



Fédération  
québécoise  
d'athlétisme

# GUIDE D'ORGANISATION D'UNE COMPÉTITION D'ATHLÉTISME

---



## TABLE DES MATIÈRES

Formation d'un comité	3
Liste de vérification	7
Niveaux de compétition	9
Demande de sanction	10
Horaire	13
Règlements	14
Financement	17
Résultats	18
Communications	19
Officiels	20
ANNEXES	21
I - Épreuves officielles en salle Épreuves combinées – relais en salle	21
II- Épreuves officielles en plein air Épreuves combinées – relais en plein air	23
III- Distance et hauteur des haies	26
IV- Plancher d'effectifs d'officiels majeurs Plancher d'effectifs des bénévoles	29
V- Spécificité pour le steeple-chase	31
VII- Listes d'équipements nécessaires pour une compétition	33

## FORMATION D'UN COMITÉ

### Organigramme

Le comité organisateur doit former un noyau de personnes qui vont mener l'événement à bon port.

Le comité organisateur devrait compter sur des personnes aux postes de responsabilités suivants :

- Responsable de l'organisation
- Directeur de rencontre
- Directeur technique
- Responsable des bénévoles
- Responsable du marketing et communications
- Annonceur

Il est important de bien définir les rôles et responsabilités de chacun avant et durant la compétition.

Voici les rôles et responsabilités de chacun des intervenants dans une compétition :

#### **Responsable de l'organisation**

(peut être la même personne que le directeur de rencontre)

- Fait la réservation du site de compétition ;
- Forme son comité organisateur ;
- Nomme les responsables des sous-comités ;
- Établit un budget prévisionnel ;
- Établit un plan de commandite avec le responsable du marketing ;

#### **Directeur de rencontre**

- Responsable du bon déroulement de la compétition ;
- Assure la liaison entre la Fédération et le comité organisateur ;
- Il doit rencontrer les responsables des installations où la compétition va se tenir ;

- Confirmer avec la Fédération la date de l'événement avant que le document technique soit publié pour confirmer la disponibilité de la journée ;
- Met sur pied un comité organisateur pour l'événement en collaboration avec le responsable de l'organisation;
- Participe à la rédaction du document technique ;
- Prend contact avec le gérant des officiels désigné pour cette compétition par le CORO;
- Prend toutes les décisions en ce qui a trait au niveau technique à la compétition (avant et durant) ;
- Collabore avec le directeur technique de la rencontre dans la disponibilité et la vérification de tous les engins et équipements nécessaires au bon déroulement de la compétition ;
- S'assurer de connaître la personne qui allume les lumières (dans le cas d'une compétition le soir.)

### **Directeur technique**

- Assure que tous les engins sont certifiés et conformes aux règles IAAF ;
- Voit à ce que tous les équipements soient conformes aux règles IAAF ;
- Avant la compétition, il devra s'assurer que tous les sites de compétition soient prêts pour la compétition et que tout le matériel nécessaire pour la tenue de la compétition soit présent ;
- Il devra s'assurer d'avoir avec lui l'équipement nécessaire pour certifier les engins de lancers ;
- Il est possible d'avoir des adjoints pour l'aider dans sa tâche.

### **Responsable des bénévoles**

- Recrute les bénévoles pour la durée de la compétition ;
- S'assure des besoins en bénévoles dans tous les aspects de la compétition ;
- Collabore avec le gérant des officiels ;
- Avoir des discussions avec les responsables des sous comités de l'organisation pour savoir leur besoin en bénévoles ;
- Communique avec les bénévoles avant et après la compétition ;
- Durant la compétition, il fera la tournée des différents sites de compétition pour s'assurer la présence des bénévoles ;

## **Responsable Marketing – Communications**

- Recherche des commandites ;
- Assurer la participation de représentants des commanditaires au protocole;
- Prends entente avec les hôtels; incluant ceux avec lesquels la FQA a déjà des ententes, ie Comfort Inn, Quality Suites;
- Prends entente avec les fournisseurs en commandites de services (ex : alimentation) de la compétition;
- Travailler en collaboration avec la FQA dans ses démarches et l’informer de ses ententes lors de championnats provinciaux;
- Assure la visibilité des commanditaires durant la compétition ;
- Prends des ententes avec les médias électroniques et écrits;
- Envoyer une lettre de remerciements après la compétition.

## **Annonceur**

- Assure le lien entre les officiels et les participants afin de permettre un bon déroulement de la compétition;
- Joue un rôle d’animateur ;
- Présente les athlètes qui vont participer à une épreuve ;
- Annonce les résultats des gagnants ;
- Décrit les courses ;
- Choisit et fait jouer de la musique durant les pauses ;
- Fait les annonces protocolaires; remises de médailles, présentation des commanditaires, etc.

L’annonceur, qu’on peut également qualifier d’animateur, joue un rôle important dans l’animation d’une compétition d’athlétisme en donnant vie par la description et l’analyse qu’il fait de la compétition qui se déroule sous les yeux des spectateurs.

L’annonceur se documente sur les différents athlètes avant le début de la compétition, afin d’identifier les favoris, les gagnants des années précédentes, les champions provinciaux, les membres de l’équipe nationale, etc.

Il y aura une présentation des athlètes lors des finales tant aux épreuves de piste qu’aux épreuves de concours.

Mentionner le couloir (si piste) , le nom de l’athlète, club et si possible un bref descriptif des performances de l’athlète en question.

Prendre entente au préalable avec les arbitres des concours ou des chefs de plateau pour enligner les athlètes sur une ligne face aux spectateurs.

Il serait souhaitable d'avoir deux annonceurs (piste – concours). Il serait important que l'annonceur des concours ait en sa possession les feuilles de départ de tous les concours (finales) et un micro sans-fil afin de lui faciliter la tâche de se déplacer sur le terrain à sa guise.

