

CHAMPIONS SCOLAIRES QUÉBÉCOIS DE 1976 À NOS JOURS

80m benjamin féminin

2012			
2011	Brenko, Ariane	Montérégie	10.94
2010	Caron, Gabrielle	Richelieu	10.64
2009	Innocent, Marie-Hudson	Montréal	11.26
2008	Paiement, Clémence	Laval	9.92
2007	Paiement, Clémence	Laval	10.08
2006	Gonthier, Marie-Pier	Laurentides-Lanaudière	10.86
2005	G. Lafrenière, Amélie	Mauricie	10.99
2004	O'Connor, Isabelle	Outaouais	11.01
2003	Kerkerian, Geneviève	Mauricie	10.79
2001	Gosselin, Karine	Est du Québec	11.00
2000	Jobin, Marjolaine	Richelieu	10.31
1999	Mahler, Kristina	Greater Montreal	11.10
1998	Costa, Camille	Lac St-Louis	11.10
1997	Mamby, Jheanell	Montréal	11.00
1996	Lavoie, Véronique	Laurentides-Lanaudière	10.81
1995	Lapointe, Mélodie	Côte-Nord	10.63
1994	Leblanc, Geneviève	Laval	10.74
1993	Mallick, Lisa	Richelieu	10.59
1992	Albert, Frédérique	Est du Québec	10.8m
1991	Esteban, Trisha	Richelieu	10.51
1990	Chénard, Mélissa	Est du Québec	10.91
1989	Verdon, Christine	Richelieu	10.27
1988	Vachon, Caroline	Québec	10.19
1987	Vachon, Caroline	Québec	10.28
1986	St-Amant, Karine	Laurentides-Lanaudière	10.76
1985	Jean-François, Nadine	Laurentides-Lanaudière	10.68
1984	Larose, Ozalie	Outaouais	10.3m
1983	Vaillancourt, Myriam	Montréal	11.05
1982	Duncan, Susan	Greater Montreal	10.91
1981	Emond, Elaine	Laval	10.61
1980	Edeh, Rosey	Greater Montreal	10.31
1979	Leslie, Carol Ann	Greater Montreal	10.0m
1978	Gagnon, Louise	Montréal	10.4m
1977	Boulanger, A.	Richelieu	10.5m
1976	Proulx, Line	Est du Québec	10.3m

150m benjamin féminin

2012			
2011	Brenko, Ariane	Montérégie	20.15
2010	Caron, Gabrielle	Richelieu	20.04
2009	Touchette, Noémie	Laurentides-Lanaudière	20.59
2008	Paiement, Clémence	Laval	18.97
2007	Paiement, Clémence	Laval	19.55
2006	Lessard, Chloé	Québec-Chaudière-Appalaches	20.27
2005	Bonneau, Audrey	Québec-Chaudière-Appalaches	20.52
2004	Fontaine, Myriam	Laval	20.24
2003	Kerkerian, Geneviève	Mauricie	19.83
2001	Kerkerian, Isabelle	Mauricie	20.57
2000	Jobin, Marjolaine	Richelieu	18.93
1999	Dostie, M-Claude	Richelieu	19.81
1998	Costa, Camille	Lac St-Louis	20.38
1997	Mamby, Jheanell	Montréal	20.93
1996	Lavoie, Véronique	Laurentides-Lanaudière	20.27

1995	Lapointe, Mélodie	Côte-Nord	19.80
1994	Leblanc, Geneviève	Laval	19.85
1993	MacIntyre, Melissa	Greater Montreal	19.0m
1992	Juste, Valérie	Richelieu	19.5m
1991	Deshong, Gabrielle	Greater Montreal	18.80
1990	Deshong, Gabrielle	Greater Montreal	20.09
1989	Verdon, Christine	Richelieu	19.04
1988	Gaetan, Sylvia	Richelieu	19.41
1987	Vachon, Caroline	Québec	19.78
1986	Bouthillier, Kim	Richelieu	19.9m
1985	Larose, Ozalie	Outaouais	19.77
1984	Sandy, Sharon	Richelieu	19.6m
1983	Vaillancourt, Myriam	Montréal	20.4m
1982	Jones, Ruth	Greater Montreal	19.42
1981	Matay, Monique	Montréal	20.67
1980	Emond, Elaine	Laval	19.34
1979	Leslie, Carol Ann	Greater Montreal	18.5m
1978	Gagnon, Chantal	Richelieu	19.2m
1977	Leslie, Carol Ann	Greater Montreal	19.5m
1976	Jensen, Karen	Richelieu	20.1m
600m benjamin féminin			
1981	Tsai, Pauline	Cantons de l'Est	1:43.58
1980	Ogston, Leslie	Lac St-Louis	1:46.4m
1979	Hupe, France	Montréal	1:44.1m
1978	Skerritt, Shannon	Richelieu	1:44.4m
1977	Thomas, Kim	Lac St-Louis	1:39.2m
1976	Thomas, Kim	Lac St-Louis	1:42.7m
800m benjamin féminin			
2012			
2011	Bélanger, Marilou	Saguenay Lac St-Jean	2:29.39
2010	Tremblay-Hétu, Cassandra	Laurentides-Lanaudière	2:27.60
1000m benjamin féminin			
1981	Tsai, Pauline	Cantons de l'Est	3:04.1m
1980	Smith, Martha	Cantons de l'Est	3:15.4m
1979	Hubbard, Karen	Greater Montreal	3:17.0m
1978	Holmgren, Tracy	Lac St-Louis	3:04.8m
1977	Thomas, Kim	Lac St-Louis	3:04.8m
1976	Bédard, Lise	Laurentides	3:08.1m
1200m benjamin féminin			
2012			
2011	Tremblay, Sheila	Saguenay Lac St-Jean	3:56.76
2010	Savard, Emma-Rose	Richelieu	4:02.52
2009	Marchand, Sophie	Laurentides-Lanaudière	4:13.45
2008	Aylwin-Descoteaux, Mireille	Montréal	4:00.46
2007	Aylwin, Mireille	Montréal	4:05.1m
2006	Plante-Dubé, Marguerite	Québec-Chaudière-Appalaches	3:57.32
2005	Bouchard, Jessica	Richelieu	4:03.13
2004	Vissers, Jennifer	Greater Montreal	3:56.77
2003	Hogan, Marianne	Richelieu	3:57.97
2001	L'Heureux, Justine	Mauricie	4:02.68
2000	Allen, Chloé	Montréal	3:51.28
1999	Allen, Chloé	Montréal	3:48.64

1998	Couture, Mélinda	Québec	4:03.94
1997	Ascah, Isabelle	Montréal	4:03.80
1996	Prud'Homme, Nathalie	Laval	3:59.54
1995	St-Pierre, Erika	Saguenay Lac St-Jean	3:48.78
1994	Goulet, Véronique	Saguenay Lac St-Jean	3:53.52
1993	Delorme, Karine	Cantons de l'Est	3:53.89
1992	Corriveau, Dominique	Québec	3:58.7m
1991	Shurtleff, Genevieve	Richelieu	3:55.0m
1990	Bouchard, Barbara	Saguenay Lac St-Jean	3:45.78
1989	Bouchard, Barbara	Saguenay Lac St-Jean	4:00.04
1988	Laprise, Annick	Saguenay Lac St-Jean	3:52.80
1987	Laprise, Annick	Saguenay Lac St-Jean	3:56.66
1986	Nehma, Brigitte	Montréal	3:45.54
1985	Leduc, Geneviève	Montréal	3:54.16
1984	Dunn, Bonnie	Richelieu	3:58.8m
1983	Lubin, Annabella	Greater Montreal	4:00.08
1982	Thibodeau, Josée	Québec	3:55.5m

2000m benjamin féminin

2009	Castonguay-Cusson, Mirka	Lac St-Louis	7:49.37
2008	Aylwin-Descoteaux, Mireille	Montréal	7:14.29
2007	Aylwin, Mireille	Montréal	7:24.86
2006	Plante-Dubé, Marguerite	Québec-Chaudière-Appalaches	7:00.77
2005	Bouchard, Jessica	Richelieu	7:09.51
2004	Ricard, Karen	Lac St-Louis	7:14.70
2003	Hogan, Marianne	Richelieu	6:59.40
2001	L'Heureux, Justine	Mauricie	7:16.56
2000	Allen, Chloé	Montréal	7:02.26
1999	Adams, Kimberly	Richelieu	7:08.92
1998	Eades, Meredith	Richelieu	7:20.31
1997	Ascah, Isabelle	Montréal	7:24.8m
1996	Potapov, Anna	Greater Montreal	7:07.79
1995	St-Pierre, Erika	Saguenay Lac St-Jean	6:57.51
1994	Goulet, Véronique	Saguenay Lac St-Jean	7:00.65
1993	Goulet, Véronique	Saguenay Lac St-Jean	6:57.52
1992	Corriveau, Dominique	Québec	7:07.6m
1991	Shurtleff, Genevieve	Richelieu	7:09.7m
1990	Bouchard, Barbara	Saguenay Lac St-Jean	6:56.19
1989	Bouchard, Barbara	Saguenay Lac St-Jean	7:06.39
1988	Laprise, Annick	Saguenay Lac St-Jean	6:52.69
1987	Smith, Jennifer	Cantons de l'Est	7:03.70
1986	Smith, Jennifer	Cantons de l'Est	6:57.64
1985	Côté, Josée	Cantons de l'Est	7:15.09
1984	Dunn, Bonnie	Richelieu	7:11.5m
1983	Lubin, Annabella	Greater Montreal	7:09.2m
1982	Thibodeau, Josée	Québec	7:04.0m

80m haies benjamin féminin

2012			
2011	Croteau-Vaillancourt, Maude	Montérégie	13.58
2010	Munique-Pierre, Marie-Yvanna	Laurentides-Lanaudière	13.55
60mh:			
2009	Racicot, Kassy	Laurentides-Lanaudière	10.26
2008	Loranger, Camille	Mauricie	10.11
2007	Bédard, Sarah	Richelieu	9.55
2006	Stavrakos, Vivian	Lac St-Louis	9.88

2005	Arsenault, Sophie	Est du Québec	10.34
2004	Fontaine, Myriam	Laval	9.64
2003	Beaumont-Courteau, Ariane	Montréal	10.23
2001	Myrand-Lapierre, Marie-Eve	Mauricie	10.64
2000	Thibault, Geneviève	Québec-Chaudière-Appalaches	9.15
1999	Thibault, Geneviève	Québec	9.64
1998	Dugas, Marie-Eve	Laval	9.62
1997	Cote, Alison	Cantons de l'Est	10.73
1996	Bernier, Marie-Eve	Québec	10.40
1995	Gonge, Sandy	Richelieu	10.02
1994	Thibault, Karine	Est du Québec	10.04
1993	Vlajic, Sabrina	Montréal	10.21
1992	Juste, Valérie	Richelieu	9.5m
1991	Farez, Pascale	Laurentides-Lanaudière	9.81
1990	Gaudreault, Julie-A.	Saguenay Lac St-Jean	10.24
1989	Lemieux, Nadine	Saguenay Lac St-Jean	9.88
1988	Vachon, Caroline	Québec	9.3m
1987	Naraine, Claudine	Richelieu	9.76
1986	Dumouchel, Chantal	Richelieu	9.71
1985	Pépin, Marie-Josée	Montréal	9.99
1984	Ciarla, Lina	Greater Montreal	9.73
1983	Savard, Annie	Québec	10.1m
1982	Jones, Ruth	Greater Montreal	9.77
1981	Labrie, Suzanne	Est du Québec	10.0m
1980	Edeh, Rosey	Greater Montreal	9.61
1979	Nault, France	Montréal	9.3m
1978	Salmaso, Lisa	Greater Montreal	9.7m
1977	Collinge, Marie-Laure	Richelieu	9.8m
1976	Montreuil, Josée	Laurentides	9.8m
	et Tremblay, Jasmine	Nord-Ouest	

800m marche benjamin féminin

2012			
2011	Labauve, Marilyn	Saguenay Lac St-Jean	4:37.36
2010	Gobeil, Claudiane	Outaouais	4:31.18
1500m:			
2009	Perron, Emilie	Saguenay Lac St-Jean	9:08.94
2008	Villeneuve, Sarah	Saguenay Lac St-Jean	9:01.84
2007	Voyer, Anne	Saguenay Lac St-Jean	8:26.0m
2006	Tremblay, Rachel	Richelieu	9:31.30
2005	Richard, Emilie	Mauricie	9:15.48
2004	Desjardins, Sophie	Québec-Chaudière-Appalaches	9:02.90
2003	Langlois, Léa	Québec-Chaudière-Appalaches	9:02.48
2001	McGuinness, Shea	Richelieu	8:54.82
2000	Green, Alison	Richelieu	8:24.33
1999	Lamothe, Lucie	Saguenay Lac St-Jean	8:45.99
1998	Gagné, Vanessa	Saguenay Lac St-Jean	8:19.00
1997	Farly, Brigitte	Laval	7:49.46
1996	Farly, Brigitte	Laval	7:19.30
1995	Farly, Brigitte	Laval	7:33.1m
1994	Brisson, Claudie	Saguenay Lac St-Jean	8:07.95
1993	Després, Claudine	Québec	7:50.1m
1992	Fiore, Kimmy	Richelieu	8:30.6m
1991	Falardeau, J.-Cécile	Montréal	8:20.3m
1990	Dion, Isabelle	Saguenay Lac St-Jean	8:37.6m
1989	Rainville, Martine	Montréal	8:15.57
1988	Cormier, Stéphanie	Outaouais	7:31.18

1987	Barabé, Brigitte	Montréal	8:55.78
1986	Turnbull, Sylvie	Outaouais	8:00.39
1985	Vega, Mireille	Montréal	8:48.0m
1984	Sant, Marie-Line	Laurentides	8:33.3m
1983	Bennett, Caroline	Mauricie	8:36.7m
1982	Melançon, Line	Laurentides	8:42.0m

#### Saut en hauteur benjamin féminin

2012			
2011	Croteau-Vaillancourt, Maude	Montréal	1.55m
2010	Lalonde, Joanie	Lac St-Louis	1.38m
2009	Daigneault, Justine	Laurentides-Lanaudière	1.45m
2008	Roberge, Laryssa	Richelieu	1.40m
2007	Laccone, Christina	Greater Montreal	1.46m
2006	Morin, Raphaëlle	Québec-Chaudière-Appalaches	1.49m
2005	Bolduc, Aurélie	Cantons de l'Est	1.45m
2004	Agard, Shauna	Greater Montreal	1.35m
2003	Beaumont-Courteau, Ariane	Montréal	1.45m
2001	Oke, Natacha	Richelieu	1.46m
2000	Baragengana, Annick	Cantons de l'Est	1.49m
1999	Arsenault, Sarah	Est du Québec	1.43m
1998	Caron, Ashley Ann	Richelieu	1.38m
1997	Maheux, Françoise	Québec	1.43m
1996	Foley, Véronique	Cantons de l'Est	1.40m
1995	Bélanger, Sophie	Laurentides-Lanaudière	1.58m
1994	Bélanger, Sophie	Laurentides-Lanaudière	1.49m
1993	Lucia, Adrienne	Cantons de l'Est	1.49m
1992	Pépin, Emmanuelle	Richelieu	1.43m
1991	Deshong, Gabrielle	Greater Montreal	1.58m
1990	Deshong, Gabrielle	Greater Montreal	1.52m
1989	Belfort, Nathalie	Montréal	1.58m
1988	Belfort, Nathalie	Montréal	1.52m
1987	Morin, Barbara	Québec	1.46m
1986	Clemens, Hope	Outaouais	1.54m
1985	Duthilleul, Patricia	Lac St-Louis	1.52m
1984	Brunet, Anne-Marie	Cantons de l'Est	1.46m
1983	Guy, Jacinthe	Outaouais	1.57m
1982	Harvey, Diane	Saguenay Lac St-Jean	1.48m
1981	Bélair, Lyne	Lac St-Louis	1.51m
1980	Girouard, Annie	Richelieu	1.53m
1979	Leslie, Carol Ann	Greater Montreal	1.65m
1978	Ellis, Sue	Outaouais	1.52m
1977	Roussel, Diane	Outaouais	1.54m
1976	Tremblay, Jasmine	Nord-Ouest	1.65m

#### Saut en longueur benjamin féminin

2012			
2011	Legault, Laurence	Lac St-Louis	4.52m
2010	Munique-Pierre, Marie-Yvanna	Laurentides-Lanaudière	4.58m
2009	Daigneault, Justine	Laurentides-Lanaudière	5.02m
2008	Paquet, Mélissa	Est du Québec	4.81m
2007	Paiement, Clémence	Laval	5.18m
2006	Morin, Raphaëlle	Québec-Chaudière-Appalaches	4.92m
2005	Arsenault, Sophie	Est du Québec	4.59m
2004	Gittens, Reneicha	Richelieu	4.85m
2003	Beaumont-Courteau, Ariane	Montréal	4.68m
2001	Allen, Charlotte	Montréal	4.57m

2000	Allain, Jennifer	Est du Québec	5.08m
1999	Lim, Mona	Montréal	4.89m
1998	Dugas, Marie-Eve	Laval	4.69m
1997	Germain, Katia	Cantons de l'Est	4.48m
1996	Abellard, Ludwidge	Richelieu	4.93m
1995	Nadeau, Andréanne	Laurentides-Lanaudière	4.91m
1994	Baillargeon, Sophie	Québec	5.03m
1993	MacIntyre, Melissa	Greater Montreal	5.04m
1992	Alerte, Anne-Karine	Laurentides-Lanaudière	4.93m
1991	Deshong, Gabrielle	Greater Montreal	5.21m
1990	Lefebvre, Judith	Cantons de l'Est	4.89m
1989	Glazer, Sandra	Côte-Nord	4.72m
1988	Vachon, Caroline	Québec	5.12m
1987	Exantus, Marjorie	Montréal	5.12m
1986	St-Amant, Karine	Laurentides-Lanaudière	4.77m
1985	Leduc, Geneviève	Montréal	5.00m
1984	Pépin, Marie-Josée	Montréal	4.80m
1983	Babb, Brenda	Richelieu	4.76m
1982	Potvin, Marie-Josée	Abitibi-Témiscamingue	5.13m
1981	Fontaine, Lyne	Laval	4.70m
1980	Martineau, Brigitte	Laval	4.75m
1979	Arseneault, Sophie	Est du Québec	4.96m
1978	Daigle, Angèle	Québec	5.01m
1977	Pothier, Nicole	Cantons de l'Est	4.81m
1976	Montreuil, Josée	Laurentides	4.77m

#### Lancer du poids benjamin féminin

2012			
2011	O'Dowd, Shannon	Montérégie	7.67m
2010	Malec, Carolann	Laurentides-Lanaudière	11.20m
2009	Pelletier, Luce	Est du Québec	11.55m
2008	St-Fort, Sarah	Montréal	11.22m
2007	Taylor, Shabeka	Lac St-Louis	11.21m
2006	Loignon, Sarah	Québec-Chaudière-Appalaches	11.04m
2005	Lefebvre, Marie-Pier	Mauricie	11.06m
2004	Raposo, Natasha	Richelieu	12.70m
2003	Van Becelaere, Laetitia	Lac St-Louis	11.92m
2001	Bond, Jessica	Outaouais	10.90m
2000	LeDuc, Elizabeth	Outaouais	12.56m
1999	Reid, Samantha	Greater Montreal	11.03m
1998	Sylvain, Caroline	Mauricie	12.51m
1997	Barrette-St-Martin, Pénélope	Richelieu	12.11m
1996	Brisebois, Marquise	Laurentides-Lanaudière	10.28m
1995	Thénon, Nathalie	Richelieu	12.45m
1994	Thénon, Nathalie	Richelieu	11.28m
1993	Lopez, Kizzy	Richelieu	13.54m
1992	Roussel, Émilie	Côte-Nord	11.59m
1991	Larose, Caroline	Outaouais	11.51m
1990	Bazinet, Patricia	Richelieu	10.64m
1989	Lemieux, Suzie	Saguenay Lac St-Jean	11.79m
1988	Morneau, Josée	Cantons de l'Est	11.53m
1987	Marois, Julie	Québec	10.74m
1986	Akué, Kristel	Québec	11.51m
1985	Richer, Chantal	Cantons de l'Est	10.64m
1984	Kirouac, Nathalie	Est du Québec	11.04m
1983	Dumont, Nathalie	Côte-Nord	12.39m

1982	Berneche, Lydia	Richelieu	11.79m
1981	Lauzon, Linda	Richelieu	10.72m
1980	Cyr, Madeleine	Lac St-Louis	11.33m
1979	Delagrave, Chantale	Québec	11.38m
1978	Demers, Sylvie	Abitibi-Témiscamingue	11.89m
1977	Allaire, Nathalie	Outaouais	11.96m
1976	Bélanger, Milaine	Côte-Nord	11.70m

#### Lancer du disque benjamin féminin

2012			
2011	Dubé, Abbigaël	Côte-Nord	26.00m
2010	Malec, Carolann	Laurentides-Lanaudière	28.24m
2009	Pelletier, Luce	Est du Québec	35.48m
2008	Pelletier, Luce	Est du Québec	25.70m
2007	Dumont, Anais	Côte-Nord	29.94m
2006	Gagnon, Arianne	Côte-Nord	29.82m
2005	Cyr, Marie-Eve	Lac St-Louis	27.67m
2004	Côté, Marie-Jeanne	Côte-Nord	30.82m
2003	Van Becelaere, Laetitia	Lac St-Louis	30.38m
2001	Dufour, Caroline	Côte-Nord	29.24m
2000	Boisselle, Marie-Eve	Richelieu	36.46m
1999	Campbell, Melisande	Laval	32.57m
1998	Rancourt, Mireille	Abitibi-Témiscamingue	30.86m
1997	Plante, Jennifer	Richelieu	31.64m
1996	Landry, Mylène	Côte-Nord	23.84m
1995	Thénor, Nathalie	Richelieu	34.96m
1994	Thénor, Nathalie	Richelieu	30.78m
1993	Job, Lindsay	Richelieu	30.70m
1992	Roussel, Émilie	Côte-Nord	30.72m
1991	Roussel, Émilie	Côte-Nord	32.50m
1990	Bruneau, Lynda	Cantons de l'Est	30.36m
1989	Gourgues, Magalie	Québec	26.58m
1988	Derepentigny, Isabelle	Richelieu	26.10m
1987	Driscoll, Tracy	Côte-Nord	27.26m
1986	Richer, Chantal	Cantons de l'Est	29.96m
1985	Royer, Isabelle	Québec	27.52m
1984	Royer, Isabelle	Cantons de l'Est	27.78m
1983	Dumont, Nathalie	Côte-Nord	29.14m
1982	Fournier, Nathalie	Outaouais	29.12m
1981	Lauzon, Linda	Richelieu	27.74m
1980	Duchesnes, Isabelle	Cantons de l'Est	26.78m
1979	Delagrave, Chantale	Québec	31.98m
1978	Demers, Sylvie	Abitibi-Témiscamingue	28.44m
1977	Allaire, Nathalie	Outaouais	27.27m
1976	Bélanger, Milaine	Côte-Nord	29.76m

#### Lancer du javelot benjamin féminin

2012			
2011	St-Gelais, Véronique	Côte-Nord	28.68m
2010	Périard, Anabelle	Outaouais	29.65m
2009	Bisson, Émilie	Abitibi-Témiscamingue	29.30m
2008	Archambault, Myriam	Laval	30.30m
2007	Rock-Washish, Doreen	Côte-Nord	25.74m
2006	Ledoux, Ariane	Cantons de l'Est	30.76m
2005	Tremblay, Jade	Lac St-Louis	31.02m
2004	Doyon, Lysanne	Québec-Chaudière-Appalaches	29.93m

