



CHAMPIONNATS CANADIENS 2023 de CROSS-COUNTRY

**Terry Fox Athletic Facility et Mooney's Bay, Ottawa
Samedi 25 novembre 2023**

Modalités de sélection ÉQUIPE DU QUÉBEC

Aperçu

Cet automne, Athlétisme Québec revient avec un projet d'Équipe du Québec de cross-country en profitant de la tenue des Nationaux à Ottawa le 25 novembre pour y déléguer des équipes complètes en catégories sénior, junior et juvénile.

Les athlètes du Québec pourront opter pour une participation à Ottawa avec déplacement par leurs propres moyens, ou tenter de se qualifier dans le projet de groupe coordonné par Athlétisme Québec et reconnu à titre d'Équipe du Québec.

Vous trouverez dans les pages qui suivent les modalités de sélection ainsi qu'un aperçu des services offerts dans le cadre de ce programme.

Sélection de l'Équipe

Admissibilité

- Seuls les athlètes dûment affiliés à Athlétisme Québec dans le secteur compétitif **en date du samedi 28 octobre 2023** peuvent être sélectionnés sur cette équipe.
- Conformément à la règle 86 e) d'Athlétisme Canada, les moins de 20 ans peuvent concourir aux championnats canadiens d'Athlétisme Canada uniquement dans leur catégorie d'âge ou celle qui est directement supérieure à celle-ci. En conséquence, seuls les athlètes d'âge sénior, junior, juvénile et cadet seront admissibles à une sélection. Aucun benjamin ne sera sélectionné.
- Pour les athlètes d'âge cadet (i.e. nés en 2008 ou 2009), seuls ceux qui auront concouru en catégorie cadette lors des Championnats Provinciaux Civils seront admissibles à une sélection. **Le surclassement de tout athlète cadet dans une course juvénile lors des Championnats Provinciaux Civils rendra cet athlète non-admissible à une sélection sur l'équipe.**

Processus de sélection des athlètes

La moitié de l'équipe sera automatiquement sélectionnée en fonction du classement des athlètes **admissibles** lors des Championnats Provinciaux Civils à Rawdon le 28 octobre prochain :

- Les 5 premières femmes et les 5 premiers hommes des courses séniors;
- Les 4 premières femmes et les 4 premiers hommes des courses juniors;
- Les 2 premières filles et les 2 premiers garçons des courses juvéniles;
- La première fille et le premier garçon des courses cadettes.

L'autre moitié de l'équipe sera choisie par un comité composé de l'entraîneur-chef provincial, de membres de la CTP et du personnel d'encadrement de l'équipe.

Le comité cherchera à équilibrer la représentation par catégorie à Ottawa tout en priorisant les athlètes aptes à se classer avantageusement en championnat national.

Une attention particulière de la part du comité de sélection sera portée aux athlètes surclassés pour compléter leur équipe collégiale ou universitaire lors des Championnats Provinciaux à Rawdon.

Une fois la sélection confirmée, l'entraîneur-chef entrera en communication avec les athlètes et leur entraîneur personnel. Advenant une blessure ou toute autre situation qui viendrait compromettre leur participation, les athlètes devront communiquer sans délai avec l'entraîneur-chef de l'Équipe.

Frais de participation et services offerts

Les athlètes sélectionnés sur l'équipe seront contactés dans les jours suivant les Championnats Provinciaux Civils du 28 octobre à Rawdon.

Frais d'équipe

Les frais seront de quatre-vingt-cinq dollars (85\$) par athlète et comprendront :

- Transport aller-retour en autobus nolisé. Deux points d'embarquement (Québec et banlieue de Montréal) sont prévus à l'aller, avec débarquement aux mêmes endroits au retour.
- Hébergement en occupation double à l'un des hôtels de la compétition.
- Encadrement par le personnel de l'Équipe du Québec : un entraîneur-chef, cinq entraîneurs-adjoints et un thérapeute.
- Camisole de l'Équipe du Québec.

Autres dépenses à prévoir

Toutes les autres dépenses sont aux frais des athlètes, notamment ce qui suit :

- Les athlètes devront s'inscrire par eux-mêmes ou via leur club à leur épreuve des Championnats Canadiens de cross-country via le site web du championnat.
- Les repas lors du déplacement sont aux frais des athlètes.

Aperçu de l'horaire de l'équipe

VENDREDI 24 NOVEMBRE :

- Milieu d'avant-midi : départ de l'autobus à Québec
- Heure du lunch : embarquement des passagers à Montréal
- Milieu d'après-midi : arrivée à Ottawa et enregistrement à l'hôtel
- Visite du parcours
- Souper d'équipe

SAMEDI 25 NOVEMBRE :

- Matin et début d'après-midi : courses de championnat
- Milieu d'après-midi : cérémonies protocolaires
- Départ d'Ottawa : un arrêt en chemin est prévu pour souper
- Milieu de soirée : arrivée en banlieue de Montréal
- Fin de soirée : arrivée à Québec

Les heures et endroits seront précisés dans le bulletin d'équipe qui sera distribué 7 jours avant le départ.

Information complémentaire

Pointeurs pour le classement des provinces

En plus des honneurs individuels à ces Championnats Canadiens de cross-country, un classement viendra couronner les provinces gagnantes dans chaque catégorie. L'entraîneur-chef de l'Équipe du Québec désignera lors de la réunion technique à Ottawa les athlètes qui pointeront pour le classement du Québec.

L'entraîneur-chef, à sa discrétion, pourra choisir les pointeurs du Québec parmi l'ensemble des athlètes québécois qui participeront à Ottawa, qu'ils soient dans l'Équipe du Québec coordonnée par la FQA ou qu'ils aient opté pour un déplacement à Ottawa par leurs propres moyens.

Site web des Championnats

Pour plus d'information concernant les Championnats Canadiens de cross-country, visitez le site web d'Athlétisme Canada à l'adresse suivante :

[Canadian Cross Country Championships - Athletics Canada](#)

Équipe d'encadrement

Les entraîneurs intéressés à rejoindre l'équipe d'encadrement sont invités à communiquer avec Félix-Antoine Lapointe (falapointe@athletisme.qc.ca) d'ici le 11 octobre en spécifiant la ou les catégories où ils souhaitent intervenir (juvénile, junior ou sénior). L'équipe d'encadrement sera sélectionnée au plus tard le 18 octobre.

Renseignements additionnels

Pour toute question en lien avec la sélection pour cette Équipe du Québec, veuillez communiquer avec Félix-Antoine Lapointe : falapointe@athletisme.qc.ca