## **MÉDICAL**

Durant la compétition, l'organisateur devra s'assurer d'une présence d'une personne ayant suivi avec succès un stage de formation en premiers soins équivalent au cours de secourisme général de l'Ambulance St-Jean afin de prodiguer les premiers soins en cas d'accident durant la compétition.

La présence d'un médecin ou d'un physiothérapeute est d'autant plus souhaitable.

L'organisateur doit s'assurer que le site de compétition ait un plan d'urgence à jour et qui pouvoir le mettre à exécution au moment jugé opportun.

## LISTE DE VÉRIFICATION POUR L'ORGANISATEUR

<b>ÉCHÉANCIER POUR L'ORGANISATION D'UNE COMPÉTITION AVANT LA COMPÉTITION</b>		
<b>Détails</b>	<b>Personne responsable</b>	<b>Délai</b>
Former un comité organisateur et nommer les responsables	Responsable de l'organisation	4 mois
Réserver le stade et autres	Responsable de l'organisation	4 mois
Faire parvenir la demande de sanction à la FQA	Responsable de l'organisation	4 mois
Prendre entente avec un ou des hôtels	Responsable de l'organisation	4 mois
Faire parvenir le document technique (provisoire)	Directeur de rencontre	3 mois
Réserver les tentes et barrières	Responsable de l'organisation	3 mois
Faire parvenir les besoins en matériel au responsable du site	Directeur de rencontre + Directeur technique	3 mois
Vérifier les équipements de la compétition	Directeur technique	2 mois
Faire du recrutement de commanditaires	Responsable Marketing	2 mois
Recrutement des bénévoles	Responsable des bénévoles	2 mois
Prendre entente avec l'opérateur photofinish	Directeur de rencontre	2 mois
Arrangements pour emprunts d'équipements	Directeur technique	2 mois
Finalisation du document technique	Directeur de rencontre – Organisation	2 mois
Activation du site d'inscription	Directeur de rencontre	2 mois
Achat de rubans ou médailles	Responsable de l'organisation	2 mois
Confirmation du nombre d'officiels majeurs	Responsable de l'organisation	1 mois
Communiquer avec les bénévoles	Responsable des bénévoles	1 mois
Informers les médias de la tenue de la compétition	Responsable des communications	1 mois
Communiquer avec le gérant des officiels	Responsable des bénévoles	2 semaines
Envoyer un communiqué de presse aux médias	Responsable des communications	1 semaine

Production de la liste des participants	Directeur de rencontre	1 semaine
Finalisation de l'horaire final	Directeur de rencontre	1 semaine
Prévoir l'aménagement d'une section de travail réservée aux communications (incluant accès internet)	Responsable des communications	1 semaine
Achat de la nourriture pour bénévoles + officiels	Responsable de l'organisation	1 semaine
Finaliser l'horaire des bénévoles	Responsable des bénévoles	1 semaine
Montage des sites de compétition (gros matériel)	Directeur technique	1 jour
Préparation du petit matériel pour les sites de compétitions	Directeur technique	1 jour
Disposition du petit matériel selon les sites de compétition	Directeur technique	Jour de la compétition
<b>PENDANT LA COMPÉTITION</b>		
<b>APRÈS LA COMPÉTITION</b>		
Communiquer les résultats et faits saillants de la compétition aux médias intéressés et à la FQA pour son site internet et ses réseaux sociaux (Facebook ou Twitter)	Responsable des communications	1 jour
Retourner les équipements empruntés	Directeur technique	1-2 jours
Envoyer les résultats à la FQA	Directeur de rencontre	1 jour
Envoyer des lettres de remerciements aux commanditaires	Responsable de l'organisation	1 semaine
Envoyer une lettre de remerciements aux bénévoles	Responsable de l'organisation	1 semaine
Organisation d'une rencontre post compétition	Responsable de l'organisation	1 mois



## **NIVEAUX DE COMPÉTITION**

### **Régionale**

Ces compétitions sont souvent présentées en fin de soirée ou en fin de semaine et ne comprennent pas nécessairement toutes les épreuves. Celles-ci répondent à un besoin régional. La liste d'épreuves lors de ce niveau peut être restreinte à certains groupes d'épreuves.

Durée : 3-4 heures

Inscriptions : Jusqu'à une heure avant l'épreuve

Affiliation : Aucune affiliation n'est obligatoire

Les résultats de ces compétitions ne peuvent être reconnus aux statistiques provinciales.

### **Provinciale**

Ce niveau s'adresse à des compétitions de quelques heures à deux journées avec un programme d'épreuves de plus qu'un groupe d'épreuves. Cette liste d'épreuves devra être soumise à l'approbation de la FQA dans le document préliminaire (selon l'échéancier établi).

Durée : 3-4 heures à 2 journées

Inscriptions : Via le site d'inscriptions de la FQA, aucune inscription sur place. Pour les compétitions de type «crépuscule», donc de moins d'une journée, les inscriptions sur place seront acceptées jusqu'à une heure du début de l'épreuve.

Affiliation : Tous les athlètes devront être membres en règle de la FQA avant la compétition.

## **DEMANDE DE SANCTION**

### **Document d'organisation**

L'information suivante devra être incluse dans le document :

- Catégorie de sanction (régionale, provinciale, nationale, internationale)
- Le nom exact de la compétition
- Date de la compétition
- Description technique du site de compétition
- Adresse courriel pour les inscriptions ou site d'inscriptions
- Les coûts d'inscriptions
- Catégories au programme
- Liste d'épreuves au programme
- Hébergement
- Horaire provisoire
- Procédure de chambre d'appel

Les organisateurs peuvent décider de réduire le nombre de sauts ou lancers et ce, afin de diminuer la durée de la compétition. Il pourra même indiquer la hauteur de la barre de départ et la progression de celle-ci dans les épreuves de saut en hauteur et de saut à la perche.

Il peut même indiquer le mode d'avancement dans certaines épreuves de course, s'il en voyait la nécessité de le faire.

