

Historique des records du Québec en plein air

(au 30 avril 2022)

Femmes séniors

100 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
11,6	Joan Hendry	SLAM	1945	Halifax, NE	21 août 1969	7 ans 11 mois 2 jours
11,83	Chantal Desrosiers	ANTI	1961	Montréal, QC	23 juillet 1977	11 mois 14 jours
11,71	Chantal Desrosiers	ANTI	1961	Montréal, QC	7 juillet 1978	9 ans 10 mois 21 jours
11,13 (1.2)	Julie Rocheleau	IND	1964	San Jose, CA (USA)	28 mai 1988	33 ans 11 mois 2 jours

200 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
24,5	Joan Hendry	SLAM	1945	Halifax, NE	22 août 1969	9 ans 10 mois 22 jours
24,5	Josée Turcotte	COND	1954	Montréal, QC	20 août 1972	6 ans 10 mois 24 jours
23,90	Chantal Desrosiers	ANTI	1961	Vancouver, CB	14 juillet 1979	11 mois
23,60 (1.5)	Chantal Desrosiers	CANT	1961	Sherbrooke, QC	14 juin 1980	17 ans 15 jours
23,45 (-1.3)	Philomena Mensah	IMP	1975	Kitchener, ON	29 juin 1997	12 ans 3 mois 5 jours
23,26 (1.3)	Kimberly Hyacinthe	AM	1989	Beyrouth (LIB)	4 octobre 2009	1 jour
23,15 (-0.8)	Kimberly Hyacinthe	ATML	1989	Beyrouth (LIB)	5 octobre 2009	3 ans 6 mois 15 jours
23,03 (1.4)	Kimberly Hyacinthe	PLUS	1989	Baton Rouge, LA (USA)	20 avril 2013	2 mois 3 jours
22,91 (-1.0)	Kimberly Hyacinthe	PLUS	1989	Moncton, NB	23 juin 2013	6 jours
22,79 (1.6)	Kimberly Hyacinthe	PLUS	1989	Edmonton, AB	29 juin 2013	11 jours
22,78 (1.6)	Kimberly Hyacinthe	PLUS	1989	Kazan (RUS)	10 juillet 2013	8 ans 9 mois 20 jours

400 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
54,0	Yvonne Saunders	SLAM	1951	Victoria, CB	19 septembre 1970	8 ans 9 mois 15 jours
53,30	Micheline Racette	ALPH	1956	Porto Rico (PUR)	4 juillet 1979	4 ans 10 mois 18 jours
53,11	Christine Slythe	SHER	1961	Provo, UT (USA)	22 mai 1984	1 an 1 mois
53,01	Rosey Edeh	VIKI	1966	Berkeley, CA (USA)	22 juin 1985	7 ans 2 mois 8 jours
52,38	Rosey Edeh	IND	1966	Padoue (ITA)	30 août 1992	22 ans 8 mois 17 jours
51,93	Audrey Jean-Baptiste	PFMX	1991	Storrs, CT (USA)	17 mai 2015	6 ans 11 mois 13 jours

800 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:15,8	Barbara Hill	DOTR			1970	
2:11,4	Marguerita Hess	VIKI		Toronto, ON	12 juin 1971	4 ans 2 mois 11 jours
2:04,6	Francine Gendron	USAM	1955	Sudbury, ON	23 août 1975	2 ans 11 mois 28 jours
2:01,8	Francine Gendron	USAM	1955	Nice (FRA)	20 août 1978	5 ans 10 mois 21 jours
2:00,4	Christine Slythe	SHER	1961	Sherbrooke, QC	11 juillet 1984	1 an 1 mois 5 jours
2:01,56	Renée Bélanger	CALO	1962	Berne (SUI)	16 août 1985	25 ans 10 mois 15 jours
2:01,23	Lemlem Ogbasilassie	CSLS	1987	Vancouver, CB	1 juillet 2011	1 mois 6 jours
2:00,85	Lemlem Ogbasilassie	CSLS	1987	Ninove (BEL)	7 août 2011	10 mois 3 jours
2:00,82	Lemlem Ogbasilassie	CSLS	1987	Burnaby, CB	10 juin 2012	9 ans 10 mois 20 jours

1 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:36,9	Francine Gendron	USAM	1955	Berlin (GER)	18 août 1978	43 ans 8 mois 12 jours

