

Les 10 meilleures performances québécoises de tous les temps dans les épreuves olympiques

Compilées par Denis Poulet

Au 25 novembre 2014

Prière de signaler toute erreur ou omission à Denis Poulet (dpoulet@vl.videotron.ca)

Notes

- 10 meilleures performances sauf 50 km marche masculin et 20 km marche féminin (moins de 10)
- Seule la meilleure performance de chacun des athlètes apparaissant dans cette liste a été retenue.
- La dernière colonne indique, dans la mesure du possible, la ville, le pays ou la province (en abréviation) et la date; dans certains cas, nous n'avons pu retrouver que le mois ou l'année.
- a = performance réalisée en altitude (1000 m+)
- performances réalisées en 2014 surlignées

Hommes

100 m

1-	9,84	Bruny Surin	Séville (ESP), 22 août 1999
2-	10,03a	Nicolas Macrozonaris	Mexico (MEX), 3 mai 2003
3-	10,16	Atlee Mahorn	Badhomburg (GFR), 24 mai 1992
4-	10,22	Hank Palmer	Windsor (ON), 5 juillet 2008
5-	10,23	Marvin Nash	1977
6-	10,26a	Emanuel Parris	San Luis Potosi (MEX), 19 mai 2007
7-	10,30	Ben Youssef Meité	Sherbrooke (QC), 14 juin 2009
8-	10,38	Russell Brooks	Winnipeg (MB), 26 juin 1999
9-	10,39	Jarek Kulesza	Saint-Laurent (QC), 22 juin 2005
10-	10,44	Kofi Yevakpor	Sherbrooke (QC), 26 juillet 1997

200 m

1-	20,17	Atlee Mahorn	Tokyo (JPN), 26 août 1991
2-	20,21	Bruny Surin	Bruxelles (BEL), 3 septembre 1999
3-	20,72a	Hank Palmer	Provo (USA), 23 mai 2008
4-	20,79	Ben Youssef Meité	Toronto (ON), 28 juin 2009
5-	20,85	Nicolas Macrozonaris	Victoria (CB), 20 juillet 2003
6-	20,89	Russell Brooks	Bloomington (USA), 8 mai 1998
7-	20,92a	Kofi Yevakpor	Flagstaff (USA), 4 juillet 2000
8-	20,98	Martin Proulx	Sherbrooke (QC), 11 juillet 1993
9-	20,99	Dan Biocchi	Montréal (QC), 9 juillet 1978
10-	21,06	Tanko Abass	Sherbrooke (QC), 16 juin 1996

400 m			
1-	45,79	Atlee Mahorn	Iena (GER), 13 juin 1993
2-	46,12	Alexandre Marchand	Séville (ESP), 28 mai 1999
3-	46,34	Achraf Tadili	Évry (FRA), 17 août 2003
4-	46,97	Jean-Marie Louis	Victoria (CB), 12 août 2000
5-	47,14	Bruce Roberts	Utah (USA), 1 ^{er} juin 1984
	47,14	Winston Banks	Sherbrooke (QC), 25 juillet 1997
7-	47,16a	Rova Rabemananjara	Flagstaff (USA), 10 juillet 1998
8-	47,17	Sylvain Lake	Québec (QC), 23 juin 1985
9-	47,19	Steve O'Brien	Ottawa (ON), 5 août 1989
10-	47,27	Patrice Doucet	Sherbrooke (QC), 18 juin 1994
800 m			
1-	1:45,05	Achraf Tadili	Saint-Domingue (DOM), 6 août 2003
2-	1:46,2	Bruce Roberts	Vancouver (CB), 26 mai 1984
3-	1:46,21	Olivier Collin	Nivelles (BEL), 26 juin 2010
4-	1:47,35	David Gill	Winnipeg (MB), 17 juillet 2005
5-	1:47,4	Pierre Léveillé	Montréal (QC), 12 août 1988
6-	1:47,57	Charles Philibert-Thiboutot	Indianapolis (USA), 13 juin 2014
7-	1:47,7	Stephen Beauregard	Montréal (QC), 4 août 1987
8-	1:47,8	David Hill	Nice (FRA), 21 août 1977
9-	1:48,13	John Carle	Nivelles (BEL), 30 juin 2007
10-	1:48,39	Adam Currie	Gand (BEL), 21 juillet 2009
1500 m			
1-	3:38,25	Olivier Collin	Oordegem (BEL), 5 juin 2010
2-	3:38,33	Charles Philibert-Thiboutot	Indianapolis (USA), 15 juin 2014
3-	3:39,2	David Hill	Dusseldorf (GFR), 3 septembre 1977
4-	3:39,5	Andrew McGuigan	Montréal (QC), 11 août 1988
5-	3:40,5	Philippe Laheurte	Montréal (QC), 3 juillet 1985
6-	3:41,33	Peter Dinger	Burnaby (CB), 5 juin 1988
7-	3:41,5	Jean Lagarde	Montréal (QC), 9 août 1985
8-	3:42,55	Pierre Léveillé	Burnaby (CB), 31 mai 1992
9-	3:43,1	Daniel Girard	Montréal (QC), 25 juin 1986
10-	3:44,18	Alexandre L'Heureux	Bloomington (USA), 27 juin 2006
5000 m			
1-	13:22,39	Paul Morrison	Heusden (BEL), 28 juillet 2007
2-	13:40,21	Jean-Claude Nduwingoma	Victoria (CB), 6 juin 2007
3-	13:41,77	Alain Bordeleau	Oslo (NOR), 27 juin 1985
4-	13:47,43	Jean Lagarde	Burnaby (CB), 10 juin 1989
5-	13:48,2	David Hill	Knoxville (USA), 20 mai 1978
6-	13:48,88	Janik Lambert	Victoria (CB), 28 mai 1996
7-	13:51,47	Philippe Laheurte	Scarborough (ON), 9 juillet 1985
8-	13:56,72	Charles Philibert-Thiboutot	Walnut (USA), 18 avril 2014
9-	13:59,94	Jean-Nicolas Duval	Victoria (CB), 21 mai 1998
10-	14:03,59	Rhéal Desjardins	Allemagne (GER), 20 juillet 1985

