

## Records en plein air féminins par épreuves et groupes d'âges

**En rouge:** record canadien

Comité des records - Avril 2018

Épreuve	Groupe d'âges	Performance	Vent	Athlète	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
<b>80 mètres</b>	Benjamin	9,81	0.0	Clémence Paiement	1995	C.A. Dynamique de Laval	7 juin 2008	Montréal, QC
<b>100 mètres</b>	Cadet	11,89	2.0	Deondra Green	2000	Kilomaîtres de LaSalle	7 août 2015	Sainte-Thérèse, QC
	Juvenile	11,62	-0.3	Deondra Green	2000	Kilomaîtres de LaSalle	20 juillet 2017	Nassau (BAH)
	Junior	11,55	1.6	Geneviève Thibault	1986	Rouge et Or	2 juillet 2005	Ottawa, ON
	Espoir	11,22	1.5	Philomena Mensah	1975	Impact	19 juillet 1997	Abbotsford, CB
	Senior	11,13	1.2	Julie Rocheleau	1964	Indépendante	28 mai 1988	San Jose, CA (USA)
<b>150 mètres</b>	Benjamin	18,51	0.2	Clémence Paiement	1995	C.A. Dynamique de Laval	7 juin 2008	Montréal, QC
<b>200 mètres</b>	Cadet	24,36	0.7	Deondra Green	2000	Kilomaîtres de LaSalle	9 août 2015	Sainte-Thérèse, QC
	Juvenile	23,82	1.1	Deondra Green	2000	Kilomaîtres de LaSalle	4 août 2017	Winnipeg, MB
	Junior	23,60	1.5	Chantal Desrosiers	1961	C.A. Antilopes	14 juin 1980	Sherbrooke, QC
	Espoir	23,15	-0.8	Kimberly Hyacinthe	1989	Athlétisme Montréal	5 octobre 2009	Beyrouth (LIB)
	Senior	22,78	1.6	Kimberly Hyacinthe	1989	Vainqueurs Plus	10 juillet 2013	Kazan (RUS)
<b>300 mètres</b>	Cadet	40,21		Catherine Léger	2000	Saint-Laurent Sélect	8 août 2015	Sainte-Thérèse, QC

## Records en plein air féminins par épreuves et groupes d'âges

**En rouge:** record canadien

Comité des records - Avril 2018

Épreuve	Groupe d'âges	Performance	Vent	Athlète	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
<b>400 mètres</b>	Juvenile	55,44		Caroline Fortin	1970	Corsaire-Chaparal	11 juillet 1997	Richmond, CB
	Junior	53,07		Rosey Edeh	1966	Montreal Athletic West TC	22 juin 1985	Berkeley, CA (USA)
	Espoir	53,07		Rosey Edeh	1966	Montreal Athletic West TC	22 juin 1985	Berkeley, CA (USA)
	Senior	51,93		Audrey Jean-Baptiste	1991	C.A. Perfmax	17 mai 2015	Storrs, CT (USA)
<b>800 mètres</b>	Benjamin	2:17,10		Chloé Allen	1986	C.A. Antilopes	16 juillet 1999	Montréal, QC
	Cadet	2:12,51		Annie Leblanc	1992	Lanaudière-Olympique	15 juin 2007	Sherbrooke, QC
	Juvenile	2:08,79		Annie Leblanc	1992	Lanaudière-Olympique	9 juillet 2009	Bressanone (ITA)
	Junior	2:03,55		Annie Leblanc	1992	Lanaudière-Olympique	1 juillet 2011	Burnaby, CB
	Espoir	2:03,41		Annie Leblanc	1992	Lanaudière-Olympique	11 juillet 2012	Toronto, ON
	Senior	2:00,82		Lemlem Ogbasilassie	1987	Saint-Laurent Sélect	10 juin 2012	Burnaby, CB
<b>1000 mètres</b>	Espoir	2:44,73		Annie Leblanc	1992	Lanaudière-Olympique	8 juin 2011	Nice (FRA)
	Senior	2:36,9		Francine Gendron	1955	Union sportive et athlétique d	18 août 1978	Berlin (GER)
<b>1200 mètres</b>	Benjamin	3:40,11		Justine L'Heureux	1989	Patriotes de l'UQTR	19 juillet 2002	Montréal, QC
	Cadet	3:35,02		Anne-Marie Petitclerc	2001	C.A. Université Laval	7 août 2015	Sainte-Thérèse, QC