1 500 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
4:43,6	Barbara Hill	DOTR			1970	
4:30,0	Marguerita Hess	VIKI		Verdun, QC	25 juin 1971	8 ans 1 mois 4 jours
4:13,4	Francine Gendron	USAM	1955	Sherbrooke, QC	29 juillet 1979	15 ans
4:13,21	Mélanie Choinière	MTLO	1972	Victoria, CB	29 juillet 1994	8 jours
4:11,56	Mélanie Choinière	MTLO	1972	Abbotsford, CB	6 août 1994	1 an 11 mois
4:09,72	Mélanie Choinière	MOL	1972	Mulhouse (FRA)	6 juillet 1996	25 ans 9 mois 24 jours

Mille

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
4:41,26	Carole Harris	RMUN	1966	Reims (FRA)	3 juillet 1992	29 ans 7 jours
4:37,66	Jessy Lacourse	CAUL	1997	Sherbrooke, QC	10 juillet 2021	8 jours
4:34,77	Laurence Côté	CAUL	1991	Mission Viejo, CA (USA)	18 juillet 2021	9 mois 12 jours

3 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
9:38,5	Jacqueline Gareau	MINT	1953	Montréal, QC	1 août 1979	2 ans 11 mois 15 jours
9:29,6	Lizanne Bussièrès	CAMN	1961	Montréal, QC	16 juillet 1982	10 mois 19 jours
9:26,4	Lizanne Bussièrès	RMUN	1961	Montréal, QC	4 juin 1983	12 jours
9:23,1	Lizanne Bussièrès	RMUN	1961	Vancouver, CB	16 juin 1983	1 mois 17 jours
9:12,0	Lizanne Bussièrès	RMUN	1961	Montréal, QC	2 août 1983	1 an 9 mois 22 jours
9:11,2	Carole Rouillard	FLYS	1960	Burnaby, CB	24 mai 1985	1 an 14 jours
9:07,2	Carole Rouillard	FLYS	1960	Ottawa, ON	7 juin 1986	1 mois 11 jours
8:59,15	Carole Rouillard	FLYS	1960	Birmingham (GBR)	18 juillet 1986	2 ans 22 jours
8:57,69	Carole Rouillard	MTLO	1960	Montréal, QC	9 août 1988	1 an 1 jour
8:52,69	Lizanne Bussièrès	RMUN	1961	Montréal, QC	10 août 1989	14 ans 5 jours
8:44,53	Émilie Mondor	MOL	1981	Zurich (SUI)	15 août 2003	18 ans 8 mois 15 jours

5 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
15:44,16	Lizanne Bussièrès	RMUN	1961	Sherbrooke, QC	18 juin 1988	11 mois 30 jours
15:37,8	Carole Rouillard	MTLO	1960	Sherbrooke, QC	17 juin 1989	13 ans 11 mois
15:19,03	Émilie Mondor	MTLO	1981	Gresham, OR (USA)	17 mai 2003	1 mois 10 jours
15:12,87	Émilie Mondor	MTLO	1981	Oslo (NOR)	27 juin 2003	21 jours
15:08,90	Émilie Mondor	MTLO	1981	Victoria, CB	18 juillet 2003	21 jours
15:07,73	Émilie Mondor	MTLO	1981	Londres (GBR)	8 août 2003	18 jours
14:59,68	Émilie Mondor	MOL	1981	Paris (FRA)	26 août 2003	18 ans 8 mois 4 jours

5 km route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
15:16	Émilie Mondor	MOL	1981	Chula Vista, CA (USA)	24 octobre 2004	17 ans 6 mois 6 jours

8 km route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
26:57	Patricia Puntous		1960	Portland, OR (USA)	28 avril 1991	31 ans 2 jours

10 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
33:47,95	Jacqueline Gareau	IND	1953	Ottawa, ON	3 août 1985	10 mois 17 jours
32:30,93	Carole Rouillard	FLYS	1960	Ottawa, ON	20 juin 1986	3 ans 2 mois 9 jours
32:28,38	Lizanne Bussières	RMUN	1961	Duisburg (GER)	29 août 1989	1 an 11 mois 29 jours
31:56,74	Carole Rouillard	MOL	1960	Tokyo (JAP)	27 août 1991	30 ans 8 mois 3 jours

10 km route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
32:27	Émilie Mondor	MTLO	1981	Ottawa, ON	27 mai 2006	15 ans 11 mois 3 jours

