

## Records du Québec et meilleures performances québécoises (MPQ) en plein air - Hommes espoirs

Comité des records - Octobre 2018

En rouge: record canadien

### Records du Québec

| Épreuve                 | Performance | Vent | Nom                    | Année de naissance | Club                   | Date du record | Lieu                    |
|-------------------------|-------------|------|------------------------|--------------------|------------------------|----------------|-------------------------|
| 100 m                   | 10,14       | 1,8  | Bruny Surin            | 1967               | Montréal-International | 5 août 1989    | Ottawa, ON              |
| 200 m                   | 20,73       | 2,0  | Hank Palmer            | 1985               | Saint-Laurent Sélect   | 5 juil. 2006   | Salamanque (ESP)        |
| 400 m                   | 46,12       |      | Alexandre Marchand     | 1977               | C.A. de Sherbrooke     | 28 mai 1999    | Séville (ESP)           |
| 800 m                   | 1:45,48     |      | Achraf Tadili          | 1980               | Montréal Olympique     | 23 juin 2001   | Edmonton, AB            |
| 1500 m                  | 3:38,25     |      | Olivier Collin         | 1989               | C. A. Vaudreuil-Dorion | 5 juin 2010    | Oodergem (BEL)          |
| Mille                   | 3:57,25     |      | Olivier Collin         | 1989               | C. A. Vaudreuil-Dorion | 24 avr. 2010   | Irvine, CA (USA)        |
| 3000 m                  | 8:02,4      |      | Jean Lagarde           | 1963               | Regina Mundi           | 7 juil. 1984   | Tillsonburg, ON         |
| 5000 m                  | 13:40,21    |      | Jean-Claude Nduwingoma | 1988               | Saint-Laurent Sélect   | 6 juin 2007    | Victoria, CB            |
| 10 000 m                | 29:33,70    |      | Jean-Claude Nduwingoma | 1988               | Saint-Laurent Sélect   | 14 mai 2005    | Montréal, QC            |
| 110 m haies (42 po)     | 13,89       | 1,9  | Patrick Fogarty        | 1957               | Vikings                | 22 avr. 1977   | Lawrence, KS (USA)      |
| 400 m haies (36 po)     | 49,51       |      | Alexandre Marchand     | 1977               | C.A. de Sherbrooke     | 11 juil. 1999  | Palma de Majorque (ESP) |
| 3 000 m steeple (36 po) | 8:34,61     |      | Alex Genest            | 1986               | Phénix                 | 4 mai 2008     | Stanford, CA (USA)      |

