

## Historique des records du Québec en plein air

(au 31 octobre 2020)

### Femmes F70-74

#### 200 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
40,98	Alice Cole	COUB	1933	Ottawa, ON	18 juillet 2007	13 ans 3 mois 13 jours

#### 400 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:33,82	Alice Cole	COUB	1933	Riccione (ITA)	14 septembre 2007	13 ans 1 mois 17 jours

#### 800 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3:25,99	Alice Cole	COUB	1933	Riccione (ITA)	9 septembre 2007	13 ans 1 mois 22 jours

#### 5 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
27:19,4	Alice Cole	COUB	1933	Montréal, QC	3 juin 2006	14 ans 4 mois 28 jours

#### 5 km (route) \*

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
26:41	Diana Smith	IND		Montréal, QC	17 août 2016	4 ans 2 mois 14 jours

### 10 km (route) \*

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
53:11	Diana Smith	IND		Montréal, QC	16 octobre 2016	4 ans 15 jours

### Demi Marathon \*

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:59:02	Patricia Dudar	IND	1947	Blainville, QC	29 octobre 2017	3 ans 2 jours