15 km route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
49:58	Jacqueline Gareau	IND	1953	Longueuil, QC	21 avril 1985	37 ans 9 jours

20 km route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:09:03	Carole Rouillard	MTLO	1960	Saint-Gabriel-de-Brandon, QC	10 juin 1990	31 ans 10 mois 20 jours

Demi Marathon

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:13:38	Odette Lapierre	TRIAS	1955	Loretteville, QC	27 juillet 1985	2 ans 4 mois 8 jours
1:12:29	Carole Rouillard	MOL	1960	Orlando, FL (USA)	5 décembre 1987	34 ans 4 mois 25 jours

30 km route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:47:03	Lizanne Bussières	RMUN	1961	Hamilton, ON	28 mars 1993	29 ans 1 mois 2 jours

Marathon

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3:08:08	Maria Brzezinska	CRAC		Rivière-des-Prairies, QC	16 mars 1975	3 ans 1 mois 28 jours
2:52:24	Ellen Rochefort	IND	1954	Ottawa, ON	14 mai 1978	11 mois 29 jours
2:47:58	Jacqueline Gareau	IND	1953	Ottawa, ON	13 mai 1979	3 mois 13 jours
2:40:56	Jacqueline Gareau	IND	1953	Montréal, QC	26 août 1979	1 mois 25 jours
2:39:06	Jacqueline Gareau	IND	1953	New York, NY (USA)	21 octobre 1979	6 mois 1 jour
2:34:28	Jacqueline Gareau	IND	1953	Boston, MA (USA)	22 avril 1980	4 mois 15 jours
2:31:42	Jacqueline Gareau	IND	1953	Montréal, QC	6 septembre 1980	2 mois 10 jours
2:30:58	Jacqueline Gareau	IND	1953	Tokyo (JAP)	16 novembre 1980	4 ans 1 mois 21 jours
2:29:32	Jacqueline Gareau	IND	1953	Houston, TX (USA)	6 janvier 1985	37 ans 3 mois 24 jours

100 mètres haies (33 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
14,8	Yvonne Saunders	SLAM	1951		1969	
14,8	Carole Maillé	SLAM			1971	
14,2	Josette Turcotte	COND	1954	Montréal, QC	19 août 1972	3 ans 10 mois 14 jours
14,1	Christine Saull	GWI	1955	Lachute, QC	3 juillet 1976	1 an 20 jours
14,28	Christine Saull	GWI	1955	Montréal, QC	23 juillet 1977	4 ans 11 mois 17 jours
14,19	Julie Rocheleau	MINT	1964	Montréal, QC	10 juillet 1982	10 mois 5 jours
14,07 (1.7)	Julie Rocheleau	MINT	1964	Toronto, ON	15 mai 1983	2 mois 16 jours
13,93	Julie Rocheleau	MINT	1964	New Britain, CT (USA)	31 juillet 1983	10 mois 30 jours
13,81 (1.5)	Julie Rocheleau	MINT	1964	Winnipeg, MB	30 juin 1984	1 an 11 mois 29 jours
13,46 (-0.4)	Julie Rocheleau	MAW	1964	Tillsonburg, ON	28 juin 1986	10 mois 11 jours
13,38 (1.6)	Julie Rocheleau	MAW	1964	Tel-Aviv (ISR)	9 mai 1987	1 an 12 jours
12,78 (1.3)	Julie Rocheleau	IND	1964	Provo, UT (USA)	21 mai 1988	33 ans 11 mois 9 jours

400 mètres haies (30 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:00,9	Francine Gendron	USAM	1955	Winnipeg, MB	20 août 1974	1 an 4 jours
58,2	Francine Gendron	USAM	1955	Sudbury, ON	24 août 1975	2 ans 11 jours
58,23	Francine Gendron	USAM	1955	Sudbury, ON	4 septembre 1977	5 ans 10 mois 14 jours
57,04	Christine Slythe	TRIM	1961	Colorado Springs, CO (USA)	18 juillet 1983	21 jours
57,40	Christine Slythe	TRIM	1961	Helsinki (FIN)	8 août 1983	9 mois 12 jours
56,32	Christine Slythe	TRIM	1961	Provo, UT (USA)	20 mai 1984	4 ans 2 mois 18 jours
56,26	Rosey Edeh	MINT	1966	Ottawa, ON	7 août 1988	1 an 9 mois 26 jours
56,25	Rosey Edeh	MINT	1966	Durham, NC (USA)	2 juin 1990	1 an 10 mois 16 jours
55,35	Rosey Edeh	IND	1966	Walnut, CA (USA)	18 avril 1992	4 mois 3 jours
55,26	Rosey Edeh	IND	1966	Berlin (GER)	21 août 1992	11 mois 27 jours
54,53	Rosey Edeh	IND	1966	Stuttgart (GER)	17 août 1993	2 ans 11 mois 12 jours
54,49	Rosey Edeh	IND	1966	Atlanta, GA (USA)	29 juillet 1996	2 jours
54,39	Rosey Edeh	IND	1966	Atlanta, GA (USA)	31 juillet 1996	25 ans 8 mois 30 jours

