

Les 10 meilleures performances québécoises de tous les temps en plein air

Compilées par Denis Poulet

Au 21 novembre 2016

Prière de signaler toute erreur ou omission à Denis Poulet (dpoulet@vl.videotron.ca)

Notes

- 10 meilleures performances sauf 20 km marche féminin, mille masculin et féminin (moins de 10).
- Seule la meilleure performance de chacun des athlètes apparaissant dans la liste a été retenue.
- La dernière colonne indique, dans la mesure du possible, la ville, le pays ou la province (en abréviation) et la date; dans certains cas, nous n'avons pu retrouver que le mois ou l'année.
- a = performance réalisée en altitude (1000 m+).
- Dans les épreuves de marche, p= performance sur piste; r = performance sur route.
- Performances réalisées en 2016 surlignées.

Hommes

100 m

1-	9,84 (0,2)	Bruny Surin	Séville (ESP), 22 août 1999
2-	10,03a (0,0)	Nicolas Macrozonaris	Mexico (MEX), 3 mai 2003
3-	10,16 (1,4)	Atlee Mahorn	Badhomburg (GFR), 24 mai 1992
4-	10,22 (0,4)	Hank Palmer	Windsor (ON), 5 juillet 2008
5-	10,27a (0,8)	Emanuel Parris	San Luis Potosi (MEX), 19 mai 2007
6-	10,38 (1,9)	Russell Brooks	Winnipeg (MB), 26 juin 1999
7-	10,39 (1,3)	Jarek Kulesza	Saint-Laurent (QC), 22 juin 2005
8-	10,44 (0,7)	Kofi Yevakpor	Sherbrooke (QC), 26 juillet 1997
9-	10,45 (1,1)	Tanko Abass	Sherbrooke (QC), 16 juin 2001
10-	10,46 (1,5)	Martin Grenier	Victoria (CB), 10 juillet 2004

200 m

1-	20,17 (0,4)	Atlee Mahorn	Tokyo (JPN), 26 août 1991
2-	20,21 (0,4)	Bruny Surin	Bruxelles (BEL), 3 septembre 1999
3-	20,72a (1,4)	Hank Palmer	Provo, UT (USA), 23 mai 2008
4-	20,85 (1,6)	Nicolas Macrozonaris	Victoria (CB), 20 juillet 2003
5-	20,89 (1,5)	Russell Brooks	Bloomington, IN (USA), 8 mai 1998
6-	20,92a (1,2)	Kofi Yevakpor	Flagstaff, AZ (USA), 4 juillet 2000
7-	20,98 (0,0)	Martin Proulx	Sherbrooke (QC), 11 juillet 1993
8-	20,99	Dan Biocchi	Montréal (QC), 9 juillet 1978
9-	21,06 (1,1)	Tanko Abass	Sherbrooke (QC), 16 juin 1996
10-	21,08 (1,6)	Jarek Kulesza	Victoria (CB), 20 juillet 2003

400 m

1-	45,79	Atlee Mahorn	Iena (GER), 13 juin 1993
2-	46,12	Alexandre Marchand	Séville (ESP), 28 mai 1999
3-	46,34	Achraf Tadili	Évry (FRA), 17 août 2003
4-	46,97	Jean-Marie Louis	Victoria (CB), 12 août 2000
5-	47,14	Bruce Roberts	Utah (USA), 1 ^{er} juin 1984
	47,14	Winston Banks	Sherbrooke (QC), 25 juillet 1997
7-	47,16a	Rova Rabemananjara	Flagstaff, AZ (USA), 10 juillet 1998
8-	47,17	Sylvain Lake	Québec (QC), 23 juin 1985
9-	47,19	Steve O'Brien	Ottawa (ON), 5 août 1989
10-	47,27	Patrice Doucet	Sherbrooke (QC), 18 juin 1994

800 m

1-	1:45,05	Achraf Tadili	Saint-Domingue (DOM), 6 août 2003
2-	1:46,2	Bruce Roberts	Vancouver (CB), 26 mai 1984
3-	1:46,21	Olivier Collin	Nivelles (BEL), 26 juin 2010
4-	1:47,35	David Gill	Winnipeg (MB), 17 juillet 2005
5-	1:47,4	Pierre Léveillé	Montréal (QC), 12 août 1988
6-	1:47,57	Charles Philibert-Thiboutot	Indianapolis, IN (USA), 13 juin 2014
7-	1:47,7	Stephen Beauregard	Montréal (QC), 4 août 1987
8-	1:47,8	David Hill	Nice (FRA), 21 août 1977
9-	1:48,13	John Carle	Nivelles (BEL), 30 juin 2007
10-	1:48,39	Adam Currie	Gand (BEL), 21 juillet 2009

1500 m

1-	3:34,23	Charles Philibert-Thiboutot	Monaco (MON), 17 juillet 2015
2-	3:38,25	Olivier Collin	Oordegem (BEL), 5 juin 2010
3-	3:39,2	David Hill	Dusseldorf (GFR), 3 septembre 1977
4-	3:39,5	Andrew McGuigan	Montréal (QC), 11 août 1988
5-	3:40,5	Philippe Laheurte	Montréal (QC), 3 juillet 1985
6-	3:41,33	Peter Dinger	Burnaby (CB), 5 juin 1988
7-	3:41,5	Jean Lagarde	Montréal (QC), 9 août 1985
8-	3:42,55	Pierre Léveillé	Burnaby (CB), 31 mai 1992
9-	3:43,1	Daniel Girard	Montréal (QC), 25 juin 1986
10-	3:43,66	Antoine Thibeault	Ninove (BEL), 23 juillet 2016

Mille

1-	3:54,52	Charles Philibert-Thiboutot	Oslo (NOR), 11 juin 2015
2-	3:55,9	David Hill	Berlin (GER), 26 août 1977
3-	3:57,25	Olivier Collin	Irvine, CA (USA), 24 avril 2010
4-	4:02,18	Alex Genest	Tempe, AZ (USA), 11 avril 2015
5-	4:05,8	Mehdi Jaouhar	Montréal (QC), 9 août 1967
6-	4:06,84	Marc-Antoine Rouleau	San Francisco, CA (USA), 4 avril 2015
7-	4:06,87	Olivier Bernard	Berkeley, CA (USA), 28 avril 2012