10 000 m

1-	28:42,4	Alain Bordeleau	Eugene (USA), 7 avril 1984
2-	28:44,8	Janik Lambert	Walnut (USA), 20 avril 1996
3-	28:54,79	Fraser Bertram	Port Coquitlam (CB), 31 mai 1993
4-	29:06,1	Jean Lagarde	Burnaby (CB), 9 juin 1990
5-	29:09,4	Philippe Laheurte	Dedham (USA), 20 mai 1990
6-	29:16,71	Rhéal Desjardins	Ottawa (ON), 2 août 1985
7-	29:32,4	Christian Bédard	(USA), 1980
8-	29:33,7	Jean-Claude Nduwingoma	Montréal (QC), 14 mai 2005
9-	29:39,08	Michel Brochu	Burnaby (CB), 31 mai 1992
10-	29:51,27	Patrick Billette	Victoria (CB), 4 juin 1991

Marathon

1-	2:14:19	Alain Bordeleau	Ottawa (ON), 13 mai 1984
2-	2:17:55	Janik Lambert	Chicago (USA), 24 octobre 1999
3-	2:18:47	Michel Brochu	Londres (GBR), 21 avril 1991
4-	2:19:00	Jean Lagarde	Ottawa (ON), 8 mai 1994
5-	2:19:26	Rhéal Desjardins	Ottawa (ON), 13 mai 1984
6-	2:20:06	Fraser Bertram	Sacramento (USA), 1 ^{er} août 1998
7-	2:20:13	Bernard Voyer	Ottawa (ON), 15 mai 1988
8-	2:20:26	Gordon Neysmith	Ottawa (ON), 13 mai 1990
9-	2:20:27	David Le Porho	Berlin (GER), 28 septembre 2014
10-	2:20:35	Agustin Diaz Romero	Montréal (QC), 28 septembre 1986

20 km marche

1-	1:21:13r	Guillaume Leblanc	Saint-Léonard (QC), 5 octobre 1986
2-	1:23:13p	Martin St-Pierre	Laval (QC), 2 juillet 1995
3-	1:24:10r	François Lapointe	Montréal (QC), 22 mai 1986
4-	1:24:49r	Marcel Jobin	Terrebonne (QC), 19 juin 1982
5-	1:26:45r	Patrick Boisclair	Toronto (ON), 25 mai 2003
6-	1:28:06r	Michel Lafortune	Saint-Léonard (QC), 5 octobre 1986
7-	1:28:18r ¹	Daniel Lévesque	Pasadena (USA), 1 ^{er} novembre 1986
8-	1:28:19r	Paul Turpin	New York (USA), 3 mai 1987
9-	1:29:17	Dorel Firica	Washington (USA), 28 mars 1993
10-	1:29:21r	Jean-Sébastien Beaucage	Toronto (ON), 27 mai 2001

50 km marche

1-	3:47:48r	Marcel Jobin	Terrebonne (QC), 20 juin 1981
2-	3:48:15r	François Lapointe	Séoul (KOR), 30 septembre 1988
3-	3:56:46r	Guillaume Leblanc	Mexico (MEX), 5 avril 1992
4-	4:07:23r ²	Martin Archambault	Rotterdam (NED), 5 juin 1988
5-	4:23:26r	Jeffrey Cassin	(NED), 5 octobre 1997
6-	4:33:47r	Marco Mendez-Rodriguez	Barcelone (ESP), 28 mai 1989
7-	4:45:00p	Serge Labelle	Montréal (QC), 23 octobre 1983
8-	4:51:29r	Joël Dada	Saint-Boniface (QC), 4 juin 1977
9-	4:56:07r	Denis Arsenault	Downview (ON), 9 avril 1978

¹ Selon Athlétisme Canada (classement des meilleures performances de tous les temps), 1:28:16 plutôt!

² Selon Athlétisme Canada (classement des meilleures performances de tous les temps), 4:07:59 plutôt!

