

# Historique des records du Québec

## Femmes séniors

*Par Denis Poulet, responsable du Comité des records  
de la Fédération québécoise d'athlétisme*

### 100 m

11,6	Joan Hendry	SLAM	45	Halifax (NE)	21 août 1969
11,83	Chantal Desrosiers	ANTI	61	Montréal (QC)	23 juillet 1977
11,71	Chantal Desrosiers	ANTI	61	Montréal (QC)	7 juillet 1978
11,13 (1,2)	Julie Rocheleau	IND	64	Santa Monica, CA (USA)	21 mai 1988

### 200 m

24,5	Joan Hendry	SLAM	45	Halifax (NE)	22 août 1969
24,5	Josée Turcotte	COND	54	Montréal (QC)	20 août 1972
23,90	Chantal Desrosiers	ANTI	61	Vancouver (CB)	14 juillet 1979
23,60 (1,5)	Chantal Desrosiers	ANTI	61	Sherbrooke (QC)	14 juin 1980
23,45 (-1,3)	Philomena Mensah	IMP	75	Kitchener (ON)	29 juin 1997
23,26 (1,3)	Kimberly Hyacinthe	AM	89	Beyrouth (LIB)	4 octobre 2009
23,15 (-0,8)	Kimberly Hyacinthe	AM	89	Beyrouth (LIB)	5 octobre 2009
23,03 (1,4)	Kimberly Hyacinthe	PLUS	89	Baton Rouge, LA (USA)	20 avril 2013
22,91 (-1,0)	Kimberly Hyacinthe	PLUS	89	Moncton (NB)	23 juin 2013
22,79 (1,6)	Kimberly Hyacinthe	PLUS	89	Edmonton (AB)	29 juin 2013
22,78 (1,6)	Kimberly Hyacinthe	PLUS	89	Kazan (RUS)	10 juillet 2013

### 400 m

54,0	Yvonne Saunders	SLAM	51	Victoria (CB)	19 sept. 1970
53,30	Micheline Racette	ALPH	56	Porto Rico (PUR)	4 juillet 1979
53,11	Christine Slythe	SHER	61	Provo, UT (USA)	22 mai 1984
53,01	Rosey Edeh	VIKI	66	Berkeley, CA (USA)	22 juin 1985
52,39	Rosey Edeh	IND	66	Padoue (ITA)	30 août 1992
51,93	Audrey Jean-Baptiste	PFMX	91	Storrs, CT (USA)	17 mai 2015

### 800 m

2:15,8	Barbara Hill	DOTR			1970
2:11,4	Marguerita Hess	VIKI		Toronto (ON)	12 juin 1971
2:04,6	Francine Gendron	USAM	55	Sudbury (ON)	23 août 1975
2:01,8	Francine Gendron	USAM	55	Nice (FRA)	20 août 1978
2:00,4*	Christine Slythe	SHER	61	Sherbrooke (QC)	11 juillet 1984
2:01,56	Renée Bélanger	CALO	62	Berne (SUI)	16 août 1985
2:01,23	Lemlem Ogbasilassie	CSLS	87	Vancouver (CB)	1 <sup>er</sup> juillet 2011
2:00,85	Lemlem Ogbasilassie	CSLS	87	Ninove (BEL)	7 août 2011
2:00,82	Lemlem Ogbasilassie	CSLS	87	Burnaby (CB)	10 juin 2012

*\* Réalisé dans une course mixte lors d'une rencontre au crépuscule, mais reconnu comme record manuel et inscrit dans la liste des records de 1985.*

**1500 m**

4:43,6	Barbara Hill	DOTR			1970
4:30,0	Marguerita Hess	VIKI		Verdun (QC)	25 juin 1971
4:13,4	Francine Gendron	USAM	55	Sherbrooke (QC)	29 juillet 1979
4:13,21	Mélanie Choinière	MTLO	72	Victoria (CB)	29 juillet 1994
4:11,56	Mélanie Choinière	MTLO	72	Abbotsford (CB)	6 août 1994
4:09,72	Mélanie Choinière	MTLO	72	Mulhouse (FRA)	6 juillet 1996