5000 m

1-	13:22,39	Paul Morrison	Heusden (BEL), 28 juillet 2007
2-	13:33,25	Charles Philibert-Thiboutot	Stanford, CA (USA), 1 ^{er} mai 2016
3-	13:40,21	Jean-Claude Nduwingoma	Victoria (CB), 6 juin 2007
4-	13:41,77	Alain Bordeleau	Oslo (NOR), 27 juin 1985
5-	13:47,43	Jean Lagarde	Burnaby (CB), 10 juin 1989
6-	13:48,2	David Hill	Knoxville, TN (USA), 20 mai 1978
7-	13:48,88	Janik Lambert	Victoria (CB), 28 mai 1996
8-	13:51,47	Philippe Laheurte	Scarborough (ON), 9 juillet 1985
9-	13:59,94	Jean-Nicolas Duval	Victoria (CB), 21 mai 1998
10-	14:03,59	Rhéal Desjardins	Allemagne (GER), 20 juillet 1985

10 000 m

1-	28:42,4	Alain Bordeleau	Eugene, OR (USA), 7 avril 1984
2-	28:44,8	Janik Lambert	Walnut, CA (USA), 20 avril 1996
3-	28:54,79	Fraser Bertram	Port Coquitlam (CB), 31 mai 1993
4-	29:06,1	Jean Lagarde	Burnaby (CB), 9 juin 1990
5-	29:09,4	Philippe Laheurte	Dedham, MA (USA), 20 mai 1990
6-	29:16,71	Rhéal Desjardins	Ottawa (ON), 2 août 1985
7-	29:32,4	Christian Bédard	(USA), 1980
8-	29:33,7	Jean-Claude Nduwingoma	Montréal (QC), 14 mai 2005
9-	29:39,08	Michel Brochu	Burnaby (CB), 31 mai 1992
10-	29:51,27	Patrick Billette	Victoria (CB), 4 juin 1991

Marathon

1-	2:14:19	Alain Bordeleau	Ottawa (ON), 13 mai 1984
2-	2:17:55	Janik Lambert	Chicago, IL (USA), 24 octobre 1999
3-	2:18:47	Michel Brochu	Londres (GBR), 21 avril 1991
4-	2:19:00	Jean Lagarde	Ottawa (ON), 8 mai 1994
5-	2:19:26	Rhéal Desjardins	Ottawa (ON), 13 mai 1984
6-	2:19:37	David Le Porho	Sacramento, CA (USA), 6 décembre 2015
7-	2:20:06	Fraser Bertram	Sacramento, CA (USA), 1 ^{er} août 1998
8-	2:20:13	Bernard Voyer	Ottawa (ON), 15 mai 1988
9-	2:20:26	Gordon Neysmith	Ottawa (ON), 13 mai 1990
10-	2:20:35	Agustin Diaz Romero	Montréal (QC), 28 septembre 1986

20 km marche

1-	1:21:13r	Guillaume Leblanc	Saint-Léonard (QC), 5 octobre 1986
2-	1:23:13p	Martin St-Pierre	Laval (QC), 2 juillet 1995
3-	1:24:10r	François Lapointe	Montréal (QC), 22 mai 1986
4-	1:24:49r	Marcel Jobin	Terrebonne (QC), 19 juin 1982
5-	1:26:45r	Patrick Boisclair	Toronto (ON), 25 mai 2003
6-	1:28:06r	Michel Lafortune	Saint-Léonard (QC), 5 octobre 1986
7-	1:28:18r	Daniel Lévesque	Pasadena, CA (USA), 1 ^{er} novembre 1986
8-	1:28:19r	Paul Turpin	New York, NY (USA), 3 mai 1987
9-	1:29:17r	Dorel Firica	Washington, DC (USA), 28 mars 1993
10-	1:29:21r	Jean-Sébastien Beaucage	Toronto (ON), 27 mai 2001

50 km marche

1-	3:47:48r	Marcel Jobin	Terrebonne (QC), 20 juin 1981
2-	3:48:15r	François Lapointe	Séoul (KOR), 30 septembre 1988
3-	3:56:46r	Guillaume Leblanc	Mexico (MEX), 5 avril 1992
4-	4:07:23r	Martin Archambault	Rotterdam (NED), 5 juin 1988
5-	4:23:26r	Jeffrey Cassin	(NED), 5 octobre 1997
6-	4:33:47r	Marco Mendez-Rodriguez	Barcelone (ESP), 28 mai 1989
7-	4:45:00p	Serge Labelle	Montréal (QC), 23 octobre 1983
8-	4:51:29r	Joël Dada	Saint-Boniface (QC), 4 juin 1977
9-	4:56:07r	Denis Arsenault	Downsview (ON), 9 avril 1978
10-	5:20:04r	Luc Gaudet	Montréal (QC), 24 octobre 1982

110 m haies

1-	13,81a (1,9)	Andrew Lissade	Flagstaff, AZ (USA), 7 juin 2000
2-	13,89 (1,9)	Patrick Fogarty	Lawrence, KS (USA), 22 avril 1977
3-	14,03 (1,6)	Robert Charbonneau	Bron (FRA), 5 juillet 2005
4-	14,08 (0,1)	Michel Brodeur	Montréal (QC), 9 août 1986
5-	14,16 (1,7)	Gregory Johnston	Orono, ME (USA), 15 mai 1999
6-	14,18 (1,4)	Daniel Taillon	Montréal (QC), 13 juin 1976
7-	14,30 (-0,5)	Michel Genest-Lahaye	Tananarive (MAD), 2 septembre 1997
8-	14,31a (1,9)	Tony Nelson	Cali (COL), 5 août 1971
9-	14,38 (1,9)	Simon Léveillé	Charlottetown (IPE), 25 août 2009
10-	14,47 (1,9)	Gabriel El Hanbli	Charlottetown (IPE), 25 août 2009