### **Date limite d'inscription**

Pour une compétition débutant le vendredi ou le samedi, il est faut mettre la date limite d'inscription au vendredi précédant la compétition, afin de vous permettre de travailler sur votre horaire final durant la fin de semaine précédente et de faire parvenir celui-ci à la FQA le lundi, avant le début de la compétition.

Pour les équipes de relais, les clubs devront inscrire leur nom d'équipe. Le club devra faire connaître les noms des athlètes de chaque équipe au plus tard une heure avant le début des épreuves de relais.

### **Coût d'inscription**

Même si la FQA ne réglemente pas les coûts d'inscription, elle recommande aux organisateurs de compétitions provinciales de ne pas excéder un tarif de 20.00\$ par athlète, par épreuve

Si une compétition n'accueille que des épreuves combinées, la FQA recommande un tarif n'excédant pas 50.00\$ par inscription. Ce coût peut varier selon les catégories d'âge.

Tous les frais d'inscription devront être payés avant le début de la compétition sans quoi les athlètes ne seront pas autorisés à participer à la compétition.

### **Inscription tardive**

Le comité organisateur exigera un montant maximal de 50.00\$ par athlète/par épreuve.

### **Performances d'inscription**

Le comité organisateur pourra vérifier les performances d'inscription via le système d'inscription.

Lors du championnat provincial ou une compétition de sélection, les performances d'inscription seront vérifiées en fonction des statistiques réalisées durant la saison.

Cette vérification est pertinente lorsqu'il n'y a qu'une seule ronde pour une épreuve de piste. Pour ce qui est des épreuves de concours, la vérification n'est pas nécessaire, à moins, que l'organisateur veuille séparer le groupe en deux.

### **Admissibilité**

Les athlètes qui s'inscrivent à une compétition devront être membres en règle dans l'année de la compétition;

L'organisateur devra faire la vérification des affiliations via le site web de la FQA.

Les compétitions et les championnats provinciaux sont ouverts à tous les athlètes des autres provinces ou pays pourvu que ceux-ci soient membres de leur fédération respective.

Dans le cas où un athlète ne remplisse pas les conditions d'admissibilité, le comité devra communiquer avec l'athlète en question pour lui mentionner de sa non-participation à la compétition.

### **Inscription dans deux épreuves dans des groupes d'âge différents :**

Lors du championnat provincial, un athlète pourra s'inscrire dans deux groupes d'âge différents. Le sur-classement simple est accepté dans les épreuves de piste, aucune restriction pour les épreuves de concours.

### **Site d'inscription**

Il doit être activé en même temps que le document technique de la compétition. Il vous sera possible d'utiliser le paiement en ligne (voir échéancier)

### **Dossards – numéros de hanche**

Les organisateurs devront s'assurer que tous les athlètes portent leur dossard lors de leur passage à la chambre d'appel, dans le cas contraire, l'athlète devra se procurer un dossard temporaire en vente par le comité organisateur. Ceux-ci devront vérifier son numéro de dossard permanent afin de bien l'indiquer sur le dossard temporaire de l'athlète.

Il est fortement suggéré de faire l'achat de numéro de hanches pour toutes les épreuves de 800m et plus incluant les relais qui ne se terminent pas en couloir.

### **Blocs de départ – Faux départ**

L'utilisation des blocs de départ est facultative dans les catégories benjamines, cadettes et vétérans.

Dans les catégories cadettes et plus jeunes, un seul faux départ sera toléré. Dans le cas d'un deuxième faux départ, l'athlète qui causera ce faux départ sera disqualifié de l'épreuve. Dans les autres catégories sauf vétérans, la règle IAAF s'applique. Dans la catégorie vétéran, les athlètes responsables d'un faux départ recevront un avertissement. Les athlètes responsables de leur deuxième faux départ personnel dans la même course seront disqualifiés. Ceci concerne aussi les épreuves combinées dans la catégorie vétéran.

Dans les épreuves combinées, la règle IAAF s'applique.

## Horaire

Suite à la date limite d'inscriptions, l'horaire provisoire devra être ajusté en fonction du nombre d'athlètes inscrits dans chacune des épreuves. L'horaire final devra être transmis aux clubs et entraîneurs 24 heures après la fin des inscriptions.

La confection finale des vagues sera basée sur les athlètes qui se seront présentés à la chambre d'appel dans les délais prescrits par les règles annoncées dans le document d'inscriptions.

Suggestion pour la confection d'un horaire :

<b>Épreuves</b>	<b>Couloirs</b>	<b>Temps (entre les départs)</b>
<b>60m</b>	8 (ext) – 6 (int)	1.5 minutes
<b>200m</b>	8 (ext) – 6 (int)	2.5 minutes
<b>300m</b>	8 (ext) – 6 (int)	2.5 minutes
<b>400m</b>	8 (ext) – 6 (int)	3.5 minutes
<b>600m-800m</b>	8 à 12 athlètes	5 minutes
<b>1200m – 1500m</b>	12-14 athlètes	9 minutes
<b>2000m – 3000m</b>		15 minutes
<b>5000m</b>		20 minutes
<b>Concours</b>		Prévoir 30 minutes échauffement
<b>Sauts horizontaux – Lancers</b>		1 minute par essai
<b>Sauts verticaux</b>		1.5 minutes par essai

### **Ronde préliminaire**

Lorsque nous avons deux rondes au moins dans une épreuve, la première ronde, la répartition des athlètes pour la première ronde se fera de façon aléatoire. Et les rondes subséquentes se feront en fonction des rondes précédentes.

### **Sections chronométrées**

Les courses en sections chronométrées seront courues les vagues les plus faibles en premier vers les plus fortes lors des championnats provinciaux.

Lorsque nous avons qu'une seule ronde dans une épreuve, les athlètes seront répartis au hasard.

