

# Fédération québécoise d'athlétisme

## Les 20 meilleurs de tous les temps au demi-marathon

*Compilés par Denis Poulet (au 7 mai 2019)*

### Femmes

1-	1:12:29	Carole Rouillard	Orlando, FL (USA)	5 décembre 1987
2-	1:13:08	Jacqueline Gareau	Québec (QC)	29 juillet 1989
3-	1:13:13	Laura Batterink	Philadelphie, PA (USA)	31 octobre 2015
4-	1:13:33	Isabelle Ledroit	Las Vegas, NV (USA)	4 février 2001
5-	1:13:38	Odette Lapierre	Loretteville (QC)	27 juillet 1985
6-	1:13:40	Cindy New	Québec (QC)	29 juillet 1989
7-	1:14:06	Anne-Marie Comeau	Montréal (QC)	28 avril 2019
8-	1:15:09	Sylviane Puntous	Vancouver (CB)	10 février 1991
9-	1:15:14	Patricia Puntous	Vancouver (CB)	10 février 1991
10-	1:15:17*	Melanie Myrand	Rotterdam (NED)	7 avril 2019
11-	1:15:23	Véronique Vandersmissen	Vancouver (CB)	25 juin 2000
12-	1:15:26	Lizanne Bussièrès	Toronto (ON)	20 septembre 1992
13-	1:15:44	Ellen Rochefort	Loretteville (QC)	27 juillet 1985
14-	1:15:53	Arianne Raby	Montréal (QC)	23 avril 2017
15-	1:16:25	Tania Jones	Montréal (QC)	12 septembre 2004
16-	1:17:14	Magali Tisseyre	Montréal (QC)	19 avril 2009
17-	1:17:36	Catherine Cormier	Montréal (QC)	25 septembre 2011
18-	1:18:09	Jullien Flynn	New York, NY (USA)	19 mars 2017
19-	1:18:16	Jeff Dowling-Medley	Montréal (QC)	28 avril 2019
20-	1:18:17	Bianca Prémont	Philadelphie, PA (USA)	31 octobre 2015

\* À mi-chemin d'un marathon

### Hommes

1-	1:03:14	Mustapha Bennacer	Vancouver (CB)	23 juin 2003
2-	1:04:08	Philippe Laheurte	Québec (QC)	29 juillet 1989
3-	1:04:50	Djamel Boukhari	Québec (QC)	24 août 2003
4-	1:05:21	Saïd Ali-Hadji	Niagara Falls (ON)	23 octobre 2011
5-	1:05:38	Baghdad Rachem	Toronto (ON)	30 septembre 2007
6-	1:05:39	Yves Sikubwabo	Houston, TX (USA)	14 janvier 2018
7-	1:05:52	Fraser Bertram	Toronto (ON)	27 septembre 1998
8-	1:06:03	Alain Bordeleau	Loretteville (QC)	1 <sup>er</sup> août 1987
9-	1:06:05	Guy Racine	Loretteville (QC)	31 juillet 1982
10-	1:06:20	Fethi Oukid	Toronto (ON)	30 septembre 2007
11-	1:06:35	Denis Cloutier	Sherbrooke (QC)	20 septembre 1987
12-	1:06:45	Dorys Langlois	Trois-Rivières (QC)	28 avril 1985
13-	1:06:50	Patrice Labonté	New York, NY (USA)	19 mars 2017
14-	1:06:53	David Le Porho	Philadelphie, PA (USA)	31 oct. 2015
15-	1:07:08	François Jarry	Montréal (QC)	22 avril 2018
16-	1:07:09	Bernard Voyer	Loretteville (QC)	30 juillet 1983
17-	1:07:13	Maxime Lapierre	Philadelphie, PA (USA)	22 nov. 2015
18-	1:07:16	Amor Dehbi	Montréal (QC)	19 avril 2009
19-	1:07:21	Patrick Billette	Toronto (ON)	24 septembre 1995
20-	1:07:24	Philippe Viau-Dupuis	New York, NY (USA)	15 mars 2015