400 m haies

1-	49,51	Alexandre Marchand	Palma de Majorque (ESP), 11 juillet 1999
2-	49,93a	Rova Rabemananjara	Flagstaff, AZ (USA), 8 juillet 1997
3-	50,32a	Pierre Léveillé	Provo, UT (USA), 23 mai 1984
4-	50,77	Gabriel El Hanbli	Des Moines, IA (USA), 30 avril 2011
5-	50,83	Michel Genest-Lahaye	Abbotsford (CB), 19 juillet 1997
6-	51,07a	Laurent Birade	Colorado Springs, CO (USA), 8 juin 1996
7-	51,32	Wesley Rehel	Ottawa (ON), 5 août 2006
8-	51,43	John Étienne	Edmonton (AB), 24 juin 2001
9-	51,50	Gabriel Slythe-Léveillé	Ninove (BEL), 1 ^{er} août 2015
10-	51,67	Valéry Komenan	Windsor (ON), 6 juillet 2008

3000 m steeple

1-	8:19,33	Alex Genest	Barcelone (ESP), 22 juillet 2011
2-	8:29,30	Philippe Laheurte	Montréal (QC), 20 juillet 1985
3-	8:33,25	Jean-Nicolas Duval	Winnipeg (MB), 27 juin 1999
4-	8:36,36	Alain Bordeleau	Essen (GDR), 21 juin 1985
5-	8:36,42	Antoine Thibeault	Stanford, CA (USA), 1 ^{er} mai 2016
6-	8:39,04	Jean-Pierre Poulin	Coquitlam (CB), 30 juillet 1993
7-	8:39,10	Benoît Saurette	Ottawa (ON), 3 août 1985
8-	8:50,56	Léopold Tomaszewicz	Ottawa (ON), 1 ^{er} août 1982
9-	8:51,67	Alexandre L'Heureux	Victoria (CB), 7 juillet 2004
10-	8:54,7	Daniel Laquerre	Houston, TX (USA), 13 mars 1981

Hauteur

1-	2,34	Kwaku Boateng	Zagreb (CRO), 3 juillet 2000
2-	2,32	Charles Lefrançois	Catane (ITA), 28 août 1997
3-	2,28	Alain Métellus	Ottawa (ON), 3 août 1985
4-	2,24	Claude Ferragne	Gainesville, FL (USA), 1 ^{er} mai 1976
	2,24	Robert Forget	Gainesville, FL (USA), 1 ^{er} mai 1976
6-	2,18	Patrick Renaud	Saskatoon (SK), 19 août 1989
7-	2,16	Michel Brodeur	Montréal (QC), 10 août 1983
8-	2,15	Marc Tremblay	Ottawa (ON), 15 juin 1991
9-	2,14	Gregory Johnston	Brandon (MB), 18 août 1997
10-	2,13	Philippe St-Hilaire	Sainte-Thérèse (QC), 6 juillet 2014

Perche

1-	5,40	François Thénault	Sherbrooke (QC), 19 juin 1999
2-	5,36	David Foley	Windsor (ON), 6 juillet 2008
3-	5,26	Glen Colivas	Knoxville, TN (USA), 25 mai 1980
4-	5,20	Michel Genest-Lahaye	Sherbrooke (QC), 25 juillet 1998
5-	5,18a	François Bolduc	Provo, UT (USA), 23 mai 1987
6-	5,15	René Gauthier	Sherbrooke (QC), 14 août 2010
7-	5,01	Simon Bélanger	Sherbrooke (QC), 13 juillet 2002
8-	5,00	Marc-Antoine Daudelin	Montréal (QC), 26 juillet 1987
	5,00	Philippe Normandin	Montréal (QC), 10 juin 1997
	5,00	Samuel Burton	Longueuil (QC), 27 juillet 2016

Longueur

1-	8,20 (1,9)	Edrick Floréal	Sherbrooke (QC), 20 juillet 1991
2-	8,12a (1,3)	Ian Lowe	Flagstaff, AZ (USA), 19 juillet 1999
3-	8,03 (0,9)	Bruny Surin	Houston, TX (USA), 30 mai 1987
4-	7,83 (1,8)	Frédéric Miyoupo	Saint-Laurent (QC), 11 juin 2006
5-	7,81 ¹	Michel Charland	Waterloo (ON), 7 juillet 1968
6-	7,76 (1,3)	Emmanuel Mbimbe	Sherbrooke (QC), 4 juin 2014
7-	7,74 (1,7)	Patrick Massok	Victoria (CB), 18 juillet 2003
8-	7,72 (1,2)	Christopher Greenaway	Beyrouth (LIB), 2 octobre 2009
9-	7,70 (1,3)	Stevens Dorcelus	Tampa, FL (USA), 25 mai 2014
10-	7,60 (1,6)	Billy Alao	Québec (QC), 5 juillet 1995

Triple saut

1-	17,29a (1,0)	Édrick Floréal	Provo, UT (USA), 3 juin 1989
2-	15,96 (0,3)	Bruny Surin	Saint-Jean (NB), 29 juin 1986
3-	15,93 (1,6)	Michel Boutet	Montréal (QC), 14 juillet 1984
4-	15,86 (0,9)	Denis Trottier	Baton Rouge, LA (USA), 28 avril 1984
5-	15,85 (1,6)	Jean-Robert Morin	Sherbrooke (QC), 16 juin 1995
6-	15,70 (-0,2)	Patrick Massok	Victoria (CB), 18 juillet 2003
7-	15,61 (0,0)	Patrick Hanna	Sherbrooke (QC), 18 juin 2016
8-	15,59	Richard Lacombe	Montréal (QC), 13 juin 1976
9-	15,45a (0,0)	Stéphane Richard	Flagstaff, AZ (USA), 8 juillet 2000
10-	15,17a (0,7)	Mamadou Sao	Calgary (AB), 22 juin 2011

¹ Vitesse du vent non indiquée, mais performance régulière puisqu'elle fut reconnue comme record du Canada.