2003	Cloutier, Marilyne	Laval	29.85m
2001	Lackey, Meredith	Richelieu	29.78m
2000	Boivin, Emmanuelle	Richelieu	38.28m
1999	Pelletier, Jessie	Côte-Nord	30.28m
1998	Desjardins, Joannie	Cantons de l'Est	27.64m
1997	Petit-Jean, Elise	Richelieu	28.06m
1996	Bélisle, Julie	Outaouais	29.74m
1995	Pelletier, Caroline	Québec	26.48m
1994	Pouliot, Annie	Côte-Nord	28.08m
1993	Joncas, Émilie	Laurentides-Lanaudière	27.62m
1992	Potvin, Katy	Est du Québec	28.36m
1991	Guillet, Annie	Laval	30.30m
1990	Lévesque, Isabelle	Abitibi-Témiscamingue	28.70m
1989	Bodard, Julie	Montréal	31.24m
1988	Ban, Phet	Mauricie	31.78m
1987	Boulianne, Isa	Québec	32.10m
1986	Viens, Nathalie	Cantons de l'Est	29.88m
1985	Pépin, Marie-Josée	Montréal	28.06m
1984	Guénard, Katie	Abitibi-Témiscamingue	27.36m
1983	Ouellette, Annie	Laval	32.10m
1982	Grainger, Shelly	Cantons de l'Est	31.16m
1981	Gingras, Véronique	Mauricie	33.74m
1980	Carrier, Nicole	Québec	28.80m
1979	Geoffroy, Pascale	Lac St-Louis	34.48m
1978	St-Pierre, Danielle	Est du Québec	28.80m
1977	Pinsonneault, Louise	Laurentides	34.46m
1976	Demers, Hélène	Nord-Ouest	26.68m

Relais 4x100m benjamin féminin

2012			
2011	Montérégie	53.94	
2010	Richelieu	53.48	
2009	Laurentides-Lanaudière	54.45	
2008	Outaouais	55.61	
2007	Lac St-Louis	54.6m	
2006	Québec-Chaudière-Appalaches	54.63	
2005	Richelieu	53.89	
2004	Mauricie	54.88	
2003	Montréal	54.46	
2001	Est du Québec	56.54	
2000	Richelieu	52.99	
1999	Montréal	54.51	
1998	Richelieu	55.71	
1997	Montréal	55.37	
1996	Québec	53.89	
1995	Laurentides-Lanaudière	53.63	
1994	Est du Québec	54.15	
1993	Greater Montreal	53.41	
1992	Richelieu	53.3m	
1991	Saguenay Lac St-Jean	53.4m	
1990	Québec	52.73	
1989	Mauricie	54.38	
1988	Québec	52.31	
1987	Greater Montreal	54.55	
1986	Richelieu	53.3m	
1985	Montréal	53.49	
1984	Est du Québec	53.8m	



1983	Montréal	53.2m
1982	Greater Montreal	52.59
1981	Laval	53.9m
1980	Laval	53.46
1979	Greater Montreal	53.4m
1978	Richelieu	54.0m
1977	Cantons de l'Est	51.9m
1976	Cantons de l'Est	52.44

#### 80m benjamin masculin

2012			
2011	Charest, Gabriel	Mauricie	10.14
2010	Truong, Steven	Montréal	10.22
2009	Badibanga, Glenn	Laval	10.71
2008	Gordon Maule, Quaysie	Richelieu	9.89
2007	Young, Francis	Greater Montreal	9.99
2006	Harou, Yannick	Outaouais	10.36
2005	Charbonneau, Jason	Outaouais	9.86
2004	Chabot, Yannick	Québec-Chaudière-Appalaches	10.32
2003	Landry, Philippe C.	Québec-Chaudière-Appalaches	10.44
2001	Charest, Jonathan	Mauricie	9.87
2000	Bourgeois, Martin	Cantons de l'Est	9.52
1999	Harou, Gatta	Outaouais	10.20
1998	Tessier, Serge	Saguenay Lac St-Jean	10.47
1997	Doyon, Luc	Montréal	10.06
1996	Charbonneau, Manuel	Laval	9.93
1995	Caron, Sébastien	Québec	9.13
1994	Hall, Eugene	Greater Montreal	9.93
1993	Pelletier, Jean	Québec	9.83
1992	Fournier, Luc	Laval	9.9m
1991	Doré, Alexandre	Saguenay Lac St-Jean	9.44
1990	Tremblay, Emmanuel	Saguenay Lac St-Jean	9.78
1989	Lamberto, Fabio	Greater Montreal	9.82
1988	Dideles, Jomar	Greater Montreal	9.80
1987	Lavoie, Frédéric	Saguenay Lac St-Jean	9.49
1986	Duchesne, Maxime	Saguenay Lac St-Jean	9.92
1985	Alain, Christian	Québec	9.5m
1984	Henry, Lenroy	Greater Montreal	9.5m
1983	Samson, Nicholas	Québec	9.90
1982	Loubier, Dany	Cantons de l'Est	10.36
1981	Deschesnes, Paul	Cantons de l'Est	9.91
1980	Chamberland, Normand	Mauricie	9.60
1979	Fuller, Boyd	Greater Montreal	9.5m
1978	Greenaway, Nigel	Greater Montreal	9.4m
1977	Boucher, Pierre	Cantons de l'Est	9.6m
1976	Hoyne, Tom	Lac St-Louis	9.4m

#### 150m benjamin masculin

2012			
2011	Nyemeck, Ivan	Québec-Chaudière-Appalaches	18.25
2010	Truong, Steven	Montréal	19.06
2009	Badibanga, Glenn	Laval	19.68
2008	Gordon Maule, Quaysie	Richelieu	18.61
2007	Young, Francis	Greater Montreal	18.92
2006	Harou, Yannick	Outaouais	19.34
2005	Charbonneau, Jason	Outaouais	18.55
2004	Chabot, Yannick	Québec-Chaudière-Appalaches	19.55

2003	Elhambli, Gabriel	Laurentides-Lanaudière	19.66
2001	Charest, Jonathan	Mauricie	18.58
2000	Labelle, Shane	Laval	17.31
1999	Weeks, Taz	Richelieu	18.62
1998	Tessier, Serge	Saguenay Lac St-Jean	18.89
1997	Doyon, Luc	Montréal	18.63
1996	Charbonneau, Manuel	Laval	18.48
1995	Caron, Sébastien	Québec	16.72
1994	Tremblay, Jean-Pierre	Saguenay Lac St-Jean	18.17
1993	Pelletier, Jean	Québec	17.8m
1992	Fournier, Luc	Laval	17.8m
1991	Doré, Alexandre	Saguenay Lac St-Jean	17.73
1990	Houle, Sébastien	Cantons de l'Est	18.03
1989	Ly, Por Cheak	Montréal	17.78
1988	Dideles, Jomar	Greater Montreal	18.19
1987	Valente, Sylvain	Laurentides-Lanaudière	18.85
1986	Boisvert, Etienne	Mauricie	17.7m
1985	Alain, Christian	Québec	17.34
1984	Henry, Lenroy	Greater Montreal	18.1m
1983	Samson, Nicholas	Québec	18.0m
1982	Loubier, Dany	Cantons de l'Est	18.56
1981	Deschesnes, Paul	Cantons de l'Est	18.50
1980	Chamberland, Normand	Mauricie	18.06
1979	Lehoux, Michel	Montréal	17.8m
1978	Greenaway, Nigel	Greater Montreal	17.8m
1977	Boucher, Pierre	Cantons de l'Est	18.3m
1976	Hoyne, Tom	Lac St-Louis	18.3m
600m benjamin masculin			
1981	Dobson, Terry	Richelieu	1:33.69
1980	Vézina, François	Montréal	1:33.06
1979	Roy, Denis	Outaouais	1:34.3m
1978	Ransberry, Andrew	Lac St-Louis	1:32.0m
1977	Gaudreault, Denis	Québec	1:30.2m
1976	Drolet, Serge	Nord-Ouest	1:33.1m
800m benjamin masculin			
2012			
2011	El Andaloussi, Najib	Lac St-Louis	2:14.18
2010	Dufault, Léo	Cantons de l'Est	2:18.28
1200m benjamin masculin			
2012			
2011	El Andaloussi, Najib	Lac St-Louis	3:36.04
2010	Vargas, Louis-Carlos	Richelieu	3:41.23
2009	Bertrand, Xavier	Lac St-Louis	3:36.15
2008	Potter, Steven	Richelieu	3:47.35
2007	Alain, Mickel-Ange	Abitibi-Témiscamingue	3:37.0m
2006	Roy, Jean-Simon	Cantons de l'Est	3:39.31
2005	Zeidan, Joseph	Outaouais	3:43.36
2004	Payne-Gagnon, Sylvain	Saguenay Lac St-Jean	3:42.61
2003	Payne-Gagnon, Sylvain	Saguenay Lac St-Jean	3:50.72
2001	Lapierre, Nathanael	Québec-Chaudière-Appalaches	3:45.90
2000	Labrecque, Etienne	Cantons de l'Est	3:28.1m
1999	Skafar, Ivan	Richelieu	3:34.73
1998	Casimir, Jamie	Richelieu	3:40.78
1997	Brochu, Pierre-Olivier	Est du Québec	3:43.24

1996	El Mouhib, Fahd	Lac St-Louis	3:31.10
1995	Viens, Daniel	Abitibi-Témiscamingue	3:30.98
1994	Audette, Olivier	Québec	3:31.07
1993	Benghezal, Sami	Lac St-Louis	3:26.71
1992	Malo, Marc	Richelieu	3:27.4m
1991	Doxas, Jim	Greater Montreal	3:29.1m
1990	Lacasse, Sébastien	Cantons de l'Est	3:30.30
1989	Laplante, Pascal	Cantons de l'Est	3:29.97
1988	Doyon, Marc-Yvan	Laurentides-Lanaudière	3:35.28
1987	Lowe, Ian	Greater Montreal	3:40.81
1986	Kibur, Joseph	Greater Montreal	3:27.14
1985	McBride, Dave	Lac St-Louis	3:34.15
1984	Bamsahai, Ken	Richelieu	3:33.9m
1983	Branco, Hugo	Greater Montreal	3:33.16
1982	Plouffe, Stéphane	Abitibi-Témiscamingue	3:35.4m
1981	Clifford, M.	Cantons de l'Est	3:31.4m
1980	Bonneville, Marco	Québec	3:34.3m
1979	Roy, Denis	Outaouais	3:37.0m
1978	Bouchard, Fabien	Québec	3:26.4m
1977	Gaudreault, Denis	Québec	3:30.9m
1976	Spence, Jedic	Lac St-Louis	3:33.0m

2000m benjamin masculin

2009	Bertrand, Xavier	Lac St-Louis	6:25.35
2008	Potter, Steven	Richelieu	6:44.48
2007	Alain, Mickel-Ange	Abitibi-Témiscamingue	6:31.7m
2006	Roy, Jean-Simon	Cantons de l'Est	6:36.78
2005	Cyr-Barrette, Francis	Abitibi-Témiscamingue	6:49.26
2004	Bouchard, Frédéric	Saguenay Lac St-Jean	6:48.40
2003	Bouchard, Frédéric	Saguenay Lac St-Jean	6:52.88
2001	Lapierre, Nathanael	Québec-Chaudière-Appalaches	6:47.63
2000	Labrecque, Etienne	Cantons de l'Est	6:25.50
1999	Skafar, Ivan	Richelieu	6:51.44
1998	Casimir, Jamie	Richelieu	6:42.85
1997	Brochu, Pierre-Olivier	Est du Québec	6:33.62
1996	El Mouhib, Fahd	Lac St-Louis	6:18.44
1995	Viens, Daniel	Abitibi-Témiscamingue	6:17.64
1994	Audette, Olivier	Québec	6:14.00
1993	Benghezal, Sami	Lac St-Louis	6:12.5m
1992	Petit, Jean	Richelieu	6:27.5m
1991	Côté, Danick	Saguenay Lac St-Jean	6:12.9m
1990	Lacasse, Sébastien	Cantons de l'Est	6:17.52
1989	Bouchard, Dany	Québec	6:20.75
1988	Croufer, Jean-François	Saguenay Lac St-Jean	6:22.10
1987	Padovani, M-Alex	Laurentides-Lanaudière	6:31.00
1986	Lambert, Janick	Outaouais	6:00.00
1985	McBride, Dave	Lac St-Louis	6:24.72
1984	Bamsahai, Ken	Richelieu	6:32.8m
1983	Monfils, Pierre	Outaouais	6:21.4m
1982	Mastroianni, Tony	Greater Montreal	6:28.0m

80m haies benjamin masculine

2012			
2011	St-Gelais, Marc	Saguenay Lac St-Jean	12.84
2010	Tshilombo, Peace	Lac St-Louis	13.12
2009	Szuba, Alexander	Lac St-Louis	13.12
2008	Lanctôt-Reeves, Vincent	Richelieu	13.04

2007	Haguette, Charles-Olivier	Laurentides-Lanaudière	13.88
2006	Slythe-Léveillé, Gabriel	Laurentides-Lanaudière	13.32
2005	Bizegehe, Thierry	Québec-Chaudière-Appalaches	13.80
2004	Payne-Gagnon, Sylvain	Saguenay Lac St-Jean	14.11
2003	B-Chevrette, Hubert	Laurentides-Lanaudière	13.88
2001	Durand-Lajoie, Philippe	Richelieu	13.62
2000	King, Matthew	Richelieu	11.43
1999	Olivieri, Carl	Richelieu	12.10
1998	Lord, Mathieu	Côte-Nord	12.87
1997	Brizzi, Alexandre	Laurentides-Lanaudière	13.33
1996	Conn, Ashley	Cantons de l'Est	12.60
1995	Fortin, Francis	Laval	12.10
1994	Petit-Frère, Jean	Montréal	
1993	Lee, Bobby	Richelieu	12.01
1992	Dalle, Marwan	Richelieu	11.8m
1991	Bourdage, Jeannot	Est du Québec	12.34
1990	Lissade, Andrew	Laval	11.88
1989	Lamberto, Fabio	Greater Montreal	11.83
1988	Harrar, Miki	Greater Montreal	11.7m
1987	Devin, Christian	Saguenay Lac St-Jean	11.97
1986	Maccabée, Paul	Laurentides-Lanaudière	12.65
1985	Beaumont, François	Québec	12.47
1984	Gagnon, Gilles	Est du Québec	12.07
1983	Lambert, James	Laurentides-Lanaudière	12.5m
1982	Dumont, Steeve	Est du Québec	12.62
1981	Michaud, Martin	Est du Québec	12.1m
1980	Montcalm, Claude	Saguenay Lac St-Jean	12.25
1979	Audet, Alain	Québec	12.2m
1978	Dicino, Mario	Greater Montreal	11.1m
1977	Lamontagne, Paul	Laval	12.0m
1976	Boutet, Michel	Laurentides	11.8m
800m marche benjamin masculin			
2012			
2011	Loyer, Mathieu	Laurentides-Lanaudière	4:14.65
2010	Langelier, Olivier	Côte-Nord	4:35.24
1500m:			
2009	Adamowicz, Marek	Richelieu	9:18.09
2008	St-Onge, Benjamin	Côte-Nord	8:59.19
2007	Ménard, Billy	Saguenay Lac St-Jean	9:08.4m
2006	Boissonneault, Samuel	Québec-Chaudière-Appalaches	9:01.65
2005	Racicot, Jesse	Richelieu	8:45.94
2004	Dumont, Antoine	Québec-Chaudière-Appalaches	9:05.13
2003	Cousineau, Maxime	Montréal	9:17.17
2001	Gagné, Alexandre	Saguenay Lac St-Jean	8:44.27
2000	Ménard, Pierre-Luc	Saguenay Lac St-Jean	7:26.2m
1999	Ménard, Pierre-Luc	Saguenay Lac St-Jean	8:10.37
1998	Ménard, Pierre-Luc	Saguenay Lac St-Jean	8:23.10
1997	Ménard, Pierre-Luc	Saguenay Lac St-Jean	8:37.0m
1996	Veloz-Piperni, Jory	Richelieu	8:28.51
1995	Arseneault, Mathieu	Laval	7:32.50
1994	Arseneault, Mathieu	Laval	8:09.32
1993	Bérubé, François-Xavier	Laval	7:51.8m
1992	Girard, Simon	Saguenay Lac St-Jean	8:30.8m
1991	Brassard, Dominic	Saguenay Lac St-Jean	7:45.5m

1990	Roberge, Gino	Saguenay Lac St-Jean	7:33.1m
1989	Tremblay, Francis	Saguenay Lac St-Jean	8:04.32
1988	Black, Darryl	Outaouais	7:29.83
1987	Bergeron, P-Etienne	Saguenay Lac St-Jean	7:44.14
1986	Bojanowski, Christopher	Québec	7:58.47
1985	Dallaire, Martin	Saguenay Lac St-Jean	7:31.82
1984	McCormik, Mike	Richelieu	8:17.7m
1983	Dedericks, François	Laval	8:15.0m
1982	Deschamps, André	Abitibi-Témiscamingue	8:14.9m
1981	Gilbert, Carl	Laurentides	8:14.2m
1980	Cyr, Daniel	Cantons de l'Est	7:41.1m
1979	Daugherty, Jimmy	Mauricie	7:14.2m
1978	Ruvo, Pasquale	Greater Montreal	7:54.4m
1977	Dubé, Francis	Est du Québec	7:41.2m
1976	Leblanc, Guillaume	Côte-Nord	7:03.3m

Saut en hauteur benjamin masculin

2012			
2011	Hanna, Frédéric	Lac St-Louis	1.45m
2010	Larouche, Anthony	Saguenay Lac St-Jean	1.45m
2009	Anzurini, Arajabu	Québec-Chaudière-Appalaches	1.59m
2008	McGarrell, Jonathan	Montréal	1.60m
2007	Chamberland, Mathieu	Outaouais	1.51m
2006	Belleville, Eric	Laurentides-Lanaudière	1.58m
2005	Inthasack, Phanousinh	Montréal	1.57m
2004	Laframboise, Philippe	Richelieu	1.53m
2003	St-Amour, Simon	Outaouais	1.55m
2001	Hodge, Mark	Richelieu	1.50m
	et Durand-Lajoie, Philippe	Richelieu	1.50m
2000	Massicotte, François	Abitibi-Témiscamingue	1.70m
1999	Lapointe, Mathieu	Québec	1.55m
1998	Cayer, Alexandre	Richelieu	1.55m
1997	Stiverne, Emmanuel	Montréal	1.58m
1996	Smith, Justin	Cantons de l'Est	1.73m
1995	Mailhot, Julien	Saguenay Lac St-Jean	1.70m
1994	Wilson, Eddie	Greater Montreal	1.60m
1993	Pluiose, Teddy	Montréal	1.65m
1992	Labelle, Benito	Laurentides-Lanaudière	1.69m
1991	Morin, Sylvain	Québec	1.75m
1990	Houle, Sébastien	Cantons de l'Est	1.66m
1989	Lamberto, Fabio	Greater Montreal	1.73m
1988	Etienne, John	Richelieu	1.64m
1987	Champagne, Eric	Mauricie	1.67m
1986	Taylor, Sean	Richelieu	1.61m
1985	Woo, Winston	Greater Montreal	1.68m
1984	Gagnon, Gilles	Est du Québec	1.64m
1983	Ménard, Michel	Cantons de l'Est	1.69m
1982	Knight, Rick	Lac St-Louis	1.60m
1981	Michaud, Martin	Est du Québec	1.67m
1980	Lamarre, Stéphane	Laurentides	1.67m
1979	Fuller, Boyd	Greater Montreal	1.65m
1978	Casper, Dave	Richelieu	1.70m
1977	Marcil, Claude	Nord-Ouest	1.88m
1976	Martel, Jean-Pierre	Montréal	1.62m

Saut en longueur benjamin masculin

2012

2011	Daigle, Tristan	Québec-Chaudière-Appalaches	4.99m
2010	Diallo, Amadou	Lac St-Louis	4.76m
2009	Szuba, Alexander	Lac St-Louis	5.38m
2008	Amoah, Christopher	Lac St-Louis	5.53m
2007	Germain, Jean-Philippe	Abitibi-Témiscamingue	5.14m
2006	Delcourt, Yannick	Richelieu	5.37m
2005	Massicotte, Yannick	Richelieu	5.44m
2004	Carson, Jarrett	Richelieu	5.32m
2003	Landry, Philippe C.	Québec-Chaudière-Appalaches	5.41m
2001	Martic, Matija	Montréal	5.46m
2000	Plouffe, Samuel	Côte-Nord	5.96m
1999	Harou, Gatta	Outaouais	5.62m
1998	Cayer, Alexandre	Richelieu	5.17m
1997	Shehyn-Plante, Philippe	Québec	4.89m
1996	Verreault, Cédrick	Est du Québec	5.77m
1995	Caron, Sébastien	Québec	5.86m
1994	Thomson, Félix	Québec	5.67m
1993	Prévost, Benoit	Outaouais	5.99m
1992	Bastarache, Edouard	Mauricie	5.47m
1991	Doré, Alexandre	Saguenay Lac St-Jean	6.66m
1990	Desruisseaux, Vincent	Cantons de l'Est	5.81m
1989	Ly, Por Cheak	Montréal	5.94m
1988	Oudomseng, Sourivanh	Lac St-Louis	5.80m
1987	Lavoie, Frédéric	Saguenay Lac St-Jean	6.14m
1986	Duchesne, Maxime	Saguenay Lac St-Jean	5.81m
1985	Brouillette, Carl	Richelieu	5.50m
1984	Thavixay, Boumpfen	Est du Québec	5.37m
1983	Auger, Sébastien	Québec	5.25m
1982	Marois, Guy	Québec	5.42m
1981	Harrison, Michel	Haarntides	5.57m
1980	Chamberland, Normand	Mauricie	5.55m
1979	Desbiens, Marc	Cantons de l'Est	5.41m
1978	Greenaway, Nigel	Greater Montreal	5.77m
1977	Tsai, John	Cantons de l'Est	5.57m
1976	Tsai, John	Cantons de l'Est	5.26m
Triple saut benjamin masculin			
1997	Stiverne, Emmanuel	Montréal	10.47m
1996	Vendetti, Stéphane	Laurentides-Lanaudière	11.21m
1995	Nedd, Jason	Richelieu	11.62m
1994	Poirier, Pierre-Luc	Laurentides-Lanaudière	12.11m
1993	Bijou, Marcel	Richelieu	12.14m
1992	Labelle, Benito	Laurentides-Lanaudière	11.99m
1991	Brunelle, Philippe	Laurentides-Lanaudière	11.74m
1990	Phung, Van Khoa	Lac St-Louis	12.10m
1989	Brooks, Russell	Greater Montreal	11.55m
1988	Tran, Phung	Richelieu	11.89m
1987	Gittens, Ian	Richelieu	11.46m
1986	Hohenkirk, David	Richelieu	11.24m
1985	Alain, Christian	Québec	11.40m
1984	Nemeth, Tom	Lac St-Louis	11.87m
1983	Ferguson, Robert	Greater Montreal	12.05m
1982	Hylton, Sean	Richelieu	11.45m
1981	Caissy, Guy	Laval	11.82m
1980	Séguin, Normand	Outaouais	12.00m
1979	Ventura, Felice	Greater Montreal	11.52m
1978	Farinaccio, Sandro	Greater Montreal	10.95m

