

### DÉLÉGATION DES **LAURENTIDES**



## APERÇU

Toutes les sélections seront effectuées conformément aux normes d'opération des Jeux du Québec, et seront soumises à la Fédération québécoise d'athlétisme ainsi qu'au partenaire régional ([Loisirs Laurentides](#)) pour validation et approbation.

Le comité de sélection régional, sous la supervision du répondant désigné par la FQA, est responsable de la mise en œuvre de ces critères, et détient l'autorité unique de prendre toutes les décisions concernant la sélection de l'équipe pour les Jeux du Québec.

Pour plus de renseignements, veuillez contacter [Louis-Olivier Brassard](#) ([louis@corsaire-chaparral.org](mailto:louis@corsaire-chaparral.org)), répondant régional en athlétisme pour les Laurentides.

## 1. RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

### 1.1. LIEU ET DATES DES JEUX DU QUÉBEC

Thetford Mines, Québec, du 28 au 31 juillet

### 1.2. DATES IMPORTANTES

Dates importantes		
DATES	DESCRIPTION	ENDROIT
1 <sup>er</sup> janvier 2017–1 <sup>er</sup> juillet 2018	Période de réalisation des standards « Espoirs Régionaux» (voir tableau en annexe)	
29 mai 2018	Championnat régional scolaire d'athlétisme RSEQ Laurentides-Lanaudière <b>Finale régionale #1</b>	Stade d'athlétisme Richard-Garneau Sainte-Thérèse
30 juin 2018	Corsaire-Chaparral Invitation <b>Finale régionale #2</b>	Stade d'athlétisme Richard-Garneau Sainte-Thérèse
1 <sup>er</sup> mai 2018–1 <sup>er</sup> juillet 2018	Période de qualification pour la sélection automatique (voir section 3.1.1).	
1 <sup>er</sup> juillet 2018	Réunion du comité de sélection	
9 juillet 2018	Athlètes sélectionnés: date limite d'inscription	
14 juillet 2018	Rencontre pré-départ	Centre culturel Val- d'Espoir, Mirabel 17700 Rue Du Val- d'Espoir, Mirabel QC J7J 1V7
27 juillet 2018	Départ	
28 au 31 juillet 2018	Dates de compétition (bloc 1)	Thetford Mines, Québec
31 juillet 2018	Retour des délégations	Centre culturel Val- D'espoir, Mirabel 17700 Rue Du Val- d'espoir, Mirabel QC J7J 1V7

### **1.3. ADMISSIBILITÉ**

Afin d'être admissible à participer à la Finale Provinciale des Jeux du Québec, l'athlète doit :

- Être membre de la FQA
- Être né en 2001, 2002, 2003 ou 2004;
- Avoir participé à au moins une finale régionale de sa région;
- Durant la période du 1<sup>e</sup> janvier 2017 au **1<sup>er</sup> juillet 2018**, avoir atteint le standard « Espoir Régional » dans au moins une épreuve où il sera inscrit en vue de la Finale des Jeux du Québec. Voir le tableau en annexe.

### **1.4. LIEU D'APPARTENANCE DE L'ATHLÈTE**

L'athlète doit représenter la région où est situé son domicile en date du 1<sup>er</sup> mai 2018.

*« Le lieu d'appartenance de l'athlète sera déterminé en fonction de l'adresse de son domicile, tel que mentionnée sur son bulletin scolaire de l'année en cours\*. L'athlète est présumé domicilié chez le parent ou tuteur avec lequel il passe la majorité de son temps. Si le bulletin scolaire comporte deux lieux de résidence, celui de la région de l'école fréquentée sera retenu.»*

\*Note : Une personne a en vertu du code civil du Québec un seul domicile et peut avoir plusieurs résidences. Les enfants mineurs sont présumés domiciliés chez leurs tuteurs (article 80 du code civil). Dans le cas où les parents sont séparés, le domicile est situé là où le mineur passe la majorité de son temps.