Dans les épreuves de demi-fond et fond, il est fortement suggéré de placer les meilleurs temps à l'extérieur et aussi d'avoir deux lignes de départ (si possible).

### **Concours**

Les groupes pour les épreuves de concours seront établis de façon aléatoire à moins que les règles de la compétition n'indiquent différemment.

Dans les cas où vous devez faire des groupes dans certaines épreuves (sauts - lancers), il serait souhaitable de placer les meilleurs athlètes dans le même groupe et de faire participer ce groupe en dernier. Cette façon de procéder permettra aux meilleurs athlètes de poursuivre leur concours dans un délai normal avant d'entreprendre les trois derniers essais dans ces épreuves. Ce principe ne s'applique pas dans le cas où les deux groupes sautent ou lancent simultanément sur deux aires de concours distinctes.

### **Règlements (Changements)**

Le responsable de compétition pourra réduire le nombre d'essais afin de sauver du temps dans certaines catégories à l'exception du championnat provincial. Il pourra aussi décider de la progression des barres en sauts verticaux et des barres de départ. Toutes ces informations devront faire partie du document technique de la compétition. Tout en indiquant pour les épreuves de relais, quelles règles seront utilisées.

Attente de plus d'une heure (sauts à la perche)

Dans le cas où une épreuve dépasse une heure depuis son début, qu'un nombre d'athlètes n'aient pas encore commencé à sauter, il leur sera permis de faire un saut additionnel d'échauffement et ce, sans barre. Cette période d'échauffement spéciale se fera entre un changement de barre et ne pourra excéder 2 minutes. Cette règle s'applique pour toutes les catégories.

### **Moins de 8 athlètes dans une épreuve**

Pour les compétitions à sanction provinciale, vous devez annoncer d'avance si ces épreuves seront courues deux fois soit (préliminaire et finale) ou une seule fois.

Pour ce qui est du championnat provincial, dans le cas d'épreuve de courses avec moins de 8 athlètes, il y aura deux courses. La première des deux courses sera considérée comme une qualification. Dans une épreuve où le nombre d'inscriptions le justifiera, les catégories pourraient être regroupées.

### **Avancement des vagues**

<b>Piste 8 couloirs</b>			<b>Piste 6 couloirs</b>		
<b>Préliminaire à la finale</b>			<b>Préliminaire à la finale</b>		
<b>Vagues</b>	<b>Position</b>	<b>Temps</b>	<b>Vagues</b>	<b>Position</b>	<b>Temps</b>
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
<b>3</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>3</b>
<b>4</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
<b>5</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
<b>6</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>6</b>
<b>7</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>7</b>	<b>0</b>	<b>6</b>

### **Chambre d'appel (Épreuves de piste seulement)**

Les athlètes pourront passer à la chambre d'appel jusqu'à 45 minutes avant l'épreuve selon l'horaire de la compétition. L'athlète devra se présenter avec son dossard. Les vagues seront finalisées par la suite. L'athlète aura la responsabilité d'aviser les personnes de la chambre d'appel dans le cas où il (elle) participe à une deuxième épreuve.

Lors d'une épreuve de concours, l'athlète pourra se présenter à son concours jusqu'à l'heure de son épreuve (selon l'horaire). Si l'athlète arrive moins de 30 minutes avant l'heure de l'épreuve, il pourra participer à l'épreuve mais sa période d'échauffement sera en fonction du temps qui reste jusqu'à l'heure du début de l'épreuve.

### **ÉQUIPEMENTS**

L'organisateur doit s'assurer que les équipements soient en état d'être utilisés pour la compétition en plus de ceux que les athlètes apporteront avec eux. (Voir liste en annexes)



## FINANCEMENT – BUDGET (PRO-FORMA)

### Marketing

#### Installation des bannières

Il est important de positionner les bannières de vos commanditaires à des endroits stratégiques sur la piste comme à la ligne d'arrivée ou au départ des courses (100m) et aussi sur le long du droit principal de la piste. Un autre endroit est en arrière du podium.

#### Commandites

Il serait souhaitable de trouver des commandites de biens et services, afin de diminuer les frais comme pour l'alimentation des bénévoles et officiels de la compétition. Si vous offrez des prix et bourses, il serait intéressant de demander à vos commanditaires de venir remettre les prix en question.

#### Budget Pro forma

Dans un budget prévisionnel de compétition, l'organisateur devrait prévoir les postes budgétaires suivants :

Revenus	Dépenses
<ul style="list-style-type: none"><li>• Inscrits</li><li>• Commandites</li><li>• Vente de souvenirs</li><li>• Alimentation</li><li>• Autres</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Location de piste d'athlétisme et salles de travail et d'équipes pour le comité</li><li>• Location d'équipements (sportifs - chronométrage – tentes, etc.)</li><li>• Alimentation bénévoles – officiels</li><li>• Transport des officiels</li><li>• Hébergement pour les officiels</li><li>• Per capita des officiels</li><li>• Médical</li><li>• Promotions</li><li>• Récompenses (rubans – médailles)</li><li>• Administration</li><li>• Autres</li></ul>

## **RÉSULTATS**

L'organisateur doit avoir en sa possession une licence Hy-Tek en règle afin de faciliter la gestion de la compétition.

L'organisateur doit prévoir au moins un tableau d'affichage des résultats imprimés sur les lieux de la compétition à un endroit accessible et protégé des intempéries. Les résultats devront inclure : l'épreuve, la catégorie, le record provincial de la catégorie, le nom, prénom, année de naissance, nom du club, performance de l'athlète.

L'affichage des résultats doivent se faire de façon ordonner (avec un petit indicateur de l'épreuve concernée). L'ordre sur les panneaux indicateurs devront se faire (100m – 150m – 200m, etc.)