1977	Condo, Jean-Charles	Laval	11.43m
1976	Baril, Gérald	Québec	11.40m

Saut à la perche benjamin masculin

1977	Garand, Marc	Richelieu	2.84m
1976	McRae, Ken	Richelieu	2.59m

Lancer du poids benjamin masculin

2012			
2011	Nzepang, Stephane	Lac St-Louis	12.03m
2010	Tshilombo, Peace	Lac St-Louis	12.80m
2009	Royer, Alexis	Québec-Chaudière-Appalaches	10.82m
2008	Dugas, Benjamin	Cantons de l'Est	14.35m
2007	Laflamme, Jean-Christophe	Québec-Chaudière-Appalaches	12.17m
2006	Boissonneault, Samuel	Québec-Chaudière-Appalaches	12.16m
2005	Chanthamynavong, Mike	Montréal	13.43m
2004	A-Paré, Marc-Olivier	Richelieu	12.51m
2003	Lynch, Pierre	Richelieu	11.49m
2001	Leclerc, Michael	Québec-Chaudière-Appalaches	12.58m
2000	Lalonde, José	Outaouais	14.32m
1999	Provencher, Simon	Richelieu	13.06m
1998	Lord, Mathieu	Côte-Nord	14.64m
1997	Théberge, Raphael	Québec	13.25m
1996	Perreault, Alexandre	Richelieu	15.11m
1995	Martin, Patrick	Québec	13.22m
1994	Boudreau, François	Côte-Nord	12.26m
1993	Guérard, Benjamin	Laurentides-Lanaudière	12.79m
1992	Drouin, Simon	Québec	12.90m
1991	Drogaris, Paul	Greater Montreal	11.94m
1990	Therizols, Mathieu	Richelieu	12.68m
1989	Séguin, Patrick	Outaouais	14.67m
1988	Larose, André	Outaouais	14.00m
1987	Berthiaume, Mark	Québec	13.47m
1986	Picken, Jason	Richelieu	11.91m
1985	Vachon, Jean-François	Côte-Nord	13.32m
1984	Martel, Robert	Québec	12.90m
1983	Marquette, Michel	Richelieu	12.60m
1982	Dellaquilla, Sammy	Greater Montreal	13.10m
1981	Webb, Graham	Lac St-Louis	12.75m
1980	Latour, Hugues	Cantons de l'Est	11.93m
1979	Bourbeau, Johnny	Cantons de l'Est	12.01m
1978	Dacosta, Isaac	Richelieu	12.69m
1977	Lussier, Ronald	Lac St-Louis	12.93m
1976	Fecteau, Robert	Cantons de l'Est	13.81m

Lancer du disque benjamin masculin

2012			
2011	Cloutier, David	Montréal	33.72m
2010	Bujold-Pitre, Kristopher	Côte-Nord	29.73m
2009	Bouchard, Samuel	Côte-Nord	27.91m
2008	Dugas, Benjamin	Cantons de l'Est	37.69m
2007	Lafrenaye-Dugas, Benjamin	Cantons de l'Est	34.11m
2006	Charbonneau, Charles-Emmanuel	Outaouais	36.49m
2005	Guy, Alec	Côte-Nord	33.09m
2004	Marchildon, Alex	Abitibi-Témiscamingue	29.00m
2003	Trudel, Mathieu	Québec-Chaudière-Appalaches	36.09m
2001	Blanchard, Samuel	Laurentides-Lanaudière	31.58m

2000	Bossé, Etienne	Est du Québec	37.74m
1999	Jean, Stanley	Montréal	34.07m
1998	Lord, Mathieu	Côte-Nord	38.24m
1997	Mehu, Rocky	Richelieu	35.88m
1996	Lok, Samboh	Richelieu	36.38m
1995	Nadeau, Rémi	Québec	37.14m
1994	Vezenas, François	Laurentides-Lanaudière	35.88m
1993	Lacasse, Dany	Québec	39.56m
1992	Lacroix, Dan	Mauricie	40.52m
1991	Lapierre, Jarom	Est du Québec	37.44m
1990	Woods, Brian	Richelieu	37.78m
1989	Bergeron, Patrick	Montréal	39.92m
1988	Degrandpré, Yannick	Laval	41.12m
1987	Proulx, Sébastien	Québec	37.70m
1986	Bouchard, Bruce	Abitibi-Témiscamingue	40.94m
1985	Akué, Edwin	Québec	39.18m
1984	Demers, Martin	Est du Québec	37.02m
1983	Gamache, Luc	Richelieu	36.78m
1982	Narbonne, Christian	Richelieu	40.58m
1981	Lauriault, Martin	Outaouais	40.32m
1980	Rioux, Normand	Richelieu	38.78m
1979	Pépin, Guy	Abitibi-Témiscamingue	37.18m
1978	Sauvageau, Pierre	Québec	41.04m
1977	Rondeau, Benoit	Laurentides	36.90m
1976	Bissonnette, Louis	Mauricie	37.12m

Lancer du javelot benjamin masculin

2012			
2011	Gagnon, Mathieu	Saguenay Lac St-Jean	42.80m
2010	Tshilombo, Peace	Lac St-Louis	33.46m
2009	Brisson-Bergeron, Maxime	Saguenay Lac St-Jean	37.84m
2008	Bordeleau, Marc-Antoine	Laurentides-Lanaudière	45.85m
2007	Émond, Nicolas	Côte-Nord	42.85m
2006	Caron, Julien	Québec-Chaudière-Appalaches	40.79m
2005	Charest, Marc-André	Mauricie	40.12m
2004	Shink, Alexandre	Abitibi-Témiscamingue	39.73m
2003	Trudel, Mathieu	Québec-Chaudière-Appalaches	41.26m
2001	Pelichet, Antoni	Richelieu	33.40m
2000	Côté, Jonathan	Cantons de l'Est	45.54m
1999	Côté, Jonathan	Cantons de l'Est	41.81m
1998	Paquette, Thomas	Laval	42.02m
1997	Dubois, Charles	Cantons de l'Est	43.74m
1996	Auger, Louis-Simon	Québec	38.12m
1995	Carrier, L-Philippe	Québec	41.82m
1994	Trang, Chen Chuan	Lac St-Louis	42.58m
1993	Poirier, Martin	Saguenay Lac St-Jean	45.92m
1992	Savard, Daniel	Laurentides-Lanaudière	45.80m
1991	Coutu, Jonathan	Laurentides-Lanaudière	39.20m
1990	Chabot, Jimmy	Québec	47.72m
1989	Mercier, Jean-François	Cantons de l'Est	47.68m
1988	Grégoire, Mario	Cantons de l'Est	45.64m
1987	Chrétien, Martin	Laurentides-Lanaudière	48.22m
1986	Lafond, Pascal	Cantons de l'Est	49.16m
1985	Sigouin, Normand	Lac St-Louis	51.64m
1984	Brunette, Benoit	Richelieu	47.22m
1983	Gosselin, Eric	Québec	49.10m



1982	Tummings, Peter	Richelieu	48.10m
1981	Trudel, Nico	Laurentides	51.96m
1980	McCallum, Jack	Richelieu	48.14m
1979	Cianfaglio, Sandro	Montréal	43.78m
1978	Bédard, Francis	Cantons de l'Est	44.12m
1977	Desharnais, François	Cantons de l'Est	47.10m
1976	Prévost, Nicolas	Laurentides	55.16m

Relais 4x100m benjamin masculin

2012			
2011	Saguenay Lac St-Jean	51.94	
2010	Laurentides-Lanaudière	52.57	
2009	Lac St-Louis	53.09	
2008	Richelieu	51.08	
2007	Québec-Chaudière-Appalaches	50.82	
2006	Laurentides-Lanaudière	50.87	
2005	Richelieu	52.71	
2004	Saguenay Lac St-Jean	53.03	
2003	Montréal	52.36	
2001	Montréal	51.31	
2000	Cantons de l'Est	49.14	
1999	Montréal	50.78	
1998	Montréal	51.16	
1997	Montréal	50.02	
1996	Montréal	48.78	
1995	Québec	48.34	
1994	Laurentides-Lanaudière	49.69	
1993	Richelieu	48.41	
1992	Richelieu	48.8m	
1991	Saguenay Lac St-Jean	48.2m	
1990	Cantons de l'Est	47.52	
1989	Greater Montreal	48.01	
1988	Québec	49.05	
1987	Québec	49.90	
1986	Laurentides-Lanaudière	49.4m	
1985	Montréal	49.71	
1984	Richelieu	49.6m	
1983	Québec	48.9m	
1982	Greater Montreal	49.73	
1981	Cantons de l'Est	48.8m	
1980	Abitibi-Témiscamingue	49.12	
1979	Lac St-Louis	50.5m	
1978	Greater Montreal	48.9m	
1977	Cantons de l'Est	49.3m	
1976	Mauricie	48.35	

100m cadet féminin

2012			
2011	Caron, Gabrielle	Montérégie	13.00
2010	Perron-Smith, Jacqueline	Greater Montreal	12.61
2009	Béliveau, Émy	Richelieu	13.00
2008	Bergeron, Karyanne	Saguenay Lac St-Jean	12.55
2007	Bergeron, Karyane	Saguenay Lac St-Jean	13.01
2006	O'Connor-Louis-Seize, Isabelle	Outaouais	13.22
2005	O'Connor-Louis-Seize, Isabelle	Outaouais	12.78
2004	Hyacinthe, Kimberley	Montréal	12.93
2003	Hyacinthe, Kimberley	Montréal	12.61

2001	Thibault, Geneviève	Québec-Chaudière-Appalaches	12.77
2000	Harvey, Laurélie	Québec-Chaudière-Appalaches	12.27
1999	Dugas, Marie-Eve	Laval	12.97
1998	Beauchemin, Elyse	Laurentides-Lanaudière	13.19
1997	Beauchemin, Elise	Laurentides-Lanaudière	12.96
1996	Guerrier, Mélissa	Montréal	13.07
1995	Beaubrun, Nathalie	Montréal	12.44
1994	Webb, Andrea	Greater Montreal	12.73
1993	Webb, Andrea	Greater Montreal	12.74
1992	Callender, Jamillah	Richelieu	12.7m
1991	Glazer, Sandra	Côte-Nord	12.36
1990	Glazer, Sandra	Côte-Nord	12.79
1989	Exantus, Marjorie	Montréal	12.61
1988	Thibault, Louise	Est du Québec	12.83
1987	Arcelin, Katia	Richelieu	12.30
1986	Bossé, Myriam	Québec	12.80
1985	Rouillard, Nathalie	Montréal	13.04
1984	Roy, Isabelle	Québec	12.4m
1983	Straker, Cheryl	Greater Montreal	12.94
1982	Robitaille, Nathalie	Cantons de l'Est	12.85
1981	Edeh, Rosey	Greater Montreal	12.69
1980	Leslie, Carol Ann	Greater Montreal	12.17
1979	Pothier, Nicole	Cantons de l'Est	12.1m
1978	Dumas, Johanne	Montréal	12.2m
1977	Trahan, Josée	Mauricie	12.6m
1976	Desrosiers, Chantal	Laurentides	12.31

200m cadet féminin

2012			
2011	Marchand, Sophie	Laurentides-Lanaudière	25.96
2010	Perron-Smith, Jacqueline	Greater Montreal	26.11
2009	Stavrakos, Vivian	Lac St-Louis	25.86
2008	Bergeron, Karyanne	Saguenay Lac St-Jean	26.09
2007	Arsenault, Sophie	Est du Québec	26.41
2006	Arsenault, Sophie	Est du Québec	26.19
2005	Beaudry, Vanessa	Richelieu	26.61
2004	Hyacinthe, Kimberley	Montréal	26.22
2003	Audet, Alexandrine	Québec-Chaudière-Appalaches	25.92
2001	Nadeau, Catherine	Québec-Chaudière-Appalaches	26.66
2000	Pilon, Nathalie	Mauricie	25.42
1999	Pilon, Nathalie	Mauricie	26.05
1998	Blais, Karell	Québec	26.61
1997	Blais, Karell	Québec	27.03
1996	Guerrier, Mélissa	Montréal	27.3m
1995	Beaubrun, Nathalie	Montréal	25.30
1994	Webb, Andrea	Greater Montreal	25.91
1993	Lamontagne, Karine	Saguenay Lac St-Jean	26.23
1992	Callender, Jamillah	Richelieu	25.8m
1991	Glazer, Sandra	Côte-Nord	25.39
1990	Belfort, Nathalie	Montréal	26.05
1989	Naraine, Claudine	Richelieu	25.55
1988	Naraine, Claudine	Richelieu	26.14
1987	Laforte, Dominique	Québec	26.51
1986	Reid, Linda	Greater Montreal	26.3m
1985	Rouillard, Nathalie	Montréal	25.93
1984			
1983	Straker, Cheryl	Greater Montreal	26.8m

1982	Robitaille, Nathalie	Cantons de l'Est	25.96
1981	Chin, Marjorie	Greater Montreal	25.96
1980	Leslie, Carol Ann	Greater Montreal	24.73
1979	Gagnon, Chantale	Richelieu	25.4m
1978	Pothier, Nicole	Cantons de l'Est	25.9m
1977	Slythe, Christine	Montréal	25.4m
1976	Desrosiers, Chantal	Laurentides	25.3m

400m cadet féminin

1981	Gagnier, Louise	Montréal	59.9m
1980	Chin, Marjorie	Greater Montreal	59.93
1979	Boutet, Isabelle	Laval	1:01.6m
1978	Thomas, Kim	Lac St-Louis	59.3m
1977	Munkittrick, D.	Richelieu	1:00.6m
1976	Charron, Louise	Laurentides	59.88

800m cadet féminin

2012			
2011	Potvin, Éliane	Saguenay Lac St-Jean	2:22.47
2010	Castonguay-Cusson, Mirka	Lac St-Louis	2:24.11
2009	Sirois, Elisabeth	Richelieu	2:26.03
2008	Sirois, Elizabeth	Richelieu	2:25.22
2007	Plante-Dubé, Marguerite	Québec-Chaudière-Appalaches	2:21.7m
2006	Gentes, Sabrina	Mauricie	2:23.47
2005	Desmarais-Gagnon, Alexandre	Outaouais	2:19.59
2004	L'Heureux, Justine	Mauricie	2:24.08
2003	Otoni, Amanda	Greater Montreal	2:22.87
2001	Allen, Chloé	Montréal	2:29.78
2000	Germain, Katia	Cantons de l'Est	2:31.27
1999	Desroches, Amélie	Laurentides-Lanaudière	2:28.41
1998	Morin, Audrée	Québec	2:24.08
1997	Prud'Homme, Nathalie	Laval	2:21.42
1996	St-Pierre, Erika	Saguenay Lac St-Jean	2:21.26
1995	Goulet, Véronique	Saguenay Lac St-Jean	2:22.68
1994	Maheu, Marie-Hélène	Montréal	2:20.62
1993	Walsh, Amy	Richelieu	2:19.57
1992	Walsh, Amy	Richelieu	2:19.7m
1991	Bessette, Lyne	Richelieu	2:22.1m
1990	Bessette, Lyne	Richelieu	2:26.54
1989	Smith, Jennifer	Cantons de l'Est	2:18.26
1988	Smith, Jennifer	Cantons de l'Est	2:21.31
1987	Talbot, Rachel	Outaouais	2:24.42
1986	Daigneault, Chantale	Montréal	2:27.9m
1985	Daigneault, Chantale	Montréal	2:24.29
1984	St-Martin, Annie	Laurentides	2:27.9m
1983	Ladanowski, Caroline	Lac St-Louis	2:22.5m
1982	Miles, Donna	Greater Montreal	2:18.7m
1981	Goulet, Hélène	Québec	2:22.99
1980	Kuzak, Cheryl	Lac St-Louis	2:25.4m
1979	Thomas, Kim	Lac St-Louis	2:12.6m
1978	Thomas, Kim	Lac St-Louis	2:17.0m
1977	Culley, Jennifer	Lac St-Louis	2:19.0m
1976	Culley, Jennifer	Lac St-Louis	2:20.4m

1200m cadet féminin

2012

2011	Prévost-Cormier, Claudelle	Montréal	3:50.74
2010	Villeneuve, Cloé	Montréal	3:52.19
2009	Aylwin, Mireille	Montréal	3:52.58
2008	Plante-Dubé, Marguerite	Québec-Chaudière-Appalaches	3:46.01
2007	Plante-Dubé, Marguerite	Québec-Chaudière-Appalaches	3:51.3m
2006	Pfister, Caroline	Cantons de l'Est	3:51.28
2005	Desmarais-Gagnon, Alexandre	Outaouais	3:50.68
2004	L'Heureux, Justine	Mauricie	3:48.63
2003	Rondeau, Catherine	Cantons de l'Est	3:51.63
2001	Allen, Chloé	Montréal	3:48.41
2000	Parent, Catherine	Côte-Nord	3:51.57
1999	Caron, Joanie	Est du Québec	3:54.8m
1998	Potapov, Anna	Greater Montreal	3:49.90
1500m:			
1997	Prud'Homme, Nathalie	Laval	4:54.07
1996	St-Pierre, Erika	Saguenay Lac St-Jean	4:56.19
1995	Lefebvre, Karine	Saguenay Lac St-Jean	4:53.33
1994	Corriveau, Dominique	Québec	4:43.92
1993	Corriveau, Dominique	Québec	4:45.05
1992	Dunn, Tamara	Richelieu	4:42.1m
1991	Bessette, Lyne	Richelieu	4:55.5m
1990	Laprise, Annick	Saguenay Lac St-Jean	4:51.2m
1989	Smith, Jennifer	Cantons de l'Est	4:47.15
1988	Hotte, Geneviève	Montréal	4:50.97
1987	Côté, Josée	Cantons de l'Est	5:06.26
1986	Abcarius, Claudine	Greater Montreal	4:49.70
1985	Matte, Claudia	Outaouais	4:50.19
1984	Wagner, Lise	Québec	4:59.0m
1983	Ladanowski, Caroline	Lac St-Louis	4:51.7m
1982	Leblanc, Manon	Montréal	4:51.2m
1200m:			
1981	Goulet, Hélène	Québec	3:50.1m
1980	Leblanc, Lucie	Québec	3:51.3m
1979	Godbout, Nathalie	Québec	3:42.0m
1978	Gendron, Martine	Laurentides	3:53.7m
1977	Culley, Jennifer	Lac St-Louis	3:43.8m
1976	Culley, Jennifer	Lac St-Louis	3:46.9m
2000m cadet féminin			
2012			
2011	Savard, Emma-Rose	Montréal	6:55.44
2010	Carrier-Laforte, Sophie	Outaouais	6:56.46
2009	Aylwin, Mireille	Montréal	7:00.00
2008	Plante-Dubé, Marguerite	Québec-Chaudière-Appalaches	6:42.98
2007	Boucher, Charlène	Richelieu	7:00.6m
2006	Bouchard, Jessica	Richelieu	7:00.99
2005	Pearsall, Lyndsey	Greater Montreal	7:02.62
2004	Pearsall, Lyndsey	Greater Montreal	6:55.90
2003	Côté, Marjorie	Laurentides-Lanaudière	7:06.47
2001	Marcil-Roy, Amélie	Laval	7:01.36
2000	Parent, Catherine	Côte-Nord	7:26.35
1999	Lavoie, Meredith	Cantons de l'Est	7:02.85
1998	Dea, Catherine	Laurentides-Lanaudière	6:50.47
3000m:			
1997	Potapov, Anna	Greater Montreal	11:06.42

1996	Goulet, Véronique	Saguenay Lac St-Jean	10:57.14
1995	Lefebvre, Karine	Saguenay Lac St-Jean	10:32.50
1994	Corriveau, Dominique	Québec	9:59.64
1993	Crevier, Allison	Richelieu	10:55.2m
1992	Dunn, Tambra	Richelieu	10:20.3m
1991	Rochat, Ariane	Richelieu	11:35.1m
1990	Laprise, Annick	Saguenay Lac St-Jean	10:58.79
1989	Watts, Charlotte	Lac St-Louis	10:47.58
1988	Hotte, Geneviève	Montréal	10:47.73
1987	Côté, Josée	Cantons de l'Est	10:43.80
1986	Abcarius, Claudine	Greater Montreal	10:25.50
1985	Matte, Claudia	Outaouais	10:33.30
1984	Bédard, Carole	Québec	11:14.4m
1983	Leblanc, Manon	Montréal	10:49.1m
1982	Desharnais, Suzie	Cantons de l'Est	10:48.5m

#### 80m haies cadet féminin

2012			
2011	Frantz, Allison	Greater Montreal	12.62
2010	Tremblay, Mylène	Laurentides-Lanaudière	12.47
2009	Stavrakos, Vivian	Lac St-Louis	12.11
2008	Bédard, Sarah	Richelieu	12.44
2007	Arsenault, Sophie	Est du Québec	12.16
2006	Arsenault, Sophie	Est du Québec	12.73
2005	Beaumont-Courteau, Ariane	Montréal	12.72
2004	Beaumont-Courteau, Ariane	Montréal	12.54
2003	Lapierre-Myrand, Marie-E.	Mauricie	13.19
2001	Thibault, Geneviève	Québec-Chaudière-Appalaches	12.55
2000	Dugas, Marie-Eve	Laval	12.07
1999	Dugas, Marie-Eve	Laval	12.56
1998	Lavoie, Véronique	Laurentides-Lanaudière	12.42
1997	Bernier, Marie-Eve	Québec	12.91
1996	Nadeau, Andréanne	Laurentides-Lanaudière	12.2m
1995	Lucia, Adrienne	Cantons de l'Est	12.30
1994	Salvas, Julie	Québec	12.35
	et Vlajic, Sabrina	Montréal	12.35
1993	Farez, Pascale	Laurentides-Lanaudière	12.44
1992	Gardner, Charisse	Greater Montreal	12.4m
1991	Martin, Geneviève	Laurentides-Lanaudière	12.56
1990	Lévesque, Annick	Laurentides-Lanaudière	12.86
1989	Naraine, Claudine	Richelieu	12.10
1988	Naraine, Claudine	Richelieu	12.0m
1987	Bouet, Angela	Lac St-Louis	11.85
1986	Bouet, Angela	Lac St-Louis	12.70
1985	Savard, Annie	Québec	12.59
1984	Jones, Ruth	Greater Montreal	12.00
1983	Jones, Ruth	Greater Montreal	12.1m
1982	Garant, Marie-Stéphanie	Cantons de l'Est	12.57
1981	Edeh, Rosey	Greater Montreal	12.3m
1980	Frenette, Guylaine	Québec	11.95
1979	Rouleau, Nicole	Québec	11.6m
1978	Rouleau, Nicole	Québec	11.9m
1977	Leclerc, Denise	Québec	12.1m
1976	Brisebois, Chantal	Laurentides	11.8m

#### 300m haies cadet féminin

1981	Vézina, Edith	Québec	49.72
------	---------------	--------	-------

1980	Frenette, Guylaine	Québec	44.45
285m:			
1979	Rouleau, Nicole	Québec	43.6m
300m:			
1978	Castonguay, Jocelyne	Abitibi-Témiscamingue	47.2m
1977	Leclerc, Denise	Québec	46.4m
1976	Leclerc, Denise	Québec	48.1m

#### 1500m marche cadet féminin

2012			
2011	Perron, Émilie	Saguenay Lac St-Jean	7:48.00
2010	Perron, Émilie	Saguenay Lac St-Jean	8:02.29
2009	Michaud, Catherine	Saguenay Lac St-Jean	8:10.69
2008	Michaud, Catherine	Saguenay Lac St-Jean	8:08.85
2007	Ouellet, Maud	Cantons de l'Est	8:31.5m
2006	Gagné, Elizabeth	Laurentides-Lanaudière	8:35.64
2005	Houle, Gabrielle	Outaouais	8:18m
2004	Gagné, Elizabeth	Laurentides-Lanaudière	7:55.14
2003	Desmarais, Marilyn	Laurentides-Lanaudière	7:53.71
2001	Emond, Caroline	Laval	7:45.40
2000	Hébert, Emilie	Saguenay Lac St-Jean	8:05.28
1999	Gagné, Vanessa	Saguenay Lac St-Jean	8:20.77
1998	Tétreault, Mylène	Québec	7:14.40
1997	Marceau, Sara	Saguenay Lac St-Jean	7:41.1m
1996	Brisson, Claudie	Saguenay Lac St-Jean	6:57.66
1995	Després, Claudine	Québec	7:03.1m
1994	Després, Claudine	Québec	7:29.17
1993	Daigneault, Marie-Eve	Outaouais	7:21.88
1992	Dion, Isabelle	Saguenay Lac St-Jean	8:12.7m
1991	Rainville, Martine	Montréal	8:07.3m
1990	Boyer, Sophie	Cantons de l'Est	7:41.0m
1989	Dupéré, Mylène	Outaouais	7:35.66
1988	Dupéré, Mylène	Outaouais	7:39.90
1987	Black, Lisa	Outaouais	7:52.86
1986	Beauchamp, Sonia	Outaouais	8:05.76
1985	Bérubé, Véronique	Outaouais	7:53.83
1984	Bennett, Caroline	Mauricie	8:19.9m
1983	Bernier, Nathalie	Québec	7:45.4m
1982	Peters, Elisabeth	Outaouais	8:30.4m
1981	Riel, Nathalie	Laurentides	8:33.6m
1980	Lamontagne, Martine	Québec	7:53.2m
1979	Hupe, Chantal	Outaouais	7:55.7m
1978	Hupe, Chantal	Outaouais	7:54.7m
1977	Pratte, A.	Nord-Ouest	8:03.4m
1976	Paradis, Brigitte	Côte-Nord	8:05.5m

