

# Historique des records du Québec

## Filles juvéniles

*Par Denis Poulet, responsable du Comité des records  
de la Fédération québécoise d'athlétisme*

**Note.** Les performances entre parenthèses ont pu être reconnues comme records, mais l'année de naissance de leurs auteurs n'étant pas indiquée, il n'est pas certain que ces records seraient valides aujourd'hui. Dans les années 1970 et avant, l'âge limite dans chacune des catégories était supérieur à ce qu'il est de nos jours.

### 100 m

11,7	Chantal Desrosiers	COCH	61	Montréal (QC)	29 mai 1977
11,83	Chantal Desrosiers	COCH	61	Montréal (QC)	7 juillet 1978
11,78 (1,5)	Kimberly Hyacinthe	SLS	89	Marrakech (MAR)	13 juillet 2005
11,71 (1,8)	Kimberly Hyacinthe	SLS	89	Ottawa (ON)	2 juillet 2006
11,69 (1,0)	Clémence Paiement	PLUS	95	Sherbrooke (QC)	17 juin 2012
11,62 (-0,3)	Deondra Green	KMS	00	Nassau (BAH)	20 juillet 2017

### 200 m

24,3	Chantal Desrosiers	COCH	61	Mexico (MEX)	24 juillet 1977
24,3 (0,0)	Rosey Edeh	VIKI	66	Montréal (QC)	4 juin 1983
24,47 (-0,6)	Sonia Paquette	COCH	73	Sherbrooke (QC)	29 juillet 1990
23,88 (0,0)	Kimberly Hyacinthe	SLS	89	Sherbrooke (QC)	7 juillet 2006
23,82 (1,1)	Deondra Green	KMS	00	Winnipeg (MB)	4 août 2017

### 400 m

(56,7)	Janet Ames	LENN		Québec (QC)	17 août 1974
56,7	Carol-Ann Leslie	VIKI	65	Montréal (QC)	31 mai 1980
56,56	Isabelle Boutet	TITA	63	Montréal (QC)	2 août 1980
56,15	Nathalie Rouillard	FLYS	69	Montréal (QC)	12 juillet 1986
56,02	Caroline Fortin	COCH	70	Montréal (QC)	20 juin 1987
55,44	Caroline Fortin	COCH	70	Richmond (CB)	11 juillet 1987

### 800 m

(2:13,4)	Christine McKinnon	WITC		Montréal (QC)	20 août 1972
(2:11,6)	Janet Ames	LENN		Québec (QC)	18 août 1974
2:10,96	Nathalie Rouillard	FLYS	69	St-Jean (NB)	29 juin 1986
2:10,1	Brigitte Nehma	MINT	72	Montréal (QC)	25 juillet 1989
2:10,14	Émilie Mondor	EXPR	81	Montréal (QC)	28 juillet 1998
2:09,37	Annie Leblanc	CALO	92	Sherbrooke (QC)	14 juin 2008
2:08,79	Annie Leblanc	CALO	92	Bressanone (ITA)	9 juillet 2009

**1500 m**

(4:43,6)	Barbara Hill	DOMT		Abbotsford (CB)	23 août 1970
4:32,3	Carole Rouillard	CAMN	60	St-Jean (TN)	10 août 1977
4:31,57	Claudine Abcarius	WITC	70	Montréal (QC)	26 juillet 1987
4:21,26	Émilie Mondor	EXPR	81	Montréal (QC)	10 juillet 1998

**3000 m**

10:05,0	Nathalie Godbout	CITA	63	Québec (QC)	16 mai 1979
9:55,54	Tambra Dunn	WITC	76	Ottawa (ON)	4 août 1993
9:47,31	Karine Lefebvre	JEAN	80	Sherbrooke (QC)	11 août 1996
9:25,30	Émilie Mondor	EXPR	81	Jambes (BEL)	21 juin 1998

