

**DOCUMENT  
D'INVITATION**



**ATHLÉTISME  
LAVAL**

# 2023



## **Crépuscule CADL et championnat québécois 10 000 mètres**

**Vendredi, 30 juin 2023**

**Stade Claude-Ferragne**

4600 Cyrille-Delage

Laval QUÉBEC H7K 2S4

Cette compétition est organisée par le club d'athlétisme Dynamique de Laval en collaboration avec

Sanctionné par



Fédération québécoise  
d'athlétisme



## INSTALLATIONS

- Piste de 400 mètres, 10 couloirs en revêtement synthétique
- Pointe : 7mm maximum
- 3 aires de lancers
- Aire d'approche de sauts en revêtement synthétique
- 4 fosses de sable
- Piste d'échauffement, 4 couloirs
- Estrades de 300 personnes
- 4 Toilettes sèches à l'extérieur
- Chronométrage électronique (systèmes LYNX) et affichage
- Stationnement gratuit dans la cour de l'école Odysée-des-Jeunes et sur les rues avoisinantes

## RESPONSABLES DE LA COMPÉTITION

Directrice de la compétition : Lyne Carry ([cadl@athletismelaval.qc.ca](mailto:cadl@athletismelaval.qc.ca))

Directeur technique : Ronald Morency ([coachrun@usa.net](mailto:coachrun@usa.net))  
Annie Potvin ([anniepn@hotmail.ca](mailto:anniepn@hotmail.ca))

Délégués technique FQA : Marielle Segbor ([msegbor@athletisme.qc.ca](mailto:msegbor@athletisme.qc.ca))

Épreuves de piste: Vincent Parent-Pichette et Benjamin Raymond

Secrétariat: Ariane Dubois et Valérie Ouellette

Sauts: Marielle Segbor

Lancers: Galina Todorova

Chronométrage et résultats: Rashid Din

Annonces: Mathieu Raymond

Matériel: David Lafleur

## INFORMATIONS TECHNIQUES

### SANCTION

- Fédération québécoise d'athlétisme



## INSCRIPTIONS

Période d'inscription régulière : Jusqu'au vendredi 23 juin (23h59).

Inscriptions tardives : Jusqu'au dimanche 25 juin (23h59), voir note ci-dessous.

Seuls les détenteurs d'une affiliation compétitive pourront être inscrits à cette compétition. Les nouvelles affiliations devront être complétées un minimum de 5 jours avant la date limite d'inscription.

Toutes les inscriptions se font via internet sur le site: <http://avs-sport.com>



## COÛT D'INSCRIPTION



Selon la grille tarifaire suivante :

25,00\$ par épreuve
---------------------

## Période d'inscription tardive

Du samedi 24 juin au dimanche 25 juin à 23h59. Veuillez envoyer un courriel à [cadl@athletismelaval.qc.ca](mailto:cadl@athletismelaval.qc.ca) afin d'informer les ajouts et/ou les changements. Les frais d'inscription tardive sont fixés à trois (3) fois le tarif régulier par épreuve.

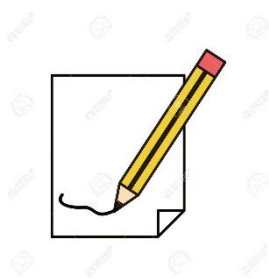
**\*\* Aucune inscription sur place lors de l'événement \*\***

## Modification aux temps d'inscription



Les temps d'inscription seront récupérés automatiquement à partir des statistiques d'Athlétisme Canada. Dans le cas de performances manquantes aux statistiques, les responsables de clubs auront jusqu'au dimanche 25 juin à 23h59 pour les soumettre à l'approbation de la FQA en écrivant à Marielle Segbor : [msegbor@athletisme.qc.ca](mailto:msegbor@athletisme.qc.ca).

**IMPORTANT :** Seuls les athlètes affiliés dans le secteur « compétitif » auprès de leur fédération d'athlétisme provinciale seront admis au crépuscule. Aucun autre type d'affiliation ne sera accepté et aucune affiliation d'un jour ne sera possible.



## AUTRES INFORMATIONS :

**Les listes de départ** seront établies en fonction des meilleures performances enregistrées dans les statistiques d'athlétisme Canada en salle et en plein air depuis la saison en plein air 2022. Dans le cas d'absence de performance, l'athlète sera placé dans la vague la plus faible. La fédération se réserve le droit de rectifier les temps d'inscriptions.

**Table d'appel :** Pour les épreuves de piste, tous les athlètes devront obligatoirement se présenter 40 minutes avant l'épreuve à la table d'appel. Pour les concours, il n'y aura pas de table d'appel, et les athlètes iront directement à leur épreuve au plus tard 30 minutes avant le début de l'épreuve, à l'exception du saut à la perche (60 minutes avant le début de l'épreuve). Tout athlète qui ne respecte pas cette consigne sera exclu de l'épreuve.



### Remise de Médailles :

**Les médailles FQA** seront remises aux trois gagnants, 1er, 2ème et 3ème du 10000m dans chaque catégorie.

### Remise de prix :

**Chaussettes YUL** aux trois premiers gagnants (hommes/femmes) au 1500m et 10 000 mètres ouvert.



## Horaire provisoire- crépuscule vendredi, 30 juin 2023

Heure	Épreuve	Catégorie	H/F	Tour
18h00	Perche	Jun-sen-vétéran	H/F	Finale
	Longueur	Jun-sen-vétéran	H/F	Finale
	Poids	Jun-sen-vétéran	H/F	Finale
21h30	Fin des concours			

Heure	Épreuve	Catégorie	H/F	Tour
18h00	100m	Jun-sen-vétéran	F	Prélim
	100m	Jun-sen-vétéran	H	Prélim
	1500m YUL	Jun-sen-vétéran	F	FSC
	1500m YUL	Jun-sen-vétéran	H	FSC
	400m	Jun-sen-vétéran	F	FSC
	400m	Jun-sen-vétéran	H	FSC
	200m	Jun-sen-vétéran	F	Finale
	200m	Jun-sen-vétéran	H	Finale
	100m	Jun-sen-vétéran	F	Finale
	100m	Jun-sen-vétéran	H	Finale
	10 000m YUL	Jun-sen-vétéran	F	FSC *championnats
	10 000m YUL	Jun-sen-vétéran	H	FSC *championnats
21h30				