## Records en plein air féminins par épreuves et groupes d'âges

En rouge: record canadien

Comité des records - Avril 2018

Épreuve	Groupe d'âges	Performance	Vent	Athlète	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
<b>1500 mètres</b>	Juvenile	4:21,26		Émilie Mondor	1981	Express	10 juillet 1998	Montréal, QC
	Junior	4:21,26		Émilie Mondor	1981	Express	10 juillet 1998	Montréal, QC
	Espoir	4:10,9		Émilie Mondor	1981	Montréal Olympique	25 juin 2002	Burnaby, CB
	Senior	4:09,72		Mélanie Choinière	1972	Montréal Olympique	6 juillet 1996	Mulhouse (FRA)
<b>Mille</b>	Senior	4:41,26		Carole Harris	1966	Regina Mundi	3 juillet 1992	Reims (FRA)
<b>2000 mètres</b>	Cadet	6:21,11		Anne-Marie Comeau	1996	Québec Endurance	7 août 2010	Ottawa, ON
<b>3000 mètres</b>	Juvenile	9:25,30		Émilie Mondor	1981	Express	21 juin 1998	Jambes (BEL)
	Junior	9:25,30		Émilie Mondor	1981	Express	21 juin 1998	Jambes (BEL)
	Espoir	8:44,53		Émilie Mondor	1981	Montréal Olympique	15 août 2003	Zurich (SUI)
	Senior	8:44,53		Émilie Mondor	1981	Montréal Olympique	15 août 2003	Zurich (SUI)
<b>5000 mètres</b>	Junior	16:34,43		Anne-Marie Comeau	1996	C.A. Université Laval	6 juin 2015	Québec, QC
	Espoir	14:59,68		Émilie Mondor	1981	Montréal Olympique	26 août 2003	Paris (FRA)
	Senior	14:59,68		Émilie Mondor	1981	Montréal Olympique	26 août 2003	Paris (FRA)
<b>10000 mètres</b>	Espoir	35:15,1		Caroline Ladanowski	1967	West Island T.C.	2 juin 1989	Sherbrooke, QC
	Senior	31:56,74		Carole Rouillard	1960	Montréal Olympique	27 août 1991	Tokyo (JAP)

## Records en plein air féminins par épreuves et groupes d'âges

**En rouge:** record canadien

Comité des records - Avril 2018

Épreuve	Groupe d'âges	Performance	Vent	Athlète	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
<b>80 mètres haies (30 po)</b>	Benjamin	12,71	1.1	Sara-Kim Veilleux	2004	Fil-Oup	22 juillet 2017	Sherbrooke, QC
	Cadet	11,26	0.5	Arielle Bykovskaia-Dominique	1999	Athlética	15 août 2014	Langley, CB
<b>100 mètres haies (30 po)</b>	Juvénile	13,89	-0.1	Arielle Bykovskaia-Dominique	1999	Athlética	7 août 2015	Sainte-Thérèse, QC
		13,89	0,0	Tatiana Aholou	2000	C.A. Dynamique de Laval	27 mai 2017	Montréal, QC
	Junior	13,63	1.8	Sonia Paquette	1973	Corsaire-Chaparal	31 juillet 1992	Winnipeg, MB
	Espoir	13,48	1.9	Sonia Paquette	1973	Corsaire-Chaparal	14 juillet 1995	Montréal, QC
	Senior	12,78	1.3	Julie Rocheleau	1964	Indépendante	21 mai 1988	Provo, UT (USA)
<b>200 mètres haies (30 po)</b>	Benjamin	29,73	1.1	Magali Roche	1997	C.A. Dynamique de Laval	9 juillet 2010	Sherbrooke, QC
	Cadet	27,43	-1.7	Arielle Bykovskaia-Dominique	1999	Athlética	16 août 2014	Langley, CB
<b>300 mètres haies (30 po)</b>	Juvénile	43,74		Audrey Long	1997	C.A. Rive-Sud	17 août 2014	Langley, CB
<b>400 mètres haies (30 po)</b>	Juvénile	1:00,44		Caroline Fortin	1970	Corsaire-Chaparal	19 juillet 1987	Pullman, WA (USA)
	Junior	57,47		Caroline Fortin	1970	Corsaire-Chaparal	7 août 1988	Ottawa, ON
	Espoir	56,59		Rosey Edeh	1966	Indépendante	25 septembre 1988	Séoul (KOR)
	Senior	54,39		Rosey Edeh	1966	Indépendant	31 juillet 1996	Atlanta, GA (USA)

