



CLASSIQUE PRINTANIÈRE

3e édition



ATHLÉTISME RIVE-SUD

BOUTIQUE
COURIR
INFINIMENT SPORT

Samedi
11 mai 2019



Coupe du Québec - Cadet et Juvénile

*** PROGRAMME D'ÉPREUVES OUVERTES ÉGALEMENT À L'HORAIRE ***

SITE DE COMPÉTITION

À l'arrière de l'école secondaire Gérard-Filion
[1330 Boulevard Curé-Poirier O](#)



SANCTION



Fédération québécoise
d'athlétisme

CHRONOMÉTRAGE

FinishLynx | Résultats en direct : www.avs-sport.com

SERVICES SUR PLACE

Thérapeute sportif

RENSEIGNEMENTS ADDITIONNELS

Courriel : info@athletisme-rive-sud.com

PLATEFORMES NUMÉRIQUES

Site web : <http://www.athletisme-rive-sud.com>

Facebook : <https://www.facebook.com/athletisme.rivesud/>

INSTALLATIONS

- Piste de 400m certifié IAAF-1
- 8 couloirs en courbes et lignes droites
- Sprints sens inversés possibles jusqu'à 200m
- 2 aires de saut en hauteur
- 1 piste d'élan pour le saut à la perche
- 2 pistes d'élan pour le saut en longueur
- 2 pistes d'élan pour le triple saut
- 2 cercles en ciment pour le lancer du poids
- 2 pistes d'élan pour le lancer du javelot
- 1 cercle pour le lancer du disque et du marteau
- Toilettes sèches

ENGINS DE LANCERS ET PERCHES

- Quelques engins de lancers et perches seront mis à votre disponibilité par le comité organisateur.
- Nous suggérons aux athlètes participants d'apporter leurs propres engins.

CATÉGORIES D'ÂGE / ÉPREUVES AU PROGRAMME

Catégories	Date de naissance	Épreuves au programme
<i>Cadet</i>	2004-01-01 à 2005-12-31	100m, 200m, 300m, 200m Haies 800m, 1500m steeple sans rivière Longueur, Hauteur, Perche Disque, Marteau
<i>Juvenile</i>	2002-01-01 à 2003-12-31	100m, 200m, 400m, 400m Haies 800m, 2000m steeple Longueur, Hauteur, Perche Disque, Marteau
<i>Ouvert</i>	2001-12-31 et avant	100m, 200m, 400m, 400m Haies, 800m Longueur, Hauteur, Perche Disque, Marteau

PROGRAMME ET HORAIRE (préliminaire)

= Coupe du Québec

HEURE - PISTE	CATÉGORIE / SEXE	HEURE - PELOUSES	CATÉGORIE / SEXE
10h30 - 100m qualif	Cadet F	10h30 - Longueur	Juvenile M
10h40 - 100m qualif	Cadet M	10h30 - Hauteur	Juvenile F
10h50 - 100m qualif	Juvenile F	10h30 - Perche	OUVERT F / Juvenile F / Cadet F
11h00 - 100m qualif	Juvenile M	10h30 - Disque	Cadet F / Cadet M
11h10 - 100m qualif	OUVERT F		
11h20 - 100m qualif	OUVERT M		
11h35 - 200m haies	Cadet F		
11h43 - 200m haies	Cadet H		
11h51 - 400m haies	Juvenile F		
12h00 - 400m haies	OUVERT F		
12h10 - 400m haies	Juvenile M		
12h20 - 400m haies	OUVERT M	12h00 - Hauteur	Cadet M
PAUSE DE PISTE		12h00 - Disque	OUVERT F / OUVERT M
13h00 - 100m FINALES	Cadet F / Cadet M	12h00 - Longueur	Juvenile F
13h10 - 100m FINALES	Juvenile F / Juvenile M		
13h20 - 100m FINALES	OUVERT F / OUVERT M	13h30 - Perche	OUVERT M / Juvenile M / Cadet M
13h30 - 1500m marche	Cadet F	13h30 - Hauteur	Juvenile M
13h40 - 1500m marche	Cadet M	13h30 - Disque	Juvenile F / Juvenile M
13h50 - 3000m marche	Juvenile F	13h30 - Longueur	Cadet F
14h10 - 3000m marche	Juvenile M		
14h30 - 800m	Cadet F		
14h40 - 800m	Cadet M		
14h50 - 800m	Juvenile F		
15h00 - 800m	Juvenile M	15h00 - Hauteur	Cadet F
15h10 - 800m	OUVERT F	15h00 - Marteau	OUVERT F / Juvenile F / Cadet F
15h20 - 800m	OUVERT M	15h00 - Longueur	OUVERT F
15h30 - 200m	Cadet F		
15h40 - 200m	Cadet M		
15h50 - 200m	Juvenile F		
16h00 - 200m	Juvenile M		
16h10 - 200m	OUVERT F		
16h25 - 200m	OUVERT M		
16h40 - 1500m steeple sans rivière	Cadet F	16h30 - Marteau	OUVERT M / Juvenile M / Cadet M
16h55 - 1500m steeple sans rivière	Cadet M	16h30 - Longueur	OUVERT F
17h10 - 2000m steeple	Juvenile F	16h30 - Longueur	Cadet M
17h25 - 2000m steeple	Juvenile M		
17h40 - 300m	Cadet F		
17h46 - 300m	Cadet M		
17h52 - 400m	Juvenile F		
17h58 - 400m	Juvenile M		
18h05 - 400m	OUVERT F		
18h17 - 400m	OUVERT M		
18h30	FIN DES ÉPREUVES DE PISTE		