2 000 mètres steeple (30 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
6:53,71	Valérie Bélanger	SAGL		Charlottetown, IPE	24 août 2009	4 ans 10 mois 10 jours
6:46,35	Jessy Lacourse	KJNS	1997	Sainte-Thérèse, QC	4 juillet 2014	3 ans 1 mois 1 jour
6:33,44	Catherine Beauchemin	CAUL	1998	Québec, QC	5 août 2017	4 ans 8 mois 25 jours

3 000 mètres steeple (30 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
10:39,73	Lise Ogradnick	MGOC	1987	Durham, NC (USA)	7 avril 2006	8 ans 3 mois 17 jours
10:37,13	Jessy Lacourse	KJNS	1997	Eugene, OR (USA)	24 juillet 2014	1 an 8 mois 29 jours
10:18,60	Catherine Beauchemin	CAUL	1998	Princeton, NJ (USA)	22 avril 2016	15 jours
10:13,96	Jessy Lacourse	KJNS	1997	Eagle Rock, CA (USA)	7 mai 2016	1 mois 16 jours
10:12,72	Catherine Beauchemin	CAUL	1998	Gresham, OR (USA)	23 juin 2016	10 mois 4 jours
10:09,66	Jessy Lacourse	CAUL	1997	Philadelphie, PA (USA)	27 avril 2017	1 an 2 mois 9 jours
9:59,37	Jessy Lacourse	CAUL	1997	Ottawa, ON	6 juillet 2018	11 mois 3 jours
9:55,91	Jessy Lacourse	CAUL	1997	Portland, OR (USA)	9 juin 2019	1 an 10 mois 22 jours
9:50,59	Jessy Lacourse	CAUL	1997	Leavenworth, KS (USA)	1 mai 2021	20 jours
9:40,86	Jessy Lacourse	CAUL	1997	New York, NY (USA)	21 mai 2021	11 mois 9 jours

5 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
28:20,0	Jocelyne Richard	LAUR	1942	Saint-Lambert, QC	20 juillet 1974	2 ans 5 jours
27:22,8	Jacinthe Théberge	DOLB		Saint-Lambert, QC	25 juillet 1976	20 jours
26:50,0	Jacinthe Théberge	DOLB		Copenhague (DEN)	14 août 1976	3 ans 8 mois 23 jours
26:31,0	Sylvie Thibeault	MINT	1962	Montréal, QC	7 mai 1980	2 ans 2 mois 9 jours
26:26,1	Micheline Daneau	CAMN	1960	Montréal, QC	16 juillet 1982	9 mois 28 jours
25:22,6	Micheline Daneau	CAMN	1960	Montréal, QC	14 mai 1983	2 mois 15 jours
25:15,1	Micheline Daneau	CAMN	1960	Montréal, QC	29 juillet 1983	1 an 10 mois 11 jours
25:13,73	Micheline Daneau	CAMN	1960	Saint-Jean, NB	9 juin 1985	1 mois 17 jours
24:54,8	Micheline Daneau	CAMN	1960	Montréal, QC	26 juillet 1985	10 mois 26 jours
24:34,3	Micheline Daneau	CAMN	1960	Ottawa, ON	21 juin 1986	4 ans 4 jours
21:52,95	Pascale Grand	SHER	1967	Belfast (IRL)	25 juin 1990	31 ans 10 mois 5 jours

5 km marche route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
22:12	Tina Poitras	MTLO	1970	L'Hospitalet de Llobregat (ESP)	29 mai 1994	27 ans 11 mois 1 jour

