



Fédération québécoise
d'athlétisme



AO Outdoor Championships
Toronto – 12 au 14 juillet 2019

Équipe Junior aux Championnats Ontariens

MODALITÉS DE SÉLECTION
ÉQUIPE DU QUÉBEC

À deux semaines des Championnats Canadiens, cette Équipe du Québec permettra aux meilleurs Juniors québécois de parfaire leur préparation en se mesurant tout d'abord aux Juniors ontariens avant d'affronter l'élite canadienne à Montréal du 25 au 28 juillet.

Dates importantes

Date	Description
25 mai	Coupe du Québec Junior : Challenge printanier de lancers 1 ^{re} compétition servant à la réalisation des <i>Normes de qualification</i>
25 et 26 mai	Coupe du Québec Junior : Rendez-Vous Sélect 2 ^e compétition servant à la réalisation des <i>Normes de qualification</i>
15 juin	Coupe du Québec Junior : Championnats de 5km marche sur route 3 ^e compétition servant à la réalisation des <i>Normes de qualification</i>
15 et 16 juin	Coupe du Québec Junior : Ian Hume Invitation 4 ^e compétition servant à la réalisation des <i>Normes de qualification</i>
22 juin	Coupe du Québec Junior : Soirée Rouge et Or #1 5 ^e compétition servant à la réalisation des <i>Normes de qualification</i>
du 25 au 28 juin	*** Annonce de la composition de l'Équipe du Québec ***
6 et 7 juillet	Championnats Québécois Juniors : les dernières places disponibles sur l'Équipe seront attribuées au terme des Championnats Québécois
8 juillet	Inscription de l'Équipe du Québec Junior aux Championnats d'AO (l'inscription sera complétée par la FQA)
12 juillet	Départ de l'équipe en autobus nolisé à destination de Toronto; deux points d'embarquement : Québec et Montréal
12 au 14 juillet	Championnats Ontariens à York University
14 juillet	Retour de l'équipe en autobus nolisé

Admissibilité

- 1) L'Équipe du Québec Junior est réservée aux athlètes nés en 2000 ou 2001.
- 2) Seules les performances réalisées lors des compétitions « Coupe du Québec » Juniors (U20) seront considérées pour la sélection de l'Équipe.
- 3) Pour être sélectionné sur l'Équipe du Québec dans une épreuve, l'athlète devra avoir complété son inscription au Championnat Canadien Junior dans la même épreuve.
- 4) Les performances réalisées avec vent favorable de plus de 2 m/sec seront considérées après "ajustement", conformément aux Règles de la Coupe du Québec.

Contingent

- L'Équipe du Québec sera composée d'un maximum de 48 athlètes.
- Le personnel d'encadrement sera composé d'un entraîneur-chef, cinq entraîneurs-adjoints et un thérapeute.

PROCESSUS DE SÉLECTION

- Dans chacune des 19 épreuves de sélection, un classement des athlètes admissibles sera établi à partir des performances réalisées lors des compétitions « Coupe du Québec » Juniors du 25 mai au 22 juin inclusivement;
- Dans chacune des 19 épreuves, les 2 premières femmes et 2 premiers hommes de ce classement par épreuve seront **automatiquement sélectionnés** s'ils ont atteint les *Normes de qualification*;
- Les dernières places sur l'Équipe seront attribuées au terme des Championnats Québécois Juniors :
 - Dans les épreuves qui ne comptent pas déjà deux sélectionnés sur l'Équipe, les athlètes qui atteindront les *Normes de qualification* lors des Championnats à Sainte-Thérèse les 6 et 7 juillet seront rangés prioritairement sur la base du nombre de points IAAF qui les sépare de la *Norme de qualification* dans leur épreuve, puis sélectionnés jusqu'à concurrence de l'atteinte du contingent maximal de 2 athlètes par épreuve et 48 au total pour l'Équipe;
 - S'il reste des places disponibles par la suite, elles seront comblées à la discrétion de la FQA.

FRAIS D'ÉQUIPE

Ce programme d'Équipe du Québec est rendu possible grâce au soutien financier du MEES (Budget de préparation en vue des Jeux du Canada) auquel s'ajoute la participation financière des athlètes sélectionnés.

Les frais d'équipe seront de cent cinquante dollars (150\$) par athlète, et comprendront le transport aller-retour en autobus nolisé; l'hébergement en occupation double pour deux nuits; un souper d'équipe (les autres repas sont aux frais de l'athlète); et l'inscription aux épreuves des Championnats Ontariens.

Les athlètes pourront porter leur camisole de club où celle de l'Équipe du Québec. Ceux qui souhaitent se procurer une camisole d'Équipe du Québec pourront en faire l'achat (en sus des frais d'équipe).

RENSEIGNEMENTS ADDITIONNELS

Écrivez à Jacques Chapdelaine à : jchapdelaine@athletisme.qc.ca

Normes de qualification de l'Équipe du Québec

Junior féminin	Norme de qualification	Junior masculin	Norme de qualification
100m	12.62	100m	11.24
200m	25.85	200m	22.85
400m	59.89	400m	50.69
800m	2:19.43	800m	1:57.33
1500m	4:52.77	1500m	4:05.61
3000m	10:44.67	3000m	8:54.62
5000m	18:24.96	5000m	15:45.24
100m haies	15.65	110m haies	15.94
400m haies	1:07.22	400m haies	59.46
3000m steeple	12:39.08	3000m steeple	10:23.36
5km marche	29:10	5km marche	25:50
Hauteur	1.55m	Hauteur	1.84m
Perche	2.92m	Perche	3.72m
Longueur	5.14m	Longueur	6.28m
Triple saut	10.50m	Triple saut	12.53m
Poids 4kg	10.39m	Poids 6kg	12.81m
Disque 1kg	35.51m	Disque 1.75kg	37.48m
Marteau 4kg	40.72m	Marteau 6kg	41.37m
Javelot 600g	33.55m	Javelot 800g	44.88m