

## HORAIRE TYPE

### PISTE

- 18 h
- 80 m haies / 80 m haies / 100 m haies / 110 m haies
  - 100 m # 1
  - 400 m et 400 m haies
  - 100 m # 2
  - 200m
  - 3000 m ou 1 500 m ou 800 m

### PELOUSE

- 18 h
- Perche (F & M) / 2 fosses
  - Marteau
  - Hauteur / Longueur ou triple saut
- 19 h 30
- Javelot , disque ou poids



## PERSONNES-RESSOURCES

### → Vincent Paquet

- \* Club d'athlétisme de Sherbrooke
- \* École estivale d'athlétisme

Tél. : 819 821-8000, poste 65460  
Courriel : [www.vincent.paquet2@usherbrooke.ca](mailto:www.vincent.paquet2@usherbrooke.ca)



### → Richard Crevier

Programme d'athlétisme et de cross-country Vert & Or de l'Université de Sherbrooke

Tél. : 819 821-8000, poste 62549  
Courriel : [Richard.Crevier@USherbrooke.ca](mailto:Richard.Crevier@USherbrooke.ca)



## ÉCOLE ESTIVALE D'ATHLÉTISME

(Organisée par le Club d'athlétisme de Sherbrooke)

Du 28 juin au 13 août inclusivement  
(lundi au vendredi de 9 h à 12 h)

# Crépuscules Sherbrooke

## ATHLÉTISME



[www.athletismesherbrooke.ca](http://www.athletismesherbrooke.ca)

## INFORMATION GÉNÉRALE



### Dates des crépuscules

- ◆ Mercredi 2 juin
- ◆ Vendredi 18 juin
- ◆ Vendredi 23 juillet
- ◆ Samedi 14 août

### Endroit

Stade extérieur (Université de Sherbrooke)

### Inscriptions et résultats

Vincent Paquet

Courriel : Vincent.Paquet2@USherbrooke.ca

Tél. : 819 821-8000, poste 65460

### Coordonnateurs / Crépuscules

⇒ Vincent Paquet

Courriel : vincent.paquet2@usherbrooke.ca

En collaboration avec :



## COMPÉTITIONS

**CRÉPUSCULES** → Début : 18h

### Mercredi 2 juin

80m haies à 110m haies, 100m 200m 400m 800m 3000m, 400m H, perche, Longueur Triple Marteau, Disque.

**Fauteuil** : 100m, 800m, 400m ,disque, javelot. Poids

### Vendredi 18 juin

100m h à 110m h, 100m, 200m, 400m, 1500m 3000m stp, 400m H, perche, Hauteur Marteau, Disque, Javelot

**Fauteuil** : 100m, 200m, 400m, 1 500m, poids, disque javelot.

### Le vendredi 23 juillet

100m h à 110m h, 100m, 400m, 800m, 400m H, perche, Longueur Triple Javelot, Disque.

**Fauteuil** : 100m, 800m, 400m ,disque, javelot. Poids

### Le samedi 14 août

100 m, 200m, 400m, 800m, 1500m hauteur, perche. Marteau, poids, disque

**Fauteuil** : 100m 200m, 400m, 800m 1500m poids, disque javelot.

## FRAIS D'INSCRIPTION

**Le secrétariat sera ouvert de 17h00 à 18h30**

Sur place :	15 \$
Scolaire :	10 \$
Affiliation d'un jour :	5 \$

**TOUTES ET TOUS DOIVENT ÊTRE AFFILIÉS À LA FQA**

## RÈGLEMENTS

L'utilisation maximale de pointes : 7 mm

Pour les courses et les lancers, les distances et les engins seront adaptés pour les jeunes catégories en fonction des épreuves au programme.