110 m haies

1-	13,81a	Andrew Lissade	Flagstaff (USA), 7 juin 2000
2-	13,89	Patrick Fogarty	Lawrence (USA), 22 avril 1977
3-	14,03	Robert Charbonneau	Bron (FRA), 5 juillet 2005
4-	14,08	Michel Brodeur	Tillsonburg (ON), 7 juillet 1984
			Montréal (QC), 9 août 1986
5-	14,16	Gregory Johnston	Orono (USA), 15 mai 1999
6-	14,18	Daniel Taillon	Montréal (QC), 13 juin 1976
7-	14,30	Michel Genest-Lahaye	Tananarive (MAD), 2 septembre 1997
8-	14,31	Tony Nelson	Cali (COL), 5 août 1971
9-	14,38	Simon Léveillé	Charlottetown (IPE), 25 août 2009
10-	14,47	Gabriel El Hanbli	Charlottetown (IPE), 25 août 2009

400 m haies

1-	49,51	Alexandre Marchand	Palma de Majorque (ESP), 11 juillet 1999
2-	49,93a	Rova Rabemananjara	Flagstaff (USA), 8 juillet 1997
3-	50,32a	Pierre Léveillé	Provo (USA), 23 mai 1984
4-	50,77	Gabriel El Hanbli	Des Moines (USA), 30 avril 2011
5-	50,83	Michel Genest-Lahaye	Abbotsford (CB), 19 juillet 1997
6-	51,07a	Laurent Birade	Colorado Springs (USA), 8 juin 1996
7-	51,32	Wesley Rehel	Ottawa (ON), 5 août 2006
8-	51,43	John Étienne	Edmonton (AB), 24 juin 2001
9-	51,67	Valéry Komenan	Windsor (ON), 6 juillet 2008
10-	51,93a	Shane Labelle	Provo (USA), 24 mai 2008

3000 m steeple

1-	8:19,33	Alex Genest	Barcelone (ESP), 22 juillet 2011
2-	8:29,30	Philippe Laheurte	Montréal (QC), 20 juillet 1985
3-	8:33,25	Jean-Nicolas Duval	Winnipeg (MB), 27 juin 1999
4-	8:36,36	Alain Bordeleau	Essen (GDR), 21 juin 1985
5-	8:39,04	Jean-Pierre Poulin	Coquitlam (CB), 30 juillet 1993
6-	8:39,10	Benoît Saurette	Ottawa (ON), 3 août 1985
7-	8:50,56	Léopold Tomaszewicz	Ottawa (ON), 1 ^{er} août 1982
8-	8:51,67	Alexandre L'Heureux	Victoria (CB), 7 juillet 2004
9-	8:54,40	Antoine Thibeault	Guelph (ON), 31 mai 2014
10-	8:54,7	Daniel Laquerre	Houston (USA), 13 mars 1981

Hauteur

1-	2,34	Kwaku Boateng	Zagreb (CRO), 3 juillet 2000
2-	2,32	Charles Lefrançois	Catane (ITA), 28 août 1997
3-	2,28	Alain Métellus	Ottawa (ON), 3 août 1985
4-	2,25	Robert Forget	Gainesville (USA), 1 ^{er} mai 1976
	2,25	Claude Ferragne	Gainesville (USA), 1 ^{er} mai 1976
6-	2,18	Patrick Renaud	Saskatoon (SK), 19 août 1989
7-	2,16	Michel Brodeur	Montréal (QC), 10 août 1983
8-	2,15	Marc Tremblay	Ottawa (ON), 15 juin 1991
9-	2,14	Gregory Johnston	Brandon (MB), 18 août 1997
10-	2,13	Philippe St-Hilaire	Sainte-Thérèse (QC), 4 juillet 2014

Perche

1-	5,40	François Thénault	Sherbrooke (QC), 19 juin 1999
2-	5,36	David Foley	Windsor (ON), 6 juillet 2008
3-	5,26	Glen Colivas	Knoxville (USA), 25 mai 1980
4-	5,20	Michel Genest-Lahaye	Sherbrooke (QC), 25 juillet 1998
5-	5,18a	François Bolduc	Provo (USA), 23 mai 1987
6-	5,15	René Gauthier	Sherbrooke (QC), 14 août 2010
7-	5,01	Simon Bélanger	Sherbrooke (QC), 2002
8-	5,00	Marc-Antoine Daudelin	Montréal (QC), 26 juillet 1987 Québec (QC), 20 mai 1989
	5,00	Philippe Normandin	Montréal (QC), 10 juin 1997
10-	4,85	Richard Vaughan	Sherbrooke (QC), 9 juillet 2010

