

Records et MPQ des vétérans féminins en plein air homologués 2018

Comité des records de la FQA

Record ou MPQ homologué en vigueur surligné
En italique, le record ou MPQ officiel précédent
* indique MPQ

Femmes 35-39 ans

Saut en longueur	3,53 m (0.2)	Marie-Ève Boudreau	4 août 2018	Longueuil, QC
	<i>Aucun record précédent</i>			

Femmes 40-44 ans

80 mètres haies (30 po)	14,77 (-3.0)	Sonia Lévesque	30 juin 2018	Sainte-Thérèse, QC
	<i>Aucun record précédent</i>			

Saut en longueur	4,08 m (1.4)	Alexandra Van Duyse	4 août 2018	Longueuil, QC
	<i>Aucun record précédent</i>			

Femmes 50-54 ans

Mille marche	9:03,56	Line Falcon	6 juin 2018	Sainte-Thérèse, QC
	<i>Aucun record précédent</i>			

3 000 mètres marche	17:56,48	Line Falcon	12 mai 2018	Montréal, QC
	<i>Aucun record précédent</i>			

5 000 mètres marche	30:43,87	Line Falcon	5 septembre 2018	Malaga (ESP)
	<i>30:48,22</i>	<i>Line Falcon</i>	<i>13 août 2017</i>	<i>Toronto, ON</i>

10 000 mètres marche	1:03:39,38	Line Falcon	22 juillet 2018	Québec, QC
	<i>Aucun record précédent</i>			

10 km marche *	1:04:34	Line Falcon	10 septembre 2018	Malaga (ESP)
	<i>Aucune MPQ précédente</i>			

20 km marche *	2:13:43	Line Falcon	14 septembre 2018	Malaga (ESP)
	<i>Aucune MPQ précédente</i>			

Femmes 55-59 ans

1 500 mètres marche	8:29,10	Nicole Bégin	6 juin 2018	Sainte-Thérèse, QC
	8:46,05	Nicole Bégin	12 juillet 2014	Toronto, ON
Mille marche	9:59,06	Nicole Bégin	6 juin 2018	Sainte-Thérèse, QC
	<i>Aucun record précédent</i>			
10 km marche *	1:04:21	Nicole Bégin	10 septembre 2018	Malaga (ESP)
	<i>Aucune MPQ précédente</i>			

Femmes 60-64 ans

3 000 mètres	12:31,86	Thérèse Hérard	3 juin 2018	Montréal, QC
	<i>Aucun record précédent</i>			

Femmes 65-69 ans

Demi Marathon *	1:41:03	Hélène Grenon	6 mai 2018	Lévis, QC
	<i>Aucune MPQ précédente</i>			
Marathon *	3:40:34	Hélène Grenon	27 mai 2018	Ottawa, ON
	<i>Aucune MPQ précédente</i>			

Femmes 85-89 ans

400 mètres	1:58,68	Alice Cole	14 septembre 2018	Malaga (ESP)
	<i>Aucun record précédent</i>			
800 mètres	4:52,32	Alice Cole	11 septembre 2018	Malaga (ESP)
	<i>Aucun record précédent</i>			
1 500 mètres	10:40,96	Alice Cole	16 septembre 2018	Malaga (ESP)
	<i>Aucun record précédent</i>			

Records et MPQ des vétérans masculins en plein air homologués 2018

Comité des records de la FQA

*Record ou MPQ homologué en vigueur surligné
En italique, le record ou MPQ officiel précédent
* indique MPQ*

Hommes 35-39 ans

Mille marche	7:39,56	Jocelyn Ruest	6 juin 2018	Sainte-Thérèse, QC
	<i>Aucun record précédent</i>			
Lancer du disque (2 kg)	26,03 m	Patrick Déry	22 juillet 2018	Québec, QC
	<i>25,79 m</i>	<i>Patrick Déry</i>	<i>23 juillet 2017</i>	<i>Sherbrooke, QC</i>

Hommes 40-44 ans

Demi Marathon *	1:10:00	Baghdad Rachem	22 avril 2018	Montréal, QC
	<i>Aucune MPQ précédente</i>			