## Records en plein air féminins par épreuves et groupes d'âges

**En rouge:** record canadien

Comité des records - Avril 2018

Épreuve	Groupe d'âges	Performance	Vent	Athlète	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
<b>1500 mètre steeple (sans rivière) (30 po)</b>	Cadet	4:53,58		Méridith Boyer	2002	Lanaudière-Olympique	13 août 2017	Brandon, MB
<b>2000 mètres steeple (30 po)</b>	Juvenile	6:46,35		Jessy Lacourse	1997	Kalenjins	4 juillet 2014	Sainte-Thérèse, QC
	Junior	6:33,44		Catherine Beauchemin	1998	C.A. Université Laval	5 août 2017	Québec, QC
<b>3000 mètres steeple (30 po)</b>	Junior	10:12,72		Catherine Beauchemin	1998	C.A. Université Laval	23 juin 2016	Gresham, OR (USA)
	Espoir	10:09,66		Jessy Lacourse	1997	C.A. Université Laval	27 avril 2017	Philadelphie, PA (USA)
	Senior	10:09,66		Jessy Lacourse	1997	C.A. Université Laval	27 avril 2017	Philadelphie, PA (USA)

## Records en plein air féminins par épreuves et groupes d'âges

**En rouge:** record canadien

Comité des records - Avril 2018

Épreuve	Groupe d'âges	Performance	Vent	Athlète	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
<b>800 mètres marche</b>	Benjamin	4:01,00		Carolane Dufour	2003	Pays-des-Bleuets	17 juillet 2016	Québec, QC
<b>1500 mètres marche</b>	Cadet	6:57,80		Élisabeth Audet	1980	C.A. Dynamique de Laval	10 août 1995	Sherbrooke, QC
<b>3000 mètres marche</b>	Juvenile	14:37,3		Mylène Dupéré	1973	Stade Hullois Olympique	27 juin 1990	Sherbrooke, QC
<b>5000 mètres marche</b>	Juvenile	24:32,25		Corinne Whissel	1971	Stade Hullois Olympique	31 juillet 1988	Grand Sudbury, ON
	Junior	23:34,1		Tina Poitras	1970	Stade Hullois Olympique	27 août 1989	Prescott, ON
	Senior	21:52,95		Pascale Grand	1967	C.A. de Sherbrooke	25 juin 1990	Belfast (IRL)
<b>10000 mètres marche</b>	Junior	50:59,47		Corinne Whissel	1971	Stade Hullois Olympique	5 juin 1990	Victoria, CB
	Senior	44:31,7		Tina Poitras	1970	Montréal Olympique	3 mai 1997	Bergen (NOR)

## Records en plein air féminins par épreuves et groupes d'âges

**En rouge:** record canadien

### Comité des records - Avril 2018

Épreuve	Groupe d'âges	Performance	Vent	Athlète	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
<b>Relais 4 X 100 mètres</b>	Benjamin	53,94		Région Montréal (scolaire)		Adréline	26 juin 2011	Montréal, QC
				<i>(M. Croteau-Vaillancourt (1998)(CAGB), F. Roy (1998)(CAGB), M. Roy (1998)(CAGB), A. Brenko (1998)(CSJO))</i>				
	Cadet	47,40		Équipe du Québec		C.A. Rive-Sud	8 août 2015	Sainte-Thérèse, QC
				<i>(C. Royce (2001)(CARS), T. Aholou (2000)(CADL), C. Léger (2000)(CSLS), D. Green (2000)(KMSL))</i>				
	Juvenile	46,58		Équipe du Québec		Athlétisme Montréal	5 août 2011	Ottawa, ON
				<i>(C. Paiement (1995)(*ATML), M. St-Pierre (1994)(CAUL), S. Bédard (1994)(CARS), C. Morin-Houde (1994)(CARS))</i>				
	Junior	46,36		Équipe du Québec		Montréal-International	14 août 1981	Thunder Bay, ON
			<i>(J. Rocheleau (1964)(MINT), C. Galloway (1964)(VIKI), S. Durrell (1963)(*SPAR), R. Bélanger (1962)(*CANT))</i>					
Espoir	45,74		Équipe du Québec		C.A. Rive-Sud	15 août 2013	Sherbrooke, QC	
			<i>(É. Béliveau (1995)(CARS), M. St-Pierre (1994)(CAUL), S. Arsenault (1992)(CAUL), C. Morin-Houde (1994)(CARS))</i>					
Senior	45,74		Équipe du Québec		C.A. Rive-Sud	15 août 2013	Sherbrooke, QC	
			<i>(É. Béliveau (1995)(CARS), M. St-Pierre (1994)(CAUL), S. Arsenault (1992)(CAUL), C. Morin-Houde (1994)(CARS))</i>					

