



Mes Premiers Jeux
Championnat 2022 du Lac St-Louis

Quadrathlon - Colibri, Minime, Benjamin

Stade Fritz Prevost Track
(Parc Riverside)
Rue Raymond
Montréal (Qc) H8P 3L6

Date: 4 juin 2022

Heures: 08h00 à 12h00

Responsable de l'événement :
Ingrid Sandy – ingridsandy@hotmail.com



**MES
PREMIERS JEUX**
INITIATION SPORTIVE

Lac St-Louis 2022.

En collaboration avec Sport et Loisir de l'île de Montréal, Mes Premiers Jeux est l'un des volets du programme des Jeux du Québec, créé pour initier les jeunes aux plaisirs de la compétition sportive.

Renseignements Techniques

- Piste de 400m à revêtement Mondo.
- Chronométrage électronique FinishLynx.
- Finales en sections chronométrées pour les courses.
- 2 aires de lancers
- 2 fosses de sable
- Souliers à pointes interdits.

Catégories Date de naissance

- Colibri - 2013 à 2014
- Minime – 2011 à 2012
- Benjamin - 2009 à 2010

Les filles et les garçons sont séparés.

Spécifications techniques

Lancer du poids - Colibri, et Benjamin

- 3 essais au total, le meilleur essai sera le résultat final
- Masse du poids: Colibri 1.5 kg | Ben. F 2 kg | Ben. M 3 kg |

- 3 essais au total, le meilleur essai sera le résultat final

Javelin turbo - Minime

- Masse du Javelin: Minime 400g
- 3 essais au total, le meilleur essai sera le résultat final

Inscription et Paiement

Inscriptions en ligne sur le site internet suivant:

<http://www.avs-sport.com/main.php>

Le paiement se fait en ligne au moment de l'inscription. Aucun paiement ne sera accepté sur place le jour de la compétition.

Date Limite

Jusqu'au vendredi 27 mai 2022 à 23 h 59

- Les frais de participation Quadrathlon Colibri, Minime, Benjamin - 25\$ par athlète

Entre le 28 mai à 30 mai à 23 h 59

- Les frais de participation Quadrathlon Colibri, Minime, Benjamin - 35\$ par athlète

Aucun ajout ou modification après la date limite finale.

Remboursement

Aucun remboursement d'inscription ne sera autorisé.

Admissibilité:

Aucune affiliation requise pour participer. Toutes les athlètes, y compris les débutantes sont les bienvenues.

Chambre d'appel

Il n'y aura pas de chambre d'appel, tous les athlètes devront se rendre directement à leur épreuve 10 minutes avant le début de leur épreuve.

Matériel

Tout le matériel sera fourni par les organisateurs. Ce matériel sera le seul à pouvoir être utilisé.



Récompenses

Des médailles seront remises aux 3 premiers de chaque catégorie au classement cumulatif des points.

Estrades et Piste

Les estrades du stade extérieur seront accessibles pour les parents. Seuls les entraîneurs et athlètes auront accès à la piste.

Épreuves au programme

Heures		
8h 00	Arrivée des athlètes	
8h 30	Échauffement dirigé ouvert à tous	
9h 00	50m / 200m	Colibri
	60m / 300m	Minime
	80m / 400m	Benjamin
	Saut en Longueur	Colibri (zone d'appel) Minime
	Lancer du Poids	Colibri Benjamin
	Saut en Hauteur	Benjamin
	Javelin Turbo	Minime
12h 30		