#### Saut en hauteur cadet féminin

2012			
2011	Frantz, Allison	Greater Montreal	1.60m
2010	Arsenault, Maude	Est du Québec	1.56m
2009	Nadeau, Noemie	Cantons de l'Est	1.45m
2008	Arsenault, Laurence	Est du Québec	1.50m
2007	Lee, Caitlin	Greater Montreal	1.52m
2006	Leon-Martineau, Carla	Québec-Chaudière-Appalaches	1.57m
2005	Leon-Martineau, Carla	Québec-Chaudière-Appalaches	1.52m
2004	Hyacinthe, Kimberley	Montréal	1.65m
2003	Giguère, Véronique	Québec-Chaudière-Appalaches	1.45m

2001	Baragengana, Anick	Cantons de l'Est	1.54m
2000	Mongrain, Cindy	Abitibi-Témiscamingue	1.54m
1999	Weeks, Nathifa	Richelieu	1.54m
1998	Lefebvre, Emilie	Richelieu	1.58m
1997	Ouellet, Marie-Luce	Laurentides-Lanaudière	1.54m
1996	Michaud, Catherine	Richelieu	1.60m
1995	Rousseau, Cathy	Laurentides-Lanaudière	1.57m
1994	Gervais, Guyanne	Richelieu	1.57m
1993	Lamontagne, Karine	Saguenay Lac St-Jean	1.60m
1992	Séguin, Isabelle	Laval	1.62m
1991	Belfort, Nathalie	Montréal	1.65m
1990	Belfort, Nathalie	Montréal	1.67m
1989	Lecot, Sophie	Outaouais	1.48m
1988	Desjardins, Julie	Lac St-Louis	1.54m
1987	Woods, Kara	Richelieu	1.60m
1986	Duthilleul, Patricia	Lac St-Louis	1.57m
1985	Guy, Jacinthe	Outaouais	1.54m
1984	Thibault, Sylvie	Montréal	1.57m
1983	Poirier, Johanne	Richelieu	1.58m
1982	Demers, Andrée	Québec	1.60m
1981	Frenette, Diane	Québec	1.71m
1980	Leslie, Carol Ann	Greater Montreal	1.65m
1979	Martinez, Julie	Montréal	1.64m
1978	Tremblay, Jasmine	Abitibi-Témiscamingue	1.60m
1977	Ferdinand, Lisa	Lac St-Louis	1.57m
1976	Bouchard, Martine	Est du Québec	1.61m

Saut en longueur cadet féminin

2012			
2011	Pierre, Marie-Yvana	Laurentides-Lanaudière	5.11m
2010	Gagné, Geneviève	Québec-Chaudière-Appalaches	5.01m
2009	Stavrakos, Vivian	Lac St-Louis	5.06m
2008	Porlier-Langlois, Alex	Richelieu	5.34m
2007	Arsenault, Sophie	Est du Québec	5.31m
2006	Arsenault, Sophie	Est du Québec	5.00m
2005	Beaumont-Courteau, Ariane	Montréal	5.01m
2004	Beaumont-Courteau, Ariane	Montréal	5.00m
2003	Renaud, Esther	Cantons de l'Est	4.79m
2001	Perron, Marie-Eve	Richelieu	4.97m
2000	Foley, Marie-Claude	Cantons de l'Est	5.16m
1999	Chalifoux, Julie	Laval	4.94m
1998	Samson, Andrée-Anne	Québec	5.27m
1997	Samson, Andrée-Anne	Québec	5.03m
1996	Luangphakdy, Catherine	Lac St-Louis	4.82m
1995	Hemsley, Kelly	Richelieu	5.37m
1994	Pierrecin, Karen-Anne	Montréal	5.36m
1993	Lamontagne, Karine	Saguenay Lac St-Jean	5.25m
1992	Gingras, Christine	Québec	5.33m
1991	Glazer, Sandra	Côte-Nord	5.16m
1990	Gaetan, Sylvia	Richelieu	5.19m
1989	Exantus, Marjorie	Montréal	5.36m
1988	Clair, Nancy	Cantons de l'Est	4.98m
1987	Moore, Lydia	Greater Montreal	5.05m
1986	Pépin, Marie-Josée	Montréal	5.10m
1985	Roberge, Christine	Richelieu	5.00m
1984	Jones, Ruth	Greater Montreal	5.61m
1983	Lemieux, Simone	Québec	5.49m

1982	Martineau, Brigitte	Laval	5.25m
1981	Frenette, Diane	Québec	5.30m
1980	Galloway, Carole	Greater Montreal	5.29m
1979	Simons, Wendy	Cantons de l'Est	4.90m
1978	Dumas, Johanne	Montréal	5.46m
1977	Murphy, Frances	Greater Montreal	5.41m
1976	Brisebois, Chantal	Laurentides	5.52m
Triple saut cadet féminin			
2012			
2011	O'Connor, Jaymie	Montréal	10.09m
Saut à la perche cadet féminin			
2012			
2011	Morin, Mélina	Côte-Nord	2.40m
2010	Salmon, Brittany	Richelieu	2.95m
2009	Salmon, Brittany	Richelieu	2.90m
2008	Driver, Katie	Richelieu	2.20m
2007	Daniel-Houle, Catherine	Richelieu	2.70m
2006	Daniel-Houle, Catherine	Richelieu	2.55m
2005	Beaumont-Courteau, Ariane	Montréal	3.50m
2004	Beaumont-Courteau, Ariane	Montréal	3.00m
2003	Veilleux, Audrey	Richelieu	1.70m
2001	Leduc, Elizabeth	Outaouais	2.45m
2000	Désormeaux, Maude	Outaouais	3.30m
Lancer du poids cadet féminin			
2012			
2011	Cayer, Fanny	Saguenay Lac St-Jean	10.36m
2010	Williams-Quamina, Briana	Greater Montreal	11.27m
2009	St-Fort, Sarah	Montréal	11.11m
2008	Porlier-Langlois, Alex	Richelieu	12.31m
2007	Blondin, Julie-Anne	Outaouais	11.63m
2006	Raposo, Natasha	Richelieu	12.09m
2005	Labonté, Julie	Québec-Chaudière-Appalaches	12.23m
2004	Boudreau, Isabelle	Richelieu	10.49m
2003	Bond, Jessica	Outaouais	11.83m
2001	Rousseau, Catherine	Est du Québec	11.42m
2000	Plante, Jennifer	Richelieu	11.58m
1999	Plante, Jennifer	Richelieu	11.09m
1998	Lévesque, Josée	Côte-Nord	10.31m
1997	Lessard, Tina	Québec	10.47m
1996	Thénor, Nathalie	Richelieu	12.84m
1995	Bilodeau, Dominique	Cantons de l'Est	12.87m
1994	Larose, Caroline	Outaouais	12.53m
1993	Fournier, Michelle	Greater Montreal	13.44m
1992	St-Laurent, Valérie	Québec	12.73m
1991	Lemieux, Suzie	Saguenay Lac St-Jean	11.28m
1990	Schilte, Alexandra	Laurentides-Lanaudière	11.84m
1989	Rondeau, Karine	Laurentides-Lanaudière	12.14m
1988	Villeneuve, Julie	Outaouais	11.46m
1987	Villeneuve, Julie	Outaouais	10.51m
1986	Kirouack, Nathalie	Est du Québec	9.65m
1985	Dumont, Nathalie	Côte-Nord	11.93m
1984	Dumont, Nathalie	Côte-Nord	11.45m
1983	Blain, Johanne	Montréal	10.71m
1982	Mercier, Lyne	Richelieu	10.33m



1981	Delagrave, Chantale	Québec	11.45m
1980	Delagrave, Chantale	Québec	10.72m
1979	Brunelle, Lyse	Laurentides	10.80m
1978	Migneault, Ester	Outaouais	10.92m
1977	Guay, Nicole	Richelieu	11.19m
1976	Landry, Colette	Québec	10.90m

#### Lancer du disque cadet féminin

2012			
2011	Pelletier, Luce	Est du Québec	32.37m
2010	Pelletier, Luce	Est du Québec	31.15m
2009	Dumont, Virginie	Est du Québec	29.15m
2008	Gagnon, Ariane	Côte-Nord	28.13m
2007	Blondin, Julie-Anne	Outaouais	30.72m
2006	Blondin, Julie-Anne	Outaouais	29.23m
2005	Gaudreau, Marie-Pier	Québec-Chaudière-Appalaches	28.20m
2004	Boudreau, Isabelle	Richelieu	33.16m
2003	Dumont-Breton, Myriam	Est du Québec	31.69m
2001	Rousseau, Catherine	Est du Québec	31.61m
2000	Plante, Jennifer	Richelieu	30.86m
1999	Plante, Jennifer	Richelieu	30.80m
1998	Landry, Mylène	Côte-Nord	28.04m
1997	Hébert, Geneviève	Outaouais	26.76m
1996	Thénor, Nathalie	Richelieu	35.72m
1995	Le Jour, Marie-Josée	Lac St-Louis	37.48m
1994	Guy, Mélanie	Cantons de l'Est	39.50m
1993	Fournier, Michelle	Greater Montreal	36.00m
1992	Lévesque, Isabelle	Abitibi-Témiscamingue	34.46m
1991	Boivin, Karine	Saguenay Lac St-Jean	34.54m
1990	Schilte, Alexandra	Laurentides-Lanaudière	33.02m
1989	Rondeau, Karine	Laurentides-Lanaudière	34.36m
1988	Villeneuve, Julie	Outaouais	32.86m
1987	Royer, Isabelle	Cantons de l'Est	31.16m
1986	Dubé, Nathalie	Cantons de l'Est	28.00m
1985	Dumont, Nathalie	Côte-Nord	32.58m
1984	Fournier, Nathalie	Outaouais	31.64m
1983	Deschesne, Chantal	Cantons de l'Est	30.62m
1982	Smith, Julie	Cantons de l'Est	31.80m
1981	Delagrave, Chantale	Québec	39.54m
1980	Legault, Louise	Laval	38.36m
1979	Legault, Louise	Laval	35.20m
1978	Allaire, Nathalie	Outaouais	33.18m
1977	Guay, Nicole	Richelieu	37.33m
1976	Guay, Nicole	Richelieu	35.92m

#### Lancer du javelot cadet féminin

2012			
2011	Tanguay-Morin, Ilary	Québec-Chaudière-Appalaches	32.73m
2010	Diaz, Ixhil	Lac St-Louis	34.14m
2009	Sarrazin, Marie-Ève	Richelieu	31.60m
2008	Dumont, Pascale	Est du Québec	37.81m
2007	Cardella-Rinfret, Geneviève	Lac St-Louis	34.38m
2006	Wojciechowska, Émilie	Outaouais	38.77m
2005	Dorais, Valérie	Lac St-Louis	33.55m
2004	Dorais, Valérie	Lac St-Louis	34.91m
2003	Bond, Jessica	Outaouais	35.30m
2001	Boivin, Emmanuelle	Richelieu	33.31m

2000	Vanslette, Audrey	Richelieu	37.42m
1999	Vanslette, Audrey	Richelieu	35.12m
1998	Blanchette, Geneviève	Abitibi-Témiscamingue	33.02m
1997	Dupont, Joanie	Mauricie	38.96m
1996	Cauchon, Ludivine	Québec	34.18m
1995	Bilodeau, Dominique	Cantons de l'Est	41.10m
1994	Guy, Mélanie	Cantons de l'Est	35.04m
1993	Guy, Mélanie	Cantons de l'Est	33.78m
1992	Lévesque, Isabelle	Abitibi-Témiscamingue	36.92m
1991	Pelletier, Chantal	Québec	35.58m
1990	Hardy, Caroline	Richelieu	38.30m
1989	Mueller, Barbara	Richelieu	39.38m
1988	Bouliane, Isa	Québec	33.78m
1987	Proulx, M-Claude	Est du Québec	35.84m
1986	Morin, Chantal	Laurentides-Lanaudière	37.14m
1985	Houle, Lisa	Cantons de l'Est	37.64m
1984			
1983	Poliquin, Lisa	Est du Québec	36.84m
1982	Carpentier, Chantale	Laval	38.00m
1981	Giroux, Dominique	Laurentides	39.12m
1980	Reddick, Rona	Richelieu	36.42m
1979	D'Amour, Nathalie	Laval	38.66m
1978	D'Amour, Nathalie	Laval	33.32m
1977	Chartrand, Céline	Laval	42.40m
1976	MacDonald, Heather	Outaouais	34.96m

Relais 4x100m cadet féminin

2012			
2011	Montréal	51.69	
2010	Richelieu	51.67	
2009	Richelieu	50.63	
2008	Richelieu	51.01	
2007	Québec-Chaudière-Appalaches	51.27	
2006	Québec-Chaudière-Appalaches	51.81	
2005	Montréal	52.26	
2004	Montréal	52.07	
2003	Québec-Chaudière-Appalaches	52.64	
2001	Québec-Chaudière-Appalaches	52.13	
2000	Québec-Chaudière-Appalaches	51.79	
1999	Mauricie	52.98	
1998	Laurentides-Lanaudière	51.48	
1997	Laurentides-Lanaudière	52.34	
1996	Québec	53.02	
1995	Montréal	50.86	
1994	Montréal	50.60	
1993	Greater Montreal	51.73	
1992	Richelieu	50.7m	
1991	Montréal	50.2m	
1990	Laurentides-Lanaudière	52.31	
1989	Québec	51.83	
1988	Richelieu	52.58	
1987	Québec	51.92	
1986	Cantons de l'Est	52.2m	
1985	Richelieu	51.55	
1984			
1983	Montréal	51.4m	
1982	Cantons de l'Est	50.71	

1981	Greater Montreal	51.39
1980	Québec	51.39
1979	Richelieu	51.2m
1978	Cantons de l'Est	50.6m
1977	Cantons de l'Est	50.7m
1976	Laurentides	50.4m

100m cadet masculin

2012			
2011	Shi, Liwei	Lac St-Louis	11.83
2010	Gordon-Maule, Quaysie	Richelieu	11.42
2009	Omara, Dan	Outaouais	11.84
2008	Faribeault, Gabriel	Montréal	11.38
2007	Charbonneau, Jason	Outaouais	11.65
2006	Charbonneau, Jason	Outaouais	11.84
2005	Paquet, Olivier	Mauricie	11.43
2004	Okorie, Royal	Lac St-Louis	11.64
2003	Charest, Jonathan	Mauricie	11.63
2001	Pedneault, David	Montréal	11.31
2000	Dubé, Benoit	Est du Québec	11.09
1999	Benloss, Tyrone	Lac St-Louis	11.51
1998	Shehyn-Plante, Philippe	Québec	
	12.07		
1997	Charbonneau, Manuel	Laval	11.88
1996	Caron, Sébastien	Québec	11.17
1995	Morand, Dominic	Outaouais	11.68
1994	Emond, Jonathan	Richelieu	11.55
1993	Darbouze, Yvan	Montréal	11.03
1992	Brooks, Russell	Greater Montreal	11.2m
1991	Portelance, Jérôme	Laurentides-Lanaudière	11.49
1990	Oudomseng, Sourivanh	Lac St-Louis	11.28
1989	Dideles, Jomar	Greater Montreal	11.46
1988	Doucet, Patrice	Mauricie	11.43
1987	Hurtubise, Mathieu	Saguenay Lac St-Jean	10.89
1986	Henry, Lenroy	Greater Montreal	11.22
1985	Clarke, Robert	Greater Montreal	11.46
1984	Wilson, Anthony	Lac St-Louis	10.9m
1983	Deschesnes, Paul	Cantons de l'Est	11.73
1982	Boudreault, François	Cantons de l'Est	11.58
1981	Boudreault, François	Cantons de l'Est	11.81
1980	Ming, Collin	Laval	11.09
1979	Ming, Collin	Laval	11.4m
1978	Deschatelets, Pierre	Laurentides	11.0m
1977	Volant, André	Québec	11.3m
1976	Couture, Guy	Richelieu	11.58

200m cadet masculin

2012			
2011	Szuba, Alexander	Lac St-Louis	24.04
2010	Gordon-Maule, Quaysie	Richelieu	23.20
2009	Bolvari, James	Richelieu	24.42
2008	Young, Francis	Greater Montreal	23.85
2007	Charbonneau, Jason	Outaouais	23.67
2006	Boussaidan, Mehdi	Montréal	23.72
2005	Paquet, Olivier	Mauricie	23.16
2004	Jones, Blake	Richelieu	24.16
2003	Charest, Jonathan	Mauricie	22.97

2001	Pedneault, David	Montréal	23.04
2000	Dugal, Julien	Mauricie	22.34
1999	Benloss, Tyrone	Lac St-Louis	23.18
1998	Maamari, George	Outaouais	23.94
1997	Stewart, Barry	Greater Montreal	24.17
1996	Caron, Sébastien	Québec	23.87
1995	Pelletier, Jean	Québec	23.46
1994	Edouard, Vladimir	Outaouais	23.24
1993	Darbouze, Yvan	Montréal	22.2m
1992	St-Jean, Wilson	Richelieu	23.0m
1991	Portelance, Jérôme	Laurentides-Lanaudière	22.4m
1990	Proulx, Martin	Laval	23.28
1989	Valente, Sylvain	Laurentides-Lanaudière	22.82
1988	Doucet, Patrice	Mauricie	22.88
1987	Hurtubise, Mathieu	Saguenay Lac St-Jean	23.30
1986	Henry, Lenroy	Greater Montreal	22.4m
1985	Samson, Nicolas	Québec	22.91
1984	Wilson, Anthony	Lac St-Louis	22.7m
1983	Deschesnes, Paul	Cantons de l'Est	23.2m
1982	Lake, Sylvain	Montréal	22.31
1981	Williams, Roy	Richelieu	23.13
1980	Ming, Collin	Laval	22.75
1979	Beauregard, Stéphan	Greater Montreal	23.1m
1978	Deschatelets, Pierre	Laurentides	22.8m
1977	Young, Anslem	Lac St-Louis	23.1m
1976	Charette, François	Québec	23.5m
400m cadet masculin			
1981	Julien, Stanley	Greater Montreal	51.63
1980	Berthiaume, Guy	Montréal	53.06
1979	Beauregard, Stéphan	Greater Montreal	51.0m
1978	Beauregard, Stéphan	Greater Montreal	52.3m
1977	Lostracco, Mike	Richelieu	51.6m
1976	Préfontaine, Stéphane	Montréal	51.70
800m cadet masculin			
2012			
2011	Paré, Maxime	Québec-Chaudière-Appalaches	2:03.84
2010	Ouardani, Adam	Montréal	2:04.70
2009	Bussières, Alex	Saguenay Lac St-Jean	2:01.68
2008	Williams, Tanner	Richelieu	2:04.19
2007	Gil-Valdivia, Alexandre	Richelieu	2:05.6m
2006	St-Louis, Mathieu	Richelieu	2:02.64
2005	Payne-Gagnon, Sylvain	Saguenay Lac St-Jean	2:06.55
2004	Jones, Blake	Richelieu	2:06.92
2003	Langevin, Francis	Richelieu	2:06.26
2001	Roberts, Andrew	Greater Montreal	2:10.05
2000	Dugal, Julien	Mauricie	2:00.89
1999	Currie, Adam	Richelieu	2:07.30
1998	Mapp, Peter	Greater Montreal	2:03.71
1997	El Mouhib, Fahd	Lac St-Louis	2:05.01
1996	Grimard, Marc-André	Mauricie	2:00.82
1995	Gagliano, Larry	Greater Montreal	2:03.26
1994	Ciampini, Michael	Greater Montreal	1:59.09
1993	Ciampini, Michael	Greater Montreal	2:01.49
1992	Roy, David	Outaouais	1:59.2m
1991	D'Amboise, Yann	Cantons de l'Est	2:02.9m

1990	Duval, Jean-Nicholas	Laurentides-Lanaudière	2:03.44
1989	Richer, Mathieu	Laurentides-Lanaudière	2:01.91
1988	Campbell, David	Lac St-Louis	2:00.58
1987	McBride, David	Lac St-Louis	2:01.12
1986	Poulin, Jean-Pierre	Cantons de l'Est	2:02.5m
1985	Franklin, Brian	Laval	2:00.09
1984	Brault, Sylvain	Lac St-Louis	2:06.1m
1983	Pugsley, Mike	Lac St-Louis	2:04.2m
1982	Vézina, François	Montréal	2:00.9m
1981	Vézina, François	Montréal	2:02.2m
1980	Ransberry, Andy	Lac St-Louis	2:05.0m
1979	Moliner, Peter	Cantons de l'Est	2:04.8m
1978	Beauregard, Stéphan	Greater Montreal	2:01.6m
1977	Nixon, C.	Richelieu	2:02.7m
1976	Lavallée, Jean	Nord-Ouest	2:01.15

1200m cadet masculin

2012			
2011	Paré, Maxime	Québec-Chaudière-Appalaches	3:17.75
2010	Potter, Steven	Richelieu	3:18.61
2009	Bussièrès, Alex	Saguenay Lac St-Jean	3:16.63
2008	Côté-Dubuc, Raphaël	Québec-Chaudière-Appalaches	3:20.55
2007	Gil-Valdivia, Alexandre	Richelieu	3:19.86
2006	Mavrovic, Alex	Québec-Chaudière-Appalaches	3:14.58
2005	Rivard-Bernard, Simon	Montréal	3:28.82
2004	Desautels, Maxime	Laurentides-Lanaudière	3:26.78
2003	Langevin, Francis	Richelieu	3:20.27
2001	Boudreau-Tanghe, J-Philippe	Laurentides-Lanaudière	3:29.68
2000	Cadovius, James	Richelieu	3:11.81
1999	Brochu, Pierre-Olivier	Est du Québec	3:22.64
1998	Carle, John	Richelieu	3:17.46

1500m:

1997	El Mouhib, Fahd	Lac St-Louis	4:21.18
1996	Morrison, Paul	Cantons de l'Est	4:10.9m
1995	Benghezal, Sami	Lac St-Louis	4:05.27
1994	Ciampini, Michael	Greater Montreal	4:08.92
1993	Ciampini, Michael	Greater Montreal	4:16.09
1992	Côté, Danick	Saguenay Lac St-Jean	4:13.3m
1991	D'Amboise, Yann	Cantons de l'Est	4:16.3m
1990	Duval, Jean-Nicholas	Laurentides-Lanaudière	4:11.9m
1989	Hernandez, Carlos	Lac St-Louis	4:16.99
1988	Lambert, Janick	Outaouais	4:11.25
1987	Kibur, Joseph	Greater Montreal	4:12.89
1986	Davit, Serge	Montréal	4:12.61
1985	Bertram, Fraser	Cantons de l'Est	4:15.93
1984	Eller, Peter	Greater Montreal	4:11.5m
1983	Lancton, Bill	Lac St-Louis	4:17.74
1982	D'Alessandro, Andy	Montréal	4:18.5m
1981	Sigrist, Derrick	Greater Montreal	4:15.8m
1980	Brisebois, Benoit	Laurentides	4:13.1m
1979	Duhaime, Jacques	Abitibi-Témiscamingue	4:13.6m
1978	Drolet, Serge	Abitibi-Témiscamingue	4:10.6m
1977	Dickson, C.	Richelieu	4:12.5m
1976	Morrier, Daniel	Laurentides	4:14.6m