10 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
55:38,9	Micheline Daneau	CAMN	1960	Montréal, QC	4 juillet 1981	1 an 10 mois 6 jours
51:11,1	Micheline Daneau	CAMN	1960	Sherbrooke, QC	10 mai 1983	15 jours
51:36,8	Micheline Daneau	CAMN	1960	Montréal, QC	25 mai 1983	5 ans 24 jours
49:02,63	Pascale Grand	SHER	1967	Sherbrooke, QC	18 juin 1988	2 ans 1 mois 6 jours
46:23,80	Pascale Grand	SHER	1967	Seattle, WA (USA)	24 juillet 1990	6 ans 9 mois 9 jours
44:31,7	Tina Poitras	MOL	1970	Bergen (NOR)	3 mai 1997	24 ans 11 mois 27 jours

10 km marche route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
54:41	Micheline Daneau	CAMN	1960	Mississauga, ON	12 septembre 1982	3 ans 8 mois 13 jours
50:31	Micheline Daneau	CAMN	1960	Hull, QC	25 mai 1986	4 mois 10 jours
50:01	Micheline Daneau	4D	1960	St-Léonard, QC	5 octobre 1986	1 an 6 mois 12 jours
48:25	Pascale Grand	SHER	1967	Colombus, OH (USA)	17 avril 1988	1 an 1 mois 10 jours
47:02	Pascale Grand	SHER	1967	Barcelone (ESP)	27 mai 1989	2 ans 5 jours
46:47	Tina Poitras	EH	1970	San Jose, CA (USA)	1 juin 1991	1 mois 22 jours
46:25	Tina Poitras	EH	1970	Sheffield (GBR)	23 juillet 1991	2 jours
45:42	Tina Poitras	EH	1970	Montréal, QC	25 juillet 1991	10 mois 26 jours
45:31	Tina Poitras	EH	1970		20 juin 1992	3 ans 24 jours
45:21	Tina Poitras	MTLO	1970		14 juillet 1995	24 jours
45:02	Tina Poitras	MOL	1970	Göteborg (SWE)	7 août 1995	26 ans 8 mois 23 jours

20 km marche route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:43:59	Micheline Daneau	CAMN	1960	Varnamo (SWE)	9 mai 1986	17 ans 2 mois 11 jours
1:43:08	Marina Crivello	MTLO	1979	Victoria, CB	20 juillet 2003	1 an 9 mois 17 jours
1:40:13	Marina Crivello	MOL	1979	Lima (PER)	7 mai 2005	16 ans 11 mois 23 jours

30 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:56:22,00	Micheline Daneau	LAVO	1960	West Long Branch, CA (USA)	17 mai 1992	29 ans 11 mois 13 jours

50 km marche route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
5:02:55,00	Micheline Daneau	CALY	1960	West Long Branch, CA (USA)	17 mai 1992	29 ans 11 mois 13 jours

Relais 4 X 100 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
46,24	Équipe du Québec	RACI		Brandon, MB	22 août 1997	15 ans 11 mois 24 jours
45,74	Équipe du Québec	CARS		Sherbrooke, QC	15 août 2013	5 ans 10 mois 21 jours
44,97	C.A. St-Laurent Sélect "A"	CSLS		Sainte-Thérèse, QC	6 juillet 2019	22 jours
44,90	C.A. St-Laurent Sélect	CSLS		Montréal, QC	28 juillet 2019	2 ans 9 mois 2 jours

Relais 4 X 100 mètres (Club)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
47,58	Club d'athlétisme Corsaire-Chaparral	COCH		Montréal, QC	16 juillet 1995	23 ans 11 mois 20 jours
44,97	Club d'athlétisme Saint-Laurent Sélect	CSLS		Sainte-Thérèse, QC	6 juillet 2019	22 jours
44,90	Club d'athlétisme Saint-Laurent Sélect	CSLS		Montréal, QC	28 juillet 2019	2 ans 9 mois 2 jours

Relais 4 X 400 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3:42,70	Équipe du Québec	COCH		Rabat (MAR)	18 juillet 1989	32 ans 9 mois 12 jours

Relais 4 X 400 mètres (Club)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3:45,7	Union sportive et athlétique de Montréal	USAM		Sherbrooke, QC	29 juillet 1979	42 ans 9 mois 1 jour

Relais 4 X 800 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
9:06,8	Titan	TITA		Montréal, QC	12 juillet 1978	43 ans 9 mois 18 jours

Relais 4 X 800 mètres (Club)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
9:06,8	Titan	TITA		Montréal, QC	12 juillet 1978	43 ans 9 mois 18 jours

