

Historique des records du Québec en plein air

(au 31 octobre 2020)

Hommes M35-39

100 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
10,90 (-0.3)	Jarek Kulesza	IND	1977	Ottawa, ON	3 juillet 2013	7 ans 3 mois 28 jours

200 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
22,18 (0.1)	Jarek Kulesza	IND	1977	Québec, QC	28 juillet 2013	7 ans 3 mois 3 jours

400 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
48,12	Nigel Roméo		1968	Québec, QC	13 juin 2004	16 ans 4 mois 18 jours

1 500 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
4:04,15	Yvan Lachance	SHER	1963	Sherbrooke, QC	20 juin 1998	22 ans 4 mois 11 jours

3 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
8:36,29	Amor Dehbi	CSEM	1972	Montréal, QC	25 juillet 2009	11 ans 3 mois 6 jours

5 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
14:58,26	Yvan Lachance	SHER	1963	Sherbrooke, QC	24 juillet 1998	22 ans 3 mois 7 jours

10 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
33:46,76	Dorys Langlois	IND	1960	Sherbrooke, QC	11 juillet 1999	15 ans
30:34,59	David Le Porho	SHER	1977	Québec, QC	11 juillet 2014	6 ans 3 mois 20 jours

110 mètres haies (39 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
15,22	Yannick Le Mouël	CSJO	1967	Sherbrooke, QC	4 juillet 2007	13 ans 3 mois 27 jours

400 mètres haies (36 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
58,78	Yannick Le Mouël	CSJO	1967	Sherbrooke, QC	4 juillet 2007	13 ans 3 mois 27 jours

1 500 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
7:03,75	Jocelyn Ruest	FLYS	1980	Toronto, ON	13 août 2016	2 ans 10 mois 6 jours
6:46,29	Jocelyn Ruest	VAIN	1980	Sainte-Thérèse, QC	19 juin 2019	1 an 4 mois 12 jours

Mille marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
7:39,56	Jocelyn Ruest	VAