

Normes 2017

Niveau ESPOIRS PROVINCIAUX - Femmes

	17 ans et -	18 ans	19 ans
100m	12,89	12,67	12,45
200m	26,70	26,17	25,65
400m	1:01,53	59,93	58,45
100m haies	15,46 (30")	15,34 (33")	14,93 (33")
400m haies	1:09,08 (30")	1:07,20 (30")	1:05,51 (30")
Steeple	7:35,86 (2000m)	11:44,10 (3000m)	11:22,42 (3000m)
800m	2:22,95	2:19,83	2:16,76
1500m	4:57,34	4:50,01	4:43,59
3000m	10:49,29	10:33,78	10:19,01
5000m	-	18:17,90	17:51,42
Marche	16:54,30 (3000m)	58:28 (10km)	56:06 (10km)
Hauteur	1,53	1,58	1,62
Perche	2,92	3,10	3,25
Longueur	5,07	5,25	5,42
Triple saut	10,35	10,89	11,24
Poids	10,90 (3kg)	10,17 (4kg)	10,82 (4kg)
Disque	30,38 (1kg)	33,28 (1kg)	36,01 (1kg)
Marteau	41,64 (3kg)	39,47 (4kg)	43,00 (4kg)
Javelot	33,98 (500g)	34,05 (600g)	36,40 (600g)
Heptathlon	3929 (Juv)	4091 (Jr)	4355 (Jr)