Poids

1-	20,61	Bruno Pauletto	Knoxville, TN (USA), 27 mai 1983
2-	17,01	Jacques Poirier	Burnaby (CB), 9 août 1973
	17,01	Marc-Antoine Lafrenaye-Dugas	Québec (QC), 11 juillet 2014
4-	16,68	Nicolas Pauletto	Victoria (CB), 11 août 2000
5-	16,47	Apostolos Drogaris	Victoria (CB), 11 août 2000
6-	15,76	Simon Beaulieu	Edmonton (AB), 10 juillet 2016
7-	15,63	André Couture	Coquitlam (CB), 1 ^{er} août 1993
8-	15,09	Alexis Cardinal	Sherbrooke (QC), 19 juin 2016
9-	14,89	Marc Lessard	Long Beach, CA (USA), 18 avril 1992
10-	14,85	Alexandre Gagné	Sherbrooke (QC), 5 août 2012

Disque

1-	57,64	Marc-Antoine Lafrenaye-Dugas	Québec (QC), 26 juillet 2014
2-	54,32	Luc Poirier	Montréal (QC), 15 mai 1982
3-	53,42	Robert Vinette	Montréal (QC), 25 juillet 1972
4-	52,44	André Couture	Sherbrooke (QC), 18 juin 1994
5-	50,68	France Gagné	Québec (QC), 11 juin 1997
6-	50,21	Alexandre Gagné	Montréal (QC), 13 juin 2012
7-	49,36	Simon Beaulieu	Québec (QC), 27 juillet 2014
8-	48,92	Xavio Talla	Sherbrooke (QC), 15 juin 2014
9-	48,84	Dany Horth	Sherbrooke (QC), 18 juin 1994
10-	48,36	Simon Louis-Seize	Québec (QC), 27 juillet 2014

Marteau

1-	69,32	Frédéric Pouzy	Edmonton (AB), 10 juillet 2016
2	64,75	Marc-Antoine Lafrenaye-Dugas	Moncton (NB), 29 juin 2014
3-	64,42	Alexandr Bepalov	Ottawa (ON), 2 juillet 2011
4-	61,78	Terry Tsigos	El Paso, TX (USA), 4 mai 1991
5-	61,01	Philippe Jean	Québec (QC), 31 juillet 2015
6-	60,42	Charles Lafontaine	Winnipeg (MB), 22 juin 1980
7-	59,98	Alexandre Gagné	Edmonton (AB), 5 juillet 2015
8-	58,80	Denis Matte	Montréal (QC), 7 juillet 1982
9-	58,68	Clive Verge	Ottawa (ON), 9 août 1981
10-	58,52	Nils Olivetto	Norman, OK (USA), 10 avril 1999

Javelot

1-	76,66	Nery Gustavo Kennedy	Windsor (ON), 3 juillet 2008
2-	73,39a	Andrew McDonagh	Fort Collins, CO (USA), 1 ^{er} avril 2000
3-	73,12	Louis Brault	Québec (QC), 24 mai 1992
4-	69,14	Benoît Brunette	Montréal (QC), 27 juillet 1991
5-	68,00	Louis Parent	Montréal (QC), 13 mai 1992
6-	66,82	Éric Gagnon	Winnipeg (MB), 26 mai 1990
7-	65,18	Dany Horth	Montréal (QC), 16 juillet 1994
8-	66,14	Sylvain Riopel	Montréal (QC), 18 mai 1991
9-	64,92	Christian Gilbert	Buffalo, NY (USA), 14 juillet 1994
10-	64,50	Charles Mainville	St-Jean-sur-Richelieu (QC), 14 juillet 2015

Ancien javelot (avant 1986)

1-	81,64	Luc Laperrière	Fresno, CA (USA), 7 mai 1977
2-	81,22	André Claude	Quantico, VA (USA), 6 mai 1973
3-	77,78	André Lajoie	Modesto, CA (USA), 24 mai 1975

Décathlon

- 1- 7434 Gregory Johnston Tempe, AZ (USA), 27 mars 1999
[10,95/2,1 – 7,06/-0,1 – 12,23 – 2,00 – 50,41 – 14,49/-1,6 – 35,42 – 4,10 – 57,42 – 4:38,90]
- 2- 7166 Winchester Johnson Saskatoon (SK), 24 août 1987
[11,34/0,6 – 7,13/1,7 – 13,18 – 1,97 – 50,29 – 15,54/0,9 – 36,50 – 4,00 – 49,14 – 4:35,71]
- 3- 7017 Michel Genest-Lahaye Dordrecht (NED), 31 août 1998
[10,95/1,6 – 6,43/0,4 – 9,36 – 1,73 – 48,78 – 14,45/0,3 – 29,69 – 5,00 – 47,77 – 4:31,65]
- 4- 6999² Frédéric Hébert Sherbrooke (QC), 17 juin 1994
- 5- 6867 Christian Alain Ottawa (ON), 16 juin 1993
[11,06/0,7 – 6,78/2,1 – 12,16 – 1,85 – 48,95 – 16,17/2,5 – 37,10 – 3,60 – 54,80 – 4:49,98]
- 6- **6801 Dylan Golow Ottawa (ON), 18 juin 2016**
[11,88/0,9 – 6,93/0,2 – 11,22 – 1,94 – 52,09 – 15,80/0,6 – 35,27 – 4,25 – 51,03 – 4:39,41]
- 7- 6800 Simon Bélanger Sherbrooke (QC), 18 juin 2000
[11,46/0,1 – 6,69/1,4 – 12,13 – 1,88 – 55,32 – 16,26/-0,2 – 35,30 – 5,00 – 51,36 – 4:51,67]
- 8- 6719 Yassine El Fouladi Windsor (ON), 4 juillet 2008
[11,54/3,3 – 6,70/2,1 – 11,81 – 1,88 – 50,36 – 16,80/1,5 – 35,61 – 4,00 – 47,09 – 4:27,85]
- 9- **6530 Jonah Elbaz Québec (QC), 17 juillet 2016**
[11,96/-2,9 – 6,34/0,0 – 12,87 – 1,79 – 51,39 – 15,33/0,0 – 40,37 – 4,00 – 47,56 – 5:05,51]
- 10- 6391 Vincent Lanctôt-Reeves Sherbrooke (QC), 26 juillet 2015
[11,28/0,0 – 6,58/0,0 – 10,48 – 1,79 – 51,54 – 16,48/-0,3 – 33,64 – 4,20 – 45,93 – 4:56,86]

Performance non détaillée sans indication sur le vent

6723 Philippe Carey Victoria (CB), 19 juillet 2003

Performances détaillées et pointages recalculés selon la table actuelle (1985), mais sans indications sur le vent (pointages originaux entre parenthèses)

7288 (7374) Richard Lacombe Champaign, IL (USA), 2 juin 1977
[11,25 – 6,78 – 13,19 – 1,92 – 49,70 – 15,15 – 42,36 – 4,15 – 54,56 – 4:49,30]

