

Fédération québécoise d'athlétisme

Les 10 meilleures performances québécoises de tous les temps dans les relais en plein air

Compilées par Denis Poulet – Mai 2017

HOMMES

Relais 4 x 100 m

1-	39,83	Équipe du Québec	Ottawa (ON), 15 juillet 2001	Pré-Jeux de la Francophonie [Russell Brooks – Tanko Abass – Nicolas Macrozonaris – Bruny Surin]
2-	40,10	Équipe du Québec	Sherbrooke (QC), 16 juin 2001	Ian Hume Invitation [Russell Brooks – Tanko Abass – Jarek Kulesza – Nicolas Macrozonaris]
3-	40,45	Équipe du Québec	Kamloops (CB), 21 août 1993	Jeux du Canada [Pascal Caron – Lenroy Henry – Ian Lowe – Martin Proulx]
4-	40,65	Équipe du Québec	Paris (FRA), 12 juillet 1994	Jeux de la Francophonie [Michel Genest-Lahaye – Martin Proulx – Patrice Doucet – Ian Lowe]
5-	40,71	Équipe du Québec	Rabat (Maroc), 18 juillet 1989	Jeux de la Francophonie [Steve O'Brien – Robert Clarke – François Boudreault – Carlo Fleury]
6-	40,91	Équipe du Québec	Sherbrooke (QC), 16 août 2013	Jeux du Canada [Jayme De Castro Gourdeau – Brandon Smith-Drouin – Francis Molango – Stevens Dorcelus]
7-	41,21	Équipe du Québec	London (ON), 24 août 2001	Jeux du Canada [Robert Charbonneau – Hank Palmer – Josias Gélina – Martin Grenier]
8-	41,30	Équipe du Québec	Thunder Bay (ON), 14 août 1981	Jeux du Canada [Colin Ming – Michel Boutet – Orlando Houghton – Anstem Young]
9-	41,39	Équipe du Québec	Saint-Jean (NB), 14 août 1985	Jeux du Canada [François Boudreault – Desmond Johnson – Alain St-Cyr – Sylvain Lake]
10-	41,58	Montreal Athletic West	Montréal, 28 juillet 1984	Championnats provinciaux [Glyne Murrain – Orlando Haughton – Anslem Young – Allen Tissenbaum]

Performances non documentées (relayeurs non identifiés)

41,22	Montréal-International	Montréal (QC), 13 juillet 1996
41,49	Haute Performance	Sherbrooke (QC), 26 juillet 1998
41,54	Haute Performance	Montréal (QC), 1 ^{er} août 1999

HOMMES**Relais 4 x 400 m**

- | | | | | |
|-----|---------|--|--|-------------------------------|
| 1- | 3:08,2 | Équipe du Québec | Tananarive (MAD), 1 ^{er} sept. 1997 | Jeux de la Francophonie |
| | | [Rova Rabemananjara – John Étienne - Winston Banks - Michel Genest-Lahaye] | | |
| 2- | 3:11,12 | Équipe du Québec | Ottawa (ON), 23 juillet 2001 | Jeux de la Francophonie |
| | | [Rova Rabemananjara – Wesley Rehel – Simon Croteau – Jean-Marie Louis] | | |
| 3- | 3:11,69 | Équipe du Québec | Paris (FRA), 13 juillet 1994 | Jeux de la Francophonie |
| | | [Steve O'Brien – Michel Genest-Lahaye – Patrice Doucet – John Étienne] | | |
| 4- | 3:11,77 | Équipe du Québec | Montréal (QC), 7 juillet 2001 | Corsaire-Chaparral Invitation |
| | | [Rova Rabemananjara – Alexandre Marchand – Simon Croteau – Jean-Marie Louis] | | |
| 5- | 3:12,83 | Équipe du Québec | Regina (SK), 19 août 2005 | Jeux du Canada |
| | | [Jonathan Charest – John Carle – Shane Labelle – Wesley Rehel] | | |
| 6- | 3:13,90 | Équipe du Québec | Saskatoon (QC), 26 août 1989 | Jeux du Canada |
| | | [Carlo Fleury – Troy Jackson – Christophe Berland – Christian Alain] | | |
| 7- | 3:13,02 | Équipe du Québec | Kamloops (CB), 21 août 1993 | Jeux du Canada |
| | | [John Étienne – Michel Genest-Lahaye – Lenroy Henry – Patrice Doucet] | | |
| 8- | 3:14,2 | Équipe du Québec | Regina (SK), 29 août 1976 | |
| | | [Daniel Taillon – André Thibault – Bruce Roberts – Côté] | | |
| 9- | 3:15,00 | Équipe du Québec | Sherbrooke (QC), 16 août 2013 | Jeux du Canada |
| | | [Alex Tourigny-Plante – Alex Bussièrès – Jayme De Castro Gourdeau – Mathieu Sturkemboom] | | |
| 10- | 3:15,64 | Équipe du Québec | Edmonton (AB), 28 juin 1987 | |
| | | [Troy Jackson – Carlo Fleury – Brian Franklin – Anthony Wilson] | | |

