

Équivalences acceptées pour l'heptathlon et le décathlon

Finale Provinciale des Jeux du Québec - Thetford, 28 au 31 juillet 2018

Heptathlon Juvénile (U18) Féminin

Les athlètes seront admissibles à une participation aux Jeux du Québec s'ils répondent à l'une ou l'autre des conditions ci-dessous au cours de la période de réalisation des performances (1^{er} janvier 2017 au 30 juin 2018) :

- Avoir atteint le standard des Jeux du Québec de 2703 points à l'heptathlon; ou
- Avoir atteint l'équivalence de 1978 points au pentathlon; ou
- Avoir atteint les standards des Jeux du Québec dans trois (3) épreuves composant l'heptathlon; ou
- Cumuler un minimum de 1936 points à la table de cotation en épreuves combinées au total de quatre (4) épreuves composant l'heptathlon.

Exemples d'un cumul de 1936 points :

200m	28.67	579 pts
800m	2:42.94	540 pts
Longueur	4.64m	464 pts
Javelot	23.42m	353 pts

Total : 1936 pts

800m	2:36.17	618 pts
Hauteur	1.35m	460 pts
Longueur	4.49m	426 pts
Poids	8.50m	432 pts

Total : 1936 pts

Décathlon Juvénile (U18) Masculin

Les athlètes seront admissibles à une participation aux Jeux du Québec s'ils répondent à l'une ou l'autre des conditions ci-dessous au cours de la période de réalisation des performances (1^{er} janvier 2017 au 30 juin 2018) :

- Avoir atteint le standard des Jeux du Québec de 3620 points au décathlon; ou
- Avoir atteint l'équivalence de 1922 points au pentathlon; ou
- Avoir atteint les standards des Jeux du Québec dans trois (3) épreuves composant le décathlon; ou
- Cumuler un minimum de 1744 points à la table de cotation en épreuves combinées au total de quatre (4) épreuves composant le décathlon.

Exemples d'un cumul de 1744 points :

100m	12.23	606 pts
Longueur	5.09m	400 pts
Disque	25.75m	382 pts
Javelot	33.98m	356 pts

Total : 1744 pts

100m	12.52	552 pts
400m	57.95	486 pts
Hauteur	1.45m	352 pts
Longueur	4.85m	354 pts

Total : 1744 pts