Relais 4 X 1500 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
20:50,40	Regina Mundi	RMUN		Sherbrooke, QC	11 mai 1982	39 ans 11 mois 19 jours

Relais 4 X 1500 mètres (Club)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
20:50,40	Regina Mundi	RMUN		Sherbrooke, QC	11 mai 1982	39 ans 11 mois 19 jours

Saut en hauteur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1,72 m	Yvonne Saunders	SLAM	1951	Halifax, NE	15 août 1970	2 ans 8 mois 20 jours
1,75 m	Anne Filion	UQTR	1955	Montréal, QC	5 mai 1973	7 ans 3 mois 8 jours
1,78 m	Carol-Ann Leslie	VIKI	1965	Saskatoon, SK	13 août 1980	1 an 10 mois 20 jours
1,82 m	Carol-Ann Leslie	VIKI	1965	Winnipeg, MB	3 juillet 1982	34 ans 8 mois 29 jours
1,82 m	Nathalie Belfort	MINT	1975	Winnipeg, MB	26 juillet 1992	24 ans 8 mois 6 jours
1,82 m	Nathalie Belfort	CSJO	1975	Champaign, IL (USA)	24 mai 1997	19 ans 10 mois 8 jours
1,82 m	Nathalie Belfort	CSJO	1975	Brandon, MB	20 août 1997	19 ans 7 mois 12 jours
1,85 m	Mikella Lefebvre-Oatis	PLUS	1998	Los Angeles, CA (USA)	1 avril 2017	4 mois
1,86 m	Mikella Lefebvre-Oatis	PLUS	1998	Winnipeg, MB	1 août 2017	4 ans 8 mois 29 jours

Saut à la perche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2,80 m	Élyse Ménard	SHER	1977	Sherbrooke, QC	25 juillet 1997	11 mois 15 jours
3,68 m	Élyse Ménard	SHER	1977	Flagstaff, AZ (USA)	10 juillet 1998	2 ans 11 mois 12 jours
3,80 m	Élyse Ménard	SHER	1977	Edmonton, AB	22 juin 2001	3 ans 11 mois 26 jours
3,80 m	Élyse Ménard	SHER	1977	Miramas (FRA)	19 mai 2002	3 ans 29 jours
3,91 m	Gabriella Duclos-Lasnier	RO	1988	Sherbrooke, QC	17 juin 2005	11 mois 10 jours
4,06 m	Gabriella Duclos-Lasnier	RO	1988	Provo, UT (USA)	27 mai 2006	9 mois 4 jours
4,10 m	Gabriella Duclos-Lasnier	RO	1988	Tucson, AZ (USA)	3 mars 2007	1 mois 11 jours
4,15 m	Gabriella Duclos-Lasnier	RO	1988	El Paso, TX (USA)	14 avril 2007	14 jours
4,20 m	Gabriella Duclos-Lasnier	RO	1988	Tempe, AZ (USA)	28 avril 2007	2 ans 1 mois 1 jour
4,20 m	Gabriella Duclos-Lasnier	RO	1988	Palo Alto, CA (USA)	3 mai 2007	2 ans 26 jours
4,20 m	Gabriella Duclos-Lasnier	RO	1988	Stanford, CA (USA)	13 mai 2007	2 ans 16 jours
4,21 m	Gabriella Duclos-Lasnier	RO	1988	Eugene, OR (USA)	29 mai 2009	1 mois 11 jours
4,30 m	Gabriella Duclos-Lasnier	RO	1988	Belgrade (SRB)	10 juillet 2009	15 jours
4,36 m	Gabriella Duclos-Lasnier	RO	1988	Barcelone (ESP)	25 juillet 2009	2 ans 9 mois 24 jours
4,40 m	Mélanie Blouin	CAUL	1990	London, ON	19 mai 2012	3 ans 1 mois 22 jours
4,40 m	Mélanie Blouin	CAUL	1990	Burnaby, CB	10 juin 2012	3 ans 1 mois 1 jour
4,50 m	Mélanie Blouin	CAUL	1990	Bolton, ON	11 juillet 2015	6 ans 9 mois 19 jours

