

Historique des records du Québec en plein air

(au 30 avril 2022)

Filles benjamines (U14)

80 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
10,51	Trisha Esteban	RICH		Sherbrooke, QC	27 juin 1991	5 ans 10 jours
10,2 (1.7)	Véronique Lavoie	COCH	1983	Laval, QC	7 juillet 1996	11 ans 20 jours
10,14 (1.1)	Clémence Paiement	CADL	1995	Sherbrooke, QC	27 juillet 2007	10 mois 11 jours
9,81 (0.0)	Clémence Paiement	CADL	1995	Montréal, QC	7 juin 2008	13 ans 10 mois 23 jours

150 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
20,09	Gabrielle Deshong	WITC	1977	Sherbrooke, QC	28 juin 1990	6 ans 16 jours
19,53 (1.2)	Véronique Lavoie	COCH	1983	Montréal, QC	14 juillet 1996	10 ans 10 mois 26 jours
19,43 (1.3)	Clémence Paiement	CADL	1995	Montréal, QC	9 juin 2007	1 mois 18 jours
18,89 (0.0)	Clémence Paiement	CADL	1995	Sherbrooke, QC	27 juillet 2007	10 mois 11 jours
18,51 (0.2)	Clémence Paiement	CADL	1995	Montréal, QC	7 juin 2008	13 ans 10 mois 23 jours

800 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:23,83	Barbara Bouchard	CAJAK	1976	Saint-Jean-sur-Richelieu, QC	11 août 1989	9 ans 11 mois 5 jours
2:17,10	Chloé Allen	CANT	1986	Montréal, QC	16 juillet 1999	22 ans 9 mois 14 jours

1 200 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3:46,38	Barbara Bouchard	CAJAK	1976	Sherbrooke, QC	23 juillet 1989	12 ans 11 mois 26 jours
3:40,11	Justine L'Heureux	PATR	1989	Montréal, QC	19 juillet 2002	19 ans 9 mois 11 jours

80 mètres haies (30 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
13,04 (1.0)	Geneviève Thibault	RO	1986	Alma, QC	11 août 1999	7 ans 11 mois 29 jours
12,82 (-1.0)	Sarah Bédard	JDLM	1994	Sept-Îles, QC	9 août 2007	9 ans 11 mois 13 jours
12,71 (1.1)	Sara-Kim Veilleux	FILO	2004	Sherbrooke, QC	22 juillet 2017	4 ans 9 mois 8 jours

200 mètres haies (30 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
29,73 (1.1)	Magali Roche	CADL	1997	Sherbrooke, QC	9 juillet 2010	11 ans 9 mois 21 jours

800 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
4:31,18	Claudiane Gobeil	CAPN	1997	Montréal, QC	26 juin 2010	2 ans 11 mois 13 jours
4:18,95	Émilie Campeau	CALO	2000	Saguenay, QC	8 juin 2013	11 mois 30 jours
4:28,15	Marie-Ève Landry	IND	2001	Saguenay, QC	7 juin 2014	2 ans 1 mois 10 jours
4:01,00	Carolane Dufour	XMPDB	2003	Québec, QC	17 juillet 2016	1 an 11 mois 28 jours
3:58,84	Rosalie St-Amand	CAUL	2005	Québec, QC	15 juillet 2018	3 ans 9 mois 15 jours

Relais 4 X 100 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
53,94	Région Montérégie (scolaire)	CAGB		Montréal, QC	26 juin 2011	8 ans 17 jours
53,24	Dynamique de Laval	CADL		Québec, QC	13 juillet 2019	2 ans 9 mois 17 jours

Relais 4 X 100 mètres (Club)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
55,14	Club d'athlétisme Adrénaline	CAGB		Québec, QC	15 juillet 2011	7 ans 11 mois 28 jours
53,24	Club d'athlétisme Dynamique de Laval	CADL		Québec, QC	13 juillet 2019	2 ans 9 mois 17 jours

Saut en hauteur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1,63 m	Nathalie Belfort	MINT	1975	Montréal, QC	8 août 1988	33 ans 8 mois 22 jours

Saut à la perche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1,80 m	Édith Boudreau	CSJO	1984	Saint-Jean-sur-Richelieu, QC	12 juin 1996	4 ans 11 mois 19 jours
2,02 m	Ariane Beaumont-Courteau	MINT	1990	Montréal, QC	31 mai 2001	1 mois 20 jours
2,10 m	Ariane Beaumont-Courteau	MINT	1990	Hull, QC	21 juillet 2001	9 mois 11 jours
2,10 m	Ariane Beaumont-Courteau	MINT	1990	Montréal, QC	27 juillet 2001	9 mois 5 jours
2,40 m	Ariane Beaumont-Courteau	MINT	1990	Montréal, QC	2 mai 2002	1 an 2 mois 3 jours
2,90 m	Ariane Beaumont-Courteau	MINT	1990	Montréal, QC	5 juillet 2003	18 ans 9 mois 25 jours

