

Olympiade de Gatineau Été 2018

6^e édition

Le dimanche 12 août 2018

Document d'information et technique

Lieu: Piste d'athlétisme Mont-Bleu, à l'arrière de l'École Secondaire Mt-Bleu.

Adresse : 389 Boulevard Cité des Jeunes, Gatineau (Secteur Hull).

Responsable de la compétition:

Donald Côté : [donal dcote@athletismegatineau.ca](mailto:dona ldcote@athletismegatineau.ca)

Cellulaire : (819)-743-5544

Olympiade de Gatineau 2018 est organisée par le club d'athlétisme de Gatineau en collaboration avec :

CIRCUIT ESTIVAL
des jeunes



Fédération québécoise
d'athlétisme

Tous les jeunes, y compris les débutants sont les bienvenus. Aucune affiliation n'est requise pour participer.

Lorsque vous inscrivez l'enfant celui-ci est automatique inscrit aux 4 épreuves de sa catégorie (Quadrathlon). Tous les enfants inscrit à la compétition pourront participer au relais (4x60m navette) qui conclura la journée.

Catégories et épreuves:

Catégorie	Date de naissance	Épreuve
Coccinelle	2011 et après	60m – 400m – saut en longueur (sans élan) – lancer du poids (balle lestée, 500 gr.)
Colibri	2009-2010	60m – 600m – saut en longueur (zone d'appel) – lancer du poids (balle lestée, 1 kg.)
Minime	2007-2008	80m – 800m – saut en longueur (zone d'appel) – lancer du poids (2 kg.)
Benjamin	2005-2006	80m – 800m – saut en longueur – lancer du poids (fille = 2 kg. Gars= 3 kg.)

Inscription :

Les inscriptions doivent être acheminées au plus tard le **6 août 2018** via le formulaire en ligne : <https://goo.gl/forms/cNdcoZQ8mG9kNJwD2>

Pour les clubs, si vous avez plusieurs athlètes à inscrire, communiqué avec nous, donaldcote@athletismegatineau.ca un autre formulaire vous sera envoyé.

Tarifs et dates limites :

	Jusqu'au 6 août	Entre le 7 août et le 10 août
Athlètes du club d'athlétisme de Gatineau Ou Athlètes affiliés à la FQA 2018	15 \$	30 \$
Athlètes non-affiliés FQA 2018	20 \$	40 \$

Les frais sont payables sur place avant 13h00.
(Argent comptant ou chèque émis par un club)

*** Aucune affiliation n'est requise pour participer.**

Nourriture (cantine) :

Un service de cantine sera disponible sur le site de la compétition.

Renseignements techniques

Installations :

- Piste de 400m, 8 couloirs en ligne droite et 6 couloirs en courbe;

- L'aire de lancer du poids se trouve dans un cercle en béton;

Équipement :

- Tout le matériel (poids) sera fourni par le comité organisateur. Ce matériel sera le seul à pouvoir être utilisé. Il n'y aura pas de bloc de départ.
- Les souliers avec crampons de 7 mm maximum sont permis.
- Les souliers à crampons de soccer sont interdits.

Chronométrage :

Le chronométrage s'effectue de façon manuelle.

Bénévoles :

Toutes les personnes qui veulent donner un coup de main comme bénévole lors de cette journée, veuillez envoyer votre nom à Donald Côté par courriel.

Chambre d'appel :

Il n'y aura pas de chambre d'appel, tous les athlètes devront se rendre directement à leur épreuve 10 minutes avant le début de leur épreuve.

Jumelage :

S'il y a peu d'athlètes inscrits dans une catégorie, il y aura un jumelage avec une autre catégorie.

Lancers :

Chaque athlète effectuera 3 lancers.

Saut en longueur :

- Pour la catégorie Coccinelle, ce sera sans élan;
- Pour les catégories colibri et minime, il y aura une zone d'appel;
- Pour la catégorie benjamin, la planche sera utilisée;
- Chaque athlète effectuera trois sauts.

Relais 4 x 60 mètres:

- Les équipes peuvent être toutes catégories;
- Les équipes peuvent être mixtes;
- Les équipes de 4 jeunes athlètes seront formées sur place.

Récompense

- Chaque enfant recevra un ruban de participation.
- Médailles aux 3 premiers du classement cumulatif du quadrathlon de chaque catégorie.

Système de pointage :

Ce système de pointage sera utilisé à chaque épreuve pour établir le classement cumulatif suite aux 4 épreuves de chaque catégorie. L'objectif est d'amasser le plus grand nombre de points.

Position	Points alloués
1	9
2	7
3	6
4	5
5	4
6	3
7	2
8 et plus	1

Horaire provisoire de la journée :

L'horaire officiel sera disponible le 10 août sur le site :

www.athletismegatineau.ca

Heure	Épreuve		
12h30	Arrivée des athlètes		
13h00	*Échauffement dirigé ouvert à tous		
	Piste	Pelouse	
		Lancer	
13h30	80m Benjamin (F – M)	13h30	Poids (Balle lestée) Colibri (F – M)
13:40	80m Minime (F – M)	13:30	Poids (Balle lestée) Coccinelle (F – M)
13 :50	60m Colibri (F – M)	14:20	Poids Benjamin (F – M)
14 :00	60m Coccinelle (F – M)	14:50	Poids Minime (F – M)
15:00	600m Colibri (F – M)	Saut en Longueur	
15:15	400m Coccinelle (F – M)	13h50	Longueur Benjamin (F – M)
15:30	800m Benjamin (F – M)	14 :10	Longueur Minime (F – M)
15:45	800m Minime (F – M)	14 :30	Longueur Colibri (F – M)
16:00	Relais 4 x 60m Navette	14 :30	Longueur Coccinelle (F – M)
Après la compétition			
Remise des rubans de participation			
Remise des médailles aux 3 premiers du classement cumulatif de chaque catégorie			
Suite à la remise de médaille : **Photo de groupe			

* Tous les athlètes qui veulent faire un petit échauffement de groupe sous la supervision d'animateurs du club devront se présenter à la ligne d'arrivée à 13h00.

** Photo de groupe des participants qui souhaitent être sur la photo.

(Selon le nombre d'inscriptions, il pourrait y avoir des changements à l'horaire)