6994 (7074) Luc Fortin Willowbrook, IL (USA), 31 juillet 1983
[11,56 – 7,25 – 12,34 – 2,03 – 52,07 – 16,30 – 36,16 – 4,00 – 57,10 – 4:52,60]

6932 (7010) Alain Lauzier Québec (QC), 30 mai 1976
[11,1 – 6,59 – 11,39 – 1,84 – 52,1 – 14,9 – 34,72 – 3,80 – 58,64 – 4:32,7]

6854³ Serge Leduc Québec (QC), juillet 1980
[11,2 – 6,58 – 12,02 – 2,01 – 52,5 – 15,2 – 40,05 – 3,75 – 58,25 – 5:05]

6762 (6910) René Lapierre Emmitsburg, MD (USA), 6 septembre 1981
[11,80 – 6,74 – 11,70 – 1,95 – 51,79 – 16,10 – 36,72 – 3,60 – 59,28 – 4:29,4]

² Performance non détaillée, mais inscrite comme régulière (vent réglementaire) dans les statistiques canadiennes de 1994.

³ Résultats des épreuves fournis par Serge Leduc. Pointage original non attesté.

Femmes

100 m

1-	11,13 (1,2)	Julie Rocheleau	San Jose, CA (USA), 28 mai 1988
2-	11,22 (1,5)	Philomena Mensah	Abbotsford (CB), 19 juillet 1997
3-	11,31 (1,5)	Kimberly Hyacinthe	Edmonton (AB), 4 juillet 2015
4-	11,45 (1,6)	Geneviève Thibault	Ottawa (ON), 2 juillet 2005
5-	11,49 (0,5)	Farah Jacques	Miami, FL (USA), 4 juin 2016
6-	11,63 (0,9)	Jessica Zelinka	Emporia, KS (USA) 29 mars 2014
7-	11,66a (1,9)	Sonia Paquette	Flagstaff, AZ (USA), 7 juillet 1997
8-	11,68 (1,3)	Nathalie Beaubrun	Kitchener (ON), 18 juillet 1998
	11,68 (0,4)	Clémence Paiement	Waco, TX (USA), 18 avril 2015
10-	11,70 (1,4)	Carole Galloway	Tallahassee, FL (USA), 16 avril 1983

200 m

1-	22,78 (1,6)	Kimberly Hyacinthe	Kazan (RUS), 10 juillet 2013
2-	23,21 (0,3)	Farah Jacques	Gainesville, FL (USA), 31 mars 2016
3-	23,22 (0,9)	Aiyanna-Brigitte Stiverne	Tallahassee, FL (USA), 15 mai 2016
4-	23,41 (0,2)	Jessica Zelinka	Glasgow (GBR), 29 juillet 2014
5-	23,45 (-1,3)	Philomena Mensah	Kitchener (ON), 29 juin 1997
6-	23,60 (1,5)	Chantal Desrosiers	Sherbrooke (QC), 14 juin 1980
7-	23,73 (1,1)	Julie Artuso	Montréal (QC), 29 mai 1999
8-	23,85 (1,0)	Rosey Edeh	Montréal (QC), 14 juillet 1984
	23,85 (0,9)	Martine Cloutier-Leblanc	Edmonton (AB), 23 juin 2002
	23,85 (0,9)	Martine Cloutier-Leblanc	San Antonio, TX (USA), 29 juillet 2010
10-	23,88 (1,0)	Geneviève Thibault	London (ON), 28 juin 2006

400 m

1-	51,93	Audrey Jean-Baptiste	Storrs, CT (USA), 17 mai 2015
2-	52,08	Aiyanna-Brigitte Stiverne	Tallahassee, FL (USA), 15 mai 2016
3-	52,38	Rosey Edeh	Padoue (ITA), 30 août 1992
4-	52,65	Nicole Commissiong	Westwood, CA (USA), 19 mai 1996
5-	53,11a	Christine Slythe	Provo, UT (USA), 22 mai 1984
6-	53,26	Caroline Fortin	Montgeron (FRA), 1 ^{er} juillet 1990
7-	53,30	Micheline Racette	San Juan (PUR), 12 juillet 1979
8-	53,91	Farah Jacques	Windsor (ON), 21 mai 2016
9-	54,33a	Martine Cloutier-LeBlanc	San Luis Potosi (MEX), 17 mai 2007
10-	54,36	Katherine Surin	Walnut (USA), 17 avril 2015

800 m

1-	2:00,82	Lemlem Ogbasilassie	Burnaby (CB), 10 juin 2012
2-	2:01,13	Karine Belleau-Béliveau	Victoria (CB), 5 juillet 2013
3-	2:01,56	Renée Bélanger	Berne (SUI), 16 août 1985
4-	2:01,8	Francine Gendron	Nice (FRA), 20 août 1978
5-	2:01,87	Annie Leblanc	Portland, OR (USA), 14 juin 2015
6-	2:02,29	Sarah Ali-Khan	Burnaby (CB), 1 ^{er} juillet 2004
7-	2:03,0	Christine Slythe	Montréal (QC), 3 juin 1983
	2:03,0	Nathalie Rouillard	Montréal (QC), 16 août 1990
9-	2:03,50	Maité Bouchard	Ninove (BEL), 23 juillet 2016
10-	2:03,57	Julie Côté	Montréal (QC), 16 juillet 1995