Hommes 45-49 ans

400 mètres	52,83	Pascal Renaud	13 juillet 2018	Québec, QC
	<i>52,84</i>	<i>Pascal Renaud</i>	<i>14 juillet 2017</i>	<i>Québec, QC</i>
10 000 mètres	33:51,61	Jean-Marc Thériault	13 juillet 2018	Québec, QC
	<i>34:28,23</i>	<i>Claude Gilbert</i>	<i>14 juillet 2017</i>	<i>Québec, QC</i>
5 000 mètres marche	27:54,84	Dominic Chartier	6 septembre 2018	Malaga (ESP)
	<i>Aucun record précédent</i>			
Saut en longueur	5,97 m (0.5)	Gezim Dimnaku	4 août 2018	Longueuil, QC
	<i>5,14 m</i>	<i>Patrik Painchaud</i>	<i>27 juillet 2016</i>	<i>Longueuil, QC</i>
Triple saut	12,96 m (0.2)	Gezim Dimnaku	23 juin 2018	Québec, QC
	<i>Aucun record précédent</i>			
Lancer du javelot (800 g)	53,20 m	Pascal Lafond	11 septembre 2018	Malaga (ESP)
	<i>48,68 m</i>	<i>France Gagné</i>	<i>14 juin 2008</i>	<i>Sherbrooke, QC</i>

Hommes 50-54 ans

10 000 mètres	36:47,67	Stéphane Gagné	13 juillet 2018	Québec, QC
	36:55,51	Stéphane Lepage	14 juillet 2017	Québec, QC
Lancer du poids (6 kg)	13,24 m	Landry Nzambe-Busugu	12 mai 2018	Montréal, QC
	13,11 m	Landry Nzambe-Busugu	5 mai 2018	Longueuil, QC
	13,09 m	Landry Nzambe-Busugu	22 juillet 2017	Sherbrooke, QC

Hommes 55-59 ans

Mille marche	7:50,64	Yvan Béchar	6 juin 2018	Sainte-Thérèse, QC
	<i>Aucun record précédent</i>			
3 000 mètres marche	14:36,36	Yvan Béchar	12 mai 2018	Montréal, QC
	14:38,15	Yvan Béchar	29 juillet 2017	Worcester, MA (USA)
10 000 mètres marche	53:06,96	Yvan Béchar	22 juillet 2018	Québec, QC
	<i>Aucun record précédent</i>			
20 km marche *	1:55:51	Yvan Béchar	14 septembre 2018	Malaga (ESP)
	<i>Aucune MPQ précédente</i>			
Saut en hauteur	1,55 m	Yves Duperron	30 juin 2018	Sainte-Thérèse, QC
	1,30 m	Yvan Béchar	12 août 2017	Toronto, ON

Hommes 60-64 ans

1 500 mètres marche	7:51,53	Denis Laflamme	6 juin 2018	Sainte-Thérèse, QC
	8:18,09	Denis Laflamme	13 août 2016	Toronto, ON
Mille marche	8:24,93	Denis Laflamme	6 juin 2018	Sainte-Thérèse, QC
	<i>Aucun record précédent</i>			
5 000 mètres marche	27:45,57	Denis Laflamme	5 septembre 2018	Malaga (ESP)
	28:29,89	Denis Laflamme	12 mai 2018	Montréal, QC
	29:22,87	Denis Laflamme	15 juillet 2016	Grand Rapids, MI (USA)
10 000 mètres marche	57:56,25	Denis Laflamme	22 juillet 2018	Québec, QC
	<i>Aucun record précédent</i>			
10 km marche *	57:18	Denis Laflamme	10 septembre 2018	Malaga (ESP)
	<i>Aucune MPQ précédente</i>			

Hommes 65-69 ans

100 mètres haies (33 po)

23,61 (0.4) Bernard Lachance 14 septembre 2018 Malaga (ESP)

23,93 (-0.5) Bernard Lachance 21 juillet 2018 Québec, QC

Aucun record précédent

10 km (route) *

40:52 Marc Corcoran 3 juin 2018 Québec, QC

*Aucune MPQ précédente***Hommes 70-74 ans**

Marathon *

3:40:02 Gilles Lacasse 27 mai 2018 Ottawa, ON

*Aucune MPQ précédente***Hommes 75-79 ans**

1 500 mètres marche

8:48,73 Marcel Jobin 6 juin 2018 Sainte-Thérèse, QC

Aucun record précédent

Mille marche

9:25,26 Marcel Jobin 6 juin 2018 Sainte-Thérèse, QC

Aucun record précédent

3 000 mètres marche

18:01,91 Marcel Jobin 12 mai 2018 Montréal, QC

Aucun record précédent

5 000 mètres marche

32:09,03 Marcel Jobin 4 septembre 2018 Malaga (ESP)

Aucun record précédent

10 km marche *

1:12:00 Marcel Jobin 10 septembre 2018 Malaga (ESP)

Aucune MPQ précédente

20 km marche *

2:22:51 Marcel Jobin 14 septembre 2018 Malaga (ESP)

Aucune MPQ précédente