

RÉUNION ANNUELLE DES ENTRAÎNEURS – SAMEDI 19 NOVEMBRE 2016

Hôtel Sandman Montréal-Longueuil

Compte-rendu de l'atelier des épreuves de sauts

Animateur : Daniel St-Hilaire

Étaient présents :	Courteau	Ambroise	MINT
	Foley	David	SHER
	Gagnon	Marcel	FILO
	Labbé	Émile	CARS
	Le Mouël	Yannick	CSJO
	Lefebvre	Micheline	CSJO
	Léveillé	Maude	SHER
	Potvin	Annie	CADL
	Rau	Eugen Horatiu	CAQC
	St-Hilaire	Daniel	PLUS
	Zrajevski	louri	ATIC

1- Constat

Parmi les quatre sauts, le Québec est relativement performant en saut en longueur. Deux podiums nationaux chez les juniors femmes et un chez les juniors hommes.

2- Objectif 2017

Augmenter les Top 5. Ce qui implique une identification des sauteurs potentiels pour les grands Jeux en 2017 : Jeux de la Francophonie Canadienne, Jeux de la Légion, Jeux du Canada, Jeux de la Francophonie.

3- Camps d'entraînement/compétitions

Comme en 2016, nous voulons cibler les compétitions suivantes en Californie (avantage : 2-3 compétitions en moins de deux semaines).

Exemple : en 2016

Mt Sac (13-15/04)
Beach Invitational (15-16/04)
Brian Clay (14-15/04)
San Diego Triton (22-23/04)

Certains entraîneurs aimeraient briser l'hiver en deux, visant un véritable camp d'entraînement avec emphase sur le volume d'entraînement (ex.: avant-après les vacances de Noël et du Jour de l'An).

Idées nouvelles :

4- Les stages

Les offrir également aux autres sports – pour tous.

Question : mais quoi faire avec ceux qui veulent se joindre à nos programmes de club si nous n'avons pas assez d'entraîneurs pour les accueillir ?

5- Cellules photo-électriques

Utiliser des cellules photo-électriques pour calculer les vitesses d'approche à la planche d'appel pour les athlètes dans les sauts horizontaux.

6- Stage de perfectionnement technique

Trouver une date en début d'été ou en mai, peut-être à Sherbrooke, pour un stage de perfectionnement technique (maximum de 2-3 jours, par exemple les 20-21 mai 2017).

7- Recrutement des entraîneurs de sauts

Un gros problème : manque de relevé chez les coaches.

8- Projet en décembre 2016

18 décembre : stage parents-athlètes, avec compétition (Québec)

9- Ça prend de la relève à la CTP également

Le duo St-Hilaire/Courteau va laisser sa place. Daniel St-Hilaire est en réflexion.

Compte-rendu rédigé par Daniel St-Hilaire, Leader du groupe des épreuves de sauts.