

DOCUMENT TECHNIQUE



Fédération québécoise
d'athlétisme



CHAMPIONNATS QUÉBÉCOIS D'ATHLÉTISME EN SALLE

(catégories Benjamine – Cadette - Junior
et Pentathlon Juvénile - Vétéran)

29 fév. et 1er mars 2020

**Date limite d'inscription :
vendredi 21 fév. 2020 / 17 h**

Université de Sherbrooke



RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Dates :

29 février et 1er mars 2020

Heures :

- Le samedi : 9 h 30 à 19 h 30
- Le dimanche : 9 h à 17 h

Organismes responsables :

- Fédération Québécoise d'Athlétisme
- Club d'athlétisme de Sherbrooke

Responsables de la compétition :

- Directeur de la rencontre : Daniel Quirion
- athletismesherbrooke@videotron.ca
- 819 820-0889 (maison)

RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

Sanctions :

- Fédération Québécoise d'Athlétisme
- Athlétisme Canada

Installations techniques :

Piste de 200m, 6 couloirs en revêtement synthétique Mondo Rubber et 8 couloirs de 60m en ligne droite.

Pointes: 7mm maximum
Engins: Tous les engins sont fournis, sauf la perche
Gradins: 500 places
Chronométrage: Finishlynx
Vestiaire et douches
Casse-croûte

Inscription :

Les inscriptions seront faites directement sur internet sur le site:

<http://www.avs-sport.com> avant vendredi 21 février 2020, 17 h.

Note : Les inscriptions tardives seront acceptées jusqu'au **dimanche 23 février 2020**, **avant 12 h**, sur le formulaire courriel à fin la fin du présent document, et ce, **au prix de 4 fois le coût régulier par épreuve**. (exception : épreuves de relais)

Important :

Seuls les athlètes détenteurs d'une affiliation "Compétitive" peuvent être inscrits aux Championnats Québécois. Toute nouvelle affiliation ou renouvellement pour 2020 devra être complété dans Trackie par les responsables de club au plus tard le lundi 17 février 2020 afin que les athlètes soient admissibles à une participation aux Championnats Québécois du 29 février et 1^{er} mars 2020.

COÛT :

15,00 \$ par épreuve individuelle : catégorie Benjamine et Cadette

20,00 \$ par épreuve individuelle : catégorie Junior

30,00\$ pour les épreuves combinées : Pentathlon Juvénile et Vétéran

5,00 \$ par épreuve de relais

MODALITES DE PAIEMENT :

Le paiement des inscriptions doit se faire en ligne (obligatoire)

La liste de performances sera sur le site de la Fédération. www.athletisme.qc.ca à compter du 24 février 2020.

RÈGLEMENTS :

- a) Catégories :
- | | | | |
|-------------|---------------|------------|---------------|
| Benjamine : | 2007 et après | Juvénile : | 2003-2004 |
| Cadette : | 2005-2006 | Junior : | 2001-2002 |
| | | Vétéran : | 1985 et avant |
- b) Les athlètes devront porter leur dossard permanent lors du passage à la chambre d'appel.
Chaque athlète recevra un dossard personnalisé. Les clubs devront prendre possession de l'enveloppe au secrétariat de la compétition.
- c) Les listes de départ seront établies en fonction **des performances enregistrées dans les statistiques d'athlétisme Canada**. Dans le cas d'absence de performance, l'athlète sera placé dans la vague la plus faible. La fédération se réserve le droit de rectifier les temps d'inscriptions.
- d) Chambre d'appel
Pour les **épreuves de piste**, tous les athlètes devront obligatoirement se présenter **40 minutes avant l'épreuve à la chambre d'appel** avec leur dossard. Pour les **concours**, il n'y aura **pas de chambre d'appel**, et les athlètes iront directement à leur épreuve, au plus tard 30 minutes avant le début de l'épreuve, à l'exception du saut à la perche (60 minutes avant le début de l'épreuve). Tout athlète qui ne respecte pas cette consigne sera exclu de l'épreuve.
- e) Surclassement :
Pour les épreuves de piste, le surclassement est autorisé d'une seule catégorie. Pour les épreuves de concours, le surclassement est autorisé sans aucune restriction.