2000m cadet masculin

2012

2011	Bolduc, Justin	Québec-Chaudière-Appalaches	5:59.74
2010	Potter, Steven	Richelieu	6:07.52
2009	Alain, Mikhel-Ange	Abitibi-Témiscamingue	6:15.38
2008	Côté-Dubuc, Raphaël	Québec-Chaudière-Appalaches	6:00.25
2007	Cyr-Barette, Francis	Abitibi-Témiscamingue	6:15.3m
2006	Mavrovic, Alex	Québec-Chaudière-Appalaches	5:51.18
2005	Fradette, Daniel	Montréal	6:12.21
2004	Bernard, Olivier	Laval	6:17.54
2003	Ricard, Alexandre	Lac St-Louis	5:58.90
2001	Boudreault, Mike	Côte-Nord	6:19.52
2000	Cadovius, James	Richelieu	5:54.36
1999	Brochu, Pierre-Olivier	Est du Québec	6:06.32
1998	Carle, John	Richelieu	5:54.64

3000m:

1997	Gingras, Mathieu	Mauricie	9:32.61
1996	Morrison, Paul	Cantons de l'Est	9:16.38
1995	Benghezal, Sami	Lac St-Louis	9:08.60
1994	Debaradi, Stephen	Montréal	9:22.58
1993	Debaradi, Stephen	Montréal	9:28.80
1992	Côté, Danick	Saguenay Lac St-Jean	9:08.2m
1991	Bourque, Jonathan	Cantons de l'Est	9:29.6m
1990	Bernard, Alain	Montréal	9:16.93
1989	Hernandez, Carlos	Lac St-Louis	9:25.08
1988	Lambert, Janick	Outaouais	8:52.65
1987	Lambert, Janick	Outaouais	9:00.89
1986	Coulombe, Martin	Québec	9:19.62
1985	Prévost, Simon	Québec	9:19.23
1984	Eller, Peter	Greater Montreal	9:26.0m
1983	Ethier, Dominic	Greater Montreal	9:15.2m
1982	McGuigan, Andrew	Richelieu	9:27.3m

100m haies cadet masculin

2012			
2011	Hanna, Patrick	Lac St-Louis	14.61
2010	Hébert-Marcil, Jason	Laval	14.34
2009	Lanctôt-Reeves, Vincent	Richelieu	14.65
2008	Slythe-Léveillé, Gabriel	Laurentides-Lanaudière	14.05
2007	Desaulniers, Samuel	Mauricie	14.73
2006	Viger, Francis	Laval	15.26
2005	Chevrette-Bélisle, Hubert	Laurentides-Lanaudière	14.59
2004	Léveillé, Simon	Laurentides-Lanaudière	14.43
2003	Asselin, Luca	Montréal	15.47
2001	Quinn, John	Richelieu	14.19
2000	Gélinas, Simon-Pierre	Mauricie	14.30
1999	Bisson-R, Jean-François	Québec	14.44
1998	Lavigne-Masse, Laurent	Montréal	14.67
1997	Mercier, Pascal	Laurentides-Lanaudière	14.67
1996	Charbonneau, Robert	Lac St-Louis	14.92
1995	Petit-Frère, Jean	Montréal	13.58
1994	Dedekuma, Andrew	Greater Montreal	13.73
1993	Marchand, Alexandre	Mauricie	14.24
1992	Lissade, Andrew	Laval	13.8m
1991	Gagnon, David	Greater Montreal	14.50
1990	Etienne, John	Richelieu	13.78
1989	Côté, André	Québec	14.17
1988	Joly, François	Laurentides-Lanaudière	14.16
1987	Turgeon, Jean-Luc	Laurentides-Lanaudière	14.11

1986	Gagnon, Gilles	Est du Québec	14.34
1985	Covington, Derek	Greater Montreal	14.66
1984	Tsapalarias, Dino	Richelieu	14.42
1983	Schell, John	Richelieu	14.5m
1982	Chamberland, Normand	Mauricie	14.68
1981	Montcalm, Claude	Saguenay Lac St-Jean	15.1m
1980	Hutton, Craig	Outaouais	14.54
1979	Desbiens, Alain	Outaouais	14.3m
1978	Léveillé, Pierre	Laurentides	14.2m
1977	Boutet, Michel	Laval	14.3m
1976	Perron, Jean	Laurentides	15.0m

#### 300m haies cadet masculin

1981	Quing, M.	Cantons de l'Est	40.92
1980	Grenier, Nelson	Québec	41.96
1979	Desbiens, Alain	Outaouais	41.1m
1978	Bisailon, Marc	Laurentides	42.0m
1977	Boutet, Michel	Laval	41.7m
1976	Breault, Jacques	Cantons de l'Est	42.0m

#### 1500m marche cadet masculin

2012			
2011	Adamowicz, Marek	Montérégie	7:23.05
2010	Marchand, Curtis	Outaouais	8:21.20
3000m:			
2009	Ménard, Billy	Saguenay Lac St-Jean	17:20.40
2008	Ménard, Billy	Saguenay Lac St-Jean	16:53.77
2007	Boissonneault, Samuel	Québec-Chaudière-Appalaches	17:25.7m
2006	Thibault, Alexis	Mauricie	18:12.07
2005	Voyer, Julien	Saguenay Lac St-Jean	17:10.84
2004	Castonguay, Marc-André	Mauricie	17:27.32
2003	Gagné, Alexandre	Saguenay Lac St-Jean	15:14.11
2001	Ménard, Pierre-Luc	Saguenay Lac St-Jean	15:55.02
2000	Cyr, Louis-Philippe	Laval	15:53.84
1999	Leblanc, Matthew	Richelieu	17:58.64
1998	Bernier, Paul-O.	Laval	14:43.30
1997	Trudel, Pierre	Mauricie	16:17.0m
1996	Néron-Arseneault, Mathieu	Laval	16:09.40
1995	Bérubé, François-Xavier	Laval	12:42.87
1994	Bérubé, François-Xavier	Laval	14:04.49
1993	Francoeur, Pascal	Mauricie	14:59.1m
1992	Roberge, Gino	Saguenay Lac St-Jean	15:12.3m
1991	Déry, Vincent	Outaouais	15:39.9m
1990	Ratelle, Dany	Abitibi-Témiscamingue	15:54.0m
1989	Kearney, Patrick	Saguenay Lac St-Jean	14:21.59
1988	Kearney, Patrick	Saguenay Lac St-Jean	14:33.02
1987	Bergeron, J-François	Saguenay Lac St-Jean	14:27.55
1986	Riel, Jules	Outaouais	14:19.81
1985	McKay, Christopher	Outaouais	15:32.95
1984	Bernier, Patrick	Cantons de l'Est	15:25.0m
1983	Gauthier, Benoit	Cantons de l'Est	14:43.1m
1982	Gauthier, Benoit	Cantons de l'Est	15:59.4m
1981	Cloutier, Robert	Outaouais	14:34.8m
1980	Bergeron, Yvan	Abitibi-Témiscamingue	15:35.6m
1979	Gaudet, Luc	Montréal	15:07.6m
1978	Greffard, Jacques	Mauricie	14:55.1m
1977	Lapointe, F.	Montréal	14:05.3m

1976 Béliveau, Alain Québec 15:13.2m

Saut en hauteur cadet masculin

2012

2011	Hanna, Patrick	Lac St-Louis	1.75m
2010	Hanna, Patrick	Lac St-Louis	1.71m
2009	Pelletier, Christophe	Québec-Chaudière-Appalaches	1.65m
2008	Slythe-Léveillé, Gabriel	Laurentides-Lanaudière	1.83m
2007	Yelle, Max	Richelieu	1.80m
2006	Opris, Bogdan Gabriel	Laurentides-Lanaudière	1.79m
2005	Fleurant, David	Abitibi-Témiscamingue	1.88m
2004	Fleurant, David	Abitibi-Témiscamingue	1.78m
2003	Desrosiers, Vladimir	Montréal	1.75m
2001	Massicotte, Francis	Abitibi-Témiscamingue	1.79m
2000	Asselin, Guillaume	Richelieu	1.82m
1999	Asselin, Guillaume	Richelieu	1.82m
1998	Maltais, Mathieu	Laurentides-Lanaudière	1.82m
1997	Chhay, Vannak	Montréal	1.76m
1996	Sicuro, Julien	Montréal	1.94m
1995	Couture, Matt	Outaouais	1.88m
1994	Girard, Christian	Côte-Nord	1.97m
	et Alexandre, Peter Mike	Richelieu	1.97m
1993	Gohier-Girard, Patrick	Lac St-Louis	1.96m
1992	Johnston, Gregory	Lac St-Louis	1.88m
1991	Fung, Ronnie	Richelieu	1.79m
1990	Lamberto, Fabio	Greater Montreal	1.82m
1989	Dubé, Frédéric	Montréal	1.88m
1988	Champagne, Eric	Mauricie	1.85m
1987	Dinet, Peter	Côte-Nord	1.76m
1986	Chabot, Eric	Cantons de l'Est	1.76m
1985	Tremblay, Marc	Montréal	1.85m
1984	Balleux, Marc	Cantons de l'Est	1.88m
1983	Knight, Ricky	Lac St-Louis	1.82m
1982	Blais, Marco	Cantons de l'Est	1.86m
1981	Beausoleil, Francis	Québec	1.83m
1980	Fortin, Luc	Laval	1.91m
1979	Fortin, Luc	Laval	1.90m
1978	Gagnon, André	Richelieu	1.83m
1977	Boisvert, Alain	Montréal	1.95m
1976	Boisvert, Alain	Montréal	1.88m

Saut en longueur cadet masculin

2012

2011	Plourde, Marc-Olivier	Est du Québec	5.74m
2010	Christensen, Tommy	Lac St-Louis	5.98m
2009	Charles, Kevin	Montréal	5.39m
	et Panneton, Olivier	Richelieu	5.39m
2008	Slythe-Léveillé, Gabriel	Laurentides-Lanaudière	5.91m
2007	Charbonneau, Jason	Outaouais	5.94m
2006	Massicotte, Yannick	Richelieu	5.80m
2005	Paquet, Olivier	Mauricie	6.30m
2004	Paquet, Olivier	Mauricie	6.18m
2003	Martic, Matija	Montréal	5.93m
2001	Paquet, Steven	Est du Québec	5.79m
2000	Bouchard, Frédérick	Montréal	6.89m
1999	Bouchard, Frédérick	Montréal	6.24m
1998	Richard, Stéphane	Greater Montreal	6.19m



1997	Richard, Stéphane	Greater Montreal	5.84m
1996	Bournival, David	Mauricie	6.07m
1995	Gibbs, Philippe	Montréal	6.34m
1994	Khoo, Shua Chean	Lac St-Louis	6.74m
1993	Doré, Alexandre	Saguenay Lac St-Jean	6.55m
1992	St-Jean, Wilson	Richelieu	6.54m
1991	Jean-Joseph, Karl-Henri	Montréal	6.28m
1990	Oudomseng, Sourivanh	Lac St-Louis	6.45m
1989	Valente, Sylvain	Laurentides-Lanaudière	6.35m
1988	Duchesne, Maxime	Saguenay Lac St-Jean	6.19m
1987	Poole, Craig	Richelieu	6.40m
1986	Garner, Richard	Greater Montreal	6.34m
1985	Gélinas, Christian	Lac St-Louis	6.32m
1984	Turgeon, Patrick	Québec	5.93m
1983	Giroux, Patrick	Montréal	6.09m
1982	Taylor, Junior	Richelieu	6.25m
1981	Taylor, Junior	Richelieu	6.49m
1980	Fortin, Luc	Laval	6.46m
1979	Parent, Ghislain	Abitibi-Témiscamingue	6.45m
1978	Baril, Gérald	Québec	6.20m
1977	Isabelle, Jacques	Montréal	6.02m
1976	Bisailon, Grégoire	Laurentides	6.15m

Triple saut cadet masculin

2012			
2011	Hanna, Patrick	Lac St-Louis	12.92m
2010	?		
2009	Panneton, Olivier	Richelieu	11.97m
2008	Janelle, Mathieu	Lac St-Louis	11.98m
2007	Guy, Alec	Côte-Nord	12.18m
2006	Parent-Pichette, Vincent	Laurentides-Lanaudière	12.03m
2005	Caron-Marquis, Christophe	Québec-Chaudière-Appalaches	12.22m
2004	Cyr Toupin, Guillaume	Montréal	11.91m
2003	Capaldo, Carmine	Richelieu	12.37m
2001	Boulva, Alexis	Montréal	11.18m
2000	Richard, Michel	Montréal	12.65m
1999	Stiverne, Emmanuel	Montréal	12.49m
1998	Cérat, P-Olivier	Richelieu	12.09m
1997	Falconer, Levar	Lac St-Louis	11.93m
1996	Wilson, Edmond	Greater Montreal	13.00m
1995	Wilson, Edmond	Greater Montreal	13.62m
1994	Emond, Jonathan	Richelieu	13.15m
1993	Khoo, Shua Chean	Lac St-Louis	12.40m
1992	Phung, Van Khoa	Lac St-Louis	13.88m
1991	Fung, Ronnie	Richelieu	13.39m
1990	Tran, Phung	Richelieu	12.99m
1989	Jetté, Patrick	Laurentides-Lanaudière	12.93m
1988	Genest-Lahaye, Michel	Mauricie	12.42m
1987	Taylor, Sean	Richelieu	12.54m
1986	Bertrand, Todd	Greater Montreal	12.79m
1985	Eveleigh, Danny	Richelieu	12.39m
1984	Hylton, Sean	Richelieu	12.70m
1983	Villeneuve, Pierre	Outaouais	12.68m
1982	Rioux, Normand	Richelieu	12.65m
1981	Duquoy, Vincent	Cantons de l'Est	13.46m
1980	Williams, Roy	Richelieu	12.88m
1979	Dutil, Serge	Québec	13.06m

1978	Martel, Jean-Pierre	Montréal	12.65m
1977	Trottier, Denis	Lac St-Louis	13.67m
1976	Trottier, Denis	Lac St-Louis	12.92m

#### Saut à la perche cadet masculin

2012			
2011	Burton, Sam	Montérégie	2.85m
2010	Lemouel, Corentin	Richelieu	3.10m
2009	Greer, Jordan	Richelieu	2.80m
2008	Ondrick, Michael	Richelieu	2.90m
2007	Lemouel, Erwan	Richelieu	3.10m
2006	D'Auteuil, Michael	Côte-Nord	3.10m
2005	Choo Foo, Kevin	Richelieu	2.60m
2004	McArthur, Jordan	Richelieu	2.40m
2003	Normandin, David	Richelieu	2.90m
2001	Dumont, Alexis	Outaouais	2.30m
2000	Foley, David	Cantons de l'Est	4.40m
1999	Foley, David	Cantons de l'Est	3.60m
1998	Laramée, Jordan	Montréal	3.70m
1997	Moore, Fred	Richelieu	3.10m
1996	Trumper, Alex	Richelieu	3.00m
1995	Burton, Jason	Richelieu	3.60m
1994	Burton, Jason	Richelieu	3.20m
1993	Lecuyer, Jody	Richelieu	3.50m
1992	Woods, Brian	Richelieu	3.50m
1991	Van Horne, John	Richelieu	3.10m
1990	Normandin, Philippe	Laurentides-Lanaudière	3.35m
1989	Perreault, Charles	Mauricie	3.00m
1988	Tran, Minh-Tan	Montréal	3.30m
1987	Brisson, Dominic	Cantons de l'Est	2.80m
1986	Hébert, Frédéric	Lac St-Louis	2.80m
1985	Provencher, Pierre	Laval	3.05m
1984	Pion, Robert	Montréal	3.30m
1983	Forget, André	Laval	3.40m
1982	Mitchell, Patrick	Laval	3.40m
1981	Roy, Fabien	Outaouais	3.80m
1980	Dutil, Serge	Québec	3.30m
1979	Janok, Paul	Outaouais	3.59m
1978	McRae, Ken	Richelieu	3.45m
1977	Younie, John	Richelieu	3.30m
1976	Dupaul, Richard	Cantons de l'Est	3.49m

#### Lancer du poids cadet masculin

2012			
2011	Désaulniers, Maxime	Abitibi-Témiscamingue	13.40m
2010	Dugas, Benjamin	Cantons de l'Est	14.26m
2009	Dugas, Benjamin	Cantons de l'Est	14.51m
2008	Bilodeau, Blake	Côte-Nord	14.40m
2007	Lafrenaye-Dugas, Marc-Antoine	Cantons de l'Est	14.86m
2006	Barnard, Vincent	Côte-Nord	13.87m
2005	Caron-Marquis, Christophe	Québec-Chaudière-Appalaches	14.44m
2004	Houde, Christopher	Est du Québec	16.57m
2003	Gélinas, David	Mauricie	15.38m
2001	Belzile, Jean-Marc	Abitibi-Témiscamingue	13.13m
2000	Théberge, Raphael	Québec-Chaudière-Appalaches	15.78m
1999	Théberge, Raphael	Québec	14.57m
1998	Fortier, Laurent	Laval	13.69m

1997	St-Jean, Sébastien	Richelieu	13.94m
1996	Michaud, Charles	Est du Québec	12.95m
1995	Boily, Patrick	Saguenay Lac St-Jean	12.71m
1994	Andreoli, Giuseppe	Greater Montreal	14.11m
1993	Drogaris, Apostolos	Greater Montreal	13.59m
1992	Yip, Peter	Greater Montreal	13.11m
1991	Boland, Chuck	Côte-Nord	13.06m
1990	Larose, André	Outaouais	13.80m
1989	Larose, André	Outaouais	14.29m
1988	Guy, Erick	Montréal	16.80m
1987	Hervieux, Yannick	Laurentides-Lanaudière	15.36m
1986	Bross, Michael	Laval	15.30m
1985	Marquette, Michel	Richelieu	16.17m
1984	Marquette, Michel	Richelieu	15.25m
1983	Tessier, Yves	Cantons de l'Est	14.90m
1982	Laroche, Frédéric	Québec	15.18m
1981	Couture, André	Richelieu	14.55m
1980	Thériault, Daniel	Laurentides	14.91m
1979	Lévesque, Romain	Cantons de l'Est	16.29m
1978	Brosseau, Sylvain	Laurentides	17.16m
1977	Poirier, Luc	Québec	17.33m
1976	Poirier, Luc	Québec	16.75m

#### Lancer du disque cadet masculin

2012			
2011	Fortin, Alex	Québec-Chaudière-Appalaches	38.16m
2010	Dugas, Benjamin	Cantons de l'Est	49.76m
2009	Beaulieu, Simon	Est du Québec	42.02m
2008	Charbonneau, Charles-Emmanuel	Outaouais	45.59m
2007	Lafrenaye-Dugas, Marc-Antoine	Cantons de l'Est	48.10m
2006	Lessard, Martin	Québec-Chaudière-Appalaches	42.92m
2005	Leclerc, Jonathan	Québec-Chaudière-Appalaches	43.57m
2004	Houde, Christopher	Est du Québec	48.92m
2003	Gélinas, David	Mauricie	47.18m
2001	Fournier, Samuel	Richelieu	39.98m
2000	Atkinson, Steven	Richelieu	48.20m
1999	Atkinson, Steven	Richelieu	43.05m
1998	Fortier, Laurent	Laval	52.52m
1997	Fortier, Laurent	Laval	49.28m
1996	Desjardins, Patrick	Laurentides-Lanaudière	39.20m
1995	Lacasse, Danny	Québec	38.96m
1994	Payant, Ian	Richelieu	42.18m
1993	Blais, Dominic	Québec	43.00m
1992	Thériault, Joel	Richelieu	38.76m
1991	St-Onge, Steve	Montréal	37.98m
1990	Lachapelle, Christian	Abitibi-Témiscamingue	43.12m
1989	Labelle, Frédéric	Lac St-Louis	42.06m
1988	Guy, Erick	Montréal	43.58m
1987	Akué, Edwin	Québec	40.66m
1986	Lane, Keith	Cantons de l'Est	40.72m
1985	Ouellet, Yvon	Est du Québec	36.74m
1984	Tsigos, Terry	Laval	37.74m
1983	Senechal, Alain	Est du Québec	36.14m
1982	Laroche, Frédéric	Québec	39.64m
1981	Levreault, Lucien	Greater Montreal	42.76m
1980	St-Pierre, Daniel	Est du Québec	40.48m
1979	Lévesque, Romain	Cantons de l'Est	40.02m

1978	Whiting, Claude	Montréal	43.00m
1977	Poirier, Luc	Québec	47.31m
1976	Poirier, Luc	Québec	47.87m

#### Lancer du javelot cadet masculin

2012			
2011	Zayat, Sami Mohammed	Montérégie	39.40m
2010	Rivard, Jordan	Abitibi-Témiscamingue	45.27m
2009	Lepage, Frédérick	Abitibi-Témiscamingue	44.70m
2008	Lalonde, Christophe	Laurentides-Lanaudière	46.34m
2007	Neradilek, Sébastien	Outaouais	43.12m
2006	Barnard, Vincent	Côte-Nord	48.15m
2005	Landry, Xavier	Québec-Chaudière-Appalaches	48.96m
2004	Castonguay, Marc-André	Mauricie	47.90m
2003	Germain, Guillaume	Abitibi-Témiscamingue	47.16m
2001	Landry, Christopher	Richelieu	47.40m
2000	Morneau, Dave	Est du Québec	55.80m
1999	Morneau, Dave	Est du Québec	54.42m
1998	Massicotte, Sylvain	Mauricie	52.12m
1997	St-Jean, Sébastien	Richelieu	56.06m
1996	Rocray, Jonathan	Richelieu	43.66m
1995	Richer, Francis	Outaouais	49.04m
1994	Loiselle, Maxime	Richelieu	49.63m
1993	Savard, Daniel	Laurentides-Lanaudière	48.70m
1992	Riedl, Simon	Cantons de l'Est	50.12m
1991	Laflamme, Joey	Québec	52.58m
1990	Savaria, Justin	Montréal	49.46m
1989	Guillemette, Eric	Québec	56.20m
1988	Ménard, Carl	Outaouais	49.48m
1987	Lafond, Pascal	Cantons de l'Est	48.42m
1986	Brunette, Benoit	Richelieu	47.32m
1985	Gadbois, Vincent	Richelieu	52.48m
1984	Mathieu, André	Montréal	50.32m
1983	Trudel, Nico	Laurentides-Lanaudière	47.36m
1982	Brault, Louis	Richelieu	54.60m
1981	Lecourt, Yvon	Lac St-Louis	49.20m
1980	Leclerc, Sylvain	Québec	50.82m
1979	Gobeil, Gérald	Saguenay Lac St-Jean	47.60m
1978	Grenier, Alain	Abitibi-Témiscamingue	45.79m
1977	Prévost, Nicolas	Laurentides	55.56m
1976	Proulx, Sylvain	Laurentides	58.92m

#### Relais 4x100m cadet masculin

2012		
2011	Lac St-Louis	47.10
2010	Richelieu	47.73
2009	Richelieu	47.92
2008	Laurentides-Lanaudière	47.48
2007	Laurentides-Lanaudière	46.85
2006	Lac St-Louis	47.68
2005	Montréal	47.37
2004	Lac St-Louis	47.04
2003	Laurentides-Lanaudière	47.38
2001	Montréal	46.99
2000	Montréal	45.94
1999	Montréal	46.51
1998	Montréal	46.55

1997	Cantons de l'Est	47.10
1996	Mauricie	46.22
1995	Montréal	45.54
1994	Cantons de l'Est	45.63
1993	Montréal	45.69
1992	Montréal	43.5m
1991	Laurentides-Lanaudière	44.8m
1990	Laurentides-Lanaudière	45.62
1989	Laurentides-Lanaudière	45.61
1988	Laurentides-Lanaudière	45.24
1987	Saguenay Lac St-Jean	46.97
1986	Cantons de l'Est	45.8m
1985	Mauricie	46.60
1984	Richelieu	46.8m
1983	Québec	46.1m
1982	Richelieu	45.43
1981	Montréal	46.65
1980	Laval	45.63
1979	Richelieu	47.1m
1978	Laurentides	46.2m
1977	Greater Montreal	44.9m
1976	Montréal	46.3m