### **1.5. SURCLASSEMENT**

Autorisé, mais limité à une seule catégorie d'âge. Par conséquent, les athlètes nés après le 31 décembre 2004 ne sont pas admissibles en vue de la Finale des Jeux du Québec à l'été 2018.

### **1.6. ÉPREUVES**

Chaque athlète sélectionné peut être inscrit à un maximum de 3 épreuves individuelles et deux relais ou aux épreuves combinées (heptathlon, décathlon) et deux relais.

Les délégations peuvent inscrire 2 athlètes par épreuve individuelle de même qu'aux épreuves combinées et 1 équipe par épreuve de relais.

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110mH (hommes haies 36"), 100mH (femmes haies 30"), 400mH (hommes haies 33" / femmes haies 30"), 2000m steeple (hommes barrières 33" / femmes barrières 30"), 3000m marche, relais 4x100m, relais 4x400m, hauteur, perche, longueur, triple saut, poids (hommes 5kg / femmes 3kg), disque (hommes 1.5kg / femmes 1kg), marteau (hommes 5kg / femmes 3kg), javelot (hommes 700g / femmes 500g), heptathlon (femmes), décathlon (hommes).

### **1.7 COMPOSITION DE L'ÉQUIPE REPRÉSENTANT LA RÉGION**

30 athlètes maximum, 4 entraîneurs, 1 gérant d'équipe.

### **1.8 RÉUNION DU COMITÉ DE SÉLECTION**

Le comité de sélection régional se réunira le 1<sup>er</sup> juillet 2018 pour finaliser la composition de l'équipe. Seuls les athlètes sélectionnés par le comité seront contactés.

## 1.9 FRAIS D'INSCRIPTION

145 \$ (généralement remboursé par votre municipalité de résidence).

## 2 OBJECTIFS ET MISSIONS DE L'ÉQUIPE

Objectif de performance : réaliser le meilleur classement de l'histoire des Laurentides aux Jeux du Québec. Dans une perspective de développement à long terme, offrir une expérience enrichissante, qui stimulera la poursuite de l'excellence (et donc la saine progression) tout en visant des standards de performance.

## 3 PROCESSUS DE SÉLECTION

En vue de la réunion du comité de sélection régional, il y aura un classement prioritaire qui tiendra compte, d'un part, du **rang de l'athlète** à l'évènement régional de qualification, et d'autre part, de la **meilleure performance obtenue** lors de la période de qualification.

### 3.1 SÉLECTION

- 31.1 Sélection automatique** : d'après le classement prioritaire, une sélection automatique est octroyée aux deux meilleurs athlètes par épreuve pendant la période de qualification du 1<sup>er</sup> mai 2018 au 1<sup>er</sup> juillet 2018, et *ayant satisfaits aux exigences énumérées à la section 1.3*
- 31.2** Les athlètes qui ne sont pas choisis par la sélection automatique, mais qui *ont satisfait aux exigences énumérées à la section 1.3*, seront choisis par la discrétion du comité de sélection. Des exemples des facteurs influençant leurs décisions sont ci-dessous. Il est à noter que cette liste n'est pas exhaustive. Le classement potentiel de l'athlète lors des Jeux du Québec 2018, en se référant à la meilleure performance obtenue pendant la période de qualification de 1<sup>er</sup> mai 2018 au 1<sup>er</sup> juillet 2018.
- La performance de l'athlète lors des finales régionales
  - La démonstration, à l'entraînement, d'un potentiel de performance raisonnablement envisageable en vue de la finale provinciale.
- N.B. Advenant que deux athlètes présentent un **potentiel de pointage** similaire (*i.e.* en fonction du rang espéré par leurs performances attendues dans plus d'une épreuve), le comité tranchera en faveur des athlètes juvéniles plutôt que cadets.
- 31.3 Affiliation** : les athlètes devront obligatoirement être **affiliés** à la Fédération québécoise d'athlétisme (FQA). De plus, chaque athlète devra avoir une **affiliation de niveau compétitif** pour prendre part à la finale régionale #2 lors de la *Corsaire-Chaparral Invitation* (30 juin). Tout athlète qui n'aura pas une affiliation de niveau compétitif ne pourra prendre part à cette deuxième finale régionale offerte.