- f) Limitation des épreuves
Pour les Championnats Québécois Benjamine et Cadette, un athlète pourra s'inscrire à un maximum de quatre (4) épreuves et pas plus de trois épreuves dans le même groupe d'épreuves.
- g) Relais
Le formulaire de confirmation des athlètes sera accepté jusqu'à 1 heure avant l'épreuve de relais à la chambre d'appel.
- h) Blocs de départ
L'utilisation des blocs de départ sera interdite dans la catégorie benjamine.
L'utilisation des blocs de départ sera au choix des entraîneurs ou de l'athlète dans la catégorie cadette. Les trois points d'appuis ou quatre points seront acceptés, et ce, dans la séquence où l'athlète sera à son aise.
- i) Récompenses
Médailles aux trois (3) premiers Québécois

RENSEIGNEMENTS LOGISTIQUES

- 1) Centre d'information technique (secrétariat)
Le Centre d'information technique sera situé au centre de la piste, près de la ligne d'arrivée.
- 2) Remise de médailles
Les médailles seront remises immédiatement après l'épreuve sur le podium au centre de la piste, près du secrétariat.
- 3) Hébergement
Réserver directement auprès des hôtels sur la liste.
- 4) Alimentation
Un casse-croûte sera installé dans les gradins du stade.
- 5) Premiers soins
Des services de premiers soins (glace, examen) seront offerts pendant la compétition.

6) Stationnement

Les stationnements sont payants en tout temps depuis le 1^{er} mai 2019

CHAMPIONNATS QUÉBÉCOIS EN SALLE
Benjamine – Cadette – Junior - Pentathlon Juvénile et vétéran
UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE

29 fév. et 1er mars 2020

Liste des épreuves

<u>ÉPREUVES</u>	<u>Benj.</u>		<u>Cadette</u>		<u>Juvénile</u>		<u>Junior</u>		<u>Vétéran</u>	
	F	H	F	H	F	H	F	H	F	H
60 m	X	X	X	X			X	X		
150 m	X	X								
200 m			X	X			X	X		
300 m			X	X						
400 m							X	X		
800 m	X	X	X	X			X	X		
1 200 m	X	X	X	X						
1 500 m							X	X		
2 000 m			X	X						
3 000 m							X	X		
60 m Haies	X	X	X	X			X	X		
800 m Marche	X	X								
1 500 m Marche			X	X						
3 000 m Marche							X			
5 000 m Marche								X		
4 x 200 m	X	X	X	X			X	X		
4 x 400 m							X	X		
Longueur	X	X	X	X			X	X		
Triple			X	X			X	X		
Hauteur	X	X	X	X			X	X		
Perche			X	X			X	X		
Poids	X	X	X	X			X	X		
Marteau			X	X			X	X		
Pentathlon					X	X			X	X

Pentathlon Homme (samedi) :

60 m Haies – Longueur – Poids – Hauteur - 1 000 m

Pentathlon Femme (dimanche) :

60 m Haies - Hauteur – Poids – Longueur – 800 m

Championnats Québécois en salle 2020
29 fév. et 1er mars 2020
Université de Sherbrooke

Catégories Benjamine-Cadette-Junior et pentathlon Juvénile et vétéran

HORAIRE PROVISOIRE

Samedi 29 février 2020

<u>Heure</u>	<u>Épreuve</u>	<u>Catégorie</u>	<u>F/H</u>	<u>Tour</u>
Piste				
9 h 45	800 m marche	Benjamine	F-H	Finale
	1 500 m marche	Cadette	F-H	Finale
	3 000 m marche	Junior	F	Finale
	5 000 m marche	Junior	H	Finale
10 h 15	60 m Haies	Juvénile-Vét	H	Penta
10 h 25	60 m	Benj-Cad-Jun	F-H	Préliminaires
11 h 55	300 m	Cadette	F-H	F.s.c.
12 h 20	400 m	Junior	F-H	F.s.c.
13 h 45	1 200 m	Benj-Cad	F-H	F.s.c.
14 h 15	1 500 m	Junior	F-H	F.s.c.
14 h 35	60 m	Benj-Cad-Jun	F-H	Finale
15 h 05	4 x 200 m	Benj-Cad-Jun	F-H	F.s.c.
16 h 15	1 000 m	Juvénile-Vét	H	Penta
Concours				
9 h 30	Longueur	Benjamine	H	Finale
	Poids	Junior	F – H	Finale
	Hauteur	Benjamine	F	Finale
11 h 10	Marteau	Cadette	F – H	Finale
11 h 15	Hauteur	Cadette	F	Finale
	Longueur	Juvénile-Vét	H	Penta
13 h	Longueur	Cadette	H	Finale
	Poids	Juvénile-Vét	H	Penta
14 h	Poids	Benjamine	F	Finale
14 h 10	Hauteur	Juvénile-Vét	H	Penta
15 h 30	Poids	Cadette	F	Finale
15 h 50	Longueur	Junior	F – H	Finale
16 h 15	Hauteur	Junior	F – H	Finale
17 h 50	Longueur	Benjamine	F	Finale