Longueur

1-	8,20	Edrick Floréal	Sherbrooke (QC), 20 juillet 1991
2-	8,12a	Ian Lowe	Flagstaff (USA), 19 juillet 1999
3-	8,03	Bruny Surin	Houston (USA), 30 mai 1987
4-	7,83	Frédéric Miyoupo	Saint-Laurent (QC), 11 juin 2006
5-	7,81	Michel Charland	Waterloo (ON), 7 juillet 1968
6-	7,74	Patrick Massok	Victoria (CB), 18 juillet 2003
7-	7,72	Christopher Greenaway	Beyrouth (LIB), 2 octobre 2009
8-	7,70	Stevens Dorcelus	Tampa (USA), 25 mai 2014
9-	7,60	Billy Alao	Québec (QC), 5 juillet 1995
10-	7,55	Michel Boutet	Calgary (AB), 26 mai 1982

Triple saut

1-	17,29a	Édrick Floréal	Provo (USA), 3 juin 1989
2-	15,96	Bruny Surin	Saint-Jean (NB), 29 juin 1986
3-	15,93	Michel Boutet	Montréal (QC), 14 juillet 1984
4-	15,86	Denis Trottier	Baton Rouge (USA), 28 avril 1984
5-	15,85	Jean-Robert Morin	Sherbrooke (QC), 16 juin 1995
6-	15,70	Patrick Massok	Victoria (CB), 18 juillet 2003
7-	15,59	Richard Lacombe	Montréal (QC), 13 juin 1976
8-	15,45a	Stéphane Richard	Flagstaff (USA), 8 juillet 2000
9-	15,17a	Mamadou Sao	Calgary (AB), 22 juin 2011
10-	15,06	Peter-Mike Alexandre	London (ON), 18 août 2001

Poids

1-	20,61	Bruno Pauletto	Knoxville (USA), 27 mai 1983
2-	17,01	Jacques Poirier	Burnaby (CB), 9 août 1973
3-	16,79	Marc-Antoine Lafrenaye-Dugas	Moncton (NB), 27 juin 2014
4-	16,68	Nicolas Pauletto	Victoria (CB), 11 août 2000
5-	16,47	Apostolos Drogaris	Victoria (CB), 11 août 2000
6-	16,32	André Couture	1993
7-	15,12	Simon Beaulieu	Sherbrooke (QC), 16 juin 2013
8-	14,89	Marc Lessard	Long Beach (USA), 18 avril 1992
9-	14,85	Alexandre Gagné	Sherbrooke (QC), 5 août 2012
10-	14,74	Daniel Larose	Sherbrooke (QC), 17 juin 2012

Disque

1-	57,64	Marc-Antoine Lafrenaye-Dugas	Québec (QC), 26 juillet 2014
2-	54,32	Luc Poirier	Montréal (QC), 15 mai 1982
3-	53,42	Robert Vinette	Montréal (QC), 25 juillet 1972
4-	52,64	André Couture	Winnipeg (MB), 1995
5-	50,68	France Gagné	Québec (QC), 11 juin 1997
6-	50,21	Alexandre Gagné	Montréal (QC), 13 juin 2012
7-	48,84	Dany Horth	Sherbrooke (QC), 18 juin 1994
8-	48,47	Denis Blais	1971
9-	48,36	Clive Verge	18 juillet 1982
10-	47,88	Terry Tsigos	El Paso (USA), 17 avril 1988

Marteau

1-	64,75	Marc-Antoine Lafrenaye-Dugas	Moncton (NB), 29 juin 2014
2-	64,42	Alexandr Bespalov	Ottawa (ON), 2 juillet 2011
3-	61,78	Terry Tsigos	El Paso (USA), 4 mai 1991
4-	60,42	Charles Lafontaine	Winnipeg (MB), 22 juin 1980
5-	58,80	Denis Matte	Montréal (QC), 7 juillet 1982
6-	58,65	Clive Verge	1980
7-	58,42	Nils Olivetto	Oklahoma (USA), 1996
8-	56,53	Jarom Lapierre	Montréal (QC), 20 juin 2001
9-	56,39	Jason Baines	Montréal (QC), 3 juin 2005
10-	55,85	Alexandre Gagné	Sherbrooke (QC), 5 août 2012

Javelot

1-	76,66	Nery Gustavo Kennedy	Windsor (ON), 3 juillet 2008
2-	73,39a	Andrew McDonagh	Fort Collins (USA), 1 ^{er} avril 2000
3-	73,12	Louis Brault	Québec (QC), 24 mai 1992
4-	69,14	Benoît Brunette	Montréal (QC), 27 juillet 1991
5-	68,00	Louis Parent	Montréal (QC), 13 mai 1992
6-	66,82	Éric Gagnon	Winnipeg (MB), 26 mai 1990
7-	65,18	Dany Horth	Montréal (QC), 1994
8-	66,14	Sylvain Riopel	Montréal (QC), 1991
9-	64,92	Christian Gilbert	Buffalo (USA), 1994
10-	64,19	Lorand Traia Bartha	Sherbrooke (QC), 12 juin 2009

Décathlon

1-	7434	Gregory Johnston	Phoenix (USA), 27 mars 1999
2-	7166	Winchester Johnson	Saskatoon (SK), 24 août 1987
3-	7017	Michel Genest-Lahaye	Dordrecht (NED), 31 août 1998
4-	6999	Frédéric Hébert	Sherbrooke (QC), 1994
5-	6934	Normand Loiselle	Winnipeg (MB), 1984
6-	6910	René Lapierre	1981
7-	6897	Christian Alain	Ottawa (ON), 1993
8-	6800	Simon Bélanger	Sherbrooke (QC), 2000
9-	6731	Serge Leduc	1980
10-	6694	Luc Fortin	Willow Brook (USA), 1983