## Records du Québec et meilleures performances québécoises (MPQ) en plein air - Hommes espoirs

Comité des records - Octobre 2018

**En rouge:** record canadien

### Records du Québec

| Épreuve                 | Performance               | Vent | Nom   | Année de naissance | Club                   | Date du record | Lieu                |
|-------------------------|---------------------------|------|---|--------------------|------------------------|----------------|---------------------|
| 10 000 m marche         | <i>Recherche en cours</i> |      |   |                    |                        |                |                     |
| Relais 4 X 100 m        | 40,65                     |      | Équipe du Québec (Michel Genest-Lahaye, Martin Proulx, Patrice Doucet, Ian Lowe)  |                    |                        | 12 juil. 1994  | Paris (FRA)         |
|                         |                           |      | <i>M. Genest-Lahaye né en 1972, C.A. de Sherbrooke; M. Proulx né en 1974, Les Vainqueurs; P. Doucet né en 1972, C.A. de Sherbrooke; I. Lowe né en 1973, Montréal-International)</i>             |                    |                        |                |                     |
| Relais 4 X 100 m (Club) | <i>Recherche en cours</i> |      |   |                    |                        |                |                     |
| Relais 4 X 400 m        | 3:15,00                   |      | Équipe du Québec (Alex Tourigny-Plante, Alex Bussièrès, Jayme De Castro Gourdeau, Mathieu Sturkenboom)  |                    |                        | 16 août 2013   | Sherbrooke, QC      |
|                         |                           |      | <i>A. Tourigny-Plante né en 1995, Zénix; A. Bussièrès né en 1994, C.A. Université Laval; J. De Castro Gourdeau né en 1993, C.A. Perfmax; M. Sturkenboom né en 1994, C. A. Vaudreuil-Dorion)</i> |                    |                        |                |                     |
| Relais 4 X 400 m (Club) | <i>Recherche en cours</i> |      |   |                    |                        |                |                     |
| Hauteur                 | 2,28 m                    |      | Alain Métellus  | 1965               | Montréal-International | 3 août 1985    | Ottawa, ON          |
| Perche                  | 5,10 m (a)                |      | David Foley   | 1984               | C.A. de Sherbrooke     | 26 juin 2002   | Calgary, AB         |
| Longueur                | 8,03 m                    | 0,9  | Bruny Surin   | 1967               | Montréal-International | 30 mai 1987    | Houston, TX (USA)   |
| Triple saut             | 16,92 m                   | 1,3  | Edrick Floréal  | 1966               | Regina Mundi           | 22 mai 1987    | Knoxville, TN (USA) |
| Poids (7,26kg)          | 16,06 m                   |      | Marc-Antoine Lafrenaye-Dugas  | 1991               | C.A. de Sherbrooke     | 6 juil. 2013   | Montréal, QC        |
| Disque (2 kg)           | 53,42 m                   |      | Robert Vinette  | 1952               | Marieville             | 25 juil. 1972  | Montréal, QC        |
| Marteau (7,26 kg)       | 61,64 m                   |      | Marc-Antoine Lafrenaye-Dugas  | 1991               | C.A. de Sherbrooke     | 23 juin 2013   | Moncton, NB         |

## Records du Québec et meilleures performances québécoises (MPQ) en plein air - Hommes espoirs

Comité des records - Octobre 2018

**En rouge:** record canadien

### Records du Québec

| Épreuve         | Performance  | Vent | Nom             | Année de naissance | Club                 | Date du record | Lieu         |
|-----------------|--|------|-----------------|--------------------|----------------------|----------------|--------------|
| Javelot (800 g) | 69,14 m  |      | Benoît Brunette | 1970               | Saint-Jean-Olympique | 27 juil. 1991  | Montréal, QC |
| Décathlon       | 6530 pts   |      | Jonah Elbaz     | 1996               | Saint-Laurent Sélect | 17 juil. 2016  | Québec, QC   |
|                 | <i>[11,96/-2,9 - 6,34 m/0,0 - 12,87 m - 1,79 m - 51,39 - 15,33/0,0 - 40,37 m - 4,00 m - 47,56 m - 5:05,51]</i> |      |                 |                    |                      |                |              |

## Records du Québec et meilleures performances québécoises (MPQ) en plein air - Hommes espoirs

Comité des records - Octobre 2018

En rouge: record canadien

### Meilleures performances québécoises

| Épreuve      | Performance | Vent | Nom               | Année de naissance | Club                 | Date du record | Lieu                   |
|--------------|-------------|------|-------------------|--------------------|----------------------|----------------|------------------------|
| 10 km marche | 39:48       |      | Guillaume Leblanc | 1962               | Immaculée-Conception | 3 sept. 1986   | Bad Salzdetfurth (RFA) |
| 20 km marche | 1:24:29     |      | Guillaume Leblanc | 1962               | Immaculée-Conception | 3 août 1984    | Los Angeles, CA (USA)  |
| 30 km marche | 2:14:56     |      | Guillaume Leblanc | 1962               | Immaculée-Conception | 7 oct. 1982    | Brisbane (AUS)         |
| 50 km marche | 3:53:57     |      | François Lapointe | 1961               | Indépendant          | 7 août 1983    | Helsinki (FIN)         |