

Records du Québec et meilleures performances québécoises (MPQ) en plein air - Femmes espoirs

Comité des records - Octobre 2018

En rouge: record canadien

Records du Québec

| Épreuve | Performance | Vent | Nom | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|---------------------|---------------------------|------|---------------------|--------------------|---------------------------|----------------|--------------------|
| 100 m | 11,22 | 1,5 | Philomena Mensah | 1975 | Impact | 19 juil. 1997 | Abbotsford, CB |
| 200 m | 23,15 | -0,8 | Kimberly Hyacinthe | 1989 | Athlétisme Montréal | 5 oct. 2009 | Beyrouth (LIB) |
| 400 m | 53,07 | | Rosey Edeh | 1966 | Montreal Athletic West TC | 22 juin 1985 | Berkeley, CA (USA) |
| 800 m | 2:03,41 | | Annie Leblanc | 1992 | Lanaudière-Olympique | 11 juil. 2012 | Toronto, ON |
| 1000 m | 2:44,73 | | Annie Leblanc | 1992 | Lanaudière-Olympique | 8 juin 2011 | Nice (FRA) |
| 1500 m | 4:10,9 | | Émilie Mondor | 1981 | Montréal Olympique | 25 juin 2002 | Burnaby, CB |
| Mille | <i>Recherche en cours</i> | | | | | | |
| 3000 m | 8:44,53 | | Émilie Mondor | 1981 | Montréal Olympique | 15 août 2003 | Zurich (SUI) |
| 5000 m | 14:59,68 | | Émilie Mondor | 1981 | Montréal Olympique | 26 août 2003 | Paris (FRA) |
| 10 000 m | 35:15,1 | | Caroline Ladanowski | 1967 | West Island T.C. | 2 juin 1989 | Sherbrooke, QC |
| 100 m haies (33 po) | 13,48 | 1,9 | Sonia Paquette | 1973 | Corsaire-Chaparral | 14 juil. 1995 | Montréal, QC |
| 400 m haies (30 po) | 56,59 | | Rosey Edeh | 1966 | Indépendante | 25 sept. 1988 | Séoul (KOR) |

Records du Québec et meilleures performances québécoises (MPQ) en plein air - Femmes espoirs

Comité des records - Octobre 2018

En rouge: record canadien

Records du Québec

| Épreuve | Performance | Vent | Nom | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|-------------------------|---------------------------|------|---|--------------------|-----------------------|----------------|------------------------|
| 3 000 m steeple (30 po) | 10:09,66 | | Jessy Lacourse | 1997 | C.A. Université Laval | 27 avr. 2017 | Philadelphie, PA (USA) |
| 5 000 m marche | <i>Recherche en cours</i> | | | | | | |
| 10 000 m marche | <i>Recherche en cours</i> | | | | | | |
| Relais 4 X 100 m | 45,74 | | Équipe du Québec (Émy Béliveau, Marie-Colombe St-Pierre, Sophie Arsenault, Caroline Morin-Houde) <i>É. Béliveau née en 1995, C.A. Rive-Sud; M. St-Pierre née en 1994, C.A. Université Laval; S. Arsenault née en 1992, C.A. Université Laval; C. Morin-Houde née en 1994, C.A. Rive-Sud)</i> | | | 15 août 2013 | Sherbrooke, QC |
| Relais 4 X 100 m (Club) | <i>Recherche en cours</i> | | | | | | |
| Relais 4 X 400 m | 3:45,49 | | Équipe du Québec (Catherine Léger, Marie-Frédérique Poulin, Marie Husdon Innocent, Audrey Jackson) <i>C. Léger née en 2000, Saint-Laurent Sélect; M. Poulin née en 1999, Zénix; M. Innocent née en 1996, C.A. Perfmax; A. Jackson née en 1998, C.A. Rive-Sud)</i> | | | 4 août 2017 | Winnipeg, MB |
| Relais 4 X 400 m (Club) | <i>Recherche en cours</i> | | | | | | |
| Relais 4 X 800 m | <i>Recherche en cours</i> | | | | | | |
| Relais 4 X 1500 m | <i>Recherche en cours</i> | | | | | | |
| Hauteur | 1,86 m | | Mikella Lefebvre-Oatis | 1998 | Vainqueurs Plus | 1 août 2017 | Winnipeg, MB |
| Perche | 4,40 m | | Mélanie Blouin | 1990 | C.A. Université Laval | 19 mai 2012 | London, ON |
| | 4,40 m | | Mélanie Blouin | 1990 | C.A. Université Laval | 10 juin 2012 | Burnaby, CB |

Records du Québec et meilleures performances québécoises (MPQ) en plein air - Femmes espoirs

Comité des records - Octobre 2018

En rouge: record canadien

Records du Québec

| Épreuve | Performance | Vent | Nom | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|-----------------|-------------|------|---------------------------|--------------------|------------------------|----------------|----------------------|
| Longueur | 6,46 m | 1,6 | Carole Galloway | 1964 | Montréal-International | 31 mai 1985 | Austin, TX (USA) |
| Triple saut | 12,46 m | 1,6 | Frédérique Djoussou-Lorng | 1993 | C.A. de Sherbrooke | 28 juin 2014 | Moncton, NB |
| Poids (4 kg) | 18,31 m | | Julie Labonté | 1990 | Fleur de Lys | 11 juin 2011 | Des Moines, IA (USA) |
| Disque (1 kg) | 58,58 m | | Lucette Moreau | 1956 | Montréal-International | 13 juin 1976 | Montréal, QC |
| Marteau (4 kg) | 62,91 m | | Michelle Fournier | 1977 | Corsaire-Chaparral | 2 juin 1999 | Boise, ID (USA) |
| Javelot (600 g) | 50,52 m | | Dominique Bilodeau | 1979 | C.A. de Sherbrooke | 11 août 2000 | Victoria, CB |
| Heptathlon | 5128 pts | | Helena Reinfels | 1994 | Saint-Laurent Sélect | 17 juil. 2016 | Québec, QC |

[14,50/-0,9 - 1,69 m - 10,50 m - 25,10/0,0 - 5,56 m/0,0 - 22,30 m - 2:15,35]

Records du Québec et meilleures performances québécoises (MPQ) en plein air - Femmes espoirs

Comité des records - Octobre 2018

En rouge: record canadien

Meilleures performances québécoises

| Épreuve | Performance | Vent | Nom | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|--------------|-------------|------|-----------------|--------------------|-------------------------|----------------|--------------------|
| 5 km | 15:19 | | Émilie Mondor | 1981 | Montréal Olympique | 13 avr. 2003 | Carlsbad, CA (USA) |
| 10 km marche | 46:50 | | Tina Poitras | 1970 | Stade Hullois Olympique | 3 août 1992 | Barcelone (ESP) |
| 20 km marche | 1:44:41 | | Marina Crivello | 1979 | Montréal Olympique | 1 avr. 2001 | Manassas, VA (USA) |