1500 m	1-	4:09,72	Mélanie Choinière	Mulhouse (FRA), 6 juillet 1996
	2-	4:10,86	Émilie Mondor	Burnaby (CB), 1 ^{er} juillet 2004
	3-	4:13,4	Francine Gendron	Sherbrooke (QC), 29 juillet 1979
	4-	4:13,6	Carole Rouillard	Montréal (QC), 11 août 1988
	5-	4:14,15	Annie Leblanc	Eugene, OR (USA), 9 juin 2016
	6-	4:14,54	Karine Belleau-Béliveau	Berlin (GER), 1 ^{er} septembre 2013
	7-	4:15,3	Françoise Garceau	Montréal (QC), 11 août 1988
	8-	4:15,73	Lemlem Ogbasilassie	Kessel (BEL), 13 août 2011
	9-	4:16,49	Julie Côté	Dreux (FRA), 6 juillet 1995
	10-	4:17,19	Carole Harris	Burnaby (CB), 31 mai 1992
Mille	1-	4:41,26	Carole Harris	Reims (FRA), 3 juillet 1992
	2-	4:43,8	Lemlem Ogbasilassie	Victoria (CB), 5 juin 2010
5000 m	1-	14:59,68	Émilie Mondor	Paris (FRA), 26 août 2003
	2-	15:37,8	Carole Rouillard	Sherbrooke (QC), 17 juin 1989
	3-	15:44,16	Lizanne Bussièrès	Sherbrooke (QC), 18 juin 1988
	4-	16:04,7	Jacqueline Gareau	Montréal (QC), 10 juillet 1985
	5-	16:15,85	Cécilia Cornelissen	Sherbrooke (QC), 18 juin 1988
	6-	16:19,48	Linda Thyer	Victoria (CB), 28 mai 1996
	7-	16:21,14	Laura Batterink	Milwaukee, WI (USA), 15 août 2015
	8-	16:24,48	Odette Lapierre	Sherbrooke (QC), 18 juin 1988
	9-	16:24,77	Joanie Roy	Montréal (QC), 9 mai 2015
	10-	16:26,43	Isabelle Ledroit	Montréal (QC), 7 juillet 2000
10 000 m	1-	31:56,74	Carole Rouillard	Tokyo (JPN), 27 août 1991
	2-	32:28,38	Lizanne Bussièrès	Duisburg (GER), août 1989
	3-	33:00,89	Laura Batterink	Sacramento, CA (USA), 6 décembre 2015
	4-	33:21,21	Odette Lapierre	Ottawa (QC), 22 juin 1986
	5-	33:47,95	Jacqueline Gareau	Ottawa (QC), 3 août 1985
	6-	33:55,07	Ellen Rochefort	Ottawa (ON), 31 juillet 1987
	7-	33:58,6	Carole Harris	Walnut, CA (USA), 17 avril 1992
	8-	34:17,04	Mélanie Myrand	Guelph (ON), 25 juin 2016
	9-	34:26,89	Isabelle Ledroit	Burnaby (CB), 3 juin 2001
	10-	34:36,01	Linda Thyer	Richmond (CB), 1996
Marathon	1-	2:29:28	Jacqueline Gareau	Boston, MA (USA), 18 avril 1983
	2-	2:30:35	Odette Lapierre	Boston, MA (USA), 18 avril 1988
	3-	2:30:41	Carole Rouillard	Victoria (CB), 27 août 1994
	4-	2:30:57	Lizanne Bussièrès	Boston, MA (USA), 18 avril 1988
	5-	2:31:35	Ellen Rochefort	Boston, MA (USA), 18 avril 1988
	6-	2:36:41	Véronique Vandersmissen	Ottawa (ON), 14 mai 2000
	7-	2:38:59	Isabelle Ledroit	Ferrare (ITA), 11 mars 2001
	8-	2:41:00	Cindy New	Montréal (QC), 24 septembre 1989
	9-	2:42:50	Nicole Caisse	Montréal (QC), 27 septembre 1987
	10-	2:42:50	Sylviane Puntous	Los Angeles, CA (USA), 3 mars 1991

10 km marche

1-	45:02r	Tina Poitras	Göteborg (SWE), 7 août 1995
2-	45:46r	Pascale Grand	Sherbrooke (QC), 22 juin 1991
3-	45:44	Corinne Whissel	Milan (ITA), 1 ^{er} mai 1992
4-	49:18r	Marina Crivello	Wilkes Barre, PA (USA), 21 août 2004
5-	50:01r	Micheline Daneau	St-Léonard (QC), 5 octobre 1986
6-	50:35r	Mylène Dupéré	Montréal (QC), 20 juin 1992
7-	51:32r	Marie-Ève Daigneault	Montréal (QC), 1996
8-	51:51,25p	Esther Nicole	Montréal (QC), 10 juin 2001
9-	52:15r	Martine Rainville	Montréal (QC), 20 juin 1996
10-	53:36r	Christine Ostiguy	Niagara Falls (ON), 13 juillet 1986

20 km marche

1-	1:40:13r	Marina Crivello	Lima (PER), 7 mai 2005
2-	1:43:59r	Micheline Daneau	Varnamo (SWE), 9 mai 1986
3-	1:50:50r	Martine Rainville	Manassas, VA (USA), 20 mars 1999
4-	1:53:04r	Esther Nicole	Victoria (CB), 13 août 2000
5-	1:55:16r	Christine Ostiguy	Varnamo (SWE), 9 mai 1986

100 m haies

1-	12,78a (1,3)	Julie Rocheleau	Provo, UT (USA), 21 mai 1988
2-	12,83 (1,5)	Jessica Zelinka	Glasgow (GBR), 29 juillet 2014
3-	13,11a (-0,7)	Sonia Paquette	Colorado Springs, CO (USA), 8 juin 1996
4-	13,50 (1,6)	Marie-Ève Dugas	Halifax (NE), 8 juillet 2012
5-	13,59 (0,5)	Julie Artuso	Auburn, ME (USA), 21 avril 2001
6-	13,71 (-0,3)	Geneviève Thibault	Montréal (QC), 8 juillet 2005
7-	13,77 (1,3)	Laurence Beaudet	Ottawa (ON), 15 juillet 2012
8-	14,12 (1,8)	Jaymie O'Connor	Edmonton (AB), 4 juillet 2015
9-	14,21a (1,4)	Pascale Délisle	Calgary (AB), 29 juin 2012
10-	14,28	Christine Saull	1978
	14,28 (-1,3)	Tania Bambi	Sherbrooke (QC), 31 juillet 2016

400 m haies

1-	54,39	Rosey Edeh	Atlanta, GA (USA), 31 juillet 1996
2-	56,32a	Christine Slythe	Provo (USA), 19 mai 1984
3-	56,89a	Caroline Fortin	Provo (USA), 28 mai 1992
4-	57,11a	Isabelle Gervais	Flagstaff, AZ (USA), 6 juillet 2000
5-	57,18a	Dana Wright	Provo, UT (USA), 23 mai 1987
6-	58,23	Francine Gendron	Sudbury (ON), 24 août 1975
7-	59,24	Helena Reinfels	Gand (BEL), 30 juillet 2016
8-	59,39	Julie Côté	Columbus, OH (USA), 1990
9-	59,84	Isabelle Boutet	Barquisimeto (VEN), 30 juillet 1982
10-	60,28	Nana Aishetu Momoh	Ottawa (ON), 27 mai 2012