Femmes

100 m

1-	11,13	Julie Rocheleau	San Jose (USA), 28 mai 1988
2-	11,22	Philomena Mensah	Abbotsford (CB), 19 juillet 1997
3-	11,41	Kimberly Hyacinthe	Clermont (USA), 26 avril 2014
4-	11,45	Geneviève Thibault	Ottawa (ON), 2 juillet 2005
5-	11,55	Farah Jacques	Greensboro (USA), 11 mai 2014
6-	11,63	Jessica Zelinka	Emporia (USA) 29 mars 2014
7-	11,66a	Sonia Paquette	Flagstaff (USA), 7 juillet 1997
8-	11,68	Nathalie Beaubrun	Kitchener (ON), 18 juillet 1998
9-	11,69	Clémence Paiement	Sherbrooke (QC), 17 juin 2012
10-	11,70	Carole Galloway	Tallahassee (USA), 16 avril 1983

200 m

1-	22,78	Kimberly Hyacinthe	Kazan (RUS), 10 juillet 2013
2-	23,45	Philomena Mensah	Kitchener (ON), 29 juin 1997
3-	23,37	Farah Jacques	Ottawa (ON), 31 mai 2014
4-	23,47	Jessica Zelinka	Moncton (NB), 27 juin 2014
5-	23,60	Chantal Desrosiers	Sherbrooke (QC), 14 juin 1980
6-	23,73	Julie Artuso	Montréal (QC), 29 mai 1999
7-	23,85	Rosey Edeh	Montréal (QC), 14 juillet 1984
	23,85	Martine Cloutier-Leblanc	Edmonton (AB), 23 juin 2002
			San Antonio (USA), 29 juillet 2010
9-	23,88	Geneviève Thibault	London (ON), 28 juin 2006
10-	23,89	Nicole Commissiong	Eugene (USA), 13 avril 1996

400 m

1-	52,38	Rosey Edeh	Padoue (ITA), 30 août 1992
2-	52,65	Nicole Commissiong	Westwood (USA), 19 mai 1996
3-	53,07	Audrey Jean-Baptiste	Moncton (NB), 28 juin 2014
4-	53,11a	Christine Slythe	Provo (USA), 22 mai 1984
5-	53,26	Caroline Fortin	Montgeron (FRA), 1 ^{er} juillet 1990
6-	53,30	Micheline Racette	San Juan (PUR), 12 juillet 1979
7-	53,68	Dana Wright	Knoxville (USA), 1982
8-	54,33a	Martine Cloutier-LeBlanc	San Luis Potosi (MEX), 17 mai 2007
9-	54,76	Renée Bélanger	Vancouver (CB), 1988
10-	54,83	Cathy Rejouis	Champaign (USA), 1997

800 m

1-	2:00,82	Lemlem Ogbasilassie	Burnaby (CB), 10 juin 2012
2-	2:01,13	Karine Belleau-Béliveau	Victoria (CB), 5 juillet 2013
3-	2:01,56	Renée Bélanger	Berne (SUI), 16 août 1985
4-	2:01,8	Francine Gendron	Nice (FRA), 20 août 1978
5-	2:02,29	Sarah Ali-Khan	Burnaby (CB), 1 ^{er} juillet 2004
6-	2:03,0	Christine Slythe	Montréal (QC), 1983
7-	2:03,0	Nathalie Rouillard	Montréal (QC), 16 août 1990
8-	2:03,41	Annie Leblanc	Toronto (ON), 11 juillet 2012
9-	2:03,57	Julie Côté	Montréal (QC), 1995
10-	2:05,26	Mélanie Choinière	Arras (FRA), 1996

1500 m

1-	4:09,72	Mélanie Choinière	Mulhouse (FRA), 6 juillet 1996
2-	4:10,86	Émilie Mondor	Burnaby (CB), 1 ^{er} juillet 2004
3-	4:13,4	Francine Gendron	Sherbrooke (QC), 29 juillet 1979
4-	4:13,6	Carole Rouillard	Montréal (QC), 11 août 1988
5-	4:14,54	Karine Belleau-Béliveau	Berlin (GER), 1 ^{er} septembre 2013
6-	4:15,3	Françoise Garceau	Montréal (QC), 11 août 1988
7-	4:15,92	Annie Leblanc	Victoria (CB), 13 juin 2012
8-	4:15,73	Lemlem Ogbasilassie	Kessel (BEL), 13 août 2011
9-	4:16,49	Julie Côté	Dreux (FRA), 6 juillet 1995
10-	4:17,19	Carole Harris	Burnaby (CB), 31 mai 1992

