

Bulletin d'équipe

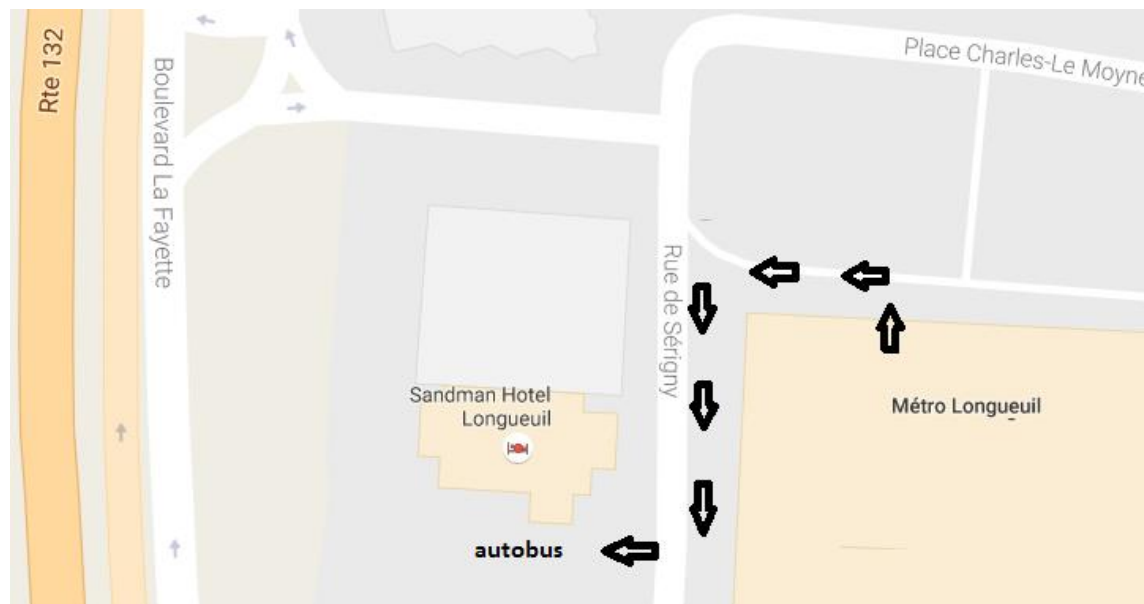
Équipe Junior aux Championnats Ontariens

Toronto – 12 au 14 juillet 2019

Départ de l'équipe : LONGUEUIL, vendredi matin, 12 juillet 2019

999 Rue de Sérigny, Longueuil, QC J4K 2T1

Soyez présents **pour 8h00** à l'hôtel Sandman, au lobby principal :



Contact en cas d'urgence au départ de Longueuil :

Marie-Ève Dugas 514-651-8018

Transport

Les déplacements de l'équipe (départ, retour et transport local) se feront en autobus nolisé. Quelques déplacements locaux seront faits en taxi (voir horaire-cadre du séjour).

Hébergement

Les 39 athlètes et 6 membres du personnel d'encadrement seront logés au **Super 8 Toronto North** situé au 3400 Steeles Avenue West, à North York.

Repas

Les repas (à l'exception du souper d'équipe samedi soir) sont entièrement aux frais des athlètes.

*** IMPORTANT *** : Apportez votre lunch pour le repas de vendredi midi.

Le bref arrêt pour se délier les jambes au ONroute sur la 401 ne vous donnera pas le temps de commander à manger.

Prévoir des vêtements appropriés pour le souper d'équipe de samedi soir.

Retour de l'équipe

Retour prévu le dimanche soir 14 juillet : Longueuil (22h30).

Camisole de l'Équipe du Québec

Pour toutes vos épreuves (à l'exception du relais 4x400m), vous pourrez porter la camisole de votre club. Celle de l'Équipe du Québec - pour ceux qui en possèdent déjà une - pourra également être portée si vous le souhaitez.

La FQA dispose d'un restant de camisoles d'Équipe du Québec qui seront réservées en priorité aux participants du relais 4x400m (camisole identique obligatoire pour les équipes de relais), puis en second lieu, aux athlètes qui en sont à leur première Équipe du Québec.