## Records en plein air féminins par épreuves et groupes d'âges

En rouge: record canadien

### Comité des records - Avril 2018

Épreuve	Groupe d'âges	Performance	Vent	Athlète	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
<b>Relais 4 X 100 mètres (Club)</b>	Benjamin	55,14		Club d'athlétisme Adrénaline <i>(M. Croteau-Vaillancourt (1998), F. Roy (1998), É. Bourdeau-Marcil (1998), M. Roy (1998))</i>		Adrénaline	15 juillet 2011	Québec, QC
	Cadet	49,81		Club d'athlétisme Rive-Sud <i>(G. Caron (1997), S. Toussaint-Levesque (1997), J. O'Connor (1997), A. Long (1997))</i>		C.A. Rive-Sud	30 juillet 2012	Shawinigan, QC
	Juvenile	48,13		Club d'athlétisme Rive-Sud <i>(G. Caron (1997), A. Long (1997), J. O'Connor (1997), A. Jackson (1998))</i>		C.A. Rive-Sud	4 août 2014	Longueuil, QC
	Junior	48,13		Club d'athlétisme Rive-Sud <i>(G. Caron (1997), A. Long (1997), J. O'Connor (1997), A. Jackson (1998))</i>		C.A. Rive-Sud	4 août 2014	Longueuil, QC
	Senior	47,58		Club d'athlétisme Corsaire-Chaparral <i>(. (?), . (?), . (?), . (?))</i>		Corsaire-Chaparral	16 juillet 1995	Montréal, QC
<b>Relais 4 X 400 mètres</b>	Juvenile	3:51,04		Équipe du Québec <i>(C. Royce (2001)(CARS), A. Petitclerc (2001)(CAUL), J. Custeau (2001)(ZENX), C. Léger (2000)(CSLS))</i>		C.A. Rive-Sud	13 août 2017	Brandon, MB
	Junior	3:46,31		Équipe du Québec <i>(J. Savoury (1998)(CSLS), A. Jackson (1998)(CARS), C. Leclerc (1996)(COCH), K. Surin (1996)(COCH))</i>		Saint-Laurent Sélect	5 juillet 2015	Edmonton, AB
	Espoir	3:45,49		Équipe du Québec <i>(C. Léger (2000)(CSLS), M. Poulin (1999)(ZENX), M. Innocent (1996)(PFMX), A. Jackson (1998)(CARS))</i>		Saint-Laurent Sélect	4 août 2017	Winnipeg, MB
	Senior	3:42,70		Équipe du Québec <i>(C. Fortin (1970)(COCH), I. Roy (1968)(SHER), N. Robitaille (1966)(SHER), R. Bélanger (1962)(*TRIA))</i>		Corsaire-Chaparral	18 juillet 1989	Rabat (MAR)