FEMMES**Relais 4 x 100 m**

1-	45,74	Équipe du Québec	Sherbrooke (QC), 15 août 2013	Jeux du Canada
		[Émy Béliveau – Marie-Colombe St-Pierre – Sophie Arsenault – Caroline Morin-Houde]		
2-	46,24	Équipe du Québec	Brandon (MB), 22 août 1997	Jeux du Canada
		[Sylvia Gaétan – Jamillah Callender – Gérardine Plissin – Nathalie Beaubrun]		
3-	46,36	Équipe du Québec	Thunder Bay (ON), 14 août 1981	Jeux du Canada
		[Julie Rocheleau – Carol Galloway – Susan Durrell – Renée Bélanger]		
4-	46,58	Équipe du Québec	Ottawa (ON), 5 août 2011	Jeux de la Légion
		[Marie-Colombe St-Pierre – Clémence Paiement – Sarah Bédard – Caroline Morin-Houde]		
5-	47,11	Équipe du Québec	Regina (SK), 19 août 2005	Jeux du Canada
		[Kimberly Hyacinthe – Marie-Ève Dugas – Geneviève Thibault – Pascale Délisle]		
6-	47,14 ¹	Équipe du Québec	Montréal (QC), 25 juillet 1972	Match Québec-CB
		[Heather Lightfoot – Diane Couet – Josée Turcotte – Josette Turcotte]		
7-	47,27	Équipe du Québec	Sainte-Thérèse (QC), 8 août 2015	Jeux de la Légion
		[Arielle Bykovskaia-Dominique – Jordan Savoury – Ivana Nyemeck – Audrey Leduc]		
8-	47,36	Équipe du Québec	London (ON), 18 août 2001	Jeux du Canada
		[Véronique Lavoie – Marjolaine Jobin – Laurelie Harvey – Martine Cloutier-Leblanc]		
9-	47,40	Équipe du Québec	Sainte-Thérèse (QC), 8 août 2015	Jeux de la Légion
		[Chloé Royce – Tatiana Aholou – Catherine Léger – Deondra Green]		
10-	47,58	Équipe du Québec	Montréal (QC), 19 août 1984	Match Québec-Ont.-Mar.
		[Susan Durell – Christine Slythe – Marjorie Chin – Cheryl Stroker]		

Performances non documentées (relayeuses non identifiées et autres détails manquants)

46,32	Équipe du Québec	Montréal (QC), 1993
46,86	Équipe du Québec	1980
47,14 ²	Équipe du Québec	Edmonton (AB), 14 août 1974
47,58	Corsaire-Chaparral	Montréal (QC), 16 juillet 1995

¹ Converti de 47,0 manuel.

² Converti de 47,0 manuel.

FEMMES**Relais 4 x 400 m**

1-	3:42,70	Équipe du Québec	Rabat (MAR), 18 juillet 1989	Jeux de la Francophonie
		[Caroline Fortin – Isabelle Roy – Nathalie Robitaille – Renée Bélanger]		
2-	3:43,39	Équipe du Québec	Edmonton (AB), 10 juillet 2016	Champ. canadiens
		[Émy Béliveau – Maïté Bouchard – Claudie Leclerc – Audrey Jackson]		
3-	3:44,25	Équipe du Québec	Saskatoon (SK), 26 août 1989	Jeux du Canada
		[Nathalie Robitaille – Carole Rouillard – Isabelle Roy – Caroline Fortin]		
4-	3:45,58	Équipe du Québec	Thunder Bay (ON), 15 août 1981	Jeux du Canada
		[Carol-Ann Leslie – Carole Galloway – Christine Slythe – Renée Bélanger]		
5-	3:46,31	Équipe du Québec	Edmonton (AB), 5 juillet 2015	Champ. canadiens
		[Jordan Savoury – Audrey Jackson – Claudie Leclerc – Katherine Surin]		
6-	3:46,76	Équipe du Québec	Sherbrooke (QC), 15 août 2013	Jeux du Canada
		[Katherine Surin – Émy Béliveau – Sophie Arsenault – Marie-Colombe St-Pierre]		
7-	3:47,12	Équipe du Québec	Charlottetown (QC), 28 août 2009	Jeux du Canada
		[Andréa Dubuc – Sabrina Lavoie – Kimberly Hyacinthe – Annie Leblanc]		
8-	3:47,13	Équipe du Québec	Kamloops (CB), 21 août 1993	Jeux du Canada
		[Julie Cayer – Julie Côté – Sylvia Gaétan – Nicole Commissiong]		
9-	3:48,32	Équipe du Québec	Montréal (QC), 7 juillet 2001	Corasaire-Chaparral Invitation
		[Mélissa Chénard – Roselyne Trudeau – Marjolaine Jobin – Martine Cloutier-Leblanc]		
10-	3:49,01	Équipe du Québec	Montréal (QC), 18 août 1984	Match Québec-Ont.-Mar.
		[Marjorie Chin – Cheryl Stroker – Christine Slythe – Kehoe]		

Performance non documentée (relayeuses non identifiées et autres détails manquants)

3:47,57 Union sportive et athlétique de Montréal 1979