Formulaire de déclaration de renonciation de responsabilité

Athlétisme Ontario exige à tous les participants de remplir [ce formulaire de renonciation de responsabilité](#). Veuillez l'imprimer avant votre arrivée à Longueuil le 12 juillet, et le remettre à l'entraîneur-chef Jean-Marc Normandin.

Les athlètes ayant moins que 18 ans doivent le faire signer auprès d'un parent ou tuteur.

Horaire final de la compétition

Sera [affiché ici](#) le mercredi 10 juillet.

Horaire-cadre du séjour (sujet à modifications)

Vendredi 12 juillet 2019

08h00 Accueil à l'hôtel Sandman et prise des présences

****Mise en garde : Le trafic matinal autour de l'île de Montréal peut rajouter 30 à 45 minutes à votre itinéraire****

8h30 Départ de l'autobus de Longueuil. **Apporter votre dîner**

15h00 Arrivée à l'hôtel (installation dans les chambres)

15h45 Départ en direction de la piste (activité d'échauffement ou épreuves de 400 m et 5000 m)

Samedi 13 juillet 2019

09h00 Départ en direction de la piste (autobus nolisé)

À voir L'heure de départ intermédiaire sera établi par l'entraîneur-chef

17h30 Retour à l'hôtel

19h00 Départ de l'équipe au Restaurant Boston Pizza

Dimanche 14 juillet 2019

08h30 Départ en direction de la piste (taxi)

09h45 Premier départ en direction de la piste

À voir L'heure de départ intermédiaire sera établi par l'entraîneur-chef

17h00 Départ de l'équipe en direction de Longueuil. Arrêt en chemin pour le souper

Horaire PROVISOIRE des épreuves

Vendredi 12 juillet 2019

18h00	400 m	Junior Femmes
18h35	400 m	Junior Hommes
19h50	5000 m	Junior Hommes

Samedi 13 juillet 2019

11h10	100 m (qual)	Junior Femmes
11h40	100 m (qual)	Junior Hommes
13h15	100 mH (qual)	Junior Femmes
13h35	110 mH (qual)	Junior Hommes
14h00	100 m (SF)	Junior Femmes
14h30	100 m (SF)	Junior Hommes
15h15	110 mH (F)	Junior Hommes
15h30	100 mH (F)	Junior Femmes
16h00	100 m (F)	Junior Femmes
16h15	100 m (F)	Junior Hommes
16h30	400m (FSC)	Junior Femmes
16h40	400m (FSC)	Junior Hommes
17h00	1500 m (FSC)	Junior Hommes

10h30	Longueur	Junior Hommes
11h00	Longueur	Junior Femmes
12h00	Disque	Junior Hommes
13h30	Hauteur	Junior Femmes
15h30	Javelot	Junior Hommes

Dimanche 14 juillet 2019

10h00	5000 m marche	Junior Femmes
11h30	400 mH	Junior Hommes
11h55	200 m (qual)	Junior Femmes
12h40	200m (qualif)	Junior Hommes
14h25	800m (FSC)	Junior Femmes
14h55	800m (FSC)	Junior Hommes
15h45	200m (final)	Junior Femmes
15h55	200m (final)	Junior Hommes
16h15	4 x 400m	Femmes
16h20	4 x 400m	Hommes

09h30	Marteau	Junior Hommes
10h30	Triple Saut	Junior Hommes
12h00	Poids	Junior Femmes
12h45	Triple Saut	Junior Femmes
13h00	Marteau	Junior Femmes
14h00	Poids	Junior Hommes
14h30	Hauteur	Junior Hommes

Communication avec l'équipe

Pour joindre un responsable de l'équipe en cas d'**urgence**, communiquez avec Marie-Ève Dugas au 514-651-8018

Vous pourrez suivre quelques-uns des résultats du match sur notre page Facebook : <https://www.facebook.com/athletismequebec/>

Aide-mémoire

N'oubliez pas d'apporter :

- carte d'assurance-maladie du Québec ;
- les vêtements d'Équipe du Québec
- Formulaire de déclaration de renonciation de responsabilité



Fédération
québécoise
d'athlétisme

4545, av Pierre-De Coubertin
Montréal, Québec H1V 0B2
Tél. 514-252-3041

N.B. : le dossard de la Fédération n'est pas nécessaire pour cette compétition.