**Mille**

4:41,26	Carole Harris	RMUN	66	Reims (FRA)	3 juillet 1992
---------	---------------	------	----	-------------	----------------

**3000 m**

9:38,5	Jacqueline Gareau	MINT	53	Montréal (QC)	1 <sup>er</sup> août 1979
9:29,6	Lizanne Bussièrès	CAMN	61	Montréal (QC)	16 juillet 1982
9:26,4	Lizanne Bussièrès	RMUN	61	Montréal (QC)	4 juin 1983
9:23,1	Lizanne Bussièrès	RMUN	61	Vancouver (CB)	16 juin 1983
9:12,0	Lizanne Bussièrès	RMUN	61	Montréal (QC)	2 août 1983
9:11,2	Carole Rouillard	FLYS	60	Burnaby (CB)	24 mai 1985
9:07,2	Carole Rouillard	FLYS	60	Ottawa (ON)	7 juin 1986
8:59,15	Carole Rouillard	FLYS	60	Birmingham (GBR)	18 juillet 1986
8:57,69	Carole Rouillard	MTLO	60	Montréal (QC)	9 août 1988
8:52,69	Lizanne Bussièrès	RMUN	61	Montréal (QC)	10 août 1989
8:44,53	Émilie Mondor	MTLO	81	Zurich (SUI)	15 août 2003

**5000 m**

15:44,16	Lizanne Bussièrès	RMUN	61	Sherbrooke (QC)	18 juin 1988
15:37,8	Carole Rouillard	MTLO	60	Sherbrooke (QC)	17 juin 1989
15:19,03	Émilie Mondor	MTLO	81	Gresham, OR (USA)	17 mai 2003
15:12,87	Émilie Mondor	MTLO	81	Oslo (NOR)	27 juin 2003
15:08,90	Émilie Mondor	MTLO	81	Victoria (CB)	18 juillet 2003
15:07,73	Émilie Mondor	MTLO	81	Londres (GBR)	8 août 2003
14:59,68	Émilie Mondor	MTLO	81	Paris (FRA)	26 août 2003

**10 000 m**

33:47,95	Jacqueline Gareau		53	Ottawa (QC)	3 août 1985
32:30,93	Carole Rouillard	FLYS	60	Ottawa (ON)	20 juin 1986
32:28,38	Lizanne Bussièrès	RMUN	61	Duisburg (GER)	29 août 1989
31:56,74	Carole Rouillard	MTLO	60	Tokyo (JPN)	27 août 1991

**Demi-marathon**

1:13:38	Odette Lapierre	TRIA	55	Loretteville (QC)	27 juillet 1985
1:12:29	Carole Rouillard	MTLO	60	Orlando, FL (USA)	5 décembre 1987

**Marathon**

3:08:08	Maria Brzezinska	CRAC		Riv.-des-Prairies (QC)	16 mars 1975
2:52:24	Ellen Rochefort		54	Ottawa (ON)	14 mai 1978
2:47:58	Jacqueline Gareau		53	Ottawa (ON)	13 mai 1979
2:40:56	Jacqueline Gareau		53	Montréal (QC)	26 août 1979

2:39:06	Jacqueline Gareau	53	New York, NY (USA)	21 octobre 1979
2:34:28	Jacqueline Gareau	53	Boston, MA (USA)	22 avril 1980
2:31:42	Jacqueline Gareau	53	Montréal (QC)	6 septembre 1980
2:30:58	Jacqueline Gareau	53	Tokyo (JPN)	16 nov. 1980
2:29:28	Jacqueline Gareau	53	Boston, Ma (USA)	18 avril 1983