Relais 4x400m cadet masculin

1981	Cantons de l'Est	3:40.26
1980	Outaouais	3:39.9m
1979	Cantons de l'Est	3:38.8m
1978	Laurentides	3:37.5m

100m juvénile féminin

2012			
2011	Morin-Houde, Caroline	Montérégie	12.05
2010	Morin-Houde, Caroline	Richelieu	12.10
2009	Bergeron, Karyanne	Saguenay Lac St-Jean	12.67
2008	DeCarufel, Sarah	Laurentides-Lanaudière	12.89
2007	St-Jean, Marie-Isaac	Montréal	12.74
2006	Beaudet, Laurence	Laurentides-Lanaudière	12.90
2005	Hyacinthe, Kimberley	Laurentides-Lanaudière	12.57
2004	Pinel, Mélanie	Richelieu	13.22
2003	Delisle, Pascale	Québec-Chaudière-Appalaches	12.53
2001	Dugas, Marie-Eve	Laval	12.42
2000	Abellard, Ludwidge	Richelieu	12.46
1999	Beauchemin, Elise	Laurentides-Lanaudière	12.67
1998	Laroche, Catherine	Laurentides-Lanaudière	13.23
1997	Montour, Marjorie	Montréal	12.52
1996	Hemsley, Kelly	Richelieu	13.17
1995	Plissin, Gérardine	Montréal	12.79
1994	Bisson, Isabelle	Québec	12.41
1993	Callender, Jamillah	Richelieu	12.56
1992	Glazer, Sandra	Côte-Nord	12.5m
1991	Greene, Alesha	Greater Montreal	12.66
1990	Cambridge, Robin	Greater Montreal	12.36
1989	Cambridge, Robin	Greater Montreal	12.32
1988	Gagnon, Sophie	Richelieu	13.06
1987	Cayer, Julie	Cantons de l'Est	12.23
1986	Roberge, Christine	Richelieu	12.70
1985	Duncan, Susan	Greater Montreal	12.71

1984	Métivier, Martine	Richelieu	12.0m
1983	Grimard, Maud	Cantons de l'Est	12.64
1982	Gaudreau, Manon	Québec	13.16
1981	Galloway, Carole	Greater Montreal	12.55
1980	Durrell, Susan	Cantons de l'Est	12.51
1979	Bélanger, Renée	Montréal	12.1m
1978	Galarneau, Johanne	Laurentides	12.3m
1977	Cloutier, Marie Lise	Est du Québec	12.7m
1976	Legras, Chantal	Laurentides	12.68

200m juvénile féminin

2012			
2011	Morin-Houde, Caroline	Montérégie	24.69
2010	Morin-Houde, Caroline	Richelieu	25.15
2009	Bergeron, Karyanne	Saguenay Lac St-Jean	25.65
2008	Adjei, Zelda	Lac St-Louis	26.67
2007	Gordon Maule, Sadhara	Richelieu	26.24
2006	Beaudry, Vanessa	Richelieu	26.09
2005	Hyacinthe, Kimberley	Laurentides-Lanaudière	25.86
2004	Delisle, Pascale	Québec-Chaudière-Appalaches	26.45
2003	Long, Sabrina	Lac St-Louis	26.13
2001	Harvey, Laurélie	Québec-Chaudière-Appalaches	25.44
2000	Marchand, Elise	Est du Québec	25.97
1999	Pilon, M-Pier	Mauricie	25.86
1998	Lacasse, Julie	Laval	26.95
1997	Montour, Marjorie	Montréal	25.84
1996	Vlajic, Sabrina	Montréal	26.51
1995	St-Pierre, Véronique	Est du Québec	26.43
1994	Bisson, Isabelle	Québec	25.77
1993	Mazzona, Patty	Montréal	25.60
1992	Belfort, Nathalie	Montréal	25.5m
1991	Gaetan, Sylvia	Richelieu	25.15
1990	Mueller, Barbara	Richelieu	25.82
1989	Cambridge, Robin	Greater Montreal	24.81
1988	Moore, Lydia	Greater Montreal	26.82
1987	Pomerleau, Johanne	Québec	26.36
1986	Vachon, France	Québec	26.4m
1985	Duncan, Susan	Greater Montreal	25.49
1984	Métivier, Martine	Richelieu	25.4m
1983	Martineau, Brigitte	Laval	26.0m
1982	Gaudreau, Manon	Québec	26.03
1981	Galloway, Carole	Greater Montreal	25.67
1980	Durrell, Susan	Cantons de l'Est	25.18
1979	Leslie, Monique	Greater Montreal	25.5m
1978	Bellavance, Josée	Est du Québec	25.9m
1977	Lemieux, J.	Est du Québec	26.2m
1976	Rivest, Jocelyne	Nord-Ouest	25.88

400m juvénile féminin

2012			
2011	Perron-Smith, Jacqueline	Greater Montreal	58.80
2010	Fortin, Eve-Marie	Richelieu	59.73
2009	Howarth, Carly	Richelieu	58.29
2008	Howarth, Carly	Richelieu	58.27
2007	Boucher, Léonie	Est du Québec	1:01.0m
2006	Beaudry, Vanessa	Richelieu	1:00.63
2005	Drouin Audet, Catherine	Laurentides-Lanaudière	1:02m

2004	Drouin Audet, Catherine	Laurentides-Lanaudière	1:00.13
2003	Lavoie, Sabrina	Montréal	59.74
2001	Jobin, Marjolaine	Richelieu	58.87
2000	Jarry, Rose-Marie	Québec-Chaudière-Appalaches	1:00.34
1999	Marchand, Elise	Est du Québec	1:00.75
1998	Lessard, Lindsay	Richelieu	1:01.16
1997	Stewart, Petra	Greater Montreal	58.54
1996	Duminy, Laurie	Est du Québec	1:02.04
1995	St-Pierre, Véronique	Est du Québec	58.81
1994	Chénard, Mélissa	Est du Québec	58.66
1993	Laflamme, Carole	Est du Québec	59.46
1992	Babineau, Karine	Laurentides-Lanaudière	1:00.0m
1991	Gaetan, Sylvia	Richelieu	58.9m
1990	Fadda, Nancy	Montréal	1:03.31
1989	Henry, Francine	Greater Montreal	58.23
1988	Cayer, Julie	Cantons de l'Est	59.31
1987	Pomerleau, Johanne	Québec	1:00.56
1986	Pomerleau, Johanne	Québec	59.93
1985	Paré, Marie-France	Richelieu	1:00.05
1984	Straker, Cheryl	Greater Montreal	1:00.45
1983	Miles, Donna	Greater Montreal	58.29
1982	Gendron, Roxanne	Laval	59.04
1981	Skerritt, Sharon	Richelieu	1:00.4m
1980	Norton, Theresa	Lac St-Louis	1:00.23
1979	Olivier, Suzanne	Greater Montreal	1:03.2m
1978	Culley, Jennifer	Lac St-Louis	59.8m
1977	Gagnon, Pierrette	Cantons de l'Est	58.2m
1976	Tourigny, Diane	Nord-Ouest	59.00

800m juvénile féminin

2012			
2011	Aylwin-Descoteaux, Mireille	Montréal	2:18.04
2010	Bouchard, Arianne	Laurentides-Lanaudière	2:23.83
2009	Plante-Dubé, Marguerite	Québec-Chaudière-Appalaches	2:18.46
2008	Côté, Laurence	Côte-Nord	2:20.51
2007	Côté, Laurence	Côte-Nord	2:23.8m
2006	Desmarais-Gagnon, Alexandre	Outaouais	2:20.21
2005	Raby, Arianne	Laurentides-Lanaudière	2:27.55
2004	Lafontaine, Marie-Michelle	Mauricie	2:25.73
2003	Ogrodnick, Avril	Greater Montreal	2:18.93
2001	Bowers, Isabelle	Cantons de l'Est	2:29.16
2000	Tremblay, Annabelle	Laval	2:28.37
1999	Dea, Catherine	Laurentides-Lanaudière	2:23.21
1998	Lessard, Lindsay	Richelieu	2:19.93
1997	St-Pierre, Erika	Saguenay Lac St-Jean	2:19.74
1996	Morin, Elizabeth	Québec	2:25.92
1995	Têtu, Rébecca	Québec	2:22.26
1994	Walsh, Amy	Richelieu	2:24.29
1993	Bouchard, Barbara	Saguenay Lac St-Jean	2:18.91
1992	Nadeau, Gabrielle	Laurentides-Lanaudière	2:19.2m
1991	Gold, Leslie	Greater Montreal	2:24.6m
1990	Choinière, Mélanie	Richelieu	2:14.93
1989	Beaudin, Caroline	Richelieu	2:20.98
1988	Rozon, Lisa	Richelieu	2:23.97
1987	Durrell, Mary	Cantons de l'Est	2:23.26
1986	Drantias, Dora	Richelieu	2:25.3m
1985	Lacourse, Sylvie	Lac St-Louis	2:25.71

1984	Ladanowski, Caroline	Lac St-Louis	2:30.5m
1983	Béland, Nathalie	Côte-Nord	2:17.5m
1982	Gendron, Roxanne	Laval	2:18.8m
1981	Saviour, Vicky	Lac St-Louis	2:23.77
1980	Laflamme, Caroline	Mauricie	2:23.3m
1979	Olivier, Suzanne	Greater Montreal	2:20.4m
1978	Culley, Jennifer	Lac St-Louis	2:19.7m
1977	Labbé, Johanne	Est du Québec	2:17.7m
1976	Fortin, Geneviève	Laurentides	2:16.48

1500m juvénile féminin

2012			
2011	Stewart-Jones, Katherine	Outaouais	4:52.02
2010	Chebl, Frédérique	Richelieu	5:01.65
2009	Pfister, Caroline	Cantons de l'Est	4:37.61
2008	Beauregard-Breton, Ariel	Lac St-Louis	4:53.58
2007	Hughes, Melanie	Richelieu	4:51.39
2006	Bélanger, Valérie	Saguenay Lac St-Jean	4:50.98
2005	Gendron, Caroline	Outaouais	5:03.54
2004	Lafontaine, Marie-Michelle	Mauricie	5:03.95
2003	Ogrodnick, Avril	Greater Montreal	4:49.94
2001	Bowers, Isabelle	Cantons de l'Est	5:01.35
2000	Dea, Catherine	Laurentides-Lanaudière	4:57.66
1999	Dea, Catherine	Laurentides-Lanaudière	5:01.72
1998	Tremblay, Kathy	Outaouais	4:54.16
1997	Mondor, Emilie	Laurentides-Lanaudière	4:39.58
1996	Couture, Catherine	Laurentides-Lanaudière	5:14.96
1995	Corriveau, Dominique	Québec	4:47.73
1994	Crevier, Allison	Richelieu	4:58.32
1993	Dunn, Tamara	Richelieu	4:43.04
1992	Juteau, Mélodie	Laurentides-Lanaudière	4:50.4m
1991	Dufresne, Stéphanie	Cantons de l'Est	5:08.6m
1990	Choinière, Mélanie	Richelieu	4:45.1m
1989	Hotte, Geneviève	Montréal	4:47.94
1988	Jobin, Stéphanie	Québec	5:03.09
1987	Roy, M-Julie	Québec	5:06.33
1986	Lacourse, Sylvie	Lac St-Louis	4:57.90
1985	Lacourse, Sylvie	Lac St-Louis	4:55.25
1984	Harris, Carole	Greater Montreal	4:52.5m
1983	Goulet, Hélène	Québec	4:47.23
1982	McKinnon, Heather	Cantons de l'Est	4:52.2m
1981	Delombaerde, Nathalie	Richelieu	5:02.5m
1980	Garceau, Françoise	Laurentides	5:07.5m
1979	Leboeuf, Michèle	Laval	4:52.2m
1978	Johnston, Brenda	Greater Montreal	4:56.9m
1977	Brandt, Jessica	Cantons de l'Est	4:52.7m
1976	Boucher, Lyne	Mauricie	4:53.09

3000m juvénile féminin

2012			
2011	Stewart-Jones, Katherine	Outaouais	10:43.14
2010	Masson-Cunningham, Kim	Lac St-Louis	11:05.65
2009	Pfister, Caroline	Cantons de l'Est	9:53.47
2008	Tse, Coralina	Richelieu	10:37.77
2007	Hughes, Melanie	Richelieu	10:40.6m
2006	Bélanger, Valérie	Saguenay Lac St-Jean	10:44.43
2005	Gendron, Caroline	Outaouais	10:51.65



2004	Hébert, Audrey	Mauricie	11:48.78
2003	Ogrodnick, Lise	Greater Montreal	10:37.13
2001	Lavoie, Meredith	Cantons de l'Est	11:22.98
2000	Bilodeau, Amélie	Québec-Chaudière-Appalaches	11:33.13
1999	Potapov, Anna	Montréal	11:13.33
1998	Tremblay, Kathy	Outaouais	10:40.21
1997	Mondor, Emilie	Laurentides-Lanaudière	9:58.18
1996	Guerru, Caroline	Laurentides-Lanaudière	11:30.57
1995	Corriveau, Dominique	Québec	10:31.18
1994	Maheux, Marilyn	Québec	10:39.43
1993	Dunn, Tamra	Richelieu	10:22.17
1992	Gingras, Sophie	Saguenay Lac St-Jean	11:07.8m
1991	Dufresne, Stéphanie	Cantons de l'Est	11:39.0m
1990	Hotte, Geneviève	Montréal	10:41.22
1989	Lamothe, Manon	Cantons de l'Est	10:44.61
1988	Jobin, Stéphanie	Québec	10:37.07
1987	Driscoll, Mélissa	Côte-Nord	10:45.57
1986	Guy, Catherine	Saguenay Lac St-Jean	11:32.49
1985	Williams, Jennifer	Greater Montreal	11:03.72
1984	Leblanc, Manon	Montréal	10:38.3m
1983	Harris, Carole	Greater Montreal	10:47.9m
1982	Hubbard, Karen	Greater Montreal	11:02.2m

100m haies juvénile féminine

2012			
2011	Bédard, Sarah	Montérégie	15.20
2010	Stavrakos, Vivian	Lac St-Louis	15.16
2009	Howarth, Carly	Richelieu	15.17
2008	Chartrand, Sonia	Outaouais	15.55
2007	Bernier, Justine	Québec-Chaudière-Appalaches	15.92
2006	Nadeau, Jessica	Richelieu	15.68
2005	Fortin, Anne-Marie	Saguenay Lac St-Jean	16.17
2004	Delisle, Pascale	Québec-Chaudière-Appalaches	15.59
2003	Delisle, Pascale	Québec-Chaudière-Appalaches	14.94
2001	Foley, Marie-Claude	Cantons de l'Est	14.93
2000	Blais, Karell	Québec-Chaudière-Appalaches	16.72
1999	Lavoie, Véronique	Laurentides-Lanaudière	15.09
1998	Thibault, Karine	Est du Québec	16.16
1997	Nadeau, Andréanne	Laurentides-Lanaudière	14.82
1996	Vlajic, Sabrina	Montréal	15.41
1995	Triggs, Emily	Richelieu	15.81
1994	Farez, Pascale	Laurentides-Lanaudière	15.17
1993	Gaudreault, Julie	Saguenay Lac St-Jean	15.79
1992	Thibault, Louise	Est du Québec	15.9m
1991	Thibault, Louise	Est du Québec	15.76
1990	Naraine, Claudine	Richelieu	15.31
1989	Lamy, Caroline	Mauricie	15.99
1988	Bélanger, Isabelle	Québec	15.5m
1987	Fleury, Maryse	Saguenay Lac St-Jean	15.80
1986	Fleury, Maryse	Saguenay Lac St-Jean	17.01
1985	Paré, Marie-France	Richelieu	15.84
1984	Giampaolo, Lynn	Greater Montreal	15.21
1983	Perry, Nathalie	Québec	16.7m
1982	Nault, France	Montréal	15.80
1981	Rocheleau, Julie	Montréal	15.8m
1980	Rouleau, Nicole	Québec	14.82
1979	Montreuil, Josée	Laurentides	15.3m

1978	Roy, Anne	Montréal	15.4m
1977	Dandurand, Sylvie	Laval	14.4m
1976	Dandurand, Sylvie	Laurentides	14.94

#### 400m haies juvénile féminin

1981	Kehoe, Brigitte	Outaouais	1:04.11
1980	Rouleau, Nicole	Québec	1:06.11
1979	Gauvreau, Hélène	Laurentides	1:10.0m
1978	Leclerc, Denise	Québec	1:06.2m
1977	Crevier, Carole	Laurentides	1:07.3m
1976	Fortin, Geneviève	Laurentides	1:08.07

#### 3000m marche juvénile féminin

2012

2011	Voyer, Anne	Saguenay Lac St-Jean	16:40.07
2010	Michaud, Catherine	Saguenay Lac St-Jean	17:29.77
2009	Voyer, Anne	Saguenay Lac St-Jean	17:38.23
2008	Voyer, Anne	Saguenay Lac St-Jean	16:36.10
2007	Vivier, Maygan	Richelieu	18:27.9m
2006	Ménard, Véronique	Saguenay Lac St-Jean	18:10.45
2005	Desmarais, Marilyn	Laurentides-Lanaudière	17:32.00
2004	Desmarais, Marilyn	Laurentides-Lanaudière	15:28.34
2003	Emond, Caroline	Laval	17:03.92
2001	Hébert, Emilie	Saguenay Lac St-Jean	17:35.35
2000	Marceau, Sara	Saguenay Lac St-Jean	17:35.42
1999	Arsenault, Joannie	Est du Québec	17:16.02
1998	Sousa-Neves, Catherine	Montréal	15:53.14
1997	Crivello, Marina	Montréal	14:31.64
1996	Crivello, Marina	Montréal	14:55.10
1995	Montmigny, Katia	Saguenay Lac St-Jean	18:02.32
1994	Daigneault, Marie-Eve	Outaouais	15:56.24
1993	Dion, Isabelle	Saguenay Lac St-Jean	17:18.5m
1992	Rainville, Martine	Montréal	16:03.3m
1991	Boyer, Sophie	Cantons de l'Est	17:47.9m
1990	Dupéré, Mylène	Outaouais	14:37.3m
1989	Plouffe, Geneviève	Outaouais	15:10.6m
1988	Plouffe, Geneviève	Outaouais	16:35.41
1987	Poirier, Geneviève	Outaouais	17:28.58
1986	Montpetit, Edith	Richelieu	15:15.86
1985	Pharand, Roxanne	Outaouais	17:14.8m
1984	Peters, Elizabeth	Outaouais	15:49.96
1983	Peters, Elisabeth	Outaouais	16:30.1m
1982	Giguère, Céline	Cantons de l'Est	17:09.7m
1981	Lamontagne, Martine	Québec	18:14.7m
1980	Landry, Danielle	Abitibi-Témiscamingue	17:49.4m
1979	Thibault, Sylvie	Montréal	16:27.1m
1978	Dugal, Andrée	Cantons de l'Est	17:35.0m
1977	Fortin, Sylvie	Saguenay Lac St-Jean	15:43.9m
1976	Théberge, Jacynthe	Saguenay Lac St-Jean	15:27.59

#### Saut en hauteur juvénile féminin

2012

2011	Arsenault, Maude	Est du Québec	1.58m
2010	Meierer, Klara	Lac St-Louis	1.55m
2009	Arsenault, Laurence	Est du Québec	1.50m
2008	Larouche, Mireille	Cantons de l'Est	1.56m
2007	Arbour, Luce	Est du Québec	1.49m

2006	Aubin, Virginie	Cantons de l'Est	1.56m
2005	Hyacinthe, Kimberley	Laurentides-Lanaudière	1.56m
2004	Chénard, Virginie	Est du Québec	1.58m
2003	Baragengana, Anick	Cantons de l'Est	1.55m
2001	Rozefort, Alexandra	Montréal	1.53m
2000	Lefebvre-Bertrand, Emilie	Richelieu	1.51m
1999	R-Hurteau, Marlène	Laurentides-Lanaudière	1.65m
1998	Michaud, Catherine	Richelieu	1.53m
1997	Laliberté, Julie	Québec	1.59m
1996	Nguyen, Sophie	Montréal	1.62m
1995	Gervais, Guyanne	Richelieu	1.57m
1994	Séguin, Isabelle	Laval	1.68m
1993	Morley, Stacey	Richelieu	1.57m
1992	Belfort, Nathalie	Montréal	1.67m
1991	Lecot, Sophie	Outaouais	1.50m
1990	Fulcher, Pascale	Lac St-Louis	1.50m
1989	Woods, Kara	Richelieu	1.59m
1988	Bélanger, Isabelle	Québec	1.65m
1987	Pilon, Julie	Outaouais	1.53m
1986	Vaillancourt, Myriam	Montréal	1.45m
1985	Larochelle, Julie	Est du Québec	1.59m
1984	Hamilton, Lucie	Montréal	1.58m
1983	Gagnon, Nathalie	Cantons de l'Est	1.62m
1982	Frenette, Diane	Québec	1.66m
1981	Bélisle, Manon	Montréal	1.61m
1980	Potvin, Annie	Saguenay Lac St-Jean	1.71m
1979	Leslie, Monique	Greater Montreal	1.60m
1978	Dubé, Régine	Est du Québec	1.69m
1977	Pelletier, Sonia	Est du Québec	1.68m
1976	Pelletier, Sonia	Est du Québec	1.67m

#### Saut en longueur juvénile féminin

2012			
2011	Luberisse, Kennisha	Lac St-Louis	4.98m
2010	Bédard, Sarah	Richelieu	5.06m
2009	Langlois Porlier, Alex	Richelieu	5.26m
2008	Bonneau, Audrey	Québec-Chaudière-Appalaches	5.38m
2007	Gordon Maule, Sadhara	Richelieu	5.07m
2006	Beudet, Laurence	Laurentides-Lanaudière	5.25m
2005	F-Laberge, Marie-Laurence	Québec-Chaudière-Appalaches	5.19m
2004	Renaud, Esther	Cantons de l'Est	5.15m
2003	Brosseau, Mylène	Cantons de l'Est	5.14m
2001	Foley, Marie-Claude	Cantons de l'Est	5.27m
2000	Abellard, Ludwidge	Richelieu	5.58m
1999	Abellard, Ludwidge	Richelieu	5.39m
1998	Abellard, Ludwidge	Richelieu	5.25m
1997	Corbeil, Catherine	Laurentides-Lanaudière	5.10m
1996	Hemsley, Kelly	Richelieu	5.16m
1995	Pierrecin, Karen-Ann	Montréal	5.35m
1994	Lamontagne, Karine	Laval	5.49m
1993	Pierre-Louis, Lucie	Richelieu	5.47m
1992	Belfort, Nathalie	Montréal	5.26m
1991	Fulcher, Pascale	Lac St-Louis	5.32m
1990	Naraine, Claudine	Richelieu	5.28m
1989	Neault, Isabelle	Mauricie	5.02m
1988	Bélanger, Isabelle	Québec	5.19m
1987	Potvin, Nancy	Saguenay Lac St-Jean	5.45m

1986	Babb, Brenda	Richelieu	5.24m
1985	Straker, Cheryl	Greater Montreal	4.85m
1984	Gratton, Louise	Outaouais	5.17m
1983	Michaud, Sarah	Québec	5.31m
1982	Tamas, Suzanne	Richelieu	5.06m
1981	Galloway, Carole	Greater Montreal	5.46m
1980	Roussel, Diane	Outaouais	5.30m
1979	Montreuil, Josée	Laurentides	5.48m
1978	Murphy, Frances	Greater Montreal	5.05m
1977	Marquis, Esther	Québec	4.97m
1976	Mercier, Pauline	Cantons de l'Est	5.44m