### **Courses**

Dans les courses de haies, les hauteurs de haies par catégorie doivent être indiquées. Si une épreuve de haies compte des athlètes de différentes catégories, les hauteurs de haies doivent être mentionnées à côté du résultat. (Voir tableau en annexe)

Vous devez prendre soin d'inscrire le vent sur les résultats (80m – 100m – 150m – 200mm – 80mH – 100mH – 110m)

Les résultats du cumulatif des qualifications doivent au minimum indiquer le nombre de vagues et le numéro de vague dans laquelle l'athlète participait. Autrement, il faudra publier les résultats, vague par vague lors de cette phase de la compétition.

Pour chacune des épreuves, les résultats devraient indiquer quelle est la marque provinciale de l'épreuve ou de la catégorie.

### **Concours**

Dans les épreuves de concours, les résultats doivent inclure la séquence complète des performances du concours, soit tous les essais dans les sauts verticaux ou horizontaux (avec les vents) ou tous lancers de chaque athlète. Pour ce qui est des épreuves de concours pour les épreuves combinées, l'entrée des performances fonctionne de la même façon.

Dans les concours par catégories, les poids des engins doivent être indiqués. Si des athlètes de catégories différentes participent à un concours, les poids des engins devront être indiqués à côté du résultat de l'athlète.

## **COMMUNICATIONS**

Il serait souhaitable d'avoir un responsable des communications qui pourra faire parvenir aux médias les annonces pré-compétition pour aviser la population de la tenue de l'événement. Il est important par la suite que le responsable des communications envoie un texte résumant les faits saillants de la compétition, des performances qui ont pu susciter un certain intérêt. Le responsable des communications doit s'assurer que les participants et les clubs puissent accéder le plus rapidement possible aux résultats.

L'envoi d'une photo avec la communication peut être bénéfique pour la visibilité des commanditaires de l'événement. Les communiqués devraient pouvoir afficher les commanditaires. Les commanditaires devraient également recevoir les communiqués.

## **APRÈS LA COMPÉTITION**

L'organisateur devra communiquer les résultats (fichier électronique) et les papiers de terrain (officiels) à la FQA. Il devra s'assurer que les résultats soient disponibles sur le web au plus tard le lendemain matin de la compétition.

L'organisateur devra retourner les équipements empruntés aux différents clubs ou individus.

## **OFFICIELS**

À chaque année, au début de chacune des saisons (été-hiver) le comité des officiels (CORO) procède à la nomination des gérants des officiels de chacune des compétitions de types provincial et plus.

Celui-ci doit communiquer avec le responsable de l'organisation de chacune des compétitions pour prendre des arrangements concernant l'horaire, repas, chambres et transport des officiels majeurs pour la compétition.

Il y aura aussi discussion avec le responsable de l'organisation et le gérant des officiels concernant les besoins en bénévoles pour la compétition. UN ORGANISATEUR POURRA PROPOSER AU GÉRANT DES OFFICIELS DE SA COMPÉTITION UNE LISTE DE NOMS DE BÉNÉVOLES AYANT UN INTÉRÊT À SUIVRE UNE FORMATION D'OFFICIEL. Cette initiative bénéficiera à l'organisateur à moyen terme dans la recherche d'officiels pour ses compétitions.

Il existe un guide pour le travail des gérants des officiels qui a été développé par le comité des officiels afin de mieux expliquer le travail du gérant des officiels auprès des officiels et des comités organisateurs. Ce guide sera bientôt disponible dans la section des officiels sur le site web de la FQA.

Vous allez trouver en annexe le plancher d'effectifs en officiels majeurs. Celui-ci pourra être adapté en fonction des épreuves qui seront offertes dans la compétition.

	BF	BH	CF	CH	JVF	JVH	JNF	JNH	SF	SH	VTF	VTH
60m	X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
150m	x	X										
200m			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
300m			x	x								
400m					x	x	x	x	x	x	x	x
800m	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
1200m	x	x	x	x								
1500m					x	x	x	x	x	x	x	x
2000m			x	x								
3000m					x	x	x	x	x	x	x	x
60mH	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
800m marche	x	x										
1500m marche			x	x								
3000m marche					x	x	x		x		x	
5000m marche								x		x		x
Hauteur	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Perche			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Longueur	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Triple			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Poids	2kg	3kg	3kg	4kg	3kg	5kg	4kg	6kg	4kg	7.26kg	x	x
Marteau			12lbs	16lbs	16lbs	20lbs	20lbs	25lbs	20lbs	35lbs	x	x

## Épreuves combinées en salle

<b>Benjamin garçons</b>	Triathlon	60m H, Poids, Hauteur
<b>Benjamin filles</b>	Triathlon	60m H, Hauteur, Poids
<b>Cadet garçons</b>	Quadrathlon	60m H, Poids, Hauteur, 800m
<b>Cadet filles</b>	Quadrathlon	60m H, Hauteur, Poids, 800m
<b>Jeunesse (Juvénile) Femmes</b>	Pentathlon	60m H, Hauteur, Poids, Longueur, 800m
<b>Jeunesse (Juvénile) Hommes</b>	Pentathlon	60m H, Longueur, Poids, Hauteur, 1000m
<b>Junior Femmes</b>	Pentathlon	60m H, Hauteur, Poids, Longueur, 800m
<b>Junior Hommes</b>	Pentathlon	60m H, Longueur, Poids, Hauteur, 1000m
<b>Senior Femmes</b>	Pentathlon	60m H, Hauteur, Poids, Longueur, 800m
<b>Senior Hommes</b>	Pentathlon	60m H, Longueur, Poids, Hauteur, 1000m

## Épreuves de relais en salle

	<b>BF</b>	<b>BH</b>	<b>CF</b>	<b>CH</b>	<b>JVF</b>	<b>JVH</b>	<b>JNF</b>	<b>JNH</b>	<b>SF</b>	<b>SH</b>	<b>VTF</b>	<b>VTH</b>
<b>4x200m</b>	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
<b>4x400m</b>					x	x	x	x	x	x	x	x

