



TITRE : Préparateur physique de haute performance

Description du poste

Le Club d'athlétisme Saint-Laurent Sélect est à la recherche d'un préparateur physique de haute performance dynamique et passionné par l'activité physique pour gérer la salle d'entraînement du Complexe Sportif de l'arrondissement de Saint-Laurent.

Lieu de travail

Saint-Laurent, Montréal

Tâches

- Initier les nouveaux membres à l'entraînement;
- Élaborer des séances d'entraînement privées ou semi-privées selon les besoins des divers clubs et athlètes ;
- Émettre un suivi systématique personnalisé pour chacun des athlètes concernant leur entraînement, leur condition physique et leurs habitudes de vie ;
- Voir à la progression des athlètes et les diriger vers des spécialistes (nutritionniste, psychologue sportif, etc.) au besoin ;
- Assurer la supervision, l'animation et la sécurité des plateaux d'entraînement sous sa responsabilité.

*Le candidat se rapporte au Club d'athlétisme Saint-Laurent Sélect.

Principales habiletés et compétences

- Avoir de l'entregent ;
- Avoir un esprit d'initiative et d'entrepreneuriat ;
- Être organisé ;
- Être dynamique;
- Être capable de travailler en d'équipe ;
- Détenir des habiletés en communication et en service à la clientèle ;
- Posséder des habiletés pour la vente ;
- Faire preuve de professionnalisme et de maturité.

Le candidat doit avoir le désir d'aider les athlètes et être motivé à atteindre les objectifs fixés par les divers clubs sportifs ; une expertise en préparation physique à la performance est nécessaire puisque l'entraîneur travaillera avec des équipes sportives de Saint-Laurent. Il sera aussi appelé à travailler avec les citoyens.

Niveau d'études

Universitaire de 1er cycle (Bac) ou combinaison d'études et d'expérience équivalente dans le domaine de l'activité physique (kinésiologie, exercise science).

Formation RCR/DEA.

Années d'expérience reliées à l'emploi

3 à 5 ans d'expérience

Conditions diverses

- Horaire de travail variable (20 à 40 heures par semaine)
- Disponibilités requises de soir et les fins de semaine.

Salaire

Le montant sera établi sur un salaire de base et un partage des profits générés après dépenses.

Langues parlées et écrites

- Français
- Anglais

Statut d'emploi

Contrat d'un an avec possibilité de renouvellement

(le candidat est un travailleur autonome. Il n'a aucun avantage social autre que l'accès à la salle d'entraînement.)

Date prévue d'entrée en fonction

1er mars 2018 ou avant

Processus de mise en candidature

Veillez nous faire parvenir votre dossier en toute confidentialité avant le 16 février 2018 à Edvige Persechino (sls@slsathletisme.com). Seuls les candidats retenus pour un entretien seront contactés.