#### Triple saut juvénile féminin

2012			
2011	Mwanza, Murielle	Montréal	10.55m
2010	Laberge, Valerie	Richelieu	9.85m
2009	Seifert, Frédérique	Côte-Nord	10.70m
2008	Padvaiskas, Gabriela	Greater Montreal	11.00m
2007	Bernier, Justine	Québec-Chaudière-Appalaches	10.48m
2006	Gordon-Maule, Sadhara	Richelieu	10.33m
2005	Gagnon, Andréanne	Québec-Chaudière-Appalaches	9.85m
2004	Laplante, Amélie	Lac St-Louis	9.81m
2003	Baragengana, Anick	Cantons de l'Est	10.04m
2001	Clarke, Natasha	Richelieu	10.46m
2000	Abellard, Ludwidge	Richelieu	11.02m
1999	Abellard, Ludwidge	Richelieu	11.30m
1998	Ouellet, Marie-Luce	Laurentides-Lanaudière	10.61m

#### Saut à la perche juvénile féminin

2012			
2011	Salmon, Brittany	Montréal	3.10m
2010	Kwon, Nancy	Richelieu	2.20m
2009	Daniel Houle, Catherine	Richelieu	2.60m
2008	Tremblay, Joelle	Côte-Nord	2.20m
2007	Normandin, Sophie	Richelieu	2.70m
2006	Normandin, Sophie	Richelieu	2.55m
2005	Veilleux, Audrey-Anne	Richelieu	1.95m
2004	Duclos-Lasnier, Gabriella	Québec-Chaudière-Appalaches	3.00m
2003	Leduc, Elizabeth	Outaouais	2.90m
2001	Dufour, Emilie	Richelieu	2.60m
2000	Lefebvre-Bertrand, Emilie	Richelieu	3.00m
1999	Gay, Ariane	Richelieu	2.70m

#### Lancer du poids juvénile féminin

2012			
2011	Mercier-Héon, Kim	Québec-Chaudière-Appalaches	10.07m
2010	Trudel-Sabourin, Jade	Outaouais	11.69m
2009	Chartrand, Sonia	Outaouais	12.16m
2008	Chartrand, Sonia	Outaouais	11.75m
2007	Labonté, Julie	Québec-Chaudière-Appalaches	16.21m
2006	Labonté, Julie	Québec-Chaudière-Appalaches	13.88m
2005	Dumont-Breton, Myriam	Est du Québec	12.91m
2004	Dumont-Breton, Myriam	Est du Québec	13.32m
2003	Boiselle, Marie-Eve	Richelieu	12.06m
2001	McNicoll, Katherine	Saguenay Lac St-Jean	12.40m
2000	Charest, Lisa-Marie	Mauricie	11.80m
1999	Vallée, Véronique	Richelieu	11.35m

1998	Rochefort, Emilie	Côte-Nord	12.58m
1997	Lopez, Kizzy	Richelieu	13.80m
1996	Lopez, Kizzy	Richelieu	10.69m
1995	Larose, Caroline	Outaouais	10.97m
1994	Fournier, Michelle	Greater Montreal	12.63m
1993	St-Laurent, Valérie	Québec	11.72m
1992	Lafrenière, Monika	Québec	10.54m
1991	Driscoll, Tracy	Côte-Nord	10.41m
1990	Rondeau, Karine	Laurentides-Lanaudière	10.85m
1989	Gendron, Caroline	Québec	10.61m
1988	Thollet, Chantal	Laurentides-Lanaudière	10.37m
1987	Dubé, Nathalie	Cantons de l'Est	9.98m
1986	Dumont, Nathalie	Côte-Nord	12.99m
1985	Deschesnes, Chantal	Cantons de l'Est	11.08m
1984	Brisson, Thérèse	Lac St-Louis	10.07m
1983	Lacelles, Diane	Outaouais	10.49m
1982	Trichini, Anna	Montréal	10.06m
1981	Daigle, Angèle	Québec	9.99m
1980	Porowski, Maisia	Montréal	10.72m
1979	Godin, Manon	Laurentides	10.90m
1978	Lachance, Danielle	Québec	12.21m
1977	Lépine, Patricia	Cantons de l'Est	11.88m
1976	Lépine, Patricia	Cantons de l'Est	10.42m

#### Lancer du disque juvénile féminin

2012			
2011	Mercier-Héon, Kim	Québec-Chaudière-Appalaches	33.43m
2010	Trudel-Sabourin, Jade	Outaouais	33.51m
2009	Gagnon, Ariane	Côte-Nord	30.28m
2008	Foster, Daphné	Côte-Nord	29.24m
2007	Labonté, Julie	Québec-Chaudière-Appalaches	36.28m
2006	Labonté, Julie	Québec-Chaudière-Appalaches	33.67m
2005	Dumont-Breton, Myriam	Est du Québec	36.50m
2004	Samson, Marie-Lise	Québec-Chaudière-Appalaches	33.39m
2003	Boiselle, Marie-Eve	Richelieu	34.38m
2001	St-Onge, Sandra	Est du Québec	31.43m
2000	Landry, Mylène	Côte-Nord	29.80m
1999	Landry, Mylène	Côte-Nord	30.38m
1998	Rochefort, Emilie	Côte-Nord	33.28m
1997	Thénor, Nathalie	Richelieu	38.82m
1996	Job, Lindsay	Richelieu	30.10m
1995	Guy, Mélanie	Cantons de l'Est	37.54m
1994	Fournier, Michelle	Greater Montreal	42.26m
1993	Lévesque, Isabelle	Abitibi-Témiscamingue	34.70m
1992	Boivin, Karine	Saguenay Lac St-Jean	37.14m
1991	Driscoll, Tracy	Côte-Nord	31.40m
1990	Rondeau, Karine	Laurentides-Lanaudière	38.50m
1989	Akué, Chrystel	Saguenay Lac St-Jean	35.08m
1988	Nosistel, Eveda	Montréal	30.90m
1987	Nosistel, Eveda	Montréal	29.84m
1986	Lajoie, Nancy	Est du Québec	30.64m
1985	Lévesque, Sophie	Est du Québec	33.80m
1984	Lavoie, Myriam	Montréal	31.28m
1983	Boulanger, Judith	Québec	33.26m
1982	Roy, Guylaine	Est du Québec	31.82m
1981	Donoco, Marcela	Greater Montreal	29.84m
1980	Brunelle, Lise	Laurentides	32.68m

1979	Delagrave, Gina	Québec	30.95m
1978	Brouillette, Sylvie	Montréal	37.16m
1977	Lépine, Patricia	Cantons de l'Est	38.34m
1976	Tremblay, Dorice	Saguenay Lac St-Jean	34.56m

#### Lancer du javelot juvénile féminin

2012			
2011	Raymond, Milaine	Montérégie	39.14m
2010	Raymond, Milaine	Richelieu	34.15m
2009	Chartrand, Sonia	Outaouais	36.92m
2008	Chartrand, Sonia	Outaouais	37.25m
2007	Corbeil, Geneviève	Richelieu	33.41m
2006	Dorais, Valérie	Lac St-Louis	35.49m
2005	Bond, Jessica	Montréal	39.74m
2004	Bond, Jessica	Outaouais	37.65m
2003	Sévigny, Rachel	Richelieu	35.46m
2001	Gouin-Boillard, Zoé	Québec-Chaudière-Appalaches	30.58m
2000	Dupont, Joanie	Mauricie	41.90m
1999	Lévesque, Caroline	Mauricie	38.77m
1998	Lévesque, Caroline	Mauricie	38.04m
1997	Pichette, Valérie	Cantons de l'Est	39.30m
1996	Joncas, Emilie	Laurentides-Lanaudière	39.06m
1995	Guy, Mélanie	Cantons de l'Est	36.88m
1994	St-Laurent, Valérie	Québec	38.68m
1993	Lévesque, Isabelle	Abitibi-Témiscamingue	40.88m
1992	Turcotte, Annick	Saguenay Lac St-Jean	33.30m
1991	Dextrateur, Lyne	Richelieu	43.30m
1990	Mueller, Barbara	Richelieu	42.36m
1989	Garant, Dorothée	Cantons de l'Est	39.36m
1988	Bérubé, Martine	Saguenay Lac St-Jean	32.78m
1987	Muller, Nathalie	Richelieu	33.82m
1986	Surprenant, Isabelle	Richelieu	39.78m
1985	Plouffe, Martine	Laurentides-Lanaudière	39.00m
1984	Carpentier, Chantal	Laval	41.52m
1983	Ciany, Terry	Greater Montreal	36.14m
1982	Frenette, Diane	Québec	37.92m
1981	Allard, Manon	Est du Québec	34.96m
1980	Renaud, Madeleine	Mauricie	38.38m
1979	Gingras, Diane	Laurentides	38.54m
1978	Laprès, Monique	Laval	39.64m
1977	Younie, B.	Richelieu	38.76m
1976	Leblanc, Marie	Outaouais	39.68m

#### Relais 4x100m juvénile féminin

2012		
2011	Montérégie	49.67
2010	Richelieu	48.83
2009	Québec-Chaudière-Appalaches	52.89
2008	Outaouais	52.62
2007	Richelieu	50.30
2006	Montréal	52.36
2005	Cantons de l'Est	52.69
2004	Laurentides-Lanaudière	53.50
2003	Richelieu	51.97
2001	Montréal	51.36
2000	Mauricie	56.04
1999	Richelieu	52.09

1998	Laurentides-Lanaudière	51.60
1997	Montréal	50.70
1996	Richelieu	53.12
1995	Montréal	51.99
1994	Cantons de l'Est	51.19
1993	Montréal	50.93
1992	Montréal	50.8m
1991	Cantons de l'Est	51.3m
1990	Richelieu	50.24
1989	Greater Montreal	51.08
1988	Cantons de l'Est	52.12
1987	Saguenay Lac St-Jean	53.63
1986	Montréal	51.9m
1985	Lac St-Louis	52.20
1984	Greater Montreal	50.6m
1983	Lac St-Louis	52.4m
1982	Laval	51.80
1981	Richelieu	51.89
1980	Richelieu	50.90
1979	Laurentides	53.1m
1978	Québec	51.7m
1977	Laurentides	51.7m
1976	Laurentides	51.50

Relais 4x400m juvénile féminin

2012		
2011	Lac St-Louis	4:14.48
2010	Lac St-Louis	4:09.72
2009	Richelieu	4:09.97
2008	Richelieu	4:14.50
2007	Richelieu	4:13.98
2006	Richelieu	4:07.79
2005	Laurentides-Lanaudière	4:09.59
2004	Mauricie	4:23.49
2003	Montréal	4:18.82
2001	Mauricie	4:09.82
2000	Québec-Chaudière-Appalaches	4:18.59
1999	Mauricie	4:16.55
1998	Laval	4:13.15
...		
1981	Greater Montreal	4:12.35
1980	Lac St-Louis	4:07.0m
1979	Cantons de l'Est	4:18.8m
1978	Greater Montreal	4:13.6m
1977	Cantons de l'Est	4:04.4m
1976	Richelieu	4:18.37

100m juvénile masculin

2012			
2011	Nelson, Jodd	Montréal	11.24
2010	Zaid, François	Laval	10.75
2009	Doonan, Mike	Richelieu	11.44
2008	Germain, James-Alvin	Montréal	11.09
2007	Doonan, Mike	Richelieu	11.70
2006	Leblanc, Guillaume	Saguenay Lac St-Jean	11.58
2005	Ouellet-Léveillé, Clément	Montréal	11.17
2004	Charest, Jonathan	Mauricie	11.10

2003	Palmer, Hank	Greater Montreal	10.67
2001	Foley, David	Cantons de l'Est	11.26
2000	Montreuil Jean-Pois, Emmanuel	Québec-Chaudière-Appalaches	10.87
1999	Montreuil Jean-Pois, Emmanuel	Québec	11.30
1998	L-Lavoie, Sébastien	Laurentides-Lanaudière	11.75
1997	Charbonneau, Mathieu	Mauricie	11.27
1996	Gauthier, Hervé	Cantons de l'Est	11.64
1995	Darbouze, Yvan	Montréal	10.89
1994	Darbouze, Yvan	Montréal	11.00
1993	Brooks, Russell	Greater Montreal	11.11
1992	Oudomseng, Sourivanh	Lac St-Louis	11.4m
1991	Proulx, Martin	Laval	10.90
1990	Langis, Dominic	Québec	11.20
1989	Doucet, Patrice	Mauricie	11.01
1988	Pietrantonio, Robert	Greater Montreal	11.36
1987	Turpin, Fernand	Cantons de l'Est	11.10
1986	Stewart, Dean	Greater Montreal	11.09
1985	Major, Alain	Laval	11.42
1984	Zatylny, Steve	Richelieu	10.5m
1983	St-Cyr, Alain	Québec	11.51
1982	Illidge, Sheldon	Richelieu	11.71
1981	Ming, Colin	Laval	11.15
1980	Zatylny, Walter	Richelieu	11.17
1979	Deschatelets, Pierre	Laurentides	11.0m
1978	Menghile, Sylvain	Greater Montreal	10.8m
1977	Brière, Marc	Québec	11.1m
1976	Thibault, Serge	Mauricie	11.32

200m juvénile masculin

2012			
2011	Aristilde-Louis, Kenzy	Montréal	22.26
2010	Zaid, François	Laval	22.24
2009	Doonan, Mike	Richelieu	22.64
2008	Germain, James-Alvin	Montréal	22.61
2007	Doonan, Mike	Richelieu	23.65
2006	Dufort-Racine, Félix	Cantons de l'Est	22.90
2005	Bamba, Ismael	Montréal	22.69
2004	Charest, Jonathan	Mauricie	22.58
2003	Chagnon, Vincent	Laurentides-Lanaudière	23.25
2001	Sawyers, Mike	Richelieu	22.83
2000	Sawyers, Mike	Richelieu	22.26
1999	Perron, Marc-André	Richelieu	22.75
1998	L-Lavoie, Sébastien	Laurentides-Lanaudière	23.05
1997	Petit-Frère, Jean	Montréal	23.04
1996	Gauthier, Hervé	Cantons de l'Est	23.60
1995	Darbouze, Yvan	Montréal	22.28
1994	Marchand, Alexandre	Mauricie	22.40
1993	Brooks, Russell	Greater Montreal	22.35
1992	Doré, Sylvain	Lac St-Louis	22.8m
1991	Proulx, Martin	Laval	21.66
1990	Valente, Sylvain	Laurentides-Lanaudière	22.93
1989	Doucet, Patrice	Mauricie	21.94
1988	Elie, Sheldon	Lac St-Louis	22.84
1987	Henry, Lenroy	Greater Montreal	22.89
1986	David, Marc	Richelieu	22.9m
1985	Wilson, Anthony	Lac St-Louis	22.36
1984	Zatylny, Steve	Richelieu	21.9m



1983	Lake, Sylvain	Montréal	22.1m
1982	Laflamme, Rock	Laval	23.30
1981	Girouard, Paul	Outaouais	22.92
1980	Zatylny, Walter	Richelieu	22.76
1979	Menghile, Sylvain	Greater Montreal	22.0m
1978	Menghile, Sylvain	Greater Montreal	22.6m
1977	Naud, J.P.	Québec	22.6m
1976	Roy, Jean	Mauricie	23.07

400m juvénile masculin

2012			
2011	Tourigny-Plante, Alex	Mauricie	50.14
2010	Sturkenboom, Mathieu	Lac St-Louis	50.83
2009	Glaude, Heracles	Outaouais	50.57
2008	Drouin, Brandon	Montréal	51.03
2007	Gélinas, Frédéric	Saguenay Lac St-Jean	51.8m
2006	Ward, Julien	Laurentides-Lanaudière	52.42
2005	D'Souza, Clinton	Richelieu	52.07
2004	Ouellet Léveillé, Clément	Montréal	51.84
2003	Viens, Alexandre	Richelieu	52.45
2001	Dugal, Julien	Mauricie	49.40
2000	Filion, Jean-François	Laurentides-Lanaudière	52.56
1999	Bourque, Richard	Richelieu	50.92
1998	Westman, Robert	Cantons de l'Est	51.87
1997	Guikjean, Alexander	Richelieu	51.03
	et Sicuro, Julien	Montréal	51.03
1996	Gagliano, Larry	Greater Montreal	50.48
1995	Solon, Jean-Anell	Montréal	51.24
1994	Desjardins, Benjamin	Mauricie	51.50
1993	Ouellet, Sébastien	Est du Québec	51.38
1992	Etienne, John	Richelieu	50.6m
1991	Etienne, John	Richelieu	50.2m
1990	Valente, Sylvain	Laurentides-Lanaudière	51.48
1989	Henry, Devon	Greater Montreal	51.49
1988	Monette, Steve	Laurentides-Lanaudière	52.06
1987	Poulin, Jean-Pierre	Cantons de l'Est	52.70
1986	Franklin, Brian	Laval	49.88
1985	Wilson, Anthony	Lac St-Louis	50.51
1984	Crepsac, Malik	Richelieu	51.15
1983	Lake, Sylvain	Montréal	50.48
1982	Hutton, Craig	Outaouais	50.0m
1981	Gilbert, Kevin	Greater Montreal	51.5m
1980	Beauregard, Stéphan	Greater Montreal	51.51
1979	Menghile, Sylvain	Greater Montreal	51.2m
1978	Boulch, Jean-Luc	Greater Montreal	49.5m
1977	Boulch, Jean-Luc	Greater Montreal	50.4m
1976	Roy, Jean	Mauricie	50.45

800m juvénile masculin

2012			
2011	Bussièeres, Alex	Saguenay Lac St-Jean	1:54.78
2010	Bussièeres, Alex	Saguenay Lac St-Jean	1:56.71
2009	Gil-Valdivia, Alex	Richelieu	1:59.30
2008	Gélinas, Frédéric	Saguenay Lac St-Jean	2:00.73
2007	Gélinas, Frédéric	Saguenay Lac St-Jean	2:00.9m
2006	Fortin, Emmanuel	Richelieu	2:02.12
2005	Lecours, Tommy	Québec-Chaudière-Appalaches	2:00.35

2004	Lavoie, Olivier	Laurentides-Lanaudière	1:59.81
2003	Blanchette, Samuel	Mauricie	2:03.01
2001	Carle, John	Richelieu	1:54.55
2000	H-Beaulieu, Olivier	Saguenay Lac St-Jean	2:02.57
1999	Morin, Steve	Richelieu	1:57.63
1998	Bourque, Richard	Richelieu	2:00.36
1997	Grimard, Marc-André	Mauricie	2:01.61
1996	Gagliano, Larry	Greater Montreal	2:00.95
1995	Debaradi, Stephen	Montréal	1:57.82
1994	Brodeur, Stéphane	Laurentides-Lanaudière	1:59.73
1993	Binette, Dominic	Richelieu	1:57.80
1992	Girard, Yves	Saguenay Lac St-Jean	1:57.5m
1991	Duval, Jean-Nicolas	Laurentides-Lanaudière	2:00.7m
1990	Labbé, Laurence	Laurentides-Lanaudière	2:00.65
1989	Léonard, François	Laurentides-Lanaudière	2:00.22
1988	McBride, David	Lac St-Louis	1:58.59
1987	Wolfe, Jim	Lac St-Louis	1:58.87
1986	Franklin, Brian	Laval	1:58.8m
1985	Beaudoin, Antoine	Québec	1:59.85
1984	McGuigan, Andrew	Richelieu	1:58.9m
1983	Ponton, Michel	Cantons de l'Est	1:58.0m
1982	Binette, François	Lac St-Louis	1:58.9m
1981	Laplante, Alain	Abitibi-Témiscamingue	1:59.67
1980	Beauregard, Stéphan	Greater Montreal	1:55.8m
1979	Comas, Chris	Richelieu	1:59.7m
1978	Trudel, Roger	Cantons de l'Est	1:58.6m
1977	Wheelhouse, A.	Nord-Ouest	2:00.1m
1976	Lavoie, Michel	Québec	1:58.94

1500m juvénile masculin

2012			
2011	Bussièrès, Alex	Saguenay Lac St-Jean	4:00.36
2010	Bussièrès, Alex	Saguenay Lac St-Jean	4:04.34
2009	Boily, Dave	Saguenay Lac St-Jean	4:13.57
2008	Bouchard, Frédéric	Saguenay Lac St-Jean	4:12.74
2007	Mavrovic, Alex	Québec-Chaudière-Appalaches	4:12.1m
2006	Bernard, Olivier	Laval	4:11.85
2005	Lecours, Tommy	Québec-Chaudière-Appalaches	4:13.71
2004	Gravel, Benjamin	Outaouais	4:16.64
2003	Irakoze, Fabrice	Montréal	4:13.66
2001	Carle, John	Richelieu	3:53.97
2000	Carle, John	Richelieu	4:00.09
1999	Carle, John	Richelieu	4:04.47
1998	Gingras, Mathieu	Mauricie	4:16.26
1997	Morrison, Paul	Cantons de l'Est	4:10.04
1996	Beaton, Ryan	Richelieu	4:12.68
1995	Debaradi, Stephen	Montréal	4:04.22
1994	Mueller, Klaus	Greater Montreal	4:04.99
1993	Mueller, Klaus	Richelieu	4:09.32
1992	Girard, Yves	Saguenay Lac St-Jean	4:11.8m
1991	Duval, Jean-Nicolas	Laurentides-Lanaudière	4:07.9m
1990	Fasano, Erik	Greater Montreal	4:06.4m
1989	Marcotte, François	Québec	4:08.27
1988	Rouillard, Dan	Richelieu	4:07.68
1987	Graham, Aaron	Greater Montreal	4:14.44
1986	Eller, Peter	Greater Montreal	4:01.73
1985	Eller, Peter	Greater Montreal	4:09.62

1984	McGuigan, Andrew	Richelieu	3:59.18
1983	Ponton, Michel	Cantons de l'Est	4:07.19
1982	Langlois, Denis	Côte-Nord	4:03.7m
1981	Boileau, Martin	Montréal	4:02.0m
1980	Drolet, Serge	Abitibi-Témiscamingue	4:07.1m
1979	Provencher, Nil	Cantons de l'Est	4:06.8m
1978	Moisan, Daniel	Québec	4:07.1m
1977	Côté, Christian	Cantons de l'Est	4:01.7m
1976	Laquerre, Daniel	Nord-Ouest	4:05.4m

#### 3000m juvénile masculin

2012			
2011	Potter, Steven	Montérégie	9:16.00
2010	Morin, Nicolas	Lac St-Louis	9:29.15
2009	Côté-Dubuc, Raphaël	Québec-Chaudière-Appalaches	9:17.86
2008	Cyr-Barrette, Francis	Abitibi-Témiscamingue	9:21.92
2007	Mavrovic, Alex	Québec-Chaudière-Appalaches	9:17.5m
2006	Bernard, Olivier	Laval	8:57.27
2005	Fyfe, Iain	Greater Montreal	9:16.39
2004	Landry, Kevin	Richelieu	9:18.14
2003	Genest, Alex	Mauricie	9:12.65
2001	McElligott, Steven	Greater Montreal	9:10.15
2000	Carle, John	Richelieu	9:10.59
1999	Carle, John	Richelieu	9:22.84
1998	Gingras, Mathieu	Mauricie	9:13.71
1997	Jacques, Dominic	Québec	9:09.96
1996	Jacques, Dominic	Québec	9:14.00
1995	Blouin, Daniel	Laurentides-Lanaudière	8:58.12
1994	Mueller, Klaus	Greater Montreal	8:46.20
1993	Mueller, Klaus	Richelieu	8:59.93
1992	Bourque, Jonathan	Cantons de l'Est	9:20.0m
1991	Bernard, Alain	Montréal	9:16.6m
1990	Fasano, Erik	Greater Montreal	9:01.51
1989	Lambert, Janick	Outaouais	8:59.40
1988	Rouillard, Dan	Richelieu	9:01.12
1987	Bertram, Fraser	Cantons de l'Est	9:07.40
1986	Eller, Peter	Greater Montreal	8:54.30
1985	Eller, Peter	Greater Montreal	9:06.93
1984	Perreault, Alain	Laurentides	9:08.8m
1983	McGuigan, Andrew	Richelieu	9:11.7m
1982	Langlois, Denis	Côte-Nord	8:54.9m
1981	Boileau, Martin	Montréal	8:42.7m
1980	Lagarde, Jean	Laurentides	8:46.6m
1979	Alves, José	Greater Montreal	8:49.4m
1978	Desjardins, Rhéal	Montréal	9:01.2m
1977	Côté, Christian	Cantons de l'Est	8:42.3m
1976	Laquerre, Daniel	Nord-Ouest	8:39.91