Saut en longueur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
5,67 m	Joan Hendry	SLAM	1945	Edmonton, AB	15 juillet 1966	1 an 18 jours
6,11 m	Joan Hendry	SLAM	1945	Winnipeg, MB	2 août 1967	3 ans 14 jours
6,22 m	Yvonne Saunders	SLAM	1951	Halifax, NE	16 août 1970	12 ans 8 mois
6,26 m (0.1)	Carole Galloway	TITA	1964	Tallahassee, FL (USA)	16 avril 1983	1 an 2 mois 19 jours
6,27 m (0.8)	Carole Galloway	MINT	1964	Scarborough, ON	5 juillet 1984	10 mois 26 jours
6,46 m (1.6)	Carole Galloway	MINT	1964	Austin, TX (USA)	31 mai 1985	36 ans 10 mois 30 jours

Triple saut

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
10,77 m (0.1)	Marie-Christine Noiseux	SHER	1963	Ottawa, ON	7 août 1988	11 mois 30 jours
11,78 m (0.4)	Simone Lemieux	TRIA	1968	Ottawa, ON	6 août 1989	1 an 11 mois 14 jours
12,63 m (1.5)	Simone Lemieux	CARO	1968	Sheffield (GBR)	20 juillet 1991	10 mois 29 jours
12,73 m (1.8)	Simone Lemieux	CARO	1968	Montréal, QC	18 juin 1992	1 an 1 mois 12 jours
12,85 m (0.6)	Simone Lemieux	ROUL	1968	Coquitlam, CB	30 juillet 1993	28 ans 9 mois

Lancer du poids (4 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
12,11 m	Beryl Rodrigues	SLAM	1951		1969	
12,21 m	Lucette Moreau	VASO	1956	Saint-Lambert, QC	5 juin 1971	1 mois 7 jours
12,40 m	Beryl Rodrigues	SLAM	1951	Dunkerque (FRA)	12 juillet 1971	11 mois 19 jours
12,76 m	Lucette Moreau	VASO	1956	Verdun, QC	1 juillet 1972	1 an 6 jours
14,38 m	Lucette Moreau	VASO	1956	Edmundston, NB	7 juillet 1973	
14,50 m	Lucette Moreau	VASO	1956	Verdun, QC	1974	
15,28 m	Carmen Ionesco	ESSA	1951	Montréal, QC	10 mai 1975	4 jours
15,96 m	Carmen Ionesco	ESSA	1951	Montréal, QC	14 mai 1975	7 jours
16,45 m	Carmen Ionesco	ESSA	1951	Montréal, QC	21 mai 1975	7 jours
17,11 m	Carmen Ionesco	ESSA	1951	Montréal, QC	28 mai 1975	4 ans 23 jours
17,17 m	Carmen Ionesco	ESSA	1951	Laval, QC	20 juin 1979	31 ans 8 mois 26 jours
17,65 m	Julie Labonté	FLYS	1990	Tucson, AZ (USA)	18 mars 2011	22 jours
17,71 m	Julie Labonté	FLYS	1990	Austin, TX (USA)	9 avril 2011	14 jours
17,83 m	Julie Labonté	FLYS	1990	La Jolla, CA (USA)	23 avril 2011	20 jours
18,21 m	Julie Labonté	FLYS	1990	Tucson, AZ (USA)	13 mai 2011	29 jours
18,31 m	Julie Labonté	FLYS	1990	Des Moines, IA (USA)	11 juin 2011	10 ans 10 mois 19 jours

Lancer du disque (1 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
41,92 m	Angela Montemiglio	LAVO	1950	Ottawa, ON	21 juin 1969	2 ans 4 jours
42,21 m	Lucette Moreau	VASO	1956	Richmond, CB	25 juin 1971	23 jours
44,79 m	Lucette Moreau	VASO	1956	Narbonne (FRA)	18 juillet 1971	1 an 10 mois 22 jours
49,87 m	Lucette Moreau	VASO	1956	Salaberry-de-Valleyfield, QC	9 juin 1973	1 an 26 jours
51,01 m	Lucette Moreau	VASO	1956	Montréal, QC	5 juillet 1974	10 mois 5 jours
57,78 m	Carmen Ionesco	ESSA	1951	Montréal, QC	10 mai 1975	4 jours
58,28 m	Carmen Ionesco	ESSA	1951	Montréal, QC	14 mai 1975	7 jours
59,70 m	Carmen Ionesco	ESSA	1951	Montréal, QC	21 mai 1975	7 jours
63,68 m	Carmen Ionesco	ESSA	1951	Montréal, QC	28 mai 1975	21 jours
64,52 m	Carmen Ionesco	ESSA	1951	Montréal, QC	18 juin 1975	1 an 2 mois 8 jours
64,78 m	Carmen Ionesco	ESSA	1951	Montréal, QC	26 août 1976	45 ans 8 mois 4 jours