Saut en longueur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
4,89 m (0.1)	Gabrielle Deshong	WITC	1977	Québec, QC	21 juillet 1990	20 ans 11 jours
5,41 m (0.0)	Magali Roche	CADL	1997	Gatineau, QC	1 août 2010	11 ans 8 mois 29 jours

Lancer du poids (2 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
10,28 m	Marquise Brisebois	EESC	1983	Montréal, QC	29 juin 1996	1 an 27 jours
11,04 m	Alicia Wright	CSLS	1984	Sherbrooke, QC	26 juillet 1997	11 mois 2 jours
11,62 m	Angèle Michaud	COUB	1985	Sherbrooke, QC	28 juin 1998	11 mois 21 jours
12,61 m	Marie-Ève Boisselle	CSJO	1986	Sherbrooke, QC	18 juin 1999	5 ans 1 mois 24 jours
12,64 m	Catherine Bélanger	COCH	1991	Montréal, QC	11 août 2004	9 ans 11 mois 15 jours
12,92 m	Lydie-Anne Poliquin	CORI	2001	Québec, QC	26 juillet 2014	10 mois 11 jours
12,98 m	Vanessa Ayers	VAIL	2002	Saguenay, QC	6 juin 2015	1 mois 8 jours
13,53 m	Vanessa Ayers	VAIL	2002	Saint-Jean-sur-Richelieu, QC	14 juillet 2015	6 ans 9 mois 16 jours

Lancer du disque (600 g)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
29,64 m	Alicia Wright	CSLS	1984	Sherbrooke, QC	26 juillet 1997	2 ans 23 jours
31,96 m	Marie-Ève Boisselle	CSJO	1986	Montréal, QC	18 août 1999	4 ans 10 mois 15 jours
33,57 m	Catherine Bélanger	COCH	1991	Montréal, QC	3 juillet 2004	13 jours
34,04 m	Catherine Bélanger	COCH	1991	Québec, QC	16 juillet 2004	4 ans 11 mois 4 jours
35,48 m	Luce Pelletier	VAIL	1996	Saguenay, QC	20 juin 2009	5 ans 11 mois 18 jours
40,96 m	Vanessa Ayers	VAIL	2002	Saguenay, QC	7 juin 2015	3 ans 3 jours
41,04 m	Ariane Neveu	CORI	2005	Saguenay, QC	10 juin 2018	3 ans 10 mois 20 jours

Lancer du marteau (2 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
22,94 m	Geneviève Lapierre	VAIL	1979	Montréal, QC	5 août 1992	12 ans 6 jours
29,61 m	Catherine Bélanger	COCH	1991	Montréal, QC	11 août 2004	10 ans 11 mois 15 jours
41,65 m	Catherina Blouin-Thérencier	KMSL	2002	Sherbrooke, QC	26 juillet 2015	6 jours
43,71 m	Catherina Blouin-Thérencier	KMSL	2002	Sainte-Thérèse, QC	1 août 2015	10 mois 7 jours
45,15 m	Zhurnee Julien	KMSL	2003	Sainte-Thérèse, QC	8 juin 2016	5 ans 10 mois 22 jours

Lancer du javelot (400 g)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
29,62 m	Édith Boudreau	CSJO	1984	Montréal, QC	11 juillet 1997	1 an 9 mois 24 jours
30,98 m	Marie-Ève Boisselle	COCH	1986	Montréal, QC	5 mai 1999	4 ans 2 mois 20 jours
36,97 m	Vanessa Gauthier-Hamel	ENER	1991	Montréal, QC	25 juillet 2003	10 mois 19 jours
37,88 m	Catherine Bélanger	COCH	1991	Québec, QC	13 juin 2004	17 ans 10 mois 17 jours

Pentathlon

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2073 points	Shelley Hladin	SHER	2003	Sherbrooke, QC	31 juillet 2016	11 mois 21 jours
2678 points	Sara-Kim Veilleux	FILO	2004	Sherbrooke, QC	22 juillet 2017	1 an 11 mois 14 jours
2886 points	Sofi Diop	CADL	2006	Sainte-Thérèse, QC	6 juillet 2019	2 ans 9 mois 24 jours