



Fédération québécoise
d'athlétisme



CHAMPIONNATS CANADIENS 2015 de CROSS-COUNTRY

**Kingston, Ontario
Parcours de cross-country de Fort Henry
Samedi 28 novembre 2015**

Modalités de sélection ÉQUIPE DU QUÉBEC

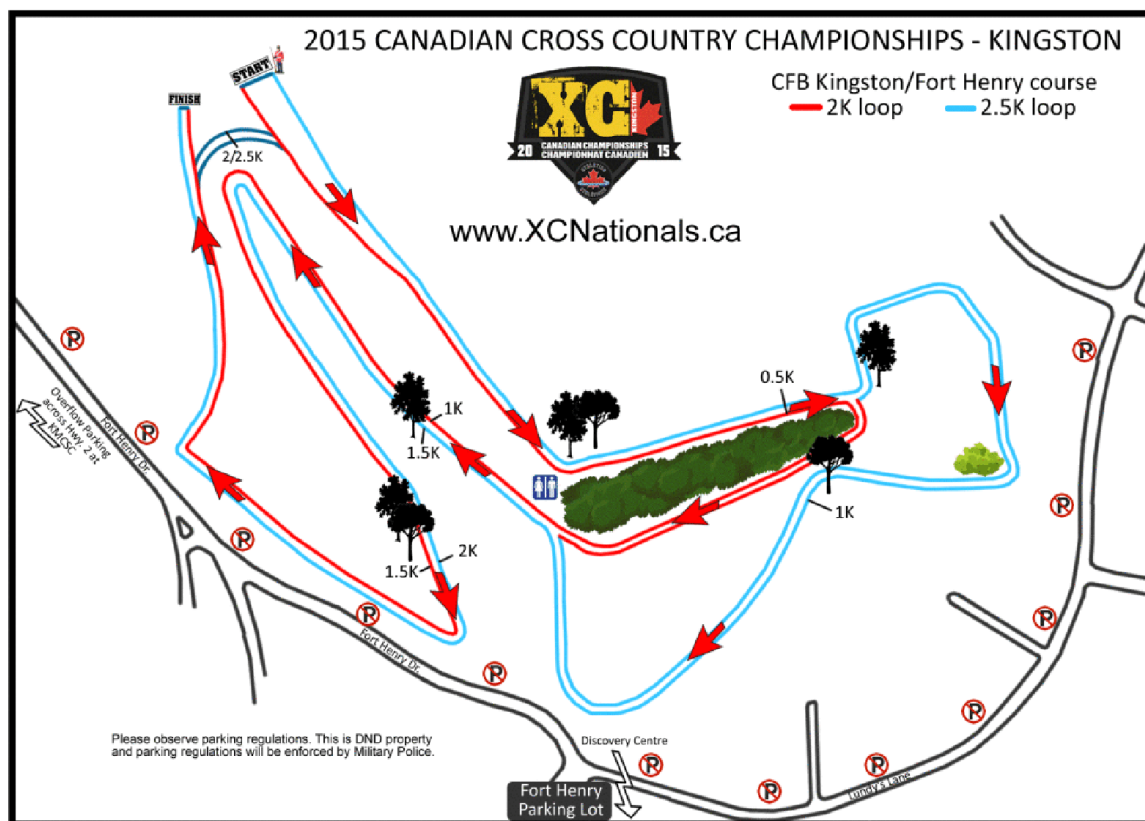
Aperçu

Après l'envoi d'une douzaine de représentants aux Championnats Canadiens à Vancouver ces 3 dernières années, la FQA profitera de la tenue des Nationaux à Kingston en 2015 pour y déléguer des équipes complètes en catégories sénior, junior et juvénile.

La FQA sélectionnera une quarantaine de coureurs qui seront placés sous la supervision d'un personnel d'encadrement composé de quatre entraîneurs, un gérant et un responsable médical. La FQA inscrira les coureurs et coordonnera le transport et l'hébergement du groupe en plus de remettre un maillot d'Équipe du Québec à chacun des coureurs.

Site de compétition

Les championnats seront courus sur les terrains vallonnés de la BFC de Kingston, à côté de Fort Henry. Le parcours présente de nombreuses ondulations avec très peu de segments plats, et la surface de course est entièrement gazonnée.



Horaire de l'équipe (sujet à changements)

VENDREDI 27 NOVEMBRE :

- 08h00 : Rassemblement à Québec pour le départ de l'autobus
- 11h00 : Arrêt au stade olympique, embarquement des passagers de Montréal
- 15h00 : Arrivée à Kingston et enregistrement à l'hôtel
- 15h30 : Visite du parcours
- 17h30 : Souper d'équipe

SAMEDI 28 NOVEMBRE :

- 09h30 : 4km juvéniles filles (2 boucles)
- 10h00 : 6km juvéniles garçons (3 boucles)
- 12h15 : 6km juniors femmes (3 boucles)
- 13h00 : 8km juniors hommes (4 boucles)
- 13h45 : 8km séniors femmes (4 boucles)
- 14h00 : Cérémonies protocolaires en catégorie juvénile
- 14h30 : 10km séniors hommes (4 boucles)
- 16h00 : Cérémonies protocolaires en catégories junior et sénior
- 17h00 : Départ de Kingston; un arrêt en chemin est prévu pour souper
- 20h45 : Arrivée à Montréal
- 23h45 : Arrivée à Québec

Transport

Le transport se fera en autobus nolisé.

