



*Club de coureurs  
Runners Club*

## **Êtes-vous le prochain entraîneur du club Boréal?**

English follows.

Si vous avez l'expérience et les compétences nécessaires pour guider un des meilleurs clubs de course sur route de Montréal pour les athlètes de niveau vétéran, alors nous avons une opportunité de poste d'entraîneur immédiate pour vous.

Le club de coureurs Boréal est un groupe de coureurs amical et très social avec un besoin immédiat pour un entraîneur. Nos membres vont de novices à des coureurs chevronnés avec des dizaines de marathons sous la ceinture, des spécialistes de longue distance à 5 et 10 K, de la fin de la vingtaine à ... eh bien, vous saisissez le portrait.

Nous accordons beaucoup d'importance à l'expérience d'entraîneur, mais nous accordons sans doute plus d'importance aux compétences de communication et de motivation. Un sens de l'humour aide aussi!

Nous vous invitons à postuler si vous:

- Posséder une certification minimale d'entraîneur de niveau 1, avec une compréhension de la biomécanique
- Vous pouvez trouver et modifier des plans d'entraînement (marathon, demi-marathon, 5K-10K)
- Vous êtes prêt à diriger les entraînements de piste de mercredi soir
- Communiquer bien dans les deux langues
- Vous êtes disponible et à l'aise de diriger les entraînements dans l'ouest de l'île de Montréal

Veillez faire parvenir votre CV accompagné d'une note exprimant votre intérêt avant le 31 mai 2018 à :

[borealrunnersclub@gmail.com](mailto:borealrunnersclub@gmail.com) avec comme objet: Poste d'entraîneur



*Club de coureurs  
Runners Club*

### **ARE YOU BOREAL'S NEXT COACH?**

If you have the experience and people skills to provide guidance to one of Montreal's leading road running clubs for master's-level athletes, then we may have an immediate coaching opportunity for you.

Boreal Runners Club is a friendly and highly social group of runners with an immediate opening for a coach. Our members range from novice to seasoned runners with dozens of marathons under their belts, from long-distance to 5 and 10K specialists, from those in their late twenties to...well, you get the picture.

We value coaching experience highly, but possibly value communication and motivational skills even higher. A sense of humour also helps!

#### **We urge you to apply if you:**

- Possess minimum Level 1 coaching certification, with understanding of biomechanics
- Can source and tweak training plans (Marathon, half-marathon, 5K-10K)
- Are prepared to lead Wednesday night track workouts
- Communicate well in both languages
- Feel comfortable coaching in the western half of Montreal

Please forward your CV before May 31<sup>st</sup>, 2018, along with a note expressing interest to:

[borealrunnersclub@gmail.com](mailto:borealrunnersclub@gmail.com) with the subject: Coaching Position