## Records en plein air féminins par épreuves et groupes d'âges

**En rouge:** record canadien

Comité des records - Avril 2018

Épreuve	Groupe d'âges	Performance	Vent	Athlète	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
<b>Relais 4 X 400 mètres (Club)</b>	Juvenile	3:54,91		Club d'athlétisme Rive-Sud <i>(A. Long (1997), S. Toussaint-Levesque (1997), A. Brenko (1998), A. Jackson (1998))</i>		C.A. Rive-Sud	5 août 2014	Longueuil, QC
	Junior	3:54,91		Club d'athlétisme Rive-Sud <i>(A. Long (1997), S. Toussaint-Levesque (1997), A. Brenko (1998), A. Jackson (1998))</i>		C.A. Rive-Sud	5 août 2014	Longueuil, QC
	Senior	3:45,7		Union sportive et athlétique de Montréal <i>(M. Wilkie (?), J. Culley (?), S. Fleury (?), F. Gendron (1955))</i>		Union sportive et athlétique d	29 juillet 1979	Sherbrooke, QC
<b>Relais 4 X 800 mètres</b>	Senior	9:06,8		Titan <i>(S. Puntous (1960), P. Puntous (1960), I. Boutet (1963), M. Grenier (1958))</i>		Titan	12 juillet 1978	Montréal, QC
<b>Relais 4 X 1500 mètres</b>	Senior	20:50,40		Regina Mundi <i>(D. Francke (1960)(RMUN), J. Boileau (1960)(RMUN), A. Dupras (1960)(RMUN), L. Bussièrès (1961)(RMUN))</i>		Regina Mundi	11 mai 1982	Sherbrooke, QC
<b>Relais Medley</b>	Cadet	4:06,88		Équipe du Québec <i>(C. Léger (2000)(CSLS), D. Green (2000)(KMSL), C. Royce (2001)(CARS), A. Petitclerc (2001)(CAUL))</i>		Saint-Laurent Sélect	8 août 2015	Sainte-Thérèse, QC
<b>Relais Medley (Club)</b>	Cadet	4:19,33		Club d'athlétisme de l'Université Laval <i>(É. Rochefort (2000), M. Loiseau-Dubé (2000), I. Nyemeck (1999), A. Petitclerc (2001))</i>		C.A. Université Laval	5 août 2014	Longueuil, QC

## Records en plein air féminins par épreuves et groupes d'âges

En rouge: record canadien

Comité des records - Avril 2018

Épreuve	Groupe d'âges	Performance	Vent	Athlète	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
<b>Saut en hauteur</b>	Benjamin	1,63 m		Nathalie Belfort	1975	Montréal-International	8 août 1988	Montréal, QC
	Cadet	1,78 m		Carol-Ann Leslie	1965	Vikings	13 août 1980	Saskatoon, SK
	Juvénile	1,82 m		Carol-Ann Leslie	1965	Vikings	3 juillet 1982	Winnipeg, MB
		1,82 m		Nathalie Belfort	1975	Montréal-International	26 juillet 1992	Winnipeg, MB
	Junior	1,86 m		Mikella Lefebvre-Oatis	1998	Vainqueurs Plus	1 août 2017	Winnipeg, MB
	Espoir	1,86 m		Mikella Lefebvre-Oatis	1998	Vainqueurs Plus	1 août 2017	Winnipeg, MB
	Senior	1,86 m		Mikella Lefebvre-Oatis	1998	Vainqueurs Plus	1 août 2017	Winnipeg, MB
	<b>Saut à la perche</b>	Benjamin	2,90 m		Ariane Beaumont-Courteau	1990	Montréal-International	5 juillet 2003
Cadet		3,65 m		Ariane Beaumont-Courteau	1990	Montréal-International	17 juin 2005	Sherbrooke, QC
Juvénile		3,91 m		Gabriella Duclos-Lasnier	1988	Rouge et Or	17 juin 2005	Sherbrooke, QC
Junior		4,20 m		Gabriella Duclos-Lasnier	1988	Rouge et Or	28 avril 2007	Tempe, AZ (USA)
		4,20 m		Gabriella Duclos-Lasnier	1988	Rouge et Or	13 mai 2007	Stanford, CA (USA)
Espoir		4,40 m		Mélanie Blouin	1990	C.A. Université Laval	19 mai 2012	London, ON
		4,40 m		Mélanie Blouin	1990	C.A. Université Laval	10 juin 2012	Burnaby, CB
Senior		4,50 m		Mélanie Blouin	1990	C.A. Université Laval	11 juillet 2015	Bolton, ON

