

Fédération québécoise d'athlétisme

Les 25 meilleures et meilleurs de tous les temps au demi-marathon

Compilés par Denis Poulet

Au 31 décembre 2022

** Indique une performance réalisée sur un parcours non admissible aux records, mais admissible aux statistiques et aux classements.*

*** Performance réalisée en cours de marathon*

Performances réalisées en 2022 surlignées

Femmes

1-	1:11:37	Élissa Legault	Valence (ESP)	23 octobre 2022
2-	1:12:29	Carole Rouillard	Orlando, FL (USA)	5 décembre 198
3-	1:13:08	Jacqueline Gareau	Québec (QC)	29 juillet 1989
4-	1:13:13	Laura Batterink	Philadelphie, PA (USA)	31 octobre 2015
5-	1:13:23	Anne-Marie Comeau	Vancouver (CB)	13 février 2022
6-	1:13:33	Isabelle Ledroit	Las Vegas, NV (USA)	4 février 2001
7-	1:13:38	Odette Lapierre	Loretteville (QC)	27 juillet 1985
8-	1:13:40	Cindy New	Québec (QC)	29 juillet 1989
9-	1:14:20	Caroline Pomerleau	Toronto (ON)	16 octobre 2022
10-	1:15:09	Sylviane Puntous	Vancouver (CB)	10 février 1991
11-	1:15:14	Patricia Puntous	Vancouver (CB)	10 février 1991
12-	1:15:17**	Melanie Myrand	Rotterdam (NED)	7 avril 2019
13-	1:15:23*	Véronique Vandersmissen	Vancouver (CB)	25 juin 2000
14-	1:15:26	Lizanne Bussières	Toronto (ON)	20 sept. 1992
15-	1:15:44	Ellen Rochefort	Loretteville (QC)	27 juillet 1985
	1:15:44	Élisa Morin	Toronto (ON)	16 octobre 2022
17-	1:15:53	Alex Castonguay	Toronto (ON)	16 octobre 2022
18-	1:15:54	Arianne Raby	Montréal (QC)	23 avril 2017
19-	1:16:25	Tania Jones	Montréal (QC)	12 sept. 2004
20-	1:17:14	Magali Tisseyre	Montréal (QC)	19 avril 2009
21-	1:17:16*	Catherine Gagné	Lévis (QC)	28 août 2021
22-	1:17:36	Catherine Cormier	Montréal (QC)	25 sept. 2011
23-	1:18:09*	Jullien Flynn	New York, NY (USA)	19 mars 2017
24-	1:18:10	Jenn Dowling-Medley	Montréal (QC)	24 avril 2022
25-	1:18:15*	Laurianne Lépine	Saint-Jérôme (QC)	1^{er} octobre 2022

Hommes

1-	1:03:14*	Mustapha Bennacer	Vancouver (CB)	22 juin 2003
2-	1:04:08	Philippe Laheurte	Québec (QC)	29 juillet 1989
3-	1:04:27	Félix Lapointe-Pilote	Valley Cottage, NY (USA)	25 sept. 2021
4-	1:04:50	Djamel Boukhari	Québec (QC)	24 août 200
5-	1:04:57*	Marc-Antoine Senneville	Lévis (QC)	1 ^{er} mai 2022
6-	1:05:16	Benjamin Raymond	Valley Cottage, NY (USA)	25 sept. 2021
7-	1:05:21*	Saïd Ali-Hadji	Niagara Falls (ON)	23 octobre 2011
8-	1:05:26	Nicolas Morin	Toronto (ON)	16 octobre 2022
9-	1:05:38	Baghdad Rached	Toronto (ON)	30 sept. 2007
10-	1:05:39	Yves Sikubwabo	Houston, TX (USA)	14 janvier 2018
11-	1:05:52	Fraser Bertram	Toronto (ON)	27 sept. 1998
12-	1:06:03	Alain Bordeleau	Loretteville (QC)	1 ^{er} août 1987
13-	1:06:05	Guy Racine	Loretteville (QC)	31 juillet 1982
14-	1:06:20	Fethi Oukid	Toronto (ON)	30 sept. 2007
15-	1:06:35	Denis Cloutier	Sherbrooke (QC)	20 sept. 1987
16-	1:06:43*	Pierre-Lou Billerot	Lévis (QC)	28 août 2021
17-	1:06:45	Dorys Langlois	Trois-Rivières (QC)	28 avril 1985
18-	1:06:50	Patrice Labonté	New York, NY (USA)	19 mars 2017
19-	1:06:53	David Le Porho	Philadelphie, PA (USA)	31 octobre 2015
20-	1:06:56*	Marc-Antoine Senneville	Lévis (QC)	28 août 2021
21-	1:06:59	Perry Mackinnon	Mission (CB)	26 mars 2021
22-	1:06:59*	Jean-Samuel Lapointe	Lévis (QC)	28 août 2021
23-	1:07:01*	Anthony Larouche	Lévis (QC)	28 août 2021
24-	1:07:08	François Jarry	Montréal (QC)	22 avril 2018
25-	1:07:09	Bernard Voyer	Loretteville (QC)	30 juillet 1983