### 5000 m marche

28:20,0	Jocelyne Richard	LAUR	42	St-Lambert (QC)	20 juillet 1974
27:22,8	Jacinthe Théberge	DOLB		St-Lambert (QC)	25 juillet 1976
26:50,0	Jacinthe Théberge	DOLB		Copenhague (DEN)	14 août 1976
26:31,0	Sylvie Thibeault	MINT	62	Montréal (QC)	7 mai 1980
26:26,1	Micheline Daneau	CAMN	60	Montréal (QC)	16 juillet 1982
25:22,6	Micheline Daneau	CAMN	60	Montréal (QC)	14 mai 1983
25:15,1	Micheline Daneau	CAMN	60	Montréal (QC)	29 juillet 1983
25:13,73	Micheline Daneau	CAMN	60	St-Jean (NB)	9 juin 1985
24:54,8	Micheline Daneau	CAMN	60	Montréal (QC)	26 juillet 1985
24:34,3	Micheline Daneau	CAMN	60	Ottawa (ON)	21 juin 1986
21:52,95	Pascale Grand	SHER	67	Belfast (IRL)	25 juin 1990

### 10 000 m marche

55:38,9	Micheline Daneau	CAMN	60	Montréal (QC)	4 juillet 1981
51:36,8	Micheline Daneau	CAMN	60	Montréal (QC)	25 mai 1983
51:11,1	Micheline Daneau	CAMN	60	Sherbrooke (QC)	10 mai 1983
49:02,63	Pascale Grand	SHER	67	Sherbrooke (QC)	18 juin 1988
46:23,80	Pascale Grand	SHER	67	Seattle, WA (USA)	24 juillet 1990
44:31,70	Tina Poitras	MTLO	70	Bergen (NOR)	3 mai 1997

### 10 km marche

54:41	Micheline Daneau	CAMN	60	Mississauga (ON)	12 sept. 1982
50:31	Micheline Daneau	CAMN	60	Hull (QC)	25 mai 1986
50:01	Micheline Daneau	CAMN	60	Saint-Léonard (QC)	5 octobre 1986
48:25	Pascale Grand	SHER	67	Columbus, OH (USA)	17 avril 1988
47:02	Pascale Grand	SHER	67	Barcelone (ESP)	27 mai 1989
46:47	Tina Poitras	CEH	70	San Jose, CA (USA)	1 <sup>er</sup> juin 1991
46:25	Tina Poitras	CEH	70	Sheffield (GBR)	23 juillet 1991
45:42	Tina Poitras	CEH	70	Montréal (QC)	25 juillet 1991
45:31	Tina Poitras	CEH	70	Montréal (QC)	20 juin 1992
45:21	Tina Poitras	MTLO	70	Montréal (QC)	14 juillet 1995
45:02	Tina Poitras	MTLO	70	Göteborg (GER)	7 août 1995

### 20 km marche

1:43:59	Micheline Daneau	CAMN	60	Varnamo (SWE)	9 mai 1986
1:43:08	Marina Crivello	MTLO	79	Victoria (CB)	20 juillet 2003
1:40:13	Marina Crivello	MTLO	79	Lima (PER)	7 mai 2005

**100 m haies (33 po)**

14,8	Yvonne Saunders	SLAM	51		1969
14,8	Carole Maillé	SLAM			1971
14,2	Josette Turcotte	COND	54	Montréal (QC)	19 août 1972
14,1	Christine Saull	GWI	55	Lachute (QC)	3 juillet 1976
14,28	Christine Saull	GWI	55	Montréal (QC)	23 juillet 1977
14,19 (0,0)	Julie Rocheleau	MINT	64	Montréal (QC)	10 juillet 1982
14,07 (1,7)	Julie Rocheleau	MINT	64	Toronto (ON)	15 mai 1983
13,93 (-2,0)	Julie Rocheleau	MINT	64	New Britain, CT (USA)	31 juillet 1983
13,81 (1,5)	Julie Rocheleau	MINT	64	Winnipeg (MB)	30 juin 1984
13,46 (-0,4)	Julie Rocheleau	MAW	64	Tillsonburg (ON)	28 juin 1986
13,38 (1,6)	Julie Rocheleau	MAW	64	Tel-Aviv (ISR)	9 mai 1987
12,78 (1,3)	Julie Rocheleau	IND	64	Provo, UT (USA)	21 mai 1988

