

Historique des records du Québec en plein air

(au 31 octobre 2020)

Femmes F55-59

100 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
16,53	Yasmina Redjouani	VAIN	1951	Adélaïde (AUS)	24 mars 2007	10 ans 2 mois 23 jours
16,48 (1.5)	Martine Fréchette	LAVI	1962	Sherbrooke, QC	16 juin 2017	3 ans 4 mois 15 jours

200 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
34,39	Yasmina Redjouani	VAIN	1951	Adélaïde (AUS)	22 mars 2007	13 ans 7 mois 9 jours

400 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:17,33	Yasmina Redjouani	VAIN	1951	New York, NY (USA)	30 août 2011	9 ans 2 mois 1 jour

800 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:58,20	Yasmina Redjouani	VAIN	1951	New York, NY (USA)	1 septembre 2011	9 ans 1 mois 30 jours

1 500 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
5:46,44	Thérèse Hérard	CALO	1957	Québec, QC	19 juillet 2015	11 mois 6 jours
5:43,20	Thérèse Hérard	CALO	1957	Sainte-Thérèse, QC	25 juin 2016	4 ans 4 mois 6 jours

3 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
12:31,31	Thérèse Hérard	CALO	1957	Montréal, QC	8 juillet 2015	5 ans 3 mois 23 jours

5 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
21:16,69	Thérèse Hérard	CALO	1957	Québec, QC	19 juillet 2015	5 ans 3 mois 12 jours

10 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
49:54,24	Yasmina Redjouani	VAIN	1951	Vancouver, CB	2 août 2009	11 ans 2 mois 29 jours

1 500 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
8:46,05	Nicole Bégin	KMSL	1959	Toronto, ON	12 juillet 2014	4 ans 11 mois 23 jours
8:38,86	Line Falcon	VAIN	1964	Sainte-Thérèse, QC	5 juillet 2019	1 an 3 mois 26 jours

Mille marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
9:59,06	Nicole Bégin	VAIN	1959	Sainte-Thérèse, QC	6 juin 2018	2 ans 4 mois 25 jours

5 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
31:09,30	Nicole Bégin	KMSL	1959	Québec, QC	25 juillet 2014	4 ans 11 mois 12 jours
30:19,75	Line Falcon	VAIN	1964	Sainte-Thérèse, QC	7 juillet 2019	1 an 3 mois 24 jours

5 km (route) *

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
18:46	Diane Légaré	IND	1951	Montréal, QC	16 août 2006	14 ans 2 mois 15 jours

10 km (route) *

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
38:35	Diane Légaré	IND	1951	Montréal, QC	9 septembre 2007	13 ans 1 mois 22 jours

Demi Marathon *

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:34:13	Sylviane Puntous	IND	1960	Longueuil, QC	22 mai 2016	4 ans 5 mois 9 jours

Marathon *

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
--------	---------	------	-----------	----------------	----------------	-----------

3:13:23	Louise Voghel	CSEM	1954	Niagara Falls, ON	24 octobre 2010	10 ans 7 jours
---------	---------------	------	------	-------------------	-----------------	----------------

5 km marche *

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
30:29	Line Falcon	VAIN	1964	Saint-Boniface, QC	15 juin 2019	1 an 4 mois 16 jours

10 km marche *

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:04:21	Nicole Bégin	VAIN	1959	Malaga (ESP)	10 septembre 2018	2 ans 1 mois 21 jours

Saut à la perche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2,29 m	Jutta Riegel	SHER	1940	Sherbrooke, QC	11 juillet 1999	13 ans 11 mois 25 jours

Triple saut

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
7,76 m	Jutta Riegel		1940	Hamilton, ON	24 juin 1995	25 ans 4 mois 7 jours

Lancer du poids (3 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
10,50 m	Beryl Rodrigues		1951	Saint-Jean, NB	28 juillet 2007	13 ans 3 mois 3 jours

Lancer du disque (1 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
22,06 m	Beryl Rodrigues		1951	Saint-Jean, NB	28 juillet 2007	13 ans 3 mois 3 jours

Lancer du javelot (500 g)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
32,60 m	Beryl Rodrigues		1951	Saint-Jean, NB	28 juillet 2007	13 ans 3 mois 3 jours