3000 m steeple

1-	10:12,72	Catherine Beauchemin	Gresham, OR (USA), 23 juin 2016
2-	10:13,96	Jessy Lacourse	Eagle Rock, CA (USA), 7 mai 2016
3-	10:39,73	Lise Ogradnick	Durham, NH (USA), 7 avril 2006
4-	10:55,70	Annie Riopel-Meunier	Windsor (ON), 12 juillet 2007
5-	11:21,02	Gabrielle Lebel	Québec (QC), 28 juillet 2013
6-	11:35,59	Jade Bérubé	Sherbrooke (QC), 19 juin 2016
7-	11:40,96	Laurianne Lépine	Sherbrooke (QC), 19 juin 2016
8-	11:51,45	Caroline Gendron	Montréal (QC), 18 juin 2010
9-	12:01,52	Ann-Sophie Beauchemin	Sherbrooke (QC), 19 juin 2016
10-	12:07,95	Mariana Longpré	Sherbrooke (QC), 19 juin 2016

Hauteur

1-	1,82	Carol-Ann Leslie	Winnipeg (MB), 3 juillet 1982
	1,82	Nathalie Belfort	Winnipeg (MB), 26 juillet 1992
	1,82	Nathalie Belfort	Champaign, IL (USA), 24 mai 1997
	1,82	Nathalie Belfort	Brandon (MB), 20 août 1997
3-	1,81	Patricia Duthilleul	Toronto (ON), 12 juin 1988
4-	1,80	Anne Filion	Trois-Rivières (QC), 2 mai 1976
5-	1,78	Mikella Lefebvre-Oatis	Saguenay (QC), 8 juin 2014
6-	1,77	Isabelle Séguin	Philadelphie, PA (USA), 21 avril 1998
7-	1,76	Maude Croteau-Vaillancourt	Longueuil (QC), 4 août 2014
8-	1,75	Annie Potvin	Sherbrooke (QC), 1982 et 1989
	1,75	Annick Baragengana	Saint-Laurent (QC), 11 juin 2005
	1,75	Lisa Ferdinand	Regina (SK), 31 juillet 1981
	1,75	Allison Frantz	Calgary (AB), 11 mai 2013
	1,75	Allison Frantz	Sherbrooke (QC), 16 août 2013
	1,75	Noocile Jean	Québec, 19 juillet 2015

Perche

1-	4,50	Mélanie Blouin	Bolton (ON), 11 juillet 2015
2-	4,36	Gabriella Duclos-Lasnier	Barcelone (ESP), 25 juillet 2009
3-	4,14	Ariane Beaumont-Courteau	Akron, OH (USA), 7 mai 2016
4-	3,85	Caroline Jean	Ottawa (ON), 2 juillet 2005
5-	3,80	Élyse Ménard	Edmonton (AB), 2001
	3,80	Brittany Salmon	Moncton (NB), 29 juin 2014
	3,80	Brittany Salmon	Sainte-Thérèse (QC), 6 juillet 2014
7-	3,70	Ariane Jeudy	Windsor (ON), 3 juillet 2008
8-	3,65	Émilie Lefebvre-Bertrand	Montréal (QC), 11 juin 2005
9-	3,60	Adrianna Lyons	Montréal (QC), 3 juillet 2010
	3,60	Laurie Choteau	Sainte-Thérèse (QC), 25 juin 2016
	3,60	Sarah Bédard	Bolton (ON), 16 juillet 2016

Longueur

1-	6,46 (1,6)	Carole Galloway	Austin, TX (USA), 31 mai 1985
2-	6,22 ⁴	Yvonne Saunders	Halifax (NE), 15 août 1970
3-	6,16 (1,5)	Gabrielle Deshong	Richmond, VA (USA), 21 avril 2000
	6,16 (1,5)a	Laurence Beaudet	Calgary (AB), 29 juin 2012
6-	6,12 (0,7)	Simone Lemieux	Québec (QC), 12 juin 1994
	6,12 (0,0)	Magali Roche	Azusa, CA (USA), 17 avril 2015
7-	6,07 (0,0)	Alexandra Rozefort	Auburn, ME (USA), 24 mars 2007
8-	6,04 (1,3)	Tatiana Aholou	Sherbrooke (QC), 19 juin 2016
9-	5,98 (1,4)	Caroline Vachon	Québec (QC), 5 août 1994
	5,98 (0,8)	Arielle Bykovskaia-Dominique	Sainte-Thérèse (QC), 8 août 2015

Triple saut

1-	12,85 (0,6)	Simone Lemieux	Coquitlam (CB), 30 juillet 1993
2-	12,60 (0,1)	Valérie Kodo Ella	Sherbrooke (QC), 15 juin 2011
3-	12,46 (1,6)	Frédérique Djoussou-Lornng	Moncton (NB), 28 août 2014
4-	12,04 (0,6)	Ludwige Abellard	Montréal (QC), 4 août 2000
5-	11,99 (1,5)	Brigitte Bigras	Montréal (QC), 1 ^{er} août 1998
	11,99 (0,0)	Ivana Nyemeck	Princeton, NJ (USA), 23 avril 2016
7-	11,95 (1,2)	Josée-Anne Sarazin-Côté	Calgary (AB), 25 juin 2011
8-	11,92 (-0,1)	Audrey Morin-Lemay	Sherbrooke (QC), 31 juillet 2016
	11,91 (0,0)	Émanuelle Massé	Sainte-Thérèse (QC), 14 juillet 2013
10-	11,73 (0,4)	Jaymie O'Connor	Québec (QC), 27 juillet 2014

Poids

1-	18,31	Julie Labonté	Des Moines, IA (USA), 11 juin 2011
2-	17,17	Carmen Ionesco	Laval (QC), 20 juin 1979
3-	16,96	Lucette Moreau	Mexico (MEX), 16 octobre 1975
4-	16,53	Alex Porlier-Langlois	Long Beach, CA (USA), 14 mai 2016
5-	16,15	Jane Haist	Cwmbran (WAL), 24 juillet 1974
6-	15,54	Caroline Larose	Victoria (CB), 19 juillet 2003
7-	15,26	Michelle Fournier	Clemson, SC (USA), 3 avril 1999
8-	14,97	Marie-Josée Le Jour	Victoria (CB), 12 août 2000
9-	14,72	Jessica Zelinka	Dallas, TX (USA), 24 mai 2014
10-	13,85	Patricia Lépine	Montréal (QC), 30 mai 1981

