 2018**

**Liste des épreuves / Events list**

ÉPREUVE	CATÉGORIE						
	Cadette		Junior	Univ / Open		Vétéran	
	Midget		Junior	Univ / Open		Master	
	F	H	H	F	H	F	H
60 m	X	X		X	X	X	X
300 m				X	X	X	X
600 m				X	X	X	X
800 m	X	X					
1 000 m				X	X	X	X
2 000 m	X	X					
3 000 m				X	X	X	X
60 m Haies	X	X	X	X	X	X	X
4 X 200 m				X	X	X	X
4 x 400 m				X	X	X	X
Longueur	X	X		X	X	X	X
Triple				X	X	X	X
Hauteur	X	X		X	X	X	X
Perche	X	X		X	X	X	X
Poids	3 Kg	4 Kg	6 Kg	4 Kg	16 lbs	X	X
Marteau	12 lbs	16 lbs	25 lbs	25 lbs	35 lbs	X	X
Pentathlon				X		X	

***Pentathlon Femme : 60 m Haies / Hauteur / Poids / Longueur / 800 m***

Épreuves avec contigence

Hauteur

Cad F ..... standard : 1m35 / barre de départ : 1m25

Cad H ..... standard : 1m45 / barre de départ : 1m35

Longueur

Cad F ..... standard : 4m30 (seuls les essais de 4m10 et + seront mesurés)

Cad H ..... standard : 4m80 (seuls les essais de 4m60 et + seront mesurés)

**VERT & OR INVITATION - UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE**  
**LE SAMEDI 6 JANVIER 2018 / SATURDAY, JANUARY 6<sup>th</sup> 2018**  
**Horaire provisoire / Tentative schedule**

**HORAIRE DE PISTE / TRACK SCHEDULE**

8 h	<b>Formation des officiels niveau # 1</b>		
9 h	60 m haies / hurdles	Cad / Midget	F & H / Prélim.
	<b>60 m haies / hurdles - Penta</b>	<b>Univ-Ouv-Vét / Univ-Open-Master</b>	<b>F</b>
	60 m haies / hurdles	Jun-Univ-Ouv-Vét / Jun-Univ-Open-Master	F & H / Prélim.
10 h	60 m	Cad / Midget	F & H / Prélim.
	60 m	Univ-Ouv-Vét / Univ-Open-Master	F & H / Prélim.
11 h 25	1 000 m	Univ-Ouv-Vét / Univ-Open-Master	F & H / F.S.C. / T.S.
12 h	2 000 m	Cad / Midget	F & H / F.S.C. / T.S.
12 h 30	60 m	Cad / Midget	F & H / Finale
	60 m	Univ-Ouv-Vét / Univ-Open-Master	F & H / Finale

**Dîner**

13 h 45	60 m haies / hurdles	Jun-Univ-Ouv-Vét / Jun-Univ-Open-Master	F & H / Finale
	60 m haies / hurdles	Cad / Midget	F & H / Finale
14 h 30	Relais 4 x 200 m / Relay	Univ-Ouv-Vét / Univ-Open-Master	F & H / Finale
14 h 45	800 m	Cad / Midget	F & H / F.S.C. / T.S.
15 h 10	<b>800 m - Penta</b>	<b>Univ-Ouv-Vét / Univ-Open-Master</b>	<b>F</b>
15 h 15	600 m	Univ-Ouv-Vét / Univ-Open-Master	F & H / F.S.C. / T.S.
15 h 50	300 m	Univ-Ouv-Vét / Univ-Open-Master	F & H / F.S.C. / T.S.
16 h 40	3 000 m	Univ-Ouv-Vét / Univ-Open-Master	F & H / F.S.C. / T.S.
17 h 30	Relais 4 x 400 m / Relay	Univ-Ouv-Vét / Univ-Open-Master	F & H / Finale

**CONCOURS / FIELD EVENTS**

9 h	Marteau / Weight Throw	Cad-Jun-Univ-Vét / Midg-Jun-Univ-Mast	F
	Longueur / Long Jump	Cad / Midget	F
10 h	Perche / Pole Vault	3 m 50 et plus	F & H
10 h 15	<b>Hauteur / High Jump - Penta</b>	<b>Univ-Ouv-Vét / Univ-Open-Master</b>	<b>F</b>
10 h 30	Longueur / Long Jump	Univ-Ouv-Vét / Univ-Open-Master	H
10 h 45	Marteau / Weight Throw	Cad-Jun-Univ-Vét / Midg-Jun-Univ-Mast	H
11 h 30	Hauteur / High Jump	Cad / Midget	H
12 h 15	<b>Poids / Shot Put - Penta</b>	<b>Univ-Ouv-Vét / Univ-Open-Master</b>	<b>F</b>
12 h 30	Triple saut / Triple Jump	Univ-Ouv-Vét / Univ-Open-Master	F

**Dîner**

13 h 30	Poids / Shot Put	Cad / Midget	H
14 h	Hauteur / High Jump	Univ-Ouv-Vét / Univ-Open-Master	H
	Perche / Pole Vault	3 m 49 et moins	F & H
14 h 15	<b>Longueur / Long Jump - Penta</b>	<b>Univ-Ouv-Vét / Univ-Open-Master</b>	<b>F</b>
15 h	Poids / Shot Put	Univ-Ouv-Vét / Univ-Open-Master	F
	Triple saut / Triple Jump	Univ-Ouv-Vét / Univ-Open-Master	H
16 h	Hauteur / High Jump	Univ-Ouv-Vét / Univ-Open-Master	F
16 h 30	Poids / Shot Put	Jun-Univ-Ouv-Vét / Univ-Open-Master	H
17 h 15	Longueur / Long Jump	Univ-Ouv-Vét / Univ-Open-Master	F

**Souper**

18 h 15	Hauteur / High Jump	Cad / Midget	F
18 h 45	Poids / Shot Put	Cad / Midget	F
19 h 15	Longueur / Long Jump	Cad / Midget	H

**20 h 30 Fin de la compétition**



4295, boul. Bourque,  
Sherbrooke Québec  
J1L 1N7

<http://www.choicehotels.ca/fr/comfort-hotel-cn345>

7,2 km du campus

Tél. : 819 564-4400

Code de réservation : LUDSS

### Location de chambres - Toute occupation

- Chambres à 2 lits doubles (max. 2 par chambres)
- Chambre à un lit queen + sofa-lit simple (max 3 par chambre)

### Tarifs 2018

- 1<sup>er</sup> janvier au 30 juin 2018 : 103\$ (2<sup>e</sup> étage) et 108\$ (1<sup>er</sup> étage)

*Prenez note que vous devez ajouter la taxe d'hébergement local de 3.00\$ ainsi que TPS et TVQ aux tarifs ci-haut mentionnés.*

Inclus : déjeuner chaud, Internet haute-vitesse et stationnement gratuit.





## Directives pour accès au complexe sportif