#### 110m haies juvénile masculin

2012			
2011	Lanctôt-Reeves, Vincent	Montérégie	15.23
2010	Caron, Alexandre	Richelieu	14.95
2009	Slythe-Léveillé, Gabriel	Laurentides-Lanaudière	15.10
2008	Thibodeau, Jeremy	Lac St-Louis	15.76
2007	Marcil, Marc-André	Côte-Nord	16.30
2006	Léveillé, Simon	Laurentides-Lanaudière	15.20
2005	Komenan, Valery	Montréal	14.54

2004	Komenan, Valéry	Montréal	14.75
2003	Goulet, Marc	Saguenay Lac St-Jean	15.27
2001	Foley, David	Cantons de l'Est	14.88
2000	Montreuil Jean-Pois, Emmanuel	Québec-Chaudière-Appalaches	14.13
1999	Montreuil Jean-Pois, Emmanuel	Québec	14.37
1998	Petit-Frère, Jean	Montréal	14.4m
1997	Petit-Frère, Jean	Montréal	14.76
1996	Bélanger, Simon	Laurentides-Lanaudière	15.55
1995	Carpetti, Dario	Greater Montreal	14.84
1994	St-Jean, Wilson	Montréal	14.47
1993	Lissade, Andrew	Laval	14.33
1992	Bilodeau, Stéphane	Richelieu	15.9m
1991	Zadrazil, Mathias	Abitibi-Témiscamingue	15.84
1990	Hamelin, Michel	Laval	15.41
1989	De Luca, Giuseppe	Greater Montreal	16.12
1988	Turgeon, Jean-Luc	Laurentides-Lanaudière	16.10
1987	Gilmour, Andrew	Richelieu	15.28
1986	Gilmour, Andrew	Richelieu	15.19
1985	Gilmour, Andrew	Richelieu	15.66
1984	Schell, John	Richelieu	14.53
1983	Brown, Kirk	Greater Montreal	15.3m
1982	Hutton, Craig	Outaouais	15.14
1981	Pelletier, Martin	Richelieu	15.5m
1980	Leduc, Yves	Lac St-Louis	15.08
1979	Papatsonis, Nicolas	Greater Montreal	15.6m
1978	Carrol, Louis	Greater Montreal	14.7m
1977	Lapierre, René	Richelieu	16.5m
1976	Tremblay, François	Outaouais	15.71

#### 400m haies juvénile masculin

1981	Gélinas, Eric	Abitibi-Témiscamingue	59.1m
1980	Pelletier, Patrice	Est du Québec	59.98
1979	Léveillé, Pierre	Laurentides	57.0m
1978	Connell, Bob	Richelieu	59.4m
1977	Lapointe, Pierre	Québec	57.5m
1976	McRae, Brian	Côte-Nord	59.63

#### 3000m marche juvénile masculin

2012			
2011	Ménard, Billy	Saguenay Lac St-Jean	16:46.18
2010	Fortin, Félix	Richelieu	20:37.04
2009	Fraser, Mathieu	Saguenay Lac St-Jean	16:41.04
2008	Voyer, Julien	Saguenay Lac St-Jean	14:13.78
2007	Marchand, André	Outaouais	14:28.3m
2006	Duguay-Boucher, Olivier	Lac St-Louis	15:19.29
2005	Gagné, Alexandre	Saguenay Lac St-Jean	13:13.00
2004	Houle, David	Outaouais	14:16.13
2003	Ménard, Pierre-Luc	Saguenay Lac St-Jean	12:59.15
2001	Cyr, Louis-Philippe	Laval	15:05.41
2000	Côté, Donald	Outaouais	19:35.35
1999	Fortin, Toby	Québec	15:41.76
1998	Néron-Arseneault, Mathieu	Laval	13:38.66
5000m:			
1997	Beaucage, Sébastien	Laval	25:50.00
1996	Mitskas, George	Richelieu	31:00.98
1995	Vincent, Frédéric	Laval	22:35.36
1994	Vincent, Frédéric	Laval	22:33.45

1993	Ladouceur, Marc-Antoine	Laval	25:43.8m
1992	Ouellet, Israel	Est du Québec	29:26.4m
1991	Drolet, Eric	Montréal	26:12.2m
1990	Blouin, Jocelyn	Québec	25:23.1m
1989	St-Pierre, Martin	Outaouais	23:48.72
1988	Bergeron, Jean-François	Saguenay Lac St-Jean	26:08.80
1987	McLish, Nicolas	Québec	25:44.9m
1986	Fortin, Christian	Cantons de l'Est	26:47.9m
1985	Gaudreault, Luc	Québec	27:29.7m
1984	Sabelli, Mario	Montréal	25:52.63
1983	Baril, Claude	Mauricie	27:52.1m
1982	Lafortune, Michel	Montréal	23:13.7m
1981	Greffard, Jacques	Mauricie	22:48.1m
1980	Greffard, Jacques	Mauricie	23:27.5m
1979	Greffard, Jacques	Mauricie	24:33.8m
1978	Greffard, Denis	Mauricie	24:45.5m
1977	Greffard, Denis	Mauricie	26:54.3m
1976	Beaulieu, Herman	Saguenay Lac St-Jean	24:06.4m

#### Saut en hauteur juvénile masculin

2012			
2011	St-Hilaire, Philippe	Montréal	1.90m
2010	Renaud, Olivier	Cantons de l'Est	1.83m
2009	Slythe-Léveillé, Gabriel	Laurentides-Lanaudière	1.90m
2008	Philippe, Emmanuel	Richelieu	2.00m
2007	Caron-Marquis, Charles	Québec-Chaudière-Appalaches	1.95m
2006	Caron-Marquis, Charles	Québec-Chaudière-Appalaches	1.93m
2005	Thornton, Andrew	Richelieu	1.88m
2004	Jobe, Abdulay	Montréal	2.00m
2003	Barette, Eric	Richelieu	1.90m
2001	Walter, Etienne	Québec-Chaudière-Appalaches	1.78m
2000	Bergeron-Lagacé, Charles	Côte-Nord	1.87m
1999	Gratton, Pier-Olivier	Laurentides-Lanaudière	1.90m
1998	Thiruchelvam, Jeyakaran	Lac St-Louis	1.81m
1997	Salanueva, Alberto	Montréal	1.93m
1996	Boisvert, François	Laurentides-Lanaudière	1.93m
1995	Girard, Christian	Côte-Nord	2.00m
1994	Jagiello, David	Montréal	2.07m
1993	Jagiello, David	Montréal	1.90m
1992	Vaillancourt, Patrick	Québec	1.84m
1991	Lefrançois, Charles	Lac St-Louis	2.06m
1990	Heller, Leslie	Laval	1.78m
1989	Lefrançois, Charles	Lac St-Louis	2.05m
1988	Gingras, Eric	Lac St-Louis	1.81m
1987	Gagnon, Gilles	Est du Québec	1.84m
1986	Covington, Derek	Greater Montreal	1.99m
1985	Balleux, Marc	Mauricie	1.87m
1984	Desbiens, Jean-Yves	Montréal	1.90m
1983	Brault, Louis	Richelieu	2.00m
1982	McNamara, Robert	Richelieu	1.97m
1981	Fortin, Luc	Laval	2.00m
1980	Battaglioni, Alex	Montréal	1.85m
1979	Bolduc, François	Outaouais	2.04m
1978	George, Derek	Greater Montreal	1.95m
1977	Vignola, Yves	Laurentides	1.90m
1976	Lapierre, René	Richelieu	1.88m

Saut en longueur juvénile masculin

2012			
2011	Dorcélus, Steven	Montréal	6.18m
2010	St-Louis, Alexandre	Outaouais	6.05m
2009	Massicotte, Yannick	Richelieu	6.74m
2008	Blackburn, Justin	Richelieu	6.79m
2007	Fleurent, David	Abitibi-Témiscamingue	6.16m
2006	Caron-Marquis, Charles	Québec-Chaudière-Appalaches	6.72m
2005	Komenan, Valery	Montréal	6.00m
2004	Greenaway, Chris	Richelieu	6.87m
2003	Gélinas, Alexandre	Mauricie	6.43m
2001	Bouchard, Frédéric	Laval	6.62m
2000	Bazerd, Sébastien	Laurentides-Lanaudière	6.47m
1999	Nedd, Jason	Richelieu	6.45m
1998	Isabel, Frédéric	Cantons de l'Est	6.35m
1997	Salanueva, Alberto	Montréal	6.65m
1996	Salanueva, David	Montréal	6.45m
1995	Khoo, Shua Chean	Lac St-Louis	6.63m
1994	St-Jean, Wilson	Montréal	6.63m
1993	St-Jean, Wilson	Richelieu	6.54m
1992	Oudomseng, Sourivanh	Lac St-Louis	6.58m
1991	Proulx, Martin	Laval	7.18m
1990	Pierre-Jacques, Charles-Arthur	Montréal	6.57m
1989	Carrier, Martin	Richelieu	6.44m
1988	Ouellette, Eric	Laurentides-Lanaudière	6.38m
1987	Bertrand, Todd	Greater Montreal	6.08m
1986	Gélinas, Christian	Montréal	6.24m
1985	Surin, Bruny	Montréal	6.69m
1984	Giroux, Patrick	Montréal	6.50m
1983	St-Cyr, Alain	Québec	6.51m
1982	Fortin, Luc	Laval	6.62m
1981	Rosemondes, Joseph	Montréal	6.61m
1980	Loiselle, Normand	Richelieu	6.78m
1979	Séguin, Gilles	Outaouais	6.04m
1978	Trottier, Denis	Lac St-Louis	6.56m
1977	Lapierre, René	Richelieu	6.19m
1976	Couture, Claude	Richelieu	6.72m

Triple saut juvénile masculin

2012			
2011	Galipeau, Alex	Outaouais	12.99m
2010	Leclerc, Charles	Québec-Chaudière-Appalaches	13.29m
2009	Massicotte, Yannick	Richelieu	12.99m
2008	Massicotte, Yannick	Richelieu	12.57m
2007	Leclerc, Guillaume	Québec-Chaudière-Appalaches	12.63m
2006	Caron-Marquis, Christophe	Québec-Chaudière-Appalaches	12.73m
2005	Komenan, Valery	Montréal	12.85m
2004	Clergé, Jeff Andy	Montréal	12.92m
2003	Greenaway, Christopher	Richelieu	12.79m
2001	Richard, Michel	Montréal	14.19m
2000	Milette, Erik	Montréal	13.20m
1999	Richard, Stéphane	Montréal	14.50m
1998	Conn, John Ashley	Cantons de l'Est	13.18m
1997	Nedd, Jason	Richelieu	13.25m
1996	Aubourg, James	Richelieu	13.05m
1995	Labelle, Benito	Laurentides-Lanaudière	13.57m
1994	Phung, Van Khoa	Lac St-Louis	13.00m

1993	Fung, Ronnie	Richelieu	14.30m
1992	Fung, Ronnie	Richelieu	13.50m
1991	Labelle, Diego	Laurentides-Lanaudière	13.69m
1990	Pépin, Dominique	Cantons de l'Est	13.48m
1989	Taylor, Sean	Richelieu	13.63m
1988	Walden, Seymour	Greater Montreal	13.08m
1987	Bertrand, Todd	Greater Montreal	13.06m
1986	Eveleigh, Dan	Richelieu	13.22m
1985	Surin, Bruny	Montréal	14.32m
1984	Bergin, Derek	Richelieu	12.97m
1983	Floréal, Edrick	Montréal	13.69m
1982	Dequoy, Vincent	Cantons de l'Est	13.14m
1981	Morin, Jean-Robert	Québec	14.10m
1980	Morin, Jean-Robert	Québec	13.47m
1979	George, Derek	Greater Montreal	14.22m
1978	Trottier, Denis	Lac St-Louis	13.82m
1977	Meunier, J.P.	Est du Québec	13.99m
1976	Couture, Claude	Richelieu	13.26m

#### Saut à la perche juvénile masculin

2012			
2011	Reid, Gabriel	Montréal	3.80m
2010	Reid, Gabriel	Richelieu	3.45m
2009	Lemouël, Erwan	Richelieu	3.60m
2008	Lemouël, Erwan	Richelieu	3.25m
2007	Zacchia, Joshua	Richelieu	3.20m
2006	Marcil, Marc-André	Côte-Nord	3.10m
2005	Normandin, David	Richelieu	3.40m
2004	Tully, Jeff	Richelieu	3.10m
	et Stinson, Spencer	Richelieu	3.10m
2003	Normandin, Gaétan	Richelieu	3.60m
2001	Foley, David	Cantons de l'Est	4.60m
2000	Allen, Lyndon	Richelieu	3.60m
1999	Gauthier, René	Cantons de l'Est	4.00m
1998	Lépine, Jean-François	Outaouais	3.60m
1997	McFarlane, Kris	Richelieu	3.20m
1996	Bélanger, Simon	Laurentides-Lanaudière	4.00m
1995	Forget, Yannick	Outaouais	3.80m
1994	Woods, Brian	Richelieu	3.70m
1993	Woods, Brian	Richelieu	3.35m
1992	Van Horne, John	Richelieu	3.25m
1991	Hanachian, Joey	Laval	3.50m
1990	Caza, Kevin	Richelieu	3.60m
1989	McFarlane, Scott	Richelieu	4.10m
1988	Cocquyt, Rob	Richelieu	3.75m
1987	Cocquyt, Rob	Richelieu	3.70m
1986	Gilmour, Andrew	Richelieu	3.45m
1985	Forget, André	Laval	4.00m
1984	Forget, André	Laval	3.60m
1983	Jetté, Eric	Montréal	3.80m
1982	Bergeron, Patrice	Québec	3.65m
1981	Fortin, Luc	Laval	3.95m
1980	Janok, Paul	Outaouais	3.75m
1979	Cloutier, Marc	Lac St-Louis	3.40m
1978	Deschambau, Claude	Outaouais	3.60m
1977	?		
1976	Courteau, Ambroise	Montréal	4.20m

Lancer du poids juvénile masculin

2011	Cardinal, Alexis	Québec-Chaudière-Appalaches	14.00m
2010	Beaulieu, Simon	Est du Québec	14.17m
2009	Dugas, Marc-Antoine	Cantons de l'Est	14.57m
2008	Dugas, Marc-Antoine	Cantons de l'Est	15.61m
2007	Gagné, Alexandre	Cantons de l'Est	13.94m
2006	Leduc, Bastien	Saguenay Lac St-Jean	13.19m
2005	Houde, Christopher	Est du Québec	15.86m
2004	Côté-Poirier, Steven	Côte-Nord	12.57m
2003	Bellerive, Kevin	Abitibi-Témiscamingue	14.20m
2001	Gagné, Patrice	Québec-Chaudière-Appalaches	13.09m
2000	St-Jacques, Mark	Richelieu	14.00m
1999	Lok, Lekhsamboh	Richelieu	13.74m
1998	Fortin, Eric	Richelieu	14.89m
1997	Fortin, Eric	Richelieu	14.27m
1996	Lacroix, Dan	Mauricie	13.15m
1995	Andreoli, Pino	Greater Montreal	14.13m
1994	Blais, Dominic	Québec	12.96m
1993	Turcotte, Carl	Québec	13.15m
1992	Gagné, Junior	Est du Québec	13.52m
1991	Hoffman, Peter	Richelieu	13.19m
1990	Pauletto, Nicolas	Côte-Nord	14.25m
1989	Pauletto, Nicolas	Côte-Nord	13.92m
1988	Akué, Edwin	Québec	14.07m
1987	Ouellet, Yvon	Est du Québec	13.05m
1986	Contant, Patrick	Laurentides-Lanaudière	12.90m
1985	Tsigos, Terry	Laval	13.??
1984	Rentopoulos, John	Greater Montreal	14.17m
1983	Venne, Louis-Martin	Laurentides-Lanaudière	13.44m
1982	D'Amours, Bernard	Côte-Nord	13.91m
1981	Terreault, Daniel	Laurentides	13.49m
1980	Wolitarisky, John	Laval	15.71m
1979	Johns, Lee	Outaouais	14.75m
1978	Matte, Denis	Abitibi-Témiscamingue	17.12m
1977	Gagnon, Serge	Cantons de l'Est	14.98m
1976	Vaillancourt, Yves	Laurentides	15.99m

Lancer du disque juvénile masculin

2012			
2011	Cardinal, Alexis	Québec-Chaudière-Appalaches	43.96m
2010	Beaulieu, Simon	Est du Québec	43.70m
2009	Dugas, Marc-Antoine	Cantons de l'Est	49.56m
2008	Dugas, Marc-Antoine	Cantons de l'Est	47.80m
2007	Gagné, Alexandre	Cantons de l'Est	46.03m
2006	Richard, Marc-André	Cantons de l'Est	37.27m
2005	Dumais, Sébastien	Montréal	45.02m
2004	Tremblay Morel, Alexis	Côte-Nord	44.45m
2003	Fournier, Samuel	Richelieu	45.37m
2001	Breton, Jonathan	Québec-Chaudière-Appalaches	41.26m
2000	Breton, Jonathan	Québec-Chaudière-Appalaches	37.88m
1999	Fortier, Laurent	Laval	47.73m
1998	Duclos, Pascal	Abitibi-Témiscamingue	41.84m
1997	Desjardins, Patrick	Laurentides-Lanaudière	40.54m
1996	Lacroix, Dan	Mauricie	37.96m
1995	Lapierre, Jarom	Québec	45.10m
1994	Blais, Dominic	Québec	49.64m



1993	Turcotte, Carl	Québec	38.88m
1992	Olivetto, Nils	Richelieu	46.04m
1991	Lauzon, Marc	Outaouais	41.62m
1990	Neveu, Alain	Richelieu	48.14m
1989	Horth, Dany	Est du Québec	46.48m
1988	Akué, Edwin	Québec	44.30m
1987	Bross, Michael	Laval	43.32m
1986	Demers, Jean-Marc	Montréal	43.08m
1985	Emond, Stéphane	Québec	37.72m
1984	Venne, Louis-Martin	Laurentides	36.74m
1983	Raymond, Josh	Richelieu	41.02m
1982	D'Amours, Bernard	Côte-Nord	50.10m
1981	Georganos, Poly	Lac St-Louis	47.78m
1980	Gagnon, Michel	Laval	43.18m
1979	Roy, Christian	Cantons de l'Est	43.50m
1978	Matte, Denis	Abitibi-Témiscamingue	47.74m
1977	Lague, P.	Richelieu	41.90m
1976	Vaillancourt, Yves	Laurentides	44.94m

#### Lancer du javelot juvénile masculin

2012			
2011	Colmor, Sébastien	Est du Québec	54.24m
2010	Allaire, Pier-Luc	Côte-Nord	53.98m
2009	Charest, Marc-André	Mauricie	60.00m
2008	Mainville, Charles	Richelieu	57.34m
2007	Caron-Marquis, Charles	Québec-Chaudière-Appalaches	54.14m
2006	Dubois, Cédrick	Abitibi-Témiscamingue	51.98m
2005	Castonguay, Marc-André	Mauricie	53.68m
2004	Gittens, Lenn	Richelieu	57.49m
2003	Landry, Thomas	Québec-Chaudière-Appalaches	53.40m
2001	Morneau, Dave	Est du Québec	52.65m
2000	Arcand, Tommy	Abitibi-Témiscamingue	50.54m
1999	Robinson, Pierre-Marc	Côte-Nord	54.29m
1998	Robinson, Pierre-Marc	Côte-Nord	51.60m
1997	Bilodeau, Etienne	Québec	49.88m
1996	Peltier, Steve	Montréal	50.32m
1995	Cormier, Gabriel	Outaouais	49.72m
1994	Chasles, Lee	Outaouais	47.04m
1993	Gilbert, Christian	Québec	58.86m
1992	Gilbert, Christian	Québec	55.22m
1991	Amyot, Michel	Côte-Nord	49.36m
1990	McDonagh, Andrew	Richelieu	52.96m
1989	Horth, Dany	Est du Québec	60.00m
1988	Sigouin, Normand	Lac St-Louis	54.72m
1987	L'Heureux, Robert	Richelieu	53.16m
1986	Gadbois, Vincent	Richelieu	56.48m
1985	Bessette, Kisito	Cantons de l'Est	54.42m
1984	Santucci, Gino	Greater Montreal	54.74m
1983	Brault, Louis	Richelieu	59.22m
1982	Grant, Brad	Outaouais	59.62m
1981	Bélanger, Philippe	Richelieu	57.84m
1980	Bélanger, Philippe	Richelieu	54.54m
1979	Charbonneau, Luc	Laval	55.66m
1978	Leblanc, Yves	Est du Québec	54.80m
1977	?		
1976	Langevin, Martin	Québec	65.34m

Relais 4x100m juvénile masculin

2012		
2011	Montréal	44.29
2010	Québec-Chaudière-Appalaches	45.01
2009	Richelieu	44.67
2008	Richelieu	45.80
2007	Québec-Chaudière-Appalaches	45.12
2006	Cantons de l'Est	45.83
2005	Montréal	45.55
2004	Montréal	44.05
2003	Outaouais	45.73
2001	Montréal	45.23
2000	Laurentides-Lanaudière	47.08
1999	Québec	44.59
1998	Laurentides-Lanaudière	44.67
1997	Montréal	44.95
1996	Laurentides-Lanaudière	45.77
1995	Montréal	44.63
1994	Montréal	42.80
1993	Greater Montreal	45.37
1992	Lac St-Louis	45.2m
1991	Lac St-Louis	43.9m
1990	Laurentides-Lanaudière	45.22
1989	Greater Montreal	45.12
1988	Québec	44.82
1987	Richelieu	46.42
1986	Richelieu	44.8m
1985	Mauricie	45.77
1984	Richelieu	44.8m
1983	Richelieu	44.2m
1982	Richelieu	46.10
1981	Laval	44.02
1980	Cantons de l'Est	44.35
1979	Laurentides	44.4m
1978	Greater Montreal	44.2m
1977	Outaouais	45.2m
1976	Cantons de l'Est	44.80

Relais 4x400m juvénile masculin

2012		
2011	Montérégie	3:33.73
2010	Saguenay Lac St-Jean	3:33.56
2009	Saguenay Lac St-Jean	3:37.94
2008	Québec-Chaudière-Appalaches	3:34.90
2007	Québec-Chaudière-Appalaches	3:41.20
2006	Laurentides-Lanaudière	3:32.37
2005	Québec-Chaudière-Appalaches	3:37.05
2004	Richelieu	3:37.61
2003	Richelieu	3:34.54
2001	Richelieu	3:31.26
2000	Richelieu	3:40.08
1999	Richelieu	3:26.58
1998	Richelieu	3:30.95
1997	Montréal	3:25.39
1996	Laurentides-Lanaudière	3:37.10
1995	Richelieu	3:33.55
1994	Laval	3:32.28

1993	Richelieu	3:30.97
1992	Saguenay Lac St-Jean	3:34.4m
1991	Montréal	3:30.8m
1990	Greater Montreal	3:32.24
1989	Richelieu	3:36.64
1988	Richelieu	3:35.59
1987	?	
1986	Lac St-Louis	3:30.7m
1985	Lac St-Louis	3:33.32
1984	Richelieu	3:33.3m
1983	Richelieu	3:35.0m
1982	Greater Montreal	3:30.29
1981	Abitibi-Témiscamingue	3:30.85
1980	Greater Montreal	3:30.4m
1979	Greater Montreal	3:32.5m
1978	Greater Montreal	3:30.3m
1977	Est du Québec	3:32.5m
1976	Mauricie	3:32.50