Disque

1-	64,78	Carmen Ionesco	Montréal (QC), 26 août 1976
2-	61,70	Jane Haist	Sondrum (SWE), 16 juillet 1975
3-	58,58	Lucette Moreau	Montréal (QC), 13 juin 1976
4-	56,84	Julie Labonté	Tempe, AZ (USA), 29 mars 2014
5-	55,78	Marie-Josée Le Jour	London (ON), 17 juillet 2010
6-	54,96	Gale Zaphiropoulos	Montréal (QC), 27 juillet 1985
7-	52,85	Julie Bourgon	Montréal (QC), 23 juin 2004
8-	52,65	Alex Porlier-Langlois	Long Beach, CA (USA), 13 mai 2016
9-	50,96	Michelle Fournier	Gainesville, FL (USA), 17 avril 1999
10-	49,79	Isabelle Boudreau	Toronto (ON), 1 ^{er} mai 2010

⁴ Vitesse du vent non indiquée, mais c'était aux Championnats de l'Est du Canada et cette performance fut reconnue comme record du Québec. N'apparaît pas dans le classement canadien de tous les temps.

Marteau

1-	64,46	Michelle Fournier	Flagstaff, AZ (USA), 4 juillet 2000
2-	63,04	Galina Mityaeva	Québec (QC), 25 juillet 2014
3-	61,55	Annie Larose	Québec (QC), 25 juillet 2014
4-	59,38	Nathalie Thénor	Victoria (CB), 9 juillet 2004
5-	58,11	Marie-Josée Le Jour	Fayetteville, AR (USA), 3 mai 2002
6-	57,70	Marie-Ève Boisselle	Windsor (ON), 31 juillet 2005
7-	52,88	Alex Porlier-Langlois	Long Beach, CA (USA), 14 mai 2016
8-	52,00	Ariane Dubois	Sherbrooke (QC), 31 juillet 2016
9-	51,77	Naquita Williams	Sainte-Thérèse (QC), 25 juin 2016
10-	51,12	Mélanie Guy	Edmonton (AB), 22 juin 2001

Javelot

1-	53,63	Dominique Bilodeau	Winnipeg (MB), 15 juillet 2005
2-	50,59	Sonia Chartrand	Sherbrooke (QC), 4 juin 2014
3-	50,28	Élise Petitjean	Montréal (QC), 20 mai 2009
4-	49,32	Pascale Dumont	Sherbrooke (QC), 31 juillet 2016
5-	48,30	Joannie Dupont	Montréal (QC), 26 juillet 2003
6-	47,97	Caroline Larose	Knoxville, TN (USA), 11 avril 2003
7-	46,83	Jessica Bond	Montréal (QC), 8 juin 2011
8-	46,65	Ixhil Diaz Espin	Sainte-Thérèse (QC), 13 juillet 2013
9-	46,22	Geneviève Cardella-Rinfret	Moncton (NB), 28 juin 2014
10-	45,97	Mélanie Guy	Ottawa (ON), 6 juin 2001

Ancien javelot (avant 1999)

1-	59,76	Céline Chartrand	Montréal (QC), 20 juin 1987
2-	57,28	Isabelle Surprenant	Montréal (QC), 1995
3-	56,40	Monique Laprès	Montréal (QC), 1982
4-	54,40	Évelyne Giardino	Montréal (QC), 1990
5-	52,46	Monique Pion	Montréal (QC), 1980
6-	51,60	Lise Boyer-Cournoyer	Québec (QC), 1979
7-	49,84	Louise Béland	Scarborough (ON), 10 août 1974
8-	48,70	Chantal Morin	Québec (QC), 1989

Heptathlon

- 1- 6270 Jessica Zelinka Glasgow (GBR), 30 juillet 2014
[12,83/1,5 – 1,69 – 13,65 – 24,00/0,2 – 5,91/-2,2 – 44,90 – 2:11,54]
- 2- 5254 Véronique Fortin Woerden (NED), 28 août 2005
[14,41/0,0 – 1,63 – 11,61 – 25,46/0,9 – 5,35/0,0 – 38,85 – 2:23,26]
- 3- 5162 Alana Battiston Ottawa, 18 juillet 2014
[15,02/0,3 – 1,63 – 11,03 – 26,41/2,4 – 5,29/1,3 – 40,39 – 2:16,04]
- 4- 5128 Helena Reinfels Québec (QC), 17 juillet 2016
[14,50/-0,9 – 1,69 – 10,50 – 25,10/0,0 – 5,56/0,0 – 22,30 – 2:15,35]
- 5- 5108 Annie Potvin Barquisimeto (ESP), 31 juillet 1982
[15,38/2,6 – 1,73 – 10,61 – 26,69/0,7 – 5,43/-0,5 – 42,00 – 2:26,91]
- 6- 5090 Geneviève Gagné Charlottesville, VA (USA), 10 mai 2014
[15,09/1,7 – 1,70 – 10,95 – 26,28/0,9 – 5,60/0,8 – 32,94 – 2:23,29]
- 7- 5029 Allison Frantz Princeton, NJ (USA), 8 mai 2016
[14,44/0,1 – 1,67 – 10,75 – 25,54/-0,7 – 5,12/1,3 – 27,87 – 2:18,13]
- 8- 5007a Pascale Délisle Calgary (AB), 28 juin 2012
[14,35/-0,6 – 1,56 – 10,72 – 25,11/2,1 – 5,85/2,9 – 24,80 – 2:25,36]
- 9- 5001 Maude Léveillé Ottawa (ON), 18 juin 2016
[14,38/0,9 – 1,64 – 10,09 – 25,39/-0,2 – 5,34/2,2 – 31,20 – 2:25,25]
- 10- 4981 Gabrielle Deshong Philadelphie, PA (USA), 25 avril 2000
[15,44/-3,3 – 1,73 – 8,79 – 26,68/1,5 – 5,64/-1,0 – 32,04 – 2:17,37]

Performance non détaillée sans indication sur le vent

5025 Isabelle Bélanger Sherbrooke (QC), 18 juin 1995