

DOCUMENT TECHNIQUE



Fédération québécoise
d'athlétisme

CHAMPIONNATS Québécois Pentathlon et Heptathlon

(catégories Junior et Sénior)

21 et 22 Février 2020

Date limite d'inscription :
Lundi 17 février / 17 h

Université Laval

Championnats Québécois Pentathlon et Heptathlon - Junior et Sénior

21 et 22 février 2020

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Dates

21 et 22 février 2020

Heures

- Le vendredi de 12h à 19 h
- Le samedi de 11 h à 17 h

Sanctions

- Fédération québécoise d'athlétisme
- Club d'athlétisme du Rouge et Or de l'Université Laval

Responsables de compétition

- Directeur de la rencontre : Benoit Didier benoitdidier05@gmail.com
- Responsable technique : Eve-Marie Fortier em_fortier@hotmail.com
- FQA : Jacques Chapdelaine jchapdelaine@athletisme.qc.ca

RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

Installations techniques

Piste de 200m, 4 couloirs en revêtement synthétique, 6 couloirs en ligne droite

- Pointes : 7 mm maximum
- Engins : Tous les engins sont fournis, sauf les perches
- Gradins : 500 places
- Chronométrage : Finish Lynx

Inscriptions

- Les inscriptions seront transmises sur AVS Sport avant 17h, lundi 17 février 2020

Règlements

- A. Seuls les athlètes détenteurs d'une affiliation "Compétitive" peuvent être inscrits aux Championnats québécois. Toute nouvelle affiliation ou renouvellement pour 2020 devra être complété dans Trackie par les responsables de club au plus tard le lundi 17 février à 12h afin que les athlètes soient admissibles à une participation aux Championnats québécois du 21 et 22 février 2020.
- B. Récompenses: Médailles aux trois premières de chaque épreuve.
- C. *Épreuves de piste*: les athlètes devront se présenter à la ligne de départ 10 minutes avant l'heure de l'épreuve. *Épreuves de concours*: les athlètes devront se présenter à l'aire de compétition 30 minutes avant l'heure de l'épreuve. (Sauf la perche = 60 minutes)

Championnats Québécois Pentathlon et Heptathlon - Junior et Sénior 21 et 22 février 2020

Hébergement

Les hôtels des Championnats québécois d'athlétisme sont :

Hôtel Universel

Situé au 2300 chemin Ste-Foy. L'hôtel est à deux minutes à pied de l'Université Laval.
Un tarif préférentiel de 129\$ + taxes/chambres est en vigueur jusqu'au 7 février.
Pour profiter du tarif préférentiel appeler au 1-800-463-4495 et mentionner le numéro 487405
ou Championnat provincial d'athlétisme.

Comfort Inn

**COMFORT INN
ANCIENNE-LORETTE**

*1255 boulevard Duplessis,
L'Ancienne-Lorette,
Québec G2G 2B4*



Chambres standards
pouvant accueillir jusqu'à
4 personnes

Déjeuner chaud gratuit

Réfrigérateur et micro-
ondes dans toutes les
chambres

Accès Internet haute
vitesse gratuit

Stationnement et appels
locaux gratuits

418-872-5900

**Demandez le tarif de
la Fédération
québécoise
d'athlétisme**

**Championnats Québécois Pentathlon et Heptathlon - Junior et Sénior
21 et 22 février 2020**

Horaire provisoire

Vendredi 21 février / Friday February 21st – Session 1

Heure/Time	Épreuve/Event	Sexe	Sections
12h00	60m Haies	F	Penta
12h45	60m	M	Hepta
12h45	Hauteur / High Jump	F	Penta
13h00	Longueur / Long Jump	M	Hepta
14h00	Poids / Shot Put	M	Hepta
14h15	Triple Saut / Triple Jump	M	Finale
15h00	Poids / Shot Put	F	Penta
15h30	Hauteur / High Jump	M	Hepta
16h15	Longueur / Long Jump	F	Penta
17h30	800m	F	Penta
18h30 Remise des médailles : Pentathlon			

Samedi 22 février / Saturday February 22nd - Session 2

Heure/Time	Épreuve/Event	Sexe	Sections
11h30	60m Haies	M	Hepta
13h00	Perche / Pole Vault	M	Hepta
15h10	1000m	M	Hepta
16h45 Remise des médailles : Heptathlon			