

Championnat 2019 du Lac St-Louis

Au nom des clubs West Island, Saint-Laurent Sélect, Lachine et Kilomâîtres de Lasalle, avec l'association de la région Sud-Ouest, il nous fait plaisir d'inviter les clubs de la province à l'occasion de notre "Championnat 2019 du Lac St-Louis".

Coordonnées

- Date : **samedi 22 juin 2019**
- Heures : 09h00 à 17h00
- Endroit : Stade Fritz Prevost Track (Parc Riverside). Angles des rues Raymond et Centrale, arrondissement LaSalle.
- Club hôte : Club d'athlétisme Les Kilomâîtres de LaSalle
- Renseignements: ingridsandy@hotmail.com

Compétition en vue de la sélection des athlètes pour l'équipe interrégionale LSL pour le Match Inter-régions en août 2019. Athlètes cadets doivent atteindre la norme des cadets pour la sélection d'équipe.

Programme (maximum de 4 épreuves)

Juvenile 100m, 200m, 800m, 1500m, hauteur, longueur, poids, disque
2002-2003

Cadet 100m, 200m, 800m, 1200m, hauteur, longueur, poids, disque
2004-2005

Benjamin 80m, 150m, 800m, hauteur, longueur, poids
2006-2007

Récompenses

- Médailles aux 3 premiers de chaque épreuve.

Renseignements techniques

- Piste de 400m à revêtement Mondo.
- Chronométrage électronique FinishLynx.
- Rondes préliminaire et finale pour les 60m/80m/100m.
- Finales en sections chronométrées pour les courses de 150m à 800m.
- Longueur maximale des pointes : 7mm pour les courses et pour les sauts.
- Blocs de départ et engins de lancer fournis par les organisateurs.
- Trois essais en préliminaire et un seul essai additionnel pour les finalistes en saut en longueur, lancer du poids et lancer du disque

Inscription

Les inscriptions et paiement, se font sur le site internet suivant : <http://www.avs-sport.com/main.php>

- La date limite pour recevoir les inscriptions est : **Jeudi 19 juin 2019, à 23h59.**
- Les frais de participation sont seulement de **20\$ par** athlète pour la journée. Limite de 4 épreuves.

Horaire provisoire

9h00	100m Juv. F.	Qualifs
9h10	100m Juv. M.	Qualifs
9h20	100m Cad. F.	Qualifs
9h30	100m Cad. M.	Qualifs
9h40	80m Ben. F.	Qualifs
9h50	80m Ben. M.	Qualifs
10h10	60m Min. F.	Qualifs
10h20	60m Min. M.	Qualifs
10h30	60m Col. F.	Qualifs
10h40	60m Col. M.	Qualifs
10h50	800m Juv. F.	FSC
11h00	800m Juv. M.	FSC
11h20	800m Cad. F.	FSC
11h30	800m Cad. M.	FSC
11h40	800m Ben. F.	FSC
11h50	800m Ben. M.	FSC
12h00	800m Min. F.	FSC
12h10	800m Min. M.	FSC
12h25	100m Juv. F.	Finale
12h30	100m Juv. M.	Finale
12h35	100m Cad. F.	Finale
12h40	100m Cad. M.	Finale
12h45	80m Ben. F.	Finale
12h50	80m Ben. M.	Finale
12h55	60m Min. F.	Finale
13h00	60m Min. M.	Finale
13h05	60m Col. F.	Finale
13h10	60m Col. M.	Finale
13h35	1500m Juv. F.	FSC
13h50	1500m Juv. M.	FSC
14h20	1200m Cad. F.	FSC
14h35	1200m Cad. M.	FSC
14h40	150m Col. F.	FSC
14h55	150m Col. M.	FSC
15h10	150m Min. F.	FSC
15h25	150m Min. M.	FSC
15h40	150m Ben. F.	FSC
15h55	150m Ben. M.	FSC
16h10	200m Cad. F.	FSC
16h25	200m Cad. M.	FSC
16h35	200m Juv. F.	FSC
16h45	200m Juv. M.	FSC

14h40	150m Col. F.	FSC
14h55	150m Col. M.	FSC
15h10	150m Min. F.	FSC
15h25	150m Min. M.	FSC
15h40	150m Ben. F.	FSC
15h55	150m Ben. M.	FSC
16h10	200m Cad. F.	FSC
16h25	200m Cad. M.	FSC
16h35	200m Juv. F.	FSC
16h45	200m Juv. M.	FSC

L'horaire des épreuves de sauts et de lancers sera établi après réception des inscriptions.