**400 m haies (30 po)**

60,9	Francine Gendron	USAM	55	Winnipeg (MB)	20 août 1974
58,2	Francine Gendron	USAM	55	Sudbury (ON)	24 août 1975
58,23	Francine Gendron	USAM	55	Sudbury (ON)	4 septembre 1977
57,04	Christine Slythe	TRIM	61	Col. Springs, CO (USA)	18 juillet 1983
57,40	Christine Slythe	TRIM	61	Helsinki (FIN)	8 août 1983
56,32	Christine Slythe	SHER	61	Provo, UT (USA)	20 mai 1984
56,26	Rosey Edeh	MINT	66	Ottawa (ON)	7 août 1988
56,25	Rosey Edeh	MINT	66	Durham, NC (USA)	2 juin 1990
55,35	Rosey Edeh	IND	66	Walnut, CA (USA)	18 avril 1992
55,26	Rosey Edeh	IND	66	Berlin (GER)	21 août 1992
54,53	Rosey Edeh	IND	66	Stuttgart (GER)	17 août 1993
54,49	Rosey Edeh	IND	66	Atlanta, GA (USA)	29 juillet 1996
54,39	Rosey Edeh	IND	66	Atlanta, GA (USA)	31 juillet 1996

**3000 m steeple (30 po)**

10:39,73	Lise Ogradnick	MGOC	87	Durham, NC (USA)	7 avril 2006
10:37,13	Jessy Lacourse	KJNS	97	Eugene, OR (USA)	24 juillet 2014
10:18,60	Catherine Beauchemin	CAUL	98	Princeton, NJ (USA)	22 avril 2016
10:13,96	Jessy Lacourse	CAUL	97	Eagle Rock, CA (USA)	7 mai 2016
10:12,72	Catherine Beauchemin	CAUL	98	Gresham, OR (USA)	23 juin 2016
10:09,66	Jessy Lacourse	CAUL	97	Philadelphie, PA (USA)	27 avril 2017
9:59,37	Jessy Lacourse	CAUL	97	Ottawa (ON)	5 juillet 2018
9:57,82	Catherine Beauchemin	CAUL	98	Québec (QC)	22 juillet 2018

**Hauteur**

1,72	Yvonne Saunders	SLAM	51	Halifax (NE)	15 août 1970
1,75	Anne Filion	UQTR	55	Montréal (QC)	5 mai 1973
1,78	Carol-Ann Leslie	VIKI	65	Saskatoon (SK)	13 août 1980
1,82	Carol-Ann Leslie	VIKI	65	Winnipeg (MB)	4 juillet 1982
1,82	Nathalie Belfort	MINT	75	Winnipeg (MB)	26 juillet 1992
1,82	Nathalie Belfort	MINT	75	Chicago, IL (USA)	19 juin 1993
1,82	Nathalie Belfort	SJO	75	Champaign, IL (USA)	24 mai 1997
1,82	Nathalie Belfort	SJO	75	Brandon (MB)	20 août 1997
1,85	Mikella Lefebvre-Oatis	PLUS	98	Los Angeles, CA (USA)	1 <sup>er</sup> avril 2017
1,86	Mikella Lefebvre-Oatis	PLUS	98	Winnipeg (MB)	1 <sup>er</sup> août 2017

Note

*Le 2 mai 1976, à Trois-Rivières, Anne Filion a réussi un saut de 1,80 m. Cette performance est inscrite dans les statistiques canadiennes, mais il semble bien qu'elle n'a pas été reconnue comme record du Québec.*