	BF	BH	CF	CH	JVF	JVH	JNF	JNH	SH	SF	VTH	VTF
80m	x	x										
100m			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
150m	x	x										
200m			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
300m			x	x								
400m					x	x	x	x	x	x	x	x
800m	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
1200m	x	x	x	x								
1500m					x	x	x	x	x	x	x	x
2000m			x	x								
3000m					x	x		x		x		
5000m							x	x	x	x		
10000m									x	x		
80mH	x	x	x									
100mH				x	x		x		x			
110mH						x		x		x		
200mH	x	x	x	x								
300mH												
400mH					x	x	x	x	x	x		
1500msc sans riv.			x	x								
2000msc					x	x						
3000msc							x	x	x	x		
800m	x	x										

marche												
1500m marche			x	x								
3000m marche					x	x						
5000m marche											x	x
10000m marche							x	x	x	x		
Hauteur	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Perche			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Longueur	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Triple			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Poids	2kg	3kg	3kg	4kg	3kg	5kg	4kg	6kg	4kg	7.26kg	x	x
Javelot	400g	500g	500g	600g	500g	700g	600g	800g	600g	800g	x	x
Marteau	2kg	3kg	3kg	4kg	3kg	5kg	4kg	6kg	4kg	7.26kg	x	x
Disque	600g	750g	1kg	1kg	1kg	1.5kg	1kg	1.75kg	1kg	2kg	x	x

### Épreuves de relais (en plein air)

	BF	BH	CF	CH	JVF	JVH	JNF	JNH	SF	SH	VTF	VTH
4x100m	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
4x400m					x	x	x	x	x	x	x	x
4x800m	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Medley	x	x	x	x								

### Épreuves combinées en plein air



<b>Benjamin garçons</b>	Quadrathlon	80mH, Poids, Hauteur, 800m
<b>Benjamin filles</b>	Quadrathlon	80mH, Hauteur, Poids, 800m
<b>Cadet garçons</b>	Pentathlon	100m H, Longueur, Poids, Hauteur, 1000m
<b>Cadet filles</b>	Pentathlon	80m H, Hauteur, Poids, Longueur, 800m
<b>Jeunesse (Juvénile) Hommes</b>	Décathlon	J1 100m, Longueur, Poids, Hauteur, 400m J2 110mH, Disque, Perche, Javelot, 1500m
<b>Jeunesse (Juvénile) Femmes</b>	Heptathlon	J1 100mH, Hauteur, Poids, 200m J2 Longueur, Javelot, 800m
<b>Junior Hommes</b>	Décathlon	J1 100m, Longueur, Poids, Hauteur, 400m J2 110mH, Disque, Perche, Javelot 1500m
<b>Junior Femmes</b>	Heptathlon	J1 100mH, Hauteur, Poids, 200m J2 Longueur, Javelot, 800m
<b>Senior Hommes</b>	Décathlon	J1 100m, Longueur, Poids, Hauteur, 400m J2 110mH, Disque, Perche, Javelot, 1500m
<b>Senior Femmes</b>	Heptathlon	J1 100mH, Hauteur, Poids, 200m J2 Longueur, Javelot, 800m

### ANNEXE III - Distance et hauteur des haies

(i) = intérieur      (e) = extérieur

Catégorie	Distance	Nbre haies	Hauteur	Dep 1 <sup>er</sup> haie	Entre les haies
<b>12-13 ans</b>					
Benjamin filles	60 (i)	5	30 (76cm)	12	7.5
	80	8	30 (76cm)	12	7.5
	200	5	30 (76cm)	20	35
Benjamin garçons	60 (i)	5	30 (76cm)	12	7.5
	80	8	30 (76cm)	12	7.5
	200	5	30 (76cm)	20	35
<b>14-15 ans</b>					
Cadet filles	60 (i)	5	30 (76cm)	12	8
	80	8	30 (76cm)	12	8
	200	5	30 (76cm)	20	35
Cadet garçons	60 (i)	5	33 (84cm)	13	8.5
	100	10	33 (84cm)	13	8.5
	200	5	30 (76cm)	20	35
<b>16-17 ans</b>					
Juvenile Femmes	60 (i)	5	30 (76cm)	13	8.5
	100	10	30 (76cm)	13	8.5
	400	10	30 (76cm)	45	35
Juvenile Hommes	60 (i)	5	36 (91cm)	13.72	9.14
	110	10	36 (91cm)	13.72	9.14
	400	10	33 (84cm)	45	35
<b>18-19 ans</b>					
Junior Femmes	60 (i)	5	33 (84cm)	13	8.5

	100	10	33 (84cm)	13	8.5
	400	10	30 (76cm)	45	35
Junior Hommes	60 (i)	5	39 (99cm)	13.72	9.14
	110	10	39 (99cm)	13.72	9.14
	400	10	36 (91cm)	45	35
<b>20 ans et plus</b>					
Senior Femmes	60 (i)	5	33 (84cm)	13	8.5
	100	10	33 (84cm)	13	8.5
	400	10	30 (76cm)	45	35
Senior Hommes	60 (i)	5	42 (106cm)	13.72	9.14
	110	10	42 (106cm)	13.72	9.14
	400	10	36 (91cm)	45	35
<b>35 à 49 ans</b>					
Vétéran Femmes	60 (i)	5	33 (84 cm)	13	8.5
	100 (e)	10	33 (84 cm)	13	8.5
	400 (e)	10	30 (76 cm)	45	35
Vétéran Hommes	60 (1)	5	39 (99 cm)	13.72	9.14
	110 (e)	10	39 (99 cm)	13.72	9.14
	400 (e)	10	36 (91 cm)	45	35
<b>50 ans et plus</b>					
Vétéran Femmes	60 (i)	5	30 (76cm)	12	7
	80 ( e)	8	30 (76cm)	12	7
	300 (e)	7	30 (76 cm)	50	35
Vétéran Hommes	60 (i)	5	36 (91 cm)	13	8.5
	110 ( e)	10	36 (91 cm)	13	8.5
	400 (e)	10	33 (84 cm)	45	35

