



**DÉLÉGATION DE LA
CAPITALE-NATIONALE**



APERÇU

Toutes les sélections seront effectuées conformément aux normes d'opération des Jeux du Québec, et seront soumises à la Fédération québécoise d'athlétisme ainsi qu'au partenaire régional (URLS) pour validation et approbation.

Le comité de sélection régional, sous la supervision du répondant désigné par la FQA, est responsable de la mise en œuvre de ces critères, et détient l'autorité unique de prendre toutes les décisions concernant la sélection de l'équipe pour les Jeux du Québec.

Pour plus de renseignements, veuillez contacter Sylvain Cloutier au 418-905-7489 #6967 (sylvain.cloutier@sas.ulaval.ca)

1. RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

1.1. LIEU ET DATES DES JEUX DU QUÉBEC

Thetford Mines, Québec, du 28 au 31 juillet

1.2. DATES IMPORTANTES

Dates importantes		
DATES	DESCRIPTION	ENDROIT
1 ^{er} janvier 2017– 23 juin 2018	Période de réalisation des standards "Espoirs Régionaux" (voir tableau en annexe)	
23 juin 2018	Finale régionale. Afin d'être admissible à la sélection, vous devez participer à au moins une des finales régionales	PEPS de l'Université Laval
1 ^{er} mai 2018-23 juin 2018	Période de qualification en vue de la réunion du comité de sélection (voir section 3).	
23 juin 2018	Réunion du comité de sélection	
9 juillet 2018	Athlètes sélectionnés: Date limite d'inscription	
Juillet (date à venir)	Soirée pré-départ	À venir
27 juillet 2018	Arrivée des délégations à la Finale Provinciale des Jeux du Québec	Thetford Mines, Québec
28 au 31 juillet 2018	Dates de compétition	Thetford Mines, Québec
31 juillet 2018	Retour des délégations	



Admissibilité

Afin d'être admissible à participer à la Finale Provinciale des Jeux du Québec, l'athlète doit :

- Être membre de la FQA
- Être né en 2001, 2002, 2003 ou 2004;
- Avoir participé à au moins une finale régionale de votre région;
- Durant la période du 1^{er} janvier 2017 au 23 juin 2018, avoir atteint le standard « Espoir Régional » dans au moins une épreuve où il sera inscrit en vue de la Finale des Jeux du Québec. Voir le tableau en annexe.

1.3. LIEU D'APPARTENANCE DE L'ATHLÈTE

L'athlète doit représenter la région où est situé son domicile en date du 1^{er} mai 2018.

« Le lieu d'appartenance de l'athlète sera déterminé en fonction de l'adresse de son domicile, tel que mentionnée sur son bulletin scolaire de l'année en cours. L'athlète est présumé domicilié chez le parent ou tuteur avec lequel il passe la majorité de son temps. Si le bulletin scolaire comporte deux lieux de résidence, celui de la région de l'école fréquentée sera retenu. »*

*Note : Une personne a en vertu du code civil du Québec un seul domicile et peut avoir plusieurs résidences. Les enfants mineurs sont présumés domiciliés chez leurs tuteurs (article 80 du code civil). Dans le cas où les parents sont séparés, le domicile est situé là où le mineur passe la majorité de son temps.

1.4. SURCLASSEMENT

Autorisé, mais limité à une seule catégorie d'âge. Par conséquent, les athlètes nés après le 31 décembre 2004 ne sont pas admissibles en vue de la Finale des Jeux du Québec à l'été 2018.

1.5. ÉPREUVES

Chaque athlète sélectionné peut être inscrit à un maximum de 3 épreuves individuelles et deux relais ou aux épreuves combinées (heptathlon, décathlon) et deux relais.

Les délégations peuvent inscrire 2 athlètes par épreuve individuelle de même qu'aux épreuves combinées et 1 équipe par épreuve de relais.

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110mH (hommes haies 36"), 100mH (femmes haies 30"), 400mH (hommes haies 33" / femmes haies 30"), 2000m steeple (hommes barrières 33" / femmes barrières 30"), 3000m marche, relais 4x100m, relais 4x400m, hauteur, perche, longueur, triple saut, poids (hommes 5kg, femmes 3kg), disque (hommes 1.5kg, femmes 1kg), marteau (hommes 5kg, femmes 3kg), javelot (hommes 700g, femmes 500g), heptathlon (femmes), décathlon (hommes).



1.7 COMPOSITION DE L'ÉQUIPE REPRÉSENTANT LA RÉGION

30 athlètes maximum, 4 entraîneurs, 1 gérant d'équipe.

1.8 RÉUNION DU COMITÉ DE SÉLECTION

Le comité de sélection régional se réunira le 23 juin 2018 pour finaliser la composition de l'équipe. Seuls les athlètes sélectionnés par le comité seront contactés.

1.9 FRAIS D'INSCRIPTION

Le coût d'inscription à la Finale régionale est de 20\$ (pas de limitation du nombre d'épreuves. Les frais d'inscription pour la Finale provinciale restent à être déterminés.

2 OBJECTIFS DE L'ÉQUIPE

Améliorer le classement obtenu lors de l'édition 2016

3 PROCESSUS DE SÉLECTION

Seuls les athlètes présents à la finale régionale peuvent être considérés pour la sélection régionale. Ils devront être capables de participer à au moins deux épreuves individuelles.

