

# Normes 2018

## Niveau ESPOIRS PROVINCIAUX - Hommes

	17 ans et -	18 ans	19 ans
100m	11,47	11,23	11,02
200m	23,42	22,91	22,41
400m	53,03	51,64	50,45
110m haies	15,54 (36")	15,45 (39")	15,03 (39")
400m haies	1:00,00 (33")	57,90 (36")	56,34 (36")
Steeple	6:28,20 (2000m)	9:43,46 (3000m)	9:27,08 (3000m)
800m	2:02,69	1:59,27	1:56,04
1500m	4:14,68	4:07,20	4:00,27
3000m	9:15,01	-	-
5000m	-	15:36,11	15:06,87
Marche	14:49,50 (3000m)	50:47 (10km)	48:56 (10km)
Hauteur	1,83	1,90	1,96
Perche	3,90	4,14	4,39
Longueur	6,28	6,57	6,79
Triple saut	13,02	13,48	13,97
Poids	12,64 (5kg)	12,96 (6kg)	14,18 (6kg)
Disque	38,76 (1,5kg)	39,67 (1,75kg)	43,28 (1,75kg)
Marteau	47,41 (5kg)	48,64 (6kg)	53,62 (6kg)
Javelot	46,83 (700g)	49,65 (800g)	54,04 (800g)
Décathlon	5167 (Juv)	5428 (Jr)	5912 (Jr)