

ALAIN BORDELEAU



MEILLEURES PERFORMANCES

Plein air

3000 m 8:04,56, 23 août 1985 à Berlin (RDA)

5000 m 13:41,77, 27 juin 1985 à Oslo (NOR)

10 000 m 28:42,4, 7 avril 1984 à Eugene, OR (USA)

Demi-marathon 1:06:03, 1er août 1987 à Loretteville (QC)

Marathon 2:14:19, 13 mai 1984 à Ottawa (ON)

3000 m steeple 8:36,36, 21 juin 1985 à Essen (RFA)

Salle

3000 m 8:07,67, 8 mars 1987 à Gainesville, FL (USA)

5000 m 13:56,59, 11 janvier 1986 à Hanover, NH (USA)

RÉSULTATS INTERNATIONAUX

Mondiaux de cross 1981 (12 km) 142e

Jeux olympiques 1984 (marathon) 65e (2:34:27)

Autres résultats notables au marathon

Montréal 1983 12e (2:16:36)

Ottawa 1984 2e (2:14:19)

Montréal 1985 12e (2:19:58)

Montréal 1987 8e (2:19:21)

CHAMPIONNATS CANADIENS

10 000 m

Champion 1984

Médaille d'argent 1982

Médaille de bronze 1983

3000 m steeple

Médaille de bronze 1979

Marathon

Médaille d'argent 1984

Médaille de bronze 1986

Spécialité : demi-fond, fond

Né à Lachine (QC) en 1956

RECORDS

Québec

10 000 m sénior 28:42,4, 7 avril 1984 à Eugene, OR (USA)

Marathon sénior 2:14:19, 13 mai 1984 à Ottawa (ON)

5000 m en salle sénior 13:56,59, 11 janvier 1986 à Hanover, NH (USA)

Alain Bordeleau a aussi détenu les records du Québec séniors du 5000 m (de 1983 à 2004), du demi-marathon (de 1989 à 2003) et du 3000 m steeple (en 1978).