# JEUX DU QUÉBEC 2018 – THETFORD

## ANNEXE

### NORMES DE NIVEAU « ESPOIR RÉGIONAL » ET ÉQUIVALENCES

Juvénile (U18) féminin		Juvénile (U18) masculin	
<b>100m</b> <i>60m</i>	<b>13.8 / 14.05</b> 8.98	<b>100m</b> <i>60m</i>	<b>12.1/12.39</b> 7.93
<b>200m</b>	<b>28.8/29.11</b>	<b>200m</b>	<b>24.8/25.07</b>
<b>400m</b> <i>300m</i>	<b>1:07.9/1:08.12</b> 47.8/48.02	<b>400m</b> <i>300m</i>	<b>56.3/56.50</b> 40.2/40.39
<b>800m</b> <i>600m</i> <i>1000m</i>	<b>2:39.55</b> 1:55.28 3:28.61	<b>800m</b> <i>600m</i> <i>1000m</i>	<b>2:13.13</b> 1:35.09 2:53.64
<b>1500m</b> <i>1200m</i>	<b>5:30.91</b> 4:14.67	<b>1500m</b> <i>1200m</i>	<b>4:39.50</b> 3:35.24
<b>3000m</b> <i>2000m</i>	<b>12:12.14</b> 7:43.39	<b>3000m</b> <i>2000m</i>	<b>10:15.65</b> 6:30.85
<b>100m haies</b> <i>80m haies</i> <i>60m haies</i>	<b>18.7/18.97</b> 16.1/16.37 11.61	<b>110m haies</b> <i>80m haies</i> <i>60m haies</i>	<b>18.0/18.25</b> 16.9/17.15 10.32
<b>400m haies</b> <i>200m haies</i>	<b>1:16.3/1:16.51</b> 32.1/32.40	<b>400m haies</b> <i>200m haies</i>	<b>1:05.4/1:05.56</b> 28.4/28.71
<b>2000m steeple</b> <i>1500m steeple</i>	<b>8:21.83</b> 5:41.10	<b>2000m steeple</b> <i>1500m steeple</i>	<b>7:01.81</b> 4:44.19
<b>3000m marche</b> <i>1500m marche</i>	<b>19:54.66</b> 8:50.63	<b>3000m marche</b> <i>1500m marche</i>	<b>18:56.74</b> 8:26.94
<b>Hauteur</b>	<b>1.36m</b>	<b>Hauteur</b>	<b>1.65m</b>
<b>Perche</b>	<b>2.10m</b>	<b>Perche</b>	<b>2.65m</b>
<b>Longueur</b>	<b>4.21m</b>	<b>Longueur</b>	<b>5.16m</b>
<b>Triple saut</b>	<b>8.94m</b>	<b>Triple saut</b>	<b>10.75m</b>
<b>Poids 3kg</b>	<b>8.64m</b>	<b>Poids 5kg</b> <i>Poids 4kg</i>	<b>10.13m</b> 11.33m
<b>Disque 1kg</b>	<b>20.79m</b>	<b>Disque 1.5kg</b> <i>Disque 1kg</i>	<b>26.19m</b> 32.08m
<b>Marteau 3kg</b>	<b>23.88m</b>	<b>Marteau 5kg</b> <i>Marteau 4kg</i>	<b>28.44m</b> 31.80m
<b>Javelot 500g</b>	<b>24.00m</b>	<b>Javelot 700g</b> <i>Javelot 600g</i>	<b>34.80m</b> 37.59m
<b>Heptathlon</b> <i>Pentathlon</i>	<b>2703</b> 1978	<b>Décathlon</b> <i>Pentathlon</i>	<b>3620</b> 1922