

## Records du Québec et meilleures performances québécoises (MPQ) en plein air - Femmes espoirs

Comité des records - Septembre 2017

**En rouge**: record canadien

### Records du Québec

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
100 m	11,22	1,5	Philomena Mensah	1975	Impact	19 juil. 1997	Abbotsford, CB
200 m	23,15	-0,8	Kimberly Hyacinthe	1989	Athlétisme Montréal	5 oct. 2009	Beyrouth (LIB)
400 m	53,07		Rosey Edeh	1966	Montreal Athletic West TC	22 juin 1985	Berkeley, CA (USA)
800 m	2:03,41		Annie Leblanc	1992	Lanaudière-Olympique	11 juil. 2012	Toronto, ON
1500 m	4:10,9		Émilie Mondor	1981	Montréal Olympique	25 juin 2002	Burnaby, CB
3000 m	8:44,53		Émilie Mondor	1981	Montréal Olympique	15 août 2003	Zurich (SUI)
5000 m	14:59,68		Émilie Mondor	1981	Montréal Olympique	26 août 2003	Paris (FRA)
10 000 m	35:15,1		Caroline Ladanowski	1967	West Island T.C.	2 juin 1989	Sherbrooke, QC
100 m haies (33 po)	13,48	1,9	Sonia Paquette	1973	Corsaire-Chaparral	14 juil. 1995	Montréal, QC
400 m haies (30 po)	56,59		Rosey Edeh	1966	Indépendante	25 sept. 1988	Séoul (KOR)
3000 m steeple (30 po)	10:09,66		Jessy Lacourse	1997	C.A. Université Laval	27 avr. 2017	Philadelphie, PA (USA)
Relais 4 X 100 m	45,74		Équipe du Québec (Émy Béliveau, Marie-Colombe St-Pierre, Sophie Arsenault, Caroline Morin-Houde)			15 août 2013	Sherbrooke, QC
			<i>É. Béliveau née en 1995, C.A. Rive-Sud; M. St-Pierre née en 1994, C.A. Université Laval; S. Arsenault née en 1992, C.A. Université Laval; C. Morin-Houde née en 1994, C.A. Rive-Sud)</i>				
Relais 4 X 400 m	3:45,49		Équipe du Québec (Catherine Léger, Marie-Frédérique Poulin, Marie Husdon Innocent, Audrey Jackson)			4 août 2017	Winnipeg, MB
			<i>C. Léger née en 2000, Saint-Laurent Sélect; M. Poulin née en 1999, Zénix; M. Innocent née en 1996, C.A. Perfmax; A. Jackson née en 1998, C.A. Rive-Sud)</i>				

## Records du Québec et meilleures performances québécoises (MPQ) en plein air - Femmes espoirs

Comité des records - Septembre 2017

En rouge: record canadien

### Records du Québec

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
Hauteur	1,86 m		Mikella Lefebvre-Oatis	1998	Vainqueurs Plus	1 août 2017	Winnipeg, MB
Perche	4,40 m		Mélanie Blouin	1990	C.A. Université Laval	19 mai 2012	London, ON
	4,40 m		Mélanie Blouin	1990	C.A. Université Laval	10 juin 2012	Burnaby, CB
Longueur	6,46 m	1,6	Carole Galloway	1964	Montréal-International	31 mai 1985	Austin, TX (USA)
Triple saut	12,46 m	1,6	Frédérique Djoussou-Lornng	1993	C.A. de Sherbrooke	28 juin 2014	Moncton, NB
Poids (4 kg)	18,31 m		Julie Labonté	1990	Fleur de Lys	11 juin 2011	Des Moines, IA (USA)
Disque (1 kg)	58,58 m		Lucette Moreau	1956	Montréal-International	13 juin 1976	Montréal, QC
Marteau (4 kg)	62,91 m		Michelle Fournier	1977	Corsaire-Chaparral	2 juin 1999	Boise, ID (USA)
Javelot (600 g)	50,52 m		Dominique Bilodeau	1979	C.A. de Sherbrooke	11 août 2000	Victoria, CB
Heptathlon	5128 pts		Helena Reinfels	1994	Saint-Laurent Sélect	17 juil. 2016	Québec, QC

[14,50/-0,9 - 1,69 m - 10,50 m - 25,10/0,0 - 5,56 m/0,0 - 22,30 m - 2:15,35]

## Records du Québec et meilleures performances québécoises (MPQ) en plein air - Femmes espoirs

Comité des records - Septembre 2017

**En rouge:** record canadien

### Meilleures performances québécoises

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
10 km marche	46:50		Tina Poitras	1970	Stade Hullois Olympique	3 août 1992	Barcelone (ESP)
20 km marche	1:44:41		Marina Crivello	1979	Montréal Olympique	1 avr. 2001	Manassas, VA (USA)