Lancer du marteau (4 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
39,00 m	Josée Morneau	SHER	1974	Victoria, CB	27 juillet 1994	11 jours
40,78 m	Michelle Fournier	COCH	1977	Ottawa, ON	7 août 1994	11 mois 14 jours
43,50 m	Michelle Fournier	COCH	1977	Sherbrooke, QC	21 juillet 1995	19 jours
44,02 m	Michelle Fournier	COCH	1977	Ottawa, ON	9 août 1995	8 mois 3 jours
48,32 m	Michelle Fournier	COCH	1977	Durham, NC (USA)	12 avril 1996	8 jours
48,46 m	Michelle Fournier	COCH	1977	Storrs, CT (USA)	20 avril 1996	21 jours
51,18 m	Michelle Fournier	COCH	1977	Medford, MA (USA)	11 mai 1996	3 mois
52,22 m	Michelle Fournier	COCH	1977	Kitchener, ON	11 août 1996	1 an 8 jours
52,22 m	Michelle Fournier	COCH	1977	Sherbrooke, QC	21 juin 1997	1 mois 29 jours
55,12 m	Michelle Fournier	COCH	1977	Brandon, MB	19 août 1997	8 mois 21 jours
57,36 m	Michelle Fournier	COCH	1977	Chapel Hill, NC (USA)	10 mai 1998	14 jours
58,02 m	Michelle Fournier	COCH	1977	Gainesville, FL (USA)	24 mai 1998	13 jours
58,16 m	Michelle Fournier	COCH	1977	Amherst, NY (USA)	6 juin 1998	1 mois 3 jours
58,34 m	Michelle Fournier	COCH	1977	Flagstaff, AZ (USA)	9 juillet 1998	8 mois 4 jours
58,44 m	Michelle Fournier	COCH	1977	Miami, FL (USA)	13 mars 1999	6 jours
59,86 m	Michelle Fournier	COCH	1977	Columbia, SC (USA)	19 mars 1999	15 jours
60,32 m	Michelle Fournier	COCH	1977	Clemson, SC (USA)	3 avril 1999	14 jours
61,30 m	Michelle Fournier	COCH	1977	Gainesville, FL (USA)	17 avril 1999	22 jours
61,48 m	Michelle Fournier	COCH	1977	Chapel Hill, NC (USA)	9 mai 1999	6 jours
62,88 m	Michelle Fournier	COCH	1977	Athens, GA (USA)	15 mai 1999	18 jours
62,91 m	Michelle Fournier	COCH	1977	Boise, ID (USA)	2 juin 1999	1 an 1 mois 2 jours
64,46 m	Michelle Fournier	COCH	1977	Flagstaff, AZ (USA)	4 juillet 2000	21 ans 9 mois 26 jours

Lancer du javelot (600 g)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
47,96 m	Dominique Bilodeau	SHER	1979	Philadelphie, PA (USA)	21 avril 1999	1 an 6 jours
48,40 m	Dominique Bilodeau	SHER	1979	Philadelphie, PA (USA)	27 avril 2000	1 mois 8 jours
49,98 m	Dominique Bilodeau	SHER	1979	Bedford (GBR)	4 juin 2000	2 mois 7 jours
50,52 m	Dominique Bilodeau	SHER	1979	Victoria, CB	11 août 2000	2 ans 11 mois 7 jours
52,43 m	Dominique Bilodeau	SHER	1979	Victoria, CB	18 juillet 2003	1 an 11 mois 1 jour
52,46 m	Dominique Bilodeau	SHER	1979		19 juin 2005	26 jours
53,63 m	Dominique Bilodeau	SHER	1979	Winnipeg, MB	15 juillet 2005	16 ans 9 mois 15 jours

Heptathlon

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
5033 points	Annie Potvin	JEAN	1963	Winnipeg, MB	12 juillet 1981	1 an 19 jours
5108 points	Annie Potvin	JEAN	1963	Barquisimeto (VEN)	31 juillet 1982	23 ans 28 jours
5254 points	Véronique Fortin	SHER	1978	Woerden (NED)	28 août 2005	8 ans 11 mois 2 jours
6270 points	Jessica Zelinka	IND	1981	Glasgow (GBR)	30 juillet 2014	7 ans 9 mois