**100 m haies (30 po)**

14,4	Nicole Rouleau	LAVI	63	Montréal (QC)	5 juillet 1980
14,32	Julie Rocheleau	MINT	64	Hull (QC)	20 août 1981
14,24 (0,0)	Geneviève Thibault	RO	86	Québec (QC)	22 juin 2003
14,24 (1,4)	Pascale Délisle	RO	87	Kitchener-Waterloo (ON)	9 août 2003
14,22 (1,6)	Émanuelle Massé	CADL	97	Miramar, FL (USA)	5 avril 2014
14,21 (0,1)	Jaymie O'Connor	CARS	97	Québec (QC)	26 juillet 2014
14,19 (-2,2)	Jaymie O'Connor	CARS	97	Longueuil (QC)	3 août 2014
14,15 (-1,3)	Jaymie O'Connor	CARS	97	Langley (CB)	15 août 2014
13,89 (-0,1)	Arielle Bykovskaia-Dominique	ATIC	99	Ste-Thérèse (QC)	7 août 2015
13,89 (0,0)	Tatiana Aholou	CADL	00	Montréal (QC)	27 mai 2017

Note

*On relève dans les statistiques 14,32 (0,0) par Angela Bouet (WITC) le 20 août 1981 à Sudbury (ON) ainsi que 14,06 (1,3) par Sonia Paquette (COCH) le 4 août 1990 à Montréal. Ces deux performances n'ont pas été reconnues comme record.*

**300 m haies (30 po)**

45,22	Ruth Jones	VIKI	67	Ottawa (ON)	21 août 1983
44,76	Véronique St-Pierre	COUB	78	Montréal (QC)	29 juillet 1995
44,64	Sophie Arsenault	ATHX	92	Oromocto (NB)	12 août 2007
44,27	Geneviève Gagné	CAUL	95	Ottawa (ON)	15 juillet 2012
43,87	Audrey Long	CARS	97	Ste-Thérèse (QC)	12 juillet 2014
43,74	Audrey Long	CARS	97	Langley (CB)	17 août 2014

**400 m haies (30 po)**

61,29	Isabelle Boutet	TITA	63	Montréal (QC)	3 août 1980
60,58	Isabelle Boutet	TITA	63	Montréal (QC)	9 août 1980
60,44	Caroline Fortin	COCH	70	Pullman, WA (USA)	19 juillet 1987

**2000 m steeple**

7:02,91	Lise Ogradnick	MOC	87	Sudbury (ON)	7 août 2004
6:58,53	Jessy Lacourse	KJN	97	Sherbrooke (QC)	16 août 2013
6:46,35	Jessy Lacourse	KJN	97	Ste-Thérèse (QC)	4 juillet 2014

**3000 m marche**

(16:03,9)	C. Bernard	CACJA		Montréal (QC)	18 juillet 1981
15,50,0	Elisabeth Peeters	SHO	66	Sherbrooke (QC)	14 août 1983
15:15,56	Édith Montpetit	CALEB	69	Montréal (QC)	27 juillet 1986
15:10,57	Sylvie Turnbull	SHO	72	Sherbrooke (QC)	17 juillet 1988
14:37,3	Mylène Dupéré	SHO	73	Sherbrooke (QC)	27 juin 1990

**5000 m marche**

(29:10,8)	Jacqueline Sauvé	CENT		St-Léonard (QC)	5 octobre 1974
24:32,25	Corinne Whissel	SHO	71	Sudbury (ON)	31 juillet 1988

**Hauteur**

1,62	Yvonne Saunders	SLAM	51	St-Lambert (QC)	14 juin 1969
(1,62)	Ruth Berniquer	LACHU		Winnipeg (MB)	22 août 1971
(1,62)	Diane Donais	CONC		St-Vincent-de-Paul (QC)	2 octobre 1971
1,70	Marie-Josée Turcotte	MINT	57	Montréal (QC)	18 août 1973
1,82	Carol-Ann Leslie	VIKI	65	Winnipeg (MB)	4 juillet 1982
1,82	Nathalie Belfort	MINT	75	Winnipeg (MB)	26 juillet 1992