5000 m

1-	14:59,68	Émilie Mondor	Paris (FRA), 26 août 2003
2-	15:37,8	Carole Rouillard	Sherbrooke (QC), 17 juin 1989
3-	15:44,16	Lizanne Bussièrès	Sherbrooke (QC), 18 juin 1988
4-	16:04,7	Jacqueline Gareau	Montréal (QC), 10 juillet 1985
5-	16:15,85	Cécilia Cornelissen	Sherbrooke (QC), 18 juin 1988
6-	16:19,48	Linda Thyer	Victoria (CB), 28 mai 1996
7-	16:24,48	Odette Lapierre	Sherbrooke (QC), 18 juin 1988
8-	16:26,43	Isabelle Ledroit	Montréal (QC), 7 juillet 2000
9-	16:46,52	Catherine Cormier	Sherbrooke (QC), 11 juillet 2010
10-	16:49,30	Manon Létourneau	Los Angeles (USA), 10 mai 2014

10 000 m

1-	31:56,74	Carole Rouillard	Tokyo (JPN), 27 août 1991
2-	32:28,38	Lizanne Bussièrès	Duisburg (GER), août 1989
3-	33:21,21	Odette Lapierre	Ottawa (QC), 22 juin 1986
4-	33:47,95	Jacqueline Gareau	Ottawa (QC), 3 août 1985
5-	33:55,07	Ellen Rochefort	Ottawa (ON), 31 juillet 1987
6-	33:58,6	Carole Harris	Walnut (USA), 17 avril 1992
7-	34:26,89	Isabelle Ledroit	Burnaby (CB), 3 juin 2001
8-	34:36,01	Linda Thyer	Richmond (CB), 1996
9-	34:40,61	Cindy New	Ottawa (ON), 22 juin 1986
10-	35:15,1	Caroline Ladanowski	Sherbrooke (QC), 2 juin 1989

Marathon

1-	2:29:28	Jacqueline Gareau	Boston (USA), 18 avril 1983
2-	2:30:35	Odette Lapierre	Boston (USA), 18 avril 1988
3-	2:30:41	Carole Rouillard	Victoria (CB), 27 août 1994
4-	2:30:57	Lizanne Bussièrès	Boston (USA), 18 avril 1988
5-	2:31:35	Ellen Rochefort	Boston (USA), 18 avril 1988
6-	2:36:41	Véronique Vandersmissen	Ottawa (ON), 14 mai 2000
7-	2:38:59	Isabelle Ledroit	Ferrare (ITA), 11 mars 2001
8-	2:41:00	Cindy New	Montréal (QC), 24 septembre 1989
9-	2:42:50	Nicole Caisse	Montréal (QC), 27 septembre 1987
10-	2:42:50	Sylviane Puntous	Los Angeles (USA), 3 mars 1991

10 km marche

1-	45:02r	Tina Poitras	Göteborg (SWE), 7 août 1995
2-	45:46r	Pascale Grand	Sherbrooke (QC), 22 juin 1991
3-	45:44	Corinne Whissel	Milan (ITA), 1 ^{er} mai 1992
4-	49:18r	Marina Crivello	Wilkes Barre (USA), 21 août 2004
5-	50:01r	Micheline Daneau	St-Léonard (QC), 5 octobre 1986
6-	50:35,44p	Mylène Dupéré	Montréal (QC), 1992
7-	51:32r	Marie-Ève Daigneault	Montréal (QC), 1996
8-	51:51,25p	Esther Nicole	Montréal (QC), 10 juin 2001
9-	52:15r	Martine Rainville	Montréal (QC), 20 juin 1996
10-	53:36r	Christine Ostiguy	Niagara Falls (ON), 13 juillet 1986

20 km marche

1-	1:40:13r	Marina Crivello	Lima (PER), 7 mai 2005
2-	1:43:59r	Micheline Daneau	(SWE), 1986
3-	1:50:50r	Martine Rainville	Manassas (USA), 20 mars 1999
4-	1:53:04r	Esther Nicole	Victoria (CB), 13 août 2000
5-	1:55:16r	Christine Ostiguy	(SWE), 1986

100 m haies

1-	12,78a	Julie Rocheleau	Provo (USA), 21 mai 1988
2-	12,83	Jessica Zelinka	Glasgow (GBR), 29 juillet 2014
3-	13,11a	Sonia Paquette	Colorado Springs (USA), 8 juin 1996
4-	13,50	Marie-Ève Dugas	Halifax (NE), 8 juillet 2012
5-	13,59	Julie Artuso	Auburn (USA), 21 avril 2001
6-	13,71	Geneviève Thibault	Montréal (QC), 8 juillet 2005
7-	13,77	Laurence Beaudet	Ottawa (ON), 15 juillet 2012
8-	14,21a	Pascale Délisle	Calgary (AB), 29 juin 2012
9-	14,31	Ariane Beaumont-Courteau	Sherbrooke (QC), 13 juin 2009
10-	14,34	Angela Bouet	Etobicoke (ON), 1990

