



Fédération québécoise  
d'athlétisme

## Équipe du Québec U20 et U23 Championnats ontariens – 14 au 16 juillet 2023

1. Description du projet : Participation aux Championnats ontariens d'athlétisme à Toronto du 14 au 16 juillet. Les athlètes Québécois U20 et U23 seront admissibles au projet. Le déplacement se fera en autobus et les athlètes seront hébergés à l'hôtel à proximité du site de compétition.

2. Dates du projet : 13 au 16 juillet.

Départ en autobus nolisé le jeudi 13 juillet en matinée de Québec avec un arrêt dans la région de Montréal et une arrivée à Toronto en début de soirée.

Les compétitions auront lieu du vendredi 14 juillet au dimanche 16 juillet.

Le retour au Québec aura lieu dimanche après les compétitions avec une arrivée dans la région de Montréal en soirée et une arrivée à Québec en fin de soirée.

3. Critères de sélection :

Les athlètes Québécois U20 et U23 ayant atteint une norme de performance Relève de leur groupe d'âge lors de la saison en plein air 2023 sont admissibles à participer au projet. La date limite pour atteindre les normes de performances et déclarer son intention est fixé au vendredi 30 juin.

Normes Relève à atteindre afin d'être admissibles au projet :

[normes-releve-femmes-2023.pdf \(athletisme-quebec.ca\)](#)

[normes-releve-hommes-2023.pdf \(athletisme-quebec.ca\)](#)

Les athlètes ayant réalisé une norme de performance Relève de leur groupe d'âge seront contactés afin de valider s'ils souhaitent participer au projet. Les entraîneurs personnels seront en copie lors des communications par courriel.

#### 4. Épreuves au programme

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 5000m, 100mH, 110mH, 400mH, 2000m SC, 3000m SC, 5000m Marche, Hauteur, Longueur, Triple, Perche, Poids, Disque, Marteau, Javelot.

#### 5. Équipe d'encadrement

Pierre-Luc Blais agira à titre de coordonnateur du projet et sera présent sur place lors du déplacement en Ontario.

L'équipe d'encadrement inclura également quatre à cinq entraîneurs Québécois, les entraîneurs intéressés à rejoindre l'équipe d'encadrement sont invités à manifester leur intérêt par courriel à Félix-Antoine Lapointe ( [falapointe@athletisme.qc.ca](mailto:falapointe@athletisme.qc.ca) ) au plus tard le 1<sup>er</sup> juin.

5. Annonce de la liste finale des athlètes participants au projet : lundi 3 juillet.

#### 6. Frais d'équipe

Des frais de 180\$ (plus taxes) par athlète seront chargés alors que les athlètes participants au projet auront accès au transport en autobus, à l'hébergement à l'hôtel en occupation double et à l'encadrement de la part des entraîneurs présents. L'inscription à la compétition est également incluse dans ce tarif.

#### 4. Responsables du projet

Pierre-Luc Blais et Félix-Antoine Lapointe.

#### 9. Questions

Pour toute question ou commentaire, communiquez avec Pierre-Luc Blais ([pierre-luc.blais@sas.ulaval.ca](mailto:pierre-luc.blais@sas.ulaval.ca)).