## Records en plein air féminins par épreuves et groupes d'âges

**En rouge**: record canadien

Comité des records - Avril 2018

Épreuve	Groupe d'âges	Performance	Vent	Athlète	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
<b>Saut en longueur</b>	Benjamin	5,41 m	0.0	Magali Roche	1997	C.A. Dynamique de Laval	1 août 2010	Gatineau, QC
	Cadet	5,88 m	0.1	Tatiana Aholou	2000	C.A. Dynamique de Laval	8 août 2015	Sainte-Thérèse, QC
	Juvenile	6,25 m	0.0	Tatiana Aholou	2000	C.A. Dynamique de Laval	22 avril 2017	San Diego, CA (USA)
	Junior	6,26 m	0.1	Carole Galloway	1964	Titan	16 avril 1983	Tallahassee, FL (USA)
	Espoir	6,46 m	1.6	Carole Galloway	1964	Montréal-International	31 mai 1985	Austin, TX (USA)
	Senior	6,46 m	1.6	Carole Galloway	1964	Montréal-International	31 mai 1985	Austin, TX (USA)
<b>Triple saut</b>	Cadet	11,44 m	0.9	Neena Sinnathurai	1997	Tarus	4 août 2012	Sherbrooke, QC
	Juvenile	11,99 m	0.0	Ivana Nyemeck	1999	C.A. Université Laval	23 avril 2016	Princeton, NJ (USA)
	Junior	12,04 m	0.6	Ludwige Abellard	1982	Corsaire-Chaparal	4 août 2000	Montréal, QC
	Espoir	12,46 m	1.6	Frédérique Djoussou-Lorng	1993	C.A. de Sherbrooke	28 juin 2014	Moncton, NB
	Senior	12,85 m	0.6	Simone Lemieux	1968	Rouge et Or	30 juillet 1993	Coquitlam, CB

## Records en plein air féminins par épreuves et groupes d'âges

**En rouge:** record canadien

Comité des records - Avril 2018

Épreuve	Groupe d'âges	Performance	Vent	Athlète	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
<b>Lancer du poids (2 kg)</b>	Benjamin	13,53 m		Vanessa Ayers	2002	Les Vaillants	14 juillet 2015	Saint-Jean-sur-Richelieu, QC
	Cadet	13,70 m		Michelle Fournier	1977	Saint-Laurent Sélect	16 mai 1992	Laval, QC
<b>Lancer du poids (3 kg)</b>	Juvenile	16,56 m		Julie Labonté	1990	Fleur de Lys	16 juin 2007	Sherbrooke, QC
	Junior	16,96 m		Lucette Moreau	1956	Montréal-International	16 octobre 1975	Mexico (MEX)
<b>Lancer du poids (4 kg)</b>	Espoir	18,31 m		Julie Labonté	1990	Fleur de Lys	11 juin 2011	Des Moines, IA (USA)
	Senior	18,31 m		Julie Labonté	1990	Fleur de Lys	11 juin 2011	Des Moines, IA (USA)
	Benjamin	40,96 m		Vanessa Ayers	2002	Les Vaillants	7 juin 2015	Saguenay, QC
<b>Lancer du disque (600 g)</b>	Cadet	44,80 m		Lucette Moreau	1956	Vaudreuil-Soulanges	18 juillet 1971	Narbonne (FRA)
	Juvenile	49,88 m		Lucette Moreau	1956	Vaudreuil-Soulanges	9 juin 1973	Salaberry-de-Valleyfield, QC
<b>Lancer du disque (1 kg)</b>	Junior	54,12 m		Lucette Moreau	1956	Montréal-International	18 juin 1975	Montréal, QC
	Espoir	58,58 m		Lucette Moreau	1956	Montréal-International	13 juin 1976	Montréal, QC
	Senior	64,78 m		Carmen Ionesco	1951	École sportive spéciale d'athletisme	26 août 1976	Montréal, QC

## Records en plein air féminins par épreuves et groupes d'âges

**En rouge**: record canadien

Comité des records - Avril 2018

Épreuve	Groupe d'âges	Performance	Vent	Athlète	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
<b>Lancer du marteau (2 kg)</b>	Benjamin	45,15 m		Zhurnee Julien	2003	Kilomâtres de LaSalle	8 juin 2016	Sainte-Thérèse, QC
<b>Lancer du marteau (3 kg)</b>	Cadet	52,26 m		Marie-Ève Boisselle	1986	Saint-Jean-Olympique	1 août 2001	Montréal, QC
	Juvenile	57,94 m		Marie-Ève Boisselle	1986	Saint-Jean-Olympique	2 août 2003	Thetford Mines, QC
<b>Lancer du marteau (4 kg)</b>	Junior	57,70 m		Marie-Ève Boisselle	1986	Saint-Jean-Olympique	29 juillet 2005	Windsor, ON
	Espoir	62,91 m		Michelle Fournier	1977	Corsaire-Chaparral	2 juin 1999	Boise, ID (USA)
	Senior	64,46 m		Michelle Fournier	1977	Corsaire-Chaparral	4 juillet 2000	Flagstaff, AZ (USA)
<b>Lancer du javelot (400 g)</b>	Benjamin	37,88 m		Catherine Bélanger	1991	Corsaire-Chaparral	13 juin 2004	Montréal, QC
<b>Lancer du javelot (500 g)</b>	Cadet	40,06 m		Jessica Jones-Baribeau	1981	Corsaire-Chaparral	27 juillet 1996	Montréal, QC
	Juvenile	45,02 m		Maude Croteau-Vaillancourt	1998	C.A. de Sherbrooke	8 août 2015	Sainte-Thérèse, QC
<b>Lancer du javelot (600 g)</b>	Junior	48,05 m		Joannie Dupont	1983	Patriotes de l'UQTR	27 juillet 2001	Calgary, AB
	Espoir	50,52 m		Dominique Bilodeau	1979	C.A. de Sherbrooke	11 août 2000	Victoria, CB
	Senior	53,63 m		Dominique Bilodeau	1979	C.A. de Sherbrooke	15 juillet 2005	Winnipeg, MB