NOTE : Certaines conditions de performance s'appliquent pour participer à la finale provinciale. Ces conditions doivent être rencontrées pour que les critères ci-après s'appliquent. Voir annexe pour les standards.

3.1 SÉLECTION

Les trois premières rondes de la sélection prendront uniquement en compte les classements lors de la finale régionale.

IMPORTANT : Seuls les athlètes sélectionnés seront informés de leur sélection.

1e ronde: athlètes ayant gagné 2 médailles d'or

2e ronde: athlètes ayant gagné 1 médaille d'or et 1 d'argent

3e ronde: athlètes ayant gagné 2 médailles d'argent

Ces athlètes seront inscrits dans les épreuves qu'ils désirent.

La **4e ronde** prendra en compte les performances réalisées lors de la finale régionale ou lors des compétitions scolaires (locales, régionale ou provinciale) ou du réseau de la Fédération québécoise d'athlétisme s'étant tenues entre le 1er mai et le 23 juin 2018.

Dans chaque épreuve n'ayant pas deux représentants, les athlètes seront classés selon leur



meilleure performance. Il leur sera ensuite attribué un nombre de points correspondant à la place qu'ils auraient obtenu avec cette performance lors de la dernière finale provinciale des Jeux du Québec (une 10^e place aux Jeux provinciaux = 10 points par exemple). Les athlètes ayant les plus faibles pointages sur deux épreuves disponibles seront retenus en priorité, et ce jusqu'à ce que les 30 places soient attribuées.

NOTE :

1. Afin de maximiser ses chances de faire partie de l'équipe, il est donc recommandé de participer à au moins deux épreuves lors de la finale régionale.
2. Les places dans les épreuves de 200 m et de 1500 m, qui ne sont pas au programme de la finale régionale, seront attribuées selon les résultats à la finale régionale dans des épreuves proches (respectivement 100 m et 400 m, ou 800 m et 3000 m) ET selon les performances réalisées lors des compétitions reconnues pour l'atteinte des standards.
3. Les épreuves de steeple, de perche et les épreuves combinées n'étant pas offertes lors de la finale régionale, ni lors de la plupart des compétitions du calendrier, le choix de sélectionner ou non un ou deux athlètes dans ces épreuves sera à la discrétion des entraîneurs présents lors de la réunion de sélection.

4 ENTRAÎNEMENTS COMMUNS

Les athlètes pressentis pour faire partie des équipes de relais lors des Jeux pourront être appelés à participer à un ou deux entraînements communs afin de préparer ces relais. Les dates et heures seront communiquées aux athlètes concernés à la suite de leur sélection.

JEUX DU QUÉBEC 2018 – THETFORD

ANNEXE

NORMES DE NIVEAU « ESPOIR RÉGIONAL » ET ÉQUIVALENCES

Juvénile (U18) féminin		Juvénile (U18) masculin	
100m <i>60m</i>	13.8 / 14.05 8.98	100m <i>60m</i>	12.1/12.39 7.93
200m	28.8/29.11	200m	24.8/25.07
400m <i>300m</i>	1:07.9/1:08.12 47.8/48.02	400m <i>300m</i>	56.3/56.50 40.2/40.39
800m <i>600m</i> <i>1000m</i>	2:39.55 1:55.28 3:28.61	800m <i>600m</i> <i>1000m</i>	2:13.13 1:35.09 2:53.64
1500m <i>1200m</i>	5:30.91 4:14.67	1500m <i>1200m</i>	4:39.50 3:35.24
3000m <i>2000m</i>	12:12.14 7:43.39	3000m <i>2000m</i>	10:15.65 6:30.85
100m haies <i>80m haies</i> <i>60m haies</i>	18.7/18.97 16.1/16.37 11.61	110m haies <i>100m haies</i> <i>60m haies</i>	18.0/18.25 16.9/17.15 10.32
400m haies <i>200m haies</i>	1:16.3/1:16.51 32.1/32.40	400m haies <i>200m haies</i>	1:05.4/1:05.56 28.4/28.71
2000m steeple <i>1500m steeple</i>	8:21.83 5:41.10	2000m steeple <i>1500m steeple</i>	7:01.81 4:44.19
3000m marche <i>1500m marche</i>	19:54.66 8:50.63	3000m marche <i>1500m marche</i>	18:56.74 8:26.94
Hauteur	1.36m	Hauteur	1.65m
Perche	2.10m	Perche	2.65m
Longueur	4.21m	Longueur	5.16m
Triple saut	8.94m	Triple saut	10.75m
Poids 3kg	8.64m	Poids 5kg <i>Poids 4kg</i>	10.13m 11.33m
Disque 1kg	20.79m	Disque 1.5kg <i>Disque 1kg</i>	26.19m 32.08m
Marteau 3kg	23.88m	Marteau 5kg <i>Marteau 4kg</i>	28.44m 31.80m
Javelot 500g	24.00m	Javelot 700g <i>Javelot 600g</i>	34.80m 37.59m
Heptathlon <i>Pentathlon</i>	2703 1978	Décathlon <i>Pentathlon</i>	3620 1922