**Perche**

2,80	Élyse Ménard	SHER	77	Sherbrooke (QC)	25 juillet 1997
3,68	Élyse Ménard	SHER	77	Flagstaff, AZ (USA)	10 juillet 1998
3,80	Élyse Ménard	SHER	77	Edmonton (AB)	22 juin 2001
3,80	Élyse Ménard	SHER	77	Miramas (FRA)	19 mai 2002
3,91	Gabriella Duclos-Lasnier	RO	88	Sherbrooke (QC)	17 juin 2005
4,06	Gabriella Duclos-Lasnier	RO	88	Provo, UT (USA)	27 mai 2006
4,10	Gabriella Duclos-Lasnier	RO	88	Tucson, AZ (USA)	3 mars 2007
4,15	Gabriella Duclos-Lasnier	RO	88	El Paso, TX (USA)	14 avril 2007
4,20	Gabriella Duclos-Lasnier	RO	88	Tempe, AZ (USA)	28 avril 2007
4,20	Gabriella Duclos-Lasnier	RO	88	Palo Alto, CA (USA)	3 mai 2007
4,20	Gabriella Duclos-Lasnier	RO	88	Stanford, CA (USA)	13 mai 2007
4,21	Gabriella Duclos-Lasnier	RO	88	Eugene, CA (USA)	29 mai 2009
4,30	Gabriella Duclos-Lasnier	RO	88	Belgrade (SRB)	10 juillet 2009
4,36	Gabriella Duclos-Lasnier	RO	88	Barcelone (ESP)	25 juillet 2009
4,40	Mélanie Blouin	CAUL	90	London (ON)	19 mai 2012
4,40	Mélanie Blouin	CAUL	90	Burnaby (CB)	10 juin 2012
4,50	Mélanie Blouin	CAUL	90	Bolton (ON)	11 juillet 2015

**Longueur**

5,67	Joan Hendry	SLAM	45	Edmonton (AB)	15 juillet 1966
6,11	Joan Hendry	SLAM	45	Winnipeg (MB)	2 août 1967
6,22	Yvonne Saunders	SLAM	51	Halifax (NE)	16 août 1970
6,26 (1,0)	Carole Galloway	TITA	64	Tallahassee, FL (USA)	16 avril 1983
6,27 (0,8)	Carole Galloway	MINT	64	Scarborough (ON)	5 juillet 1984
6,46 (1,6)	Carole Galloway	MINT	64	Austin, TX (USA)	31 mai 1985

**Triple saut**

10,77 (0,1)	Marie-Christine Noiseux	SHER	63	Ottawa (ON)	7 août 1988
11,78 (0,4)	Simone Lemieux	TRIA	68	Ottawa (ON)	6 août 1989
12,63 (1,5)	Simone Lemieux	CARO	68	Sheffield (GBR)	20 juillet 1991
12,73 (1,8)	Simone Lemieux	CARO	68	Montréal (QC)	18 juin 1992
12,85 (0,6)	Simone Lemieux	CARO	68	Coquitlam (CB)	30 juillet 1993

**Poids (4 kg)**

12,11	Beryl Rodrigues	SLAM	51		1969
12,21	Lucette Moreau	VASO	56	St-Lambert (QC)	5 juin 1971
12,40	Beryl Rodrigues	SLAM	51	Dunkerque (FRA)	12 juillet 1971
12,76	Lucette Moreau	VASO	56	Verdun (QC)	1 <sup>er</sup> juillet 1972
14,38	Lucette Moreau	VASO	56	Edmundston (NB)	7 juillet 1973
14,50	Lucette Moreau	VASO	56	Verdun (QC)	1974
15,28	Carmen Ionesco	ESSA	51	Montréal (QC)	10 mai 1975
15,96	Carmen Ionesco	ESSA	51	Montréal (QC)	14 mai 1975
16,45	Carmen Ionesco	ESSA	51	Montréal (QC)	21 mai 1975
17,11	Carmen Ionesco	ESSA	51	Laval (QC)	28 mai 1975
17,17	Carmen Ionesco	ESSA	51	Laval (QC)	20 juin 1979
17,65	Julie Labonté	FLYS	90	Tucson, AZ (USA)	18 mars 2011
17,71	Julie Labonté	FLYS	90	Austin, TX (USA)	9 avril 2011
17,83	Julie Labonté	FLYS	90	La Jolla, CA (USA)	23 avril 2011
18,21	Julie Labonté	FLYS	90	Tucson, AZ (USA)	13 mai 2011
18,31	Julie Labonté	FLYS	90	Des Moines, IA (USA)	11 juin 2011

