

COMPÉTITION D'INITIATION

ATHLÉTISME INTÉRIEURE

Les premières foulées **BRUNY SURIN**

Dimanche 7 avril 2019

École secondaire Charles-Gravel

350 rue Saint-Gérard, Chicoutimi, G7G 1J2

Organisée par la Commission scolaire des Rives-du-Saguenay en collaboration

avec :



Commission scolaire des
Rives-du-Saguenay

Partenaire
de la réussite!

Les premières foulées
BRUNY SURIN



Fédération québécoise
d'athlétisme

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX :

DATE : Dimanche 7 avril 2019

HEURES : 9h30 à 13h (fin approximative selon le nombre d'inscriptions)

LIEU : École secondaire Charles-Gravel, 350 rue Saint-Gérard, Chicoutimi, G7G 1J2

INSTALLATIONS :

- Gymnase quadruple avec deux (2) plateaux de Saut en Longueur sans élan et deux (2) plateaux de Lancer du Poids

CATÉGORIE ET ÉPREUVES : **QUADRATHLON pour tous (les 4 épreuves), aucune expérience requise**

Coccinelle (**maternelle-1ere année**) : 40m, 300m, Longueur sans élan, Lancer du poids

Colibri (**2^e-3^e année**) : 40m, 400m, Longueur sans élan, Lancer du poids

Minime (**4^e-5^e année**) : 40m, 500m, Longueur sans élan, Lancer du poids

Benjamin (**6^e année**) : 40m, 600m, Longueur sans élan, Lancer du poids

SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES :

Lancer du Poids : Deux (2) essais au total et le meilleur essai sera le résultat final;

Masse du Poids : Coccinelle et Colibri 1 kg; Minime et Benjamin F 2kg; Benjamin G 3kg;

Saut en Longueur sans élan : Deux (2) essais au total et le meilleur essai sera le résultat final.

ÉQUIPEMENT REQUIS :

Short, t-shirt et espadrilles d'éducation physique obligatoires (**souliers à crampon ou spike non permis**).

COÛTS DE PARTICIPATION :

10.00 \$ par athlète pour les 4 épreuves (Quadrathlon). Les frais d'inscription devront être payés (argent comptant seulement) lors de la récupération du dossard le matin même entre 9h30 et 10h.

MODALITÉS D'INSCRIPTION :

Aucune affiliation n'est requise. L'inscription se fait en envoyant un courriel précisant : **Nom complet, année scolaire, École** à l'adresse suivante : isabelle.proteau@csrsaguenay.qc.ca.

Aucune inscription sur place

IMPORTANT : Date limite d'inscription le **mardi 2 avril 2019 à 16h**. Aucun ajout après cette date.

CLASSEMENT ET RÉCOMPENSES :

Le classement se fait selon le pointage suivant :

1 ^{ère} position	9 points	5 ^{ème} position	4 points
2 ^{ème} position	7 points	6 ^{ème} position	3 points
3 ^{ème} position	6 points	7 ^{ème} position	2 points
4 ^{ème} position	5 points	8 ^{ème} position et suivantes	1 point

- Rubans et certificats remis à tous les participants;
- Médailles remises aux 3 premiers au classement cumulatif des points, après avoir fait toutes les épreuves de la catégorie. Le but est d'amasser le plus grand nombre de points.
- La remise des récompenses se fera après la dernière épreuve de chacune des catégories (voir l'horaire provisoire)

HORAIRE PROVISOIRE :

9H30 à 10h	<u>Remise des dossards et paiement de l'inscription</u>
10h00	Regroupement par catégorie
10h10	Échauffement dirigé par catégorie
10h30	Début des épreuves

Heure	Sprint 40m	Lancer du Poids	Course Longue	Saut en Longueur
10h30	Coccinelle	Colibri	Minime	Benjamin
11h00 environ	Benjamin	Coccinelle	Colibri	Minime
11h30 environ	Minime	Benjamin	Coccinelle	Colibri
12h00 environ	Colibri	Minime	Benjamin	Coccinelle
À la fin des épreuves : (12h30 environ)	Remise des médailles et récompenses. Tirage d'un ensemble de vêtements Surin.			

L'horaire final sera annoncé à l'issue de la période d'inscription.

INFORMATIONS :

Coordonnateur de la compétition : Gino Roberge

Courriel : gino.roberge@csrsaguenay.qc.ca

Téléphone : 418-812-6141