400 m haies

1-	54,39	Rosey Edeh	Atlanta (USA), 31 juillet 1996
2-	56,32a	Christine Slythe	Provo (USA), 19 mai 1984
3-	56,89a	Caroline Fortin	Provo (USA), 28 mai 1992
4-	57,11a	Isabelle Gervais	Flagstaff (USA), 6 juillet 2000
5-	57,18a	Dana Wright	Provo (USA), 23 mai 1987
6-	58,23	Francine Gendron	Sudbury (ON), 24 août 1975
7-	59,39	Julie Côté	Columbus (USA), 1990
8-	59,84	Isabelle Boutet	1982
9-	60,28	Nana Aishetu Momoh	Ottawa (ON), 27 mai 2012
10-	60,74	Marie-France Paré	Edmonton (AB), 1987

3000 m steeple

1-	10:37,13	Jessy Lacourse	Eugene (OR), 24 juillet 2014
2-	10:39,73	Lise Ogrodnick	Durham (USA), 7 avril 2006
3-	10:55,70	Annie Riopel-Meunier	Windsor (ON), 12 juillet 2007
4-	11:21,02	Gabrielle Lebel	Québec (QC), 28 juillet 2013
5-	11:51,45	Caroline Gendron	Montréal (QC), 18 juin 2010
6-	12:18,00	Audrey Hébert	Sherbrooke (QC), 21 juillet 2006
7-	12:18,54	Christina Lobasso	Ottawa (ON), 2 juillet 2006
8-	12:33,36	Audrey Genest	Sherbrooke (QC), 19 juin 2004
9-	12:38,82	Carole-Anne Monette	Québec (QC), 28 juillet 2013
10-	12:40,91	Laurie Aylwin-Descôteaux	Québec (QC), 28 juillet 2013

Hauteur

1-	1,82	Carol-Ann Leslie	Winnipeg (MB), 3 juillet 1982
	1,82	Nathalie Belfort	Winnipeg (MB), 26 juillet 1992 Champaign (USA), 24 mai 1997 Brandon (MB), 20 août 1997
3-	1,81	Patricia Duthilleul	Toronto (ON), 1988
4-	1,78	Mikella Lefebvre-Oatis	Saguenay (QC), 8 juin 2014
5-	1,77	Isabelle Séguin	Montréal (QC), 1998 ³
6-	1,76	Maude Croteau-Vaillancourt	Longueuil (QC), 4 août 2014
7-	1,75	Annie Potvin	Sherbrooke (QC), 1982 et 1989
	1,75	Annick Baragengana	Saint-Laurent (QC), 11 juin 2005
	1,75	Anne Filion	1974
	1,75	Lisa Ferdinand	1981
	1,75	Allison Frantz	Calgary (AB), 11 mai 2013 Sherbrooke (QC), 16 août 2013

Perche

1-	4,40	Mélanie Blouin	London (ON), 19 mai 2012 Burnaby (CB), 10 juin 2012
2-	4,36	Gabriella Duclos-Lasnier	Barcelone (ESP), 25 juillet 2009
3-	4,13	Ariane Beaumont-Courteau	Akron (USA), 10 mai 2014
4-	3,85	Caroline Jean	Ottawa (ON), 2 juillet 2005
5-	3,80	Élyse Ménard	Edmonton (AB), 2001
	3,80	Brittany Salmon	Moncton (NB), 29 juin 2014 Sainte-Thérèse (QC), 6 juillet 2014
7-	3,70	Ariane Jedy	Windsor (ON), 3 juillet 2008
8-	3,65	Émilie Lefebvre-Bertrand	Montréal (QC), 11 juin 2005
9-	3,60	Adrianna Lyons	Montréal (QC), 3 juillet 2010
10-	3,55	Émilie Dufour-Chouinard	Sherbrooke (QC), 7 juillet 2006
	3,55	Sarah Cleary	Sherbrooke (QC), 15 juin 2005
	3,55	Mélanie Frigon	Sherbrooke (QC), 17 juin 2005 Ottawa (ON), 2 juillet 2005
	3,55	Adrianna Lyons	Montréal (QC), 24 juillet 2009

Longueur

1-	6,46	Carole Galloway	Austin (USA), 31 mai 1985
2-	6,22	Yvonne Saunders	1970
3-	6,16	Gabrielle Deshong	Richmond (USA), 21 avril 2000
	6,16	Laurence Beudet	Calgary (AB), 29 juin 2012
5-	6,12	Simone Lemieux	Québec (QC), 1994
6-	6,07	Alexandra Rozefort	Auburn (USA), 24 mars 2007
7-	6,02	Magali Roche	Miramar (USA), 5 avril 2014
8-	5,98	Caroline Vachon	Québec (QC), 1994
9-	5,91	Jessica Zelinka	Glasgow (GBR), 30 juillet 2014
10-	5,86	Johanne Dumas	Montréal (QC), 1982

³ Année incertaine.