**Disque (1 kg)**

41,92	Angela Montemiglio	LAVO	50	Ottawa (ON)	21 juin 1969
42,21	Lucette Moreau	VASO	56	Richmond (CB)	25 juin 1971
44,79	Lucette Moreau	VASO	56	Narbonne (FRA)	18 juillet 1971
49,87	Lucette Moreau	VASO	56	Valleyfield (QC)	9 juin 1973
51,01	Lucette Moreau	VASO	56	Montréal (QC)	5 juillet 1974
57,78	Carmen Ionesco	ESSA	51	Montréal (QC)	10 mai 1975
58,28	Carmen Ionesco	ESSA	51	Montréal (QC)	14 mai 1975
59,70	Carmen Ionesco	ESSA	51	Montréal (QC)	21 mai 1975
63,68	Carmen Ionesco	ESSA	51	Montréal (QC)	28 mai 1975
64,52	Carmen Ionesco	ESSA	51	Montréal (QC)	18 juin 1975
64,78	Carmen Ionesco	ESSA	51	Montréal (QC)	26 août 1976

Note

*Carmen Ionesco a aussi atteint 64,92 m en 1975, performance indiquée dans les statistiques publiées par la revue Athletica, mais sans précision de lieu et de date. Il est clair que ce résultat n'a pas été reconnu comme record du Québec. Par ailleurs, elle détient le record canadien à 62,72 m, réalisé à Montréal le 23 août 1979. En 1976, elle n'était pas encore admissible aux records nationaux, n'étant pas citoyenne canadienne.*

**Marteau (4 kg)**

39,00*	Josée Morneau	SHER	74	Victoria (CB)	27 juillet 1994
40,78	Michelle Fournier	COCH	77	Ottawa (ON)	7 août 1994
43,50	Michelle Fournier	COCH	77	Sherbrooke (QC)	21 juillet 1995
44,02	Michelle Fournier	COCH	77	Ottawa (ON)	9 août 1995
48,32	Michelle Fournier	COCH	77	Durham, NC (USA)	12 avril 1996
48,46	Michelle Fournier	COCH	77	Storrs, CT (USA)	20 avril 1996
51,18	Michelle Fournier	COCH	77	Medford, MA (USA)	11 mai 1996
52,22	Michelle Fournier	COCH	77	Kitchener (ON)	11 août 1996
52,22	Michelle Fournier	COCH	77	Sherbrooke (QC)	21 juin 1997
55,12	Michelle Fournier	COCH	77	Brandon (MB)	19 août 1997
57,36	Michelle Fournier	COCH	77	Chapel Hill, NC (USA)	10 mai 1998
58,02	Michelle Fournier	COCH	77	Gainesville, FL (USA)	24 mai 1998
58,16	Michelle Fournier	COCH	77	Amherst, NY (USA)	6 juin 1998
58,34	Michelle Fournier	COCH	77	Flagstaff, AZ (USA)	9 juillet 1998
58,44	Michelle Fournier	COCH	77	Miami, FL (USA)	13 mars 1999
59,86	Michelle Fournier	COCH	77	Columbia, SC (USA)	19 mars 1999
60,32	Michelle Fournier	COCH	77	Clemson, SC (USA)	3 avril 1999
61,30	Michelle Fournier	COCH	77	Gainesville, FL (USA)	17 avril 1999
61,48	Michelle Fournier	COCH	77	Chapel Hill, NC (USA)	9 mai 1999
62,88	Michelle Fournier	COCH	77	Athens, GA (USA)	15 mai 1999
62,91	Michelle Fournier	COCH	77	Boise, ID (USA)	2 juin 1999
64,46	Michelle Fournier	COCH	77	Flagstaff, AZ (USA)	4 juillet 2000

\* C'est le premier record féminin sénior homologué, mais Morneau avait fait mieux l'année précédente au 4 kg en atteignant 39,66 m, record junior, le 23 juillet 1993 à Sherbrooke.