**Perche**

2,50	Nancy Lauzon	CAPN	82	Montréal (QC)	11 juillet 1998
2,85	Émilie Lefebvre-Bertrand	SJO	83	Burnaby (CB)	3 juillet 1999
3,15	Maude Desormeaux	CAPN	84	Montréal (QC)	18 juillet 2000
3,22	Maude Desormeaux	CAPN	84	Sherbrooke (QC)	5 août 2000
3,30	Gabriella Duclos-Lasnier	RO	88	Tours (FRA)	28 mai 2004
3,45	Gabriella Duclos-Lasnier	RO	88	Montréal (QC)	3 juillet 2004
3,60	Gabriella Duclos-Lasnier	RO	88	Saskatoon (SK)	23 juillet 2004
3,91	Gabriella Duclos-Lasnier	RO	88	Sherbrooke (QC)	17 juin 2005

**Longueur**

(5,66)	Candyce Follette	SLAM		St-Lambert (QC)	18 mai 1968
(5,67)	Ann Jamieson	TITA		Montréal (QC)	23 juillet 1977
5,80 (1,5)	Marjorie Exantus	MINT	73	Montréal (QC)	7 juillet 1990
5,85 (1,8)	Magali Roche	TARU	97	Winnipeg (MB)	28 juillet 2012
5,85 (1,6)	Magali Roche	TARU	97	Charlottetown (IPE)	18 août 2012
5,97 (1,3)	Magali Roche	TARU	97	Moncton (NB)	23 juin 2013
6,02 (0,0)	Magali Roche	TARU	97	Miramar, FL (USA)	5 avril 2014
6,04 (1,3)	Tatiana Aholou	CADL	00	Sherbrooke (QC)	19 juin 2016
6,25 (0,0)	Tatiana Aholou	CADL	00	San Diego, CA (USA)	22 avril 2017

**Note**

Au moins quatre performances supérieures au 5,67 d'Ann Jamieson ont été réalisées de 1983 à 1985, mais n'ont pas été reconnues comme record. Ce sont :

5,74 (0,7)	Brigitte Martineau	CALTC	66	Ottawa (ON)	21 août 1983
5,71 (1,0)	Ruth Jones	MOC	67	Montréal (QC)	28 juillet 1984
5,68 (1,4)	Simone Lemieux	TRIA	68	St-Jean (NB)	8 juin 1985
5,69 (-0,9)	Ruth Jones	LASA	67	Québec (QC)	22 juin 1985

**Triple saut**

10,98 (1,1)	Gabrielle Deshong	WITC	77	Montréal (QC)	4 juillet 1992
11,04 (1,1)	Karen-Ann Pierrecin	HP	78	Winnipeg (MB)	13 août 1995
11,31 (1,3)	Annick Baragengana	SHER	86	Sherbrooke (QC)	17 août 2002
11,31 (0,0)	Laurence Beaudet	CALO	90	St-Laurent (QC)	9 juin 2007
11,44 (0,9)	Neena Sinnathurai	TARU	97	Sherbrooke (QC)	4 août 2012
11,66 (0,0)	Émanuelle Massé	CADL	97	Sherbrooke (QC)	14 juin 2013
11,91 (0,0)	Émanuelle Massé	CADL	97	Ste-Thérèse (QC)	14 juillet 2013
11,98 (0,6)	Ivana Nyemeck	CAUL	99	Ste-Thérèse (QC)	9 août 2015
11,99 (0,0)	Ivana Nyemeck	CAUL	99	Princeton, NJ (USA)	23 avril 2016

**Poids (3 kg)**

13,70	Dominique Bilodeau	SHER	79	Montréal (QC)	18 mai 1996
14,22	Nathalie Thénor	SPV	81	Montréal (QC)	4 août 1997
15,13	Julie Labonté	CAO2	90	Montréal (QC)	15 juillet 2006
16,56	Julie Labonté	FLYS	90	Sherbrooke (QC)	16 juin 2007