Championnats Québécois en salle 2020
29 fév. et 1er mars 2020
Université de Sherbrooke

Catégories Benjamine-Cadette-Junior et pentathlon Juvénile et vétéran

HORAIRE PROVISOIRE

Dimanche 1er mars 2020

<u>Heure</u>	<u>Épreuve</u>	<u>Catégorie</u>	<u>F/H</u>	<u>Tour</u>
Piste				
9 h	60 m Haies	Benj-Cad	F-H	Préliminaires
9 h 25	60 m Haies	Juvénile-Vét	F	Penta
9 h 45	60 m Haies	Junior	F-H	Préliminaires
9 h 50	800 m	Benj-Cad-Jun	F-H	F.s.c.
10 h 50	150 m	Benjamine	F-H	F.s.c.
11 h 30	200m	Junior	F-H	F.s.c.
13 h 30	200 m	Cadette	F-H	F.s.c.
14 h 06	60 m Haies	Benj-Cad-Jun	F-H	Finale
14 h 35	2 000 m	Cadette	F-H	F.s.c.
15 h	3 000 m	Junior	F-H	F.s.c.
15 h 30	4 x 400 m	Junior	F-H	F.s.c.
16 h 10	800 m	Juvénile-Vét	F	Penta
Concours				
9 h 15	Hauteur	Benjamine	H	Finale
	Longueur	Cadette	F	Finale
	Marteau	Junior	F-H	Finale
10 h	Perche	Cadette	F-H	Finale
10 h 40	Hauteur	Juvénile-Vét	F	Penta
11 h	Poids	Benj	H	Finale
13 h	Triple sauts	Cadette	F-H	Finale
13 h 20	Poids	Juvénile-Vét	F	Penta
14 h	Hauteur	Cadette	H	Finale
14 h 15	Perche	Junior	F-H	Finale
14 h 45	Longueur	Juvénile-Vét	F	Penta
	Poids	Cadette	H	Finale
16 h	Triple sauts	Junior	F-H	Finale

**Championnat Québécois d'athlétisme à Sherbrooke
29 fév. et 1er mars 2020**



Hôtel partenaire officiel de la Fédération québécoise d'athlétisme

L'hôtel officiel des Championnats Québécois d'athlétisme est :

Comfort Inn Sherbrooke
4295 boul. Bourque, Sherbrooke, Qc, J1N 1S4

Réservations
1-819-564-4400

L'Internet haute vitesse et le stationnement offert gratuitement.

**Mentionner que c'est pour une réservation dans le groupe
« Championnats Québécois d'athlétisme »**

Tarifs :

- 108 \$ / au second étage
- 113 \$ / au plancher

Petit déjeuner chaud compris (entre 7h00 et 10h00)

N.B. :

Le bloc de chambres est réservé jusqu'au 28 janvier 2020



FORMULAIRE D'INSCRIPTION / ENTRY FORM
CHAMPIONNATS QUÉBÉCOIS EN SALLE 2020

Catégories Benjamine – Cadette – Junior et Pentathlon Juvénile-Vétéran
29 fév. et 1er mars 2019

Athlètes Hors-Québec
et
Inscriptions tardives
(dimanche 23 février 2020 / 12 h)

(REEMPLIR UN FORMULAIRE PAR CATÉGORIE)
(FILL ONE ENTRY FORM PER CATEGORY)

Date : _____ Catégorie : _____ SEXE : M () F ()
Category :

Nom du Club : _____ Abrév. : _____
Club's Name:

Responsable : _____
Coach :

DOSSARD (F.Q.A.)	Nom/Name	Prénom/Surname	Année de naissance / Year of birth	Épreuve/Event	Performance	Coût/Cost

Faire parvenir à Daniel Quirion
Championnats Québécois en salle 2020
Courriel: athletismesherbrooke@videotron.ca