DÉTAILS ADDITIONNELS

- HORAIRE FINAL : Sera publié sur notre site web, le site web de la FQA, Facebook 48h avant l'événement.
- CHAMBRE D'APPEL : Il n'y en a pas. Prise de présences 15 min avant les épreuves de piste et 30 min pour les pelouses.
- LISTES DE DÉPARTS : Seront disponibles 48h avant le début de chaque compétition.
- DÉSISTEMENT : Si vous avez un désistement à faire, par respect pour les athlètes participants aux épreuves, avisez-nous le plus tôt possible au morinste@hotmail.com
- RÈGLEMENTS : Seuls les athlètes affiliés à la FQA seront admis à cette compétition. Aucun autre type d'affiliation ne sera accepté et aucune affiliation d'un jour ne sera possible. Les règlements en vigueur seront ceux de la Fédération Québécoise d'Athlétisme
- Tous les athlètes devront être enregistrés dans la base de données des affiliés de la FQA minimum 9 jours avant la compétition.
- Dossard FQA oublié : 5\$, payable au secrétariat le jour de l'événement.

INSCRIPTIONS

DATES LIMITES POUR LES INSCRIPTIONS	Coût
4 mai 2018 23h59 7 jours avant la compétition (en ligne) <i>NOTE : AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE</i>	20\$ 1re épreuve 10\$ par épreuve add.
9 mai 2018 23h59 2 jours avant la compétition (en ligne)	<i>40 \$ par épreuve</i>
Inscriptions en ligne : http://www.avs-sport.com	

RÉGLEMENTATION HAIES

Catégorie	Distance	Nombre de haies	Hauteur	Couleur des marques	Départ 1ère haie	Entre les haies
Cadet 14-15 ans	F 200m HAIES	5	30" (76cm)	VERT	20m	35m
	H 200m HAIES	5	30" (76cm)	VERT	20m	35m
Juvénile 16-17 ans	F 400m HAIES	10	30" (76cm)	VERT	45m	35m
	H 400m HAIES	10	33" (84cm)	VERT	45m	35m
Junior 18-19 ans	F 400m HAIES	10	30" (76cm)	VERT	45m	35m
	H 400m HAIES	10	36" (91cm)	VERT	45m	35m
Senior 20+	F 400m HAIES	10	30" (76cm)	VERT	45m	35m
	H 400m HAIES	10	36" (91cm)	VERT	45m	35m

RÉGLEMENTATION LANCERS

Catégories	Cadet F	Cadet M	Juvénile F	Juvénile M
MARTEAU	3KG	4KG	3KG	5KG
DISQUE	1KG	1KG	1KG	1.5KG

Catégories	Junior F	Junior M	Senior F	Senior M
MARTEAU	4KG	6KG	4KG	7.26KG
DISQUE	1KG	1.75KG	1KG	2KG

RÉGLEMENTATION STEEPLE

Catégorie	Distance	Emplacement du départ	Nombre d'obstacles	Hauteur	Emplacement 1e obstacle
Cadet 14-15 ans	F 1500m steeple sans rivière	Ligne de départ du 1500m	12	30" (76cm)	Après la ligne d'arrivée
	H 1500m steeple sans rivière	Ligne de départ du 1500m	12	30" (76cm)	Après la ligne d'arrivée
Juvénile 16-17 ans	F 2000m steeple avec rivière	Près de la ligne du 1500m ou ligne du 1500m lorsque la rivière est à l'extérieur de la piste	18 dont 5 avec rivière	30" (76cm)	Près de la ligne de départ du 200 mètres
	H 2000m steeple avec rivière	Près de la ligne du 1500m ou ligne du 1500m lorsque la rivière est à l'extérieur de la piste	18 dont 5 avec rivière	33" (84cm)	Près de la ligne de départ du 200 mètres