Triple saut

1-	12,85	Simone Lemieux	Coquitlam (CB), 30 juillet 1993
2-	12,60	Valérie Madeleine Kodo Ella	Sherbrooke (QC), 15 juin 2011
3-	12,46	Frédérique Djoussou-Lorng	Moncton (NB), 28 août 2014
4-	12,33	Sonia Agbessi	Sherbrooke (QC), 1996
5-	12,04	Ludwige Abellard	Montréal (QC), 2000
6-	11,99	Brigitte Bigras	Montréal (QC), 1998
7-	11,95	Josée-Anne Sarazin-Côté	Calgary (AB), 25 juin 2011
8-	11,91	Émanuelle Massé	Sainte-Thérèse (QC), 14 juillet 2013
9-	11,75	Audrey Morin-Lemay	Moncton (NB), 28 juin 2014
10-	11,70	Laurence Beaudet	Sherbrooke (QC), 12 juin 2009
	11,63	Alexandra Rozefort	Starkville (USA), 16 avril 2005

Poids

1-	18,31	Julie Labonté	Des Moines (USA), 11 juin 2011
2-	17,17	Carmen Ionesco	Laval (QC), 20 juin 1979
3-	16,96	Lucette Moreau	Mexico (MEX), 16 octobre 1975
4-	16,15	Jane Haist	Cwmbran (WAL), 24 juillet 1974
5-	15,54	Caroline Larose	Victoria (CB), 19 juillet 2003
6-	15,26	Michelle Fournier	Clemson (USA), 3 avril 1999
7-	15,25	Alex Porlier-Langlois	Walnut (USA), 18 avril 2014
8-	14,97	Marie-Josée Le Jour	Victoria (CB), 12 août 2000
9-	14,72	Jessica Zelinka	Dallas (USA), 24 mai 2014
10-	13,85	Patricia Lépine	1981

Disque

1-	64,78	Carmen Ionesco	Montréal (QC), 26 août 1976
2-	61,70	Jane Haist	Sondrum (SWE), 16 juillet 1975
3-	58,58	Lucette Moreau	Montréal (QC), 13 juin 1976
4-	56,84	Julie Labonté	Tempe (USA), 29 mars 2014
5-	55,78	Marie-Josée Le Jour	London (ON), 17 juillet 2010
6-	54,96	Gale Zaphiropoulos	Montréal (QC), 1985
7-	52,85	Julie Bourgon	Montréal (QC), 23 juin 2004
8-	51,39	Alex Porlier-Langlois	Los Angeles (USA), 17 avril 2014
9-	50,96	Michelle Fournier	Gainesville (USA), 17 avril 1999
10-	49,79	Isabelle Boudreau	Toronto (ON), 1 ^{er} mai 2010

Marteau

1-	64,46	Michelle Fournier	Flagstaff (USA), 4 juillet 2000
2-	63,04	Galina Mityaeva	Québec (QC), 25 juillet 2014
3-	61,55	Annie Larose	Québec (QC), 25 juillet 2014
4-	59,38	Nathalie Thénor	Victoria (CB), 9 juillet 2004
5-	58,11	Marie-Josée Le Jour	Fayetteville (USA), 3 mai 2002
6-	57,70	Marie-Ève Boisselle	Windsor (ON), 31 juillet 2005
7-	51,12	Mélanie Guy	Edmonton (AB), 22 juin 2001
8-	50,36	Caroline Sow	Windsor (ON), 3 juillet 2008
9-	49,69	Stephanie Harris	Ottawa (ON), 31 mai 2014
10-	48,01	Sonia Dion	Montréal (QC), 21 juillet 2007

Javelot

1-	53,63	Dominique Bilodeau	Winnipeg (MB), 15 juillet 2005
2-	50,28	Élise Petitjean	Montréal (QC), 20 mai 2009
3-	50,59	Sonia Chartrand	Sherbrooke (QC), 4 juin 2014
4-	48,30	Joannie Dupont	Montréal (QC), 26 juillet 2003
5-	47,97	Caroline Larose	Knoxville (USA), 11 avril 2003
6-	47,76	Pascale Dumont	Winnipeg (MB), 28 juillet 2012
7-	46,83	Jessica Bond	Montréal (QC), 8 juin 2011
8-	46,65	Ixhil Diaz Espin	Sainte-Thérèse (QC), 13 juillet 2013
9-	46,22	Geneviève Cardella-Rinfret	Moncton (NB), 28 juin 2014
10-	45,97	Mélanie Guy	Ottawa (ON), 6 juin 2001

Heptathlon

1-	6270	Jessica Zelinka	Glasgow (GBR), 30 juillet 2014
2-	5254	Véronique Fortin	Woerden (NED), 28 août 2005
3-	5250	France Nault	Saskatoon (SK), 1984
4-	5108	Annie Potvin	Barquisimeto (ESP), 31 juillet 1982
5-	5227	Michelle Parrish	Montréal (QC), 1991
6-	5216	Denise Fillion	Arles (FRA), 1988
7-	5162	Alana Battiston	Ottawa, 18 juillet 2014
8-	5097	Gabrielle Deshong	Knoxville (USA), 2000
9-	5090	Geneviève Gagné	Charlottesville (USA), 10 mai 2014
10-	5025	Isabelle Bélanger	Sherbrooke (QC), 1995