**Javelot (600 g)\***

47,96	Dominique Bilodeau	SHER	79	Philadelphie, PA (USA)	21 avril 1999
48,40	Dominique Bilodeau	SHER	79	Philadelphie, PA (USA)	27 avril 2000
49,98	Dominique Bilodeau	SHER	79	Bedford (GBR)	4 juin 2000
50,52	Dominique Bilodeau	SHER	79	Victoria (CB)	11 août 2000
52,43	Dominique Bilodeau	SHER	79	Victoria (CB)	18 juillet 2003
52,46	Dominique Bilodeau	SHER	79	Sherbrooke (QC)	19 juin 2005
53,63	Dominique Bilodeau	SHER	79	Winnipeg (MB)	15 juillet 2005

\* Nouvel engin, depuis 1999

**Heptathlon**

5033 pts	Annie Potvin	JEAN	63	Winnipeg (MB)	12 juillet 1981
	[15,82 - 1,68 - 10,23 - 27,52 - 5,25 - 41,92 - 2:29,9]				
5108 pts	Annie Potvin	JEAN	63	Barquisimeto (ESP)	31 juillet 1982
	[15,38/2,6 - 1,73 - 10,61 - 26,69/0,7 - 5,43/-0,5 - 42,00 - 2:26,91]				
5254 pts	Véronique Fortin	SHER	78	Woerden (NED)	28 août 2005
	[14,41/0,0 - 1,63 - 11,61 - 25,46/0,9 - 5,35/0,0 - 38,85 - 2:23,26]				
6270 pts	Jessica Zelinka	IND	81	Glasgow (GBR)	30 juillet 2014
	[12,83/1,5 - 1,69 m - 13,65 m - 24,00/0,2 - 5,91 m/-2,2 - 44,90 m - 2:11,54]				



**Liste des clubs**

ALPH	CA Alpha Rosemère
AM	Athlétisme Montréal
ANTI	CA Antilope
CALO	Lanaudière Olympique
CAMN	CA de Montréal-Nord
CARO	CA Rouge et Or de l'Université Laval
CAUL	CA de l'Université Laval
CEH	Club Espoir de Hull
COCH	Corsaire-Chaparral (Repentigny/Sainte-Thérèse)
COND	Condor
CRAC	?
CSLS	Saint-Laurent Sélect
DOLB	Dolbeau
DOTR	Domino Trois-Rivières
ESSA	École sportive spéciale d'athlétisme de Montréal
FLYS	Fleur-de-Lys (Montréal)
GW1	?
IMP	Impact
KJN	Kalenjins (Victoriaville)
JEAN	CA Jeannois d'Alma
LAUR	?
LAVO	Laval Olympique
MAW	Montreal Athletic West Track Cklub
MGOC	McGill Olympic Club
MINT	Montréal International
MTLO	Montréal Olympique
PFMX	Perfmax Racing (Montréal)
PLUS	Vainqueurs Plus (Montréal)
RMUN	CA Regina Mundi (Montréal)
RO	Rouge et Or (Québec)
SHER	CA de Sherbrooke
SJO	CA Saint-Jean Olympique
SLAM	Saint-Lambert AC
TITA	Titan (Laval)
TRIA	Triaste de l'Université Laval
TRIM	CA Trimag
UQTR	Université du Québec à Trois-Rivières
USAM	Union sportive athlétique de Montréal
VASO	Vaudreuil-Soulanges
VIKI	Les Vikings AC