

## Records du Québec et meilleures performances québécoises (MPQ) en plein air - Femmes seniors

Comité des records - Septembre 2017

En rouge: record canadien

### Records du Québec

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
100 m	11,13	1,2	Julie Rocheleau	1964	Indépendante	28 mai 1988	San Jose, CA (USA)
200 m	22,78	1,6	Kimberly Hyacinthe	1989	Vainqueurs Plus	10 juil. 2013	Kazan (RUS)
400 m	51,93		Audrey Jean-Baptiste	1991	C.A. Perfmax	17 mai 2015	Storrs, CT (USA)
800 m	2:00,82		Lemlem Ogbasilassie	1987	Saint-Laurent Sélect	10 juin 2012	Burnaby, CB
1000 m	2:36,9		Francine Gendron	1955	Union sportive et athlétique d	18 août 1978	Berlin (GER)
1500 m	4:09,72		Mélanie Choinière	1972	Montréal Olympique	6 juil. 1996	Mulhouse (FRA)
Mille	4:41,26		Carole Harris	1966	Regina Mundi	3 juil. 1992	Reims (FRA)
3000 m	8:44,53		Émilie Mondor	1981	Montréal Olympique	15 août 2003	Zurich (SUI)
5000 m	14:59,68		Émilie Mondor	1981	Montréal Olympique	26 août 2003	Paris (FRA)
10 000 m	31:56,74		Carole Rouillard	1960	Montréal Olympique	27 août 1991	Tokyo (JAP)
100 m haies (33 po)	12,78 (a)	1,3	Julie Rocheleau	1964	Indépendante	21 mai 1988	Provo, UT (USA)
400 m haies (30 po)	54,39		Rosey Edeh	1966	Indépendante	31 juil. 1996	Atlanta, GA (USA)
3000 m steeple (30 po)	10:09,66		Jessy Lacourse	1997	C.A. Université Laval	27 avr. 2017	Philadelphie, PA (USA)
5000 m marche	21:52,95		Pascale Grand	1967	C.A. de Sherbrooke	25 juin 1990	Belfast (IRL)

## Records du Québec et meilleures performances québécoises (MPQ) en plein air - Femmes seniors

Comité des records - Septembre 2017

**En rouge:** record canadien

### Records du Québec

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
10 000 m marche	44:31,7		Tina Poitras	1970	Montréal Olympique	3 mai 1997	Bergen (NOR)
Relais 4 X 100 m	45,74		Équipe du Québec (Émy Béliveau, Marie-Colombe St-Pierre, Sophie Arsenault, Caroline Morin-Houde) <i>É. Béliveau née en 1995, C.A. Rive-Sud; M. St-Pierre née en 1994, C.A. Université Laval; S. Arsenault née en 1992, C.A. Université Laval; C. Morin-Houde née en 1994, C.A. Rive-Sud</i>			15 août 2013	Sherbrooke, QC
Relais 4 X 100 m (Club)	47,58		Corsaire-Chaparral ( , , , )			16 juil. 1995	Montréal, QC
Relais 4 X 400 m	3:42,70		Équipe du Québec (Caroline Fortin, Isabelle Roy, Nathalie Robitaille, Renée Bélanger) <i>C. Fortin née en 1970, Corsaire-Chaparral; I. Roy née en 1968, C.A. de Sherbrooke; N. Robitaille née en 1966, C.A. de Sherbrooke; R. Bélanger née en 1962, Triaste de l'Université Laval</i>			18 juil. 1989	Rabat (MAR)
Relais 4 X 400 m (Club)	3:45,7		Union sportive et athlétique d (Michelle Wilkie, Jennifer Culley, Suzanne Fleury, Francine Gendron) <i>F. Gendron née en 1955</i>			29 juil. 1979	Sherbrooke, QC
Relais 4 X 800 m	9:06,8		Titan (Sylviane Puntous, Patricia Puntous, Isabelle Boutet, Marie-Claude Grenier) <i>S. Puntous née en 1960, P. Puntous née en 1960, I. Boutet née en 1963, M. Grenier née en 1958</i>			12 juil. 1978	Montréal, QC
Relais 4 X 1500 m	20:50,40		Regina Mundi (Dominique Francke, Johanne Boileau, Anne-Marie Dupras, Lizanne Bussièrès) <i>D. Francke née en 1960, Regina Mundi; J. Boileau née en 1960, Regina Mundi; A. Dupras née en 1960, Regina Mundi; L. Bussièrès née en 1961, Regina Mundi</i>			11 mai 1982	Sherbrooke, QC
Hauteur	1,86 m		Mikella Lefebvre-Oatis	1998	Vainqueurs Plus	1 août 2017	Winnipeg, MB
Perche	4,50 m		Mélanie Blouin	1990	C.A. Université Laval	11 juil. 2015	Bolton, ON
Longueur	6,46 m	1,6	Carole Galloway	1964	Montréal-International	31 mai 1985	Austin, TX (USA)
Triple saut	12,85 m	0,6	Simone Lemieux	1968	Rouge et Or	30 juil. 1993	Coquitlam, CB

## Records du Québec et meilleures performances québécoises (MPQ) en plein air - Femmes seniors

Comité des records - Septembre 2017

En rouge: record canadien

### Records du Québec

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
Poids (4 kg)	18,31 m		Julie Labonté	1990	Fleur de Lys	11 juin 2011	Des Moines, IA (USA)
Disque (1 kg)	64,78 m		Carmen Ionesco	1951	École sportive spéciale d'athlétisme	26 août 1976	Montréal, QC
Marteau (4 kg)	64,46 m (a)		Michelle Fournier	1977	Corsaire-Chaparal	4 juil. 2000	Flagstaff, AZ (USA)
Javelot (600 g)	53,63 m		Dominique Bilodeau	1979	C.A. de Sherbrooke	15 juil. 2005	Winnipeg, MB
Heptathlon	6270 pts		Jessica Zelinka	1981	Indépendante	30 juil. 2014	Glasgow (GBR)

[12,83/1,5 - 1,69 m - 13,65 m - 24,00/0,2 - 5,91 m/-2,2 - 44,90 m - 2:11,54]

## Records du Québec et meilleures performances québécoises (MPQ) en plein air - Femmes seniors

Comité des records - Septembre 2017

En rouge: record canadien

### Meilleures performances québécoises

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
5 km	15:16		Émilie Mondor	1981	Montréal Olympique	24 oct. 2004	Chula Vista, CA (USA)
10 km	31:10		Émilie Mondor	1981	Montréal Olympique	18 avr. 2004	Vancouver, CB
Demi-marathon	1:12:29		Carole Rouillard	1960	Montréal Olympique	5 déc. 1987	Orlando, FL (USA)
Marathon	2:29:28		Jacqueline Gareau	1953	Indépendante	23 avr. 1983	Boston, MA (USA)
10 km marche	45:02		Tina Poitras	1970	Montréal Olympique	7 août 1995	Göteborg (SWE)
20 km marche	1:40:13		Marina Crivello	1979	Montréal Olympique	7 mai 2005	Lima (PER)