

## Formation PNCE – Entraîneur de Performance

### Bulletin d'information

**INFORMATIONS:** Nana Momoh ([nmomoh@athletisme.qc.ca](mailto:nmomoh@athletisme.qc.ca))

La FQA, Athlétisme Canada, et Sports Québec ont travaillé ensemble afin d'organiser des formations en vue de l'obtention du niveau entraîneur de performance « formé » dans les volets suivants. Les candidats doivent choisir un des quatre cheminements :

Clinique de **Sauts** - Instructeur : Alfredo Villar-Sbaffi  
Clinique de **Lancers** - Instructeur : Luc Lafrance  
Clinique d'**Endurance** - Instructeur : Félix-Antoine Lapointe  
Clinique de **Sprint et haies** - Instructeur : Rashed Din

#### **Étape 0 : Candidature**

<http://athletics.ca/machform/view.php?id=121871>

#### **Étape 1 : Modules et quiz en ligne**

**105\$**

La complétion des modules et quiz en ligne est **obligatoire** afin de participer aux ateliers théoriques.

<https://athletics.us2.list-manage.com/track/click?u=e0b40c802147b61e3eccf927&id=3925b1c68c&e=8faa562d00>

#### **Étape 2: Ateliers théoriques du PNCE (30-31 mars, 13-14 avril) - Montréal, Stade Olympique** **450\$**

Les 4 jours d'ateliers théoriques PNCE sont **obligatoires** et sont séparés en deux fins de semaines distinctes:

- i. 30-31 mars au Stade Olympique de Montréal
- ii. 13-14 avril au Stade Olympique de Montréal

#### **Inscription à l'atelier PNCE**

Entraîneur de performance « formé » en **SAUTS**

Entraîneur de performance « formé » en **LANCERS**

Entraîneur de performance « formé » en **ENDURANCE**

Entraîneur de performance « formé » en **SPRINT ET HAIES**

#### **Étape 3 : Modules multisports de Sports Québec**

**260\$**

Les modules multisports seront offerts en automne 2019 au Stade Olympique de Montréal