

CONGRÈS ANNUEL 2017



FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE D'ATHLÉTISME

HÔTEL SANDMAN
(LONGUEUIL)

RÉUNION ANNUELLE DES ENTRAÎNEURS

SAMEDI
18 NOVEMBRE 2017

PROGRAMME

08h15 - 08h45	ACCUEIL ET INSCRIPTION	
08h45 - 09h15	Plan stratégique 2016-2020 et principaux enjeux 2018 Survot des principaux enjeux 2018 par le président Sylvain Proulx et le directeur général Marc Desjardins .	
	VOLET COMPÉTITION / PERFORMANCE	VOLET INITIATION
09h15 - 10h15	<p>Présentation. Nos réseaux de compétition peuvent-ils MIEUX contribuer au cheminement des athlètes vers le haut niveau ?</p> <p>Le directeur des programmes d'excellence dressera un état de la situation concernant les athlètes qui évoluent dans nos réseaux de compétition et présentera les principales actions à entreprendre afin d'atteindre les cibles que la FQA s'est fixées pour 2020. Par Jacques Chapdelaine, directeur des programmes d'excellence FQA</p>	<p>Présentation. Les programmes d'initiation de la FQA</p> <p>Les Premières Foulées Bruny Surin, les formations d'instructeurs Cours-Saute-Lance-Roule et le nouveau Fonds de développement régional seront présentés. Par Ahmed Yves Douhou, agent de développement initiation et Abou Ngame, coordonnateur initiation et développement des clubs à la FQA</p>
10h15 - 10h30	PAUSE-CAFÉ	
10h30 - 12h00	<p>Réunion des groupes d'épreuves + élections en lancers ainsi qu'en sprints et haies</p> <ul style="list-style-type: none"> • Demi-fond, fond et marche • Lancers • Sauts • Sprints et haies 	<p>Atelier interactif. Comment développer un volet initiation performant ?</p> <p>Réflexion et discussion en petits groupes sur les avantages, les conditions d'accueil et les meilleures pratiques à adopter pour développer un volet initiation et attirer les jeunes de 3 à 13 ans. Animateur : Ahmed Douhou</p>
12h00 - 13h15	DÎNER (RÉSERVÉ AUX ENTRAÎNEURS PRÉSENTS EN AVANT-MIDI ET EN APRÈS-MIDI)	
13h30 - 15h00	<p>Conférence de Dan Pfaff*</p> <p><i>Sport Injuries: Patterns, Trends and Current Thinking / Les blessures de sport, modèles et pensée actuelle.</i> Devenir un meilleur entraîneur en identifiant les meilleurs services de médecine sportive, en améliorant la communication entre l'athlète et l'entraîneur, en améliorant la qualité du travail, en réduisant les incidences de blessures aiguës et chroniques, etc.</p> <p>Conférencier : Dan Pfaff a été l'entraîneur personnel de 53 olympiens dont dix (10) médaillés, 58 athlètes ayant participé aux championnats du monde dont onze (11) médaillés, et cinq (5) détenteurs de records du monde. M. Pfaff a œuvré au sein du personnel d'entraîneurs lors de cinq (5) Jeux olympiques dans cinq pays différents et dans dix équipes de championnats du monde pour six pays différents.</p> <p>*Cette conférence se déroulera en anglais.</p>	<p>Conférence. Les particularités de l'entraînement chez les jeunes de 6 à 13 ans</p> <p>Cette conférence portera sur l'entraînement des qualités athlétiques des enfants de 6 à 13 ans dans une perspective de développement à long terme. Une attention particulière sera accordée aux bienfaits associés à l'entraînement des filières énergétiques et des qualités neuromusculaires ainsi qu'au développement des habiletés motrices globales. Des exemples concrets permettant d'appliquer les concepts théoriques sur le terrain seront présentés.</p> <p>Conférencier : Nicolas Berryman est assistant professeur au département Sports Studies à l'Université Bishop's et est consultant en physiologie de l'exercice auprès des athlètes et entraîneurs de l'Institut national du sport du Québec, où il s'intéresse aux stratégies qui visent l'optimisation des méthodes d'entraînement et de récupération ainsi qu'au suivi de l'état d'entraînement de l'athlète.</p>
15h15 - 16h15	<p>La relation Athlète - Entraîneur</p> <p>PANEL DE DISCUSSION. Les panelistes sont appelés d'abord à décrire brièvement (2 min) comment ils perçoivent la relation entraîneur/athlète. Le modérateur questionnera ensuite les panelistes sur des situations précises et prendra aussi les questions de la salle.</p> <p>Panelistes : Benoît Leduc, Félix-Antoine Lapointe, Luc Lafrance / Animateur : Laurent Godbout</p>	

GRATUIT POUR TOUS LES ENTRAÎNEURS AFFILIÉS À LA FQA

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AVANT LE VENDREDI 3 NOVEMBRE