Deux points d'embarquement (Québec et Montréal) sont prévus à l'aller, avec débarquement aux mêmes endroits au retour. Les heures et endroits sont sujets à changement et seront précisés dans le bulletin d'équipe qui sera distribué 10 jours avant le départ.

Les athlètes devront rallier le point d'embarquement par leurs propres moyens et prévoir au retour un transport entre le point de débarquement et leur domicile.

Hébergement

Les athlètes seront logés en occupation double à l'hôtel officiel de la compétition, le *Holiday Inn Waterfront Kingston*, 2 Princess St, Kingston ON, K7L 1A2.



Repas

Les repas sont entièrement aux frais des athlètes.

Prévoir des vêtements appropriés pour le souper d'équipe du vendredi soir.

Inscription

La FQA procédera à l'inscription des athlètes de l'Équipe du Québec. Les athlètes de l'Équipe n'ont donc pas à s'inscrire individuellement.

Composition de l'équipe

Personnel d'encadrement

L'encadrement sera assuré par un entraîneur-chef en charge de l'Équipe ainsi que trois autres entraîneurs qui auront chacun le mandat de superviser directement deux des six groupes d'athlètes.

Le personnel d'encadrement sera complété par un gérant en charge de la logistique et un thérapeute sportif.

Admissibilité des athlètes

- Seuls les athlètes dûment affiliés à la FQA dans le secteur compétitif peuvent être sélectionnés pour cette équipe;
- Conformément à la règle 86e d'Athlétisme Canada, les moins de 20 ans peuvent concourir aux championnats canadiens d'Athlétisme Canada uniquement dans leur catégorie d'âge ou celle qui est directement supérieure à celle-ci. En conséquence, seuls les athlètes d'âge sénior, junior, juvénile et cadet seront admissibles à une sélection. Aucun benjamin ne sera sélectionné.

Processus de sélection des athlètes

Deux-tiers de l'équipe sera automatiquement sélectionnée en fonction du classement des athlètes admissibles lors des Championnats Provinciaux Civils à Grand-Mère le 31 octobre prochain :

- Les 5 premières femmes et les 5 premiers hommes des courses séniors;
- Les 5 premières femmes et les 5 premiers hommes des courses juniors;
- Les 4 premières filles et les 4 premiers garçons des courses juvéniles;
- La première fille et le premier garçon des courses cadettes.

L'autre tiers de l'équipe sera choisie par un comité composé de permanents de la FQA, de membres de la CTP ainsi que du personnel d'encadrement de l'équipe.

Le comité cherchera à équilibrer la représentation par catégorie à Kingston tout en priorisant les athlètes aptes à se classer avantageusement en championnat national.

Une attention particulière sera portée aux athlètes surclassés lors des Championnats Provinciaux à Grand-Mère pour compléter leur équipe collégiale ou universitaire.

Suivi post-sélection

Une fois la sélection confirmée, l'entraîneur-chef entrera en communication avec les athlètes et leur entraîneur personnel.

Les athlètes sélectionnés devront s'engager à s'entraîner sérieusement en prévision de ce championnat national et ils devront communiquer avec l'entraîneur-chef de l'Équipe advenant une blessure ou toute autre situation qui viendrait compromettre leur participation.

Pointeurs pour le classement des provinces

Lors de la réunion technique la veille des Championnats, l'entraîneur-chef désignera les athlètes qui pointeront pour le classement des provinces.

Financement

Ce projet d'Équipe du Québec serait impossible à réaliser sans la contribution des partenaires suivants que nous tenons à remercier :

- Fondation Philippe-Laheurte
- Et les organisations de cross-country au calendrier provincial qui ont accepté de verser une ristourne de 0,50\$ par inscription à leur événement :
 - o Cross-country McGill Invitation (12 septembre)
 - o Cross Sherbrooke Invitation (19 septembre)
 - o Cross-country du Club d'athlétisme Dynamique de Laval (26 septembre)
 - o Le Cross Saint-Laurent Sélect (3 octobre)
 - o Cross-country Rouge et Or Invitation (3 octobre)
 - o Classique des Cavaliers (10 octobre)
 - o Le Cross des Couleurs (11 octobre)
 - o Championnats provinciaux civils (31 octobre)

Grâce à nos partenaires, les frais de participation seront uniquement de 100\$ par athlète, comprenant : le transport aller-retour en autobus nolisé; l'hébergement en occupation double; l'inscription au championnat; ainsi que le maillot d'Équipe du Québec qui pourra être conservé par l'athlète au terme du championnat.

Renseignements additionnels

Pour toute question en lien avec cette Équipe du Québec, n'hésitez pas à communiquer avec le directeur des programmes de la Fédération québécoise d'athlétisme, Jacques Chapdelaine (jchapdelaine@athletisme.qc.ca).