## Records en plein air féminins par épreuves et groupes d'âges

En rouge: record canadien

Comité des records - Avril 2018

Épreuve	Groupe d'âges	Performance	Vent	Athlète	Année de naissance	Club
<b>Pentathlon</b>	Benjamin	2678 pts		Sara-Kim Veilleux	2004	Fil-Oup
				[12,71/1,1 - 1,39 m - 9,49 m - 4,49 m/0,8 - 2:44,28]		
	Cadet	3458 pts		Chloé Royce	2001	C.A. Rive-Sud
				[11,87/0,2 - 1,53 m - 11,06 m - 5,33 m/1,7 - 2:29,60]		
<b>Heptathlon</b>	Juvenile	5279 pts		Maude Croteau-Vaillancourt	1998	Adrénaline
				[14,37/1,4 - 1,71 m - 12,06 m - 26,79/-1,3 - 5,61 m/2,5 - 41,39 m - 2:32,26]		
	Junior	5108 pts		Annie Potvin	1963	C.A. Dynamique de Laval
				[15,38/2,6 - 1,73 m - 10,61 m - 26,69/0,7 - 5,43 m/-0,5 - 42,00 m - 2:26,91]		
	Espoir	5128 pts		Helena Reinfels	1994	Saint-Laurent Sélect
				[14,50/-0,9 - 1,69 m - 10,50 m - 25,10/0,0 - 5,56 m/0,0 - 22,30 m - 2:15,35]		
	Senior	6270 pts		Jessica Zelinka	1981	Indépendante
				[12,83/1,5 - 1,69 m - 13,65 m - 24,00/0,2 - 5,91 m/-2,2 - 44,90 m - 2:11,54]		

## Meilleures performances en plein air féminins par épreuves et groupes d'âges

En rouge: record canadien

Comité des records - Avril 2018

Épreuve	Groupe d'âges	Performance	Vent	Athlète	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
<b>5 km (route)</b>	Espoir	15:19		Émilie Mondor	1981	Montréal Olympique	13 avril 2003	Carlsbad, CA (USA)
	Senior	15:16		Émilie Mondor	1981	Montréal Olympique	24 octobre 2004	Chula Vista, CA (USA)
<b>10 km (route)</b>	Senior	31:10		Émilie Mondor	1981	Montréal Olympique	18 avril 2004	Vancouver, CB
<b>Demi Marathon</b>	Senior	1:12:29		Carole Rouillard	1960	Montréal Olympique	5 décembre 1987	Orlando, FL (USA)
<b>Marathon</b>	Senior	2:29:28		Jacqueline Gareau	1953	Indépendante	23 avril 1983	Boston, MA (USA)
<b>10 km marche</b>	Junior	48:46		Tina Poitras	1970	Stade Hullois Olympique	7 octobre 1989	Gatineau, QC
	Espoir	46:50		Tina Poitras	1970	Stade Hullois Olympique	3 août 1992	Barcelone (ESP)
	Senior	45:02		Tina Poitras	1970	Montréal Olympique	7 août 1995	Göteborg (SWE)
<b>20 km marche</b>	Espoir	1:44:41		Marina Crivello	1979	Montréal Olympique	1 avril 2001	Manassas, VA (USA)
	Senior	1:40:13		Marina Crivello	1979	Montréal Olympique	7 mai 2005	Lima (PER)
<b>50 km marche</b>	Senior	5:02:55		Micheline Daneau	1960	Laval Olympique	17 mai 1992	West Long Beach, CA (USA)