**Disque (1 kg)**

44,79	Lucette Moreau	VASO	56	Narbonne (FRA)	18 juillet 1971
49,88	Lucette Moreau	VASO	56	Valleyfield (QC)	9 juin 1973

**Marteau (3 kg)**

41,20	Geneviève Lapierre	RO	79	Montréal (QC)	26 juillet 1996
54,56	Nathalie Thénor	SJO	81	Troyes (FRA)	24 mai 1998
55,13	Marie-Ève Boisselle	SJO	86	Sherbrooke (QC)	15 juin 2002
57,94	Marie-Ève Boisselle	SJO	86	Thetford Mines (QC)	2 août 2003
61,73	Miranda Tcheutchoua	KMSL	01	Longueuil (QC)	5 mai 2018

**Javelot (500 g)**

42,98	Ixhil Diaz Espin	LACH	95	Sherbrooke (QC)	5 août 2012
44,41	Maude Croteau-Vaillancourt	SHER	98	Montréal (QC)	11 juillet 2015
45,02	Maude Croteau-Vaillancourt	SHER	98	Ste-Thérèse (QC)	8 août 2015

**Heptathlon**

4136 pts	Kennisha Luberisse [15,99/3,0 - 1,44 - 8,79 - 26,81/4,8 - 4,76/0,0 - 27,73 - 2:24,90]	SLS	94	Gatineau (QC)	30 juillet 2010
4251 pts	Geneviève Gagné [15,94/0,4 - 1,49 - 7,97 - 26,78/0,2 - 4,94/0,6 - 35,30 - 2:31,67]	CAUL	95	Ottawa (ON)	6 août 2011
5015 pts	Geneviève Gagné [14,70/3,3 - 1,66 - 12,93 - 26,11/2,2 - 5,34/0,2 - 26,19 - 2:25,00]	CAUL	95	Charlottetown (IPE)	18 août 2012
5279 pts	M. Croteau-Vaillancourt [14,37/1,4 - 1,71 - 12,06 - 26,79/-1,3 - 5,61/2,5 - 41,39 - 2:32,26]	CAGB	98	Sherbrooke (QC)	15 juin 2014

**Liste des clubs**

ATHX	Athlétix (Bonaventure)
ATIC	Athletica (Montréal)
CACJA	CA Cours-à-jeux d'Amos
CADL	CA Dynamique de Laval
CAGB	Adrénaline (Granby)
CALEB	CA Les Éclipses de Brossard
CALO	Lanaudière Olympique
CALTC	CA Laval Track Club
CAMN	CA Montréal-Nord
CAO2	CAO2 Disraeli
CAPN	CA de la Petite-Nation (Outaouais)
CARS	CA Rive-Sud
CAUL	CA de l'Université Laval
CENT	Centennials
CITA	Citadelles
COCH	Corsaire-Chaparral
CONC	Concordia (Montréal)
COUB	Coubertin
DOMT	Domino Trois-Rivières
EXPR	Express
FLYS	Fleur-de-Lys (Montréal)
HP	Haute Performance
KJN	Kalenjins (Victoriaville)
KMS	Kilomâîtres de LaSalle
JEAN	CA Jeannois d'Alma
LACH	Lachine
LACHU	Lachute
LASA	LaSalle TC
LAVI	CA Lavironde (Montmagny)
LENN	Lennoxville
MINT	Montréal International
MOC	McGill Olympic Club
PLUS	Les Vainqueurs Plus
RO	Rouge et Or de l'Université Laval
SHER	CA de Sherbrooke
SHO	Stade hullois Optimiste
SJO	CA Saint-Jean Olympique
SLAM	Saint-Lambert TC
SLS	Saint-Laurent Sélect
SPV	Saint-Paul
TARU	Tarus (Montréal)
TITA	Titan (Laval)
TRIA	Triaste de l'Université Laval
VASO	Vaudreuil-Soulanges
VIKI	Les Vikings AC
WITC	West Island Track Club