## Annexe IV - Plancher d'effectifs d'officiels majeurs

### Compétitions en salle

Piste	Concours (officiels vs plateau)
1 arbitre de piste	1 arbitre de sauts
7 commissaires	1 arbitre de lancers
2 chambres d'appel (si nécessaire)	1 arbitre épreuves combinées (si nécessaire)
2 starters	3 juges de sauts horizontaux
1 aide starter	3 juges de sauts verticaux
1 opérateur photofinish	3 juges de lancers
3-4 juges de marche (si nécessaire)	
17 à 18 officiels	12 officiels
29 à 30 officiels	

### Compétitions en plein air

Piste	Concours (officiels vs plateau)
1 arbitre de piste	1 arbitre de sauts
1 ass. Arbitre de piste	1 arbitre de lancers
7 -9 commissaires	1 arbitre d'épreuves combinées (si nécessaire)
1-2 chambre d'appel (si nécessaire)	3-6 juges de sauts horizontaux
2-3 starters	3-6 juges de sauts verticaux
1-2 aides starters	3-6 juges de lancers
1-2 opérateurs photofinish	
4 juges de marche (si nécessaire)	
18 à 24 officiels	12 à 21 officiels
30 à 45 officiels	

## Plancher d'effectifs de bénévoles

### Compétitions en salle

Piste	Concours (bénévoles vs plateau)
2 estafettes (ligne d'arrivée)	Lancers : 4 Sauts verticaux : 4 Sauts horizontaux : 4
2 bénévoles	12 officiels
14 bénévoles	

### Compétitions en plein air

Piste	Concours (bénévoles vs plateau)
1 opérateur anémomètres	Lancers longs : 6
2-3 estafettes (ligne d'arrivée)	Lancers courts : 5
2 aides annonceur	Sauts horizontaux : 5 Sauts verticaux : 4
5 à 6 bénévoles	20 bénévoles
25 à 26 officiels	

## Annexe V - Spécificité pour le steeple-chase

<b>Cadet</b>		
<b>1500 mètres</b>	Nombre d'obstacles	12 haies sans rivière
	Hauteur	76 cm
	Départ	Ligne de départ de 1500m
	1 <sup>ère</sup> haie	Après la ligne d'arrivée
<b>Jeunesse (juvénile)</b>		
<b>2000 mètres</b>	Nombre d'obstacles	18 haies avec 5 rivières
	Hauteur	Hommes : 84 cm Femmes : 76 cm
	Départ	Près de la ligne du 1500m ou ligne du 1500m lorsque la rivière est à l'extérieur de la piste
		Près de la ligne de 30m lorsque la rivière est à l'intérieur de la piste
	1 <sup>ère</sup> haie	Près de la ligne de départ du 200 mètres
<b>Junior femme</b>		
<b>2000 mètres</b>	Nombre d'obstacles	18 haies avec 5 rivières
	Hauteur	76 cm
	Départ	Près de la ligne du 1500m ou ligne du 1500m lorsque la rivière est à l'extérieur de la piste
		Près de la ligne de 30m lorsque la rivière est à l'intérieur de la piste
	1 <sup>ère</sup> haie	Près de la ligne de départ du 200 mètres
<b>Senior – Vétéran femme</b>		
<b>2000 mètres</b>	Nombre d'obstacles	18 haies avec 5 rivières
	Hauteur	76 cm
	Départ	Près de la ligne du 1500m ou à la ligne du 1500m si la rivière est à l'extérieur de la piste
		Près de la ligne de 30m si la rivière est à l'intérieur de la piste

	1 <sup>ère</sup> haie	Près de la ligne de départ du 200 mètres
<b>Junior – Senior – Vétéran homme</b>		
<b>3000 mètres</b>	Nombre d'obstacles	28 haies avec 7 rivières
	Hauteur	91 cm
	Départ	Près de la ligne du 70m si la rivière est à l'extérieur de la piste
		Près de la ligne de 250 mètres si la rivière est à l'intérieur de la piste
	1 <sup>ère</sup> haie	Après la ligne d'arrivée

## ANNEXE VI - LISTE D'ÉQUIPEMENTS NÉCESSAIRES POUR UNE COMPÉTITION

<b>GÉNÉRAL</b>		
	<b>Minimum</b>	<b>Idéal</b>
Dossards	900	1000
Épingles	3600	4000
Podium	1	1
Tableaux pour résultats	2	4
Système de son	1	1
Photocopieur	1	1
Ordinateurs	2	3
Imprimantes	1	2
Fournitures (papiers, 8x11, 8x14, chemises)	6	9
Walkie talkies	10	20
Numéros de hanche (1 à 12)	100	1000
Plateforme de transport équipements	1	2
Tentes	12	20
Petit tracteur (golf)	1	2
Tables	20	30
Chaises	70	90

<b>PISTE</b>		
	<b>Minimum</b>	<b>Idéal</b>
Blocs de départ	8	16
Haies ajustables	80	90
Indicateurs de couloirs avec chiffre	8	16
Chariot pour les haies	5	6
Compte tour avec cloche	1	1
Anémomètres	1	2
Squeegee	3	4
Jauges pour les haies	3	5
Chariot pour les blocs départ	1	2
Haies steeplechase + rivière (ajustable)	5	5
Tables	2	3
Chaises	3	5
Témoins	8	12
Paniers à linge	16	32



Pistolets de départ	2	3
Cartouches pour pistolet	20	30
Chaises pour starter	3	4

<b>SAUTS</b>		
<b>Saut en hauteur</b>	<b>Minimum</b>	<b>Idéal</b>
Matelas (set)	1	2
Poteaux	2	4
Barres	2	4
Élastique (échauffement)	1	2
Table	1	2
Chaises	2	4
Support bois	(6mx6m)	(6mx6m) *2
Jauge	1	2
Toile pour intempérie	1	2
Drapeaux (rouge-blanc-jaune)	1 (set)	2 (set)
Chrono ou horloge	1	2
Cône	1	2
Rubans différentes couleurs (marques)	3	6
Bancs	2	4
Tableau affichage (Performances)	1	2
Squeegee	1	2

<b>SAUTS</b>		
<b>Saut à la perche</b>	<b>Minimum</b>	<b>Idéal</b>
Matelas (set)	1	2
Poteaux	2	4
Barres	2	4
Élastique (échauffement)	1	2
Table	1	2
Chaises	2	4
Support bois	(6mx6m)	(6mx6m) *2
Jauge	1	2
Toile pour intempérie	1	2
Drapeaux (rouge-blanc-jaune)	1 (set)	2 (set)
Chrono ou horloge	1	2
Cône	1	2
Rubans différentes couleurs (marques)	12	14
Bancs	2	4
Tableau affichage (Performances)	1	2
Support à perche	2	4
Squeegee	1	2

Remonte-barre	2	4
Bac à magnésium	1	2
Bloc magnésium	1	2

<b>SAUTS</b>		
<b>Saut en longueur – triple saut</b>	<b>Minimum</b>	<b>Idéal</b>
Plasticine (semi-dure) Couleur différente que de la piste d'élan	3	5
Petit rouleau	1	2
Planche d'appel amovible	2	4
Râteaux	2	4
Pelle ronde	2	4
Arrosoirs	2	4
Seaux	1	1
Marqueurs pour les athlètes	2 par athlète	
Anémomètre	1	2
Table	1	2
Chaises	3	6
Drapeaux (rouge-blanc-jaune)	1(set)	2 (sets)
Chrono ou horloge	1	2
Tableau d'affichage (performance)	1	1
Bancs	2	3
Squeegee	1	2
Ruban à mesurer (15 mètres)	1	2
Ruban à mesurer (30 mètres)	1	2
Brochette pour sable	1	2
Niveleuse de sable	1	2
Indicateur de performances (sol)	1(set)	2 (sets)
Balai	1	2
Cône	1	2
Indicateur de vent	1	2

<b>LANCERS</b>		
<b>Lancer du poids</b>	<b>Minimum</b>	<b>Idéal</b>
Ligne de secteur (20 mètres)	2	4
Crochets pour ligne	40	80
Butoir (avec vis)	1	2
Poids (3 kg)	3	4
Poids (4kg)	3	4
Poids (5kg)	3	4

Poids (6kg)	3	4
Poids (7.26kg)	3	4
Table	1	2
Chaises	2	4
Bancs	3	6
Balai brosse	1	2
Bac à magnésium	1	2
Bloc magnésium	1	2
Petit tapis	1	2
Tableau affichage (performances)	1	2
Porte-engin	1	2
Balises de distances (6m-8m-10m-12m-14m)	2 (sets)	4 (sets)
Drapeaux (rouge-blanc-jaune)	1 (set)	2 (sets)
Cône	1	1
Chrono-horloge	1	1

<b>LANCERS</b>		
<b>Lancer du disque</b>	<b>Minimum</b>	<b>Idéal</b>
Ligne de secteur (80 mètres)	2	2
Crochets pour ligne	60	60
Cage de lancers	1	1
Disque (1kg)	3	4
Disque (1.5kg)	3	4
Disque (1.75kg)	3	4
Disque (2kg)	3	4
Table	1	2
Chaises	2	3
Bancs	2	3
Tableau affichage (performances)	1	1
Porte-engin	1	2
Ruban à mesurer (100m)	1	2
Porte-engin	1	2
Tapis	1	1
Balai brosse	1	2
Balises de distance (30m-40-m-50-60m-70m)	2 (sets)	2 (sets)
Drapeaux (rouge-blanc-jaune)	1(set)	2(sets)
Cône	1	1
Chrono – Horloge	1	1
Indicateur de vent	2	4

<b>LANCERS</b>		
<b>Lancer du marteau</b>	<b>Minimum</b>	<b>Idéal</b>
Ligne de secteur (80 mètres)	2	2
Crochets pour ligne	60	60
Cage de lancers	1	1
Marteau (3kg)	3	4
Marteau (4kg)	3	4
Marteau (5kg)	3	4
Marteau (6kg)	3	4
Marteau (7.26kg)	3	4
Table	1	2
Chaises	2	3
Bancs	2	3
Tableau affichage (performances)	1	1
Porte-engin	1	2
Ruban à mesurer (100m)	1	2
Porte-engin	1	2
Tapis	1	1
Balai brosse	1	1
Balises de distance (30m-40-m-50-60m-70m)	2 (sets)	2 (sets)
Drapeaux (rouge-blanc-jaune)	1(set)	2(sets)
Cône	1	1
Chrono – Horloge	1	1

<b>LANCERS</b>		
<b>Lancer du javelot</b>	<b>Minimum</b>	<b>Idéal</b>
Ligne de secteur (80 mètres)	2	2
Crochets pour ligne	60	60
Cage de lancers	1	1
Javelot (400gr)	3	4
Javelot (500gr)	3	4
Javelot (600gr)	3	4
Javelot (700gr)	3	4
Javelot (800gr)	3	4
Table	1	2
Chaises	2	3
Bancs	2	3
Tableau affichage (performances)	1	1
Porte-engin	1	2
Ruban à mesurer (100m)	1	2

Ruban à mesurer (30 mètres)	1	2
Porte-engin	1	2
Balai brosse	1	1
Balises de distance (30m-40-m-50-60m-70m)	2 (sets)	2 (sets)
Drapeaux (rouge-blanc-jaune)	1(set)	2(sets)
Cône	1	1
Squeegee	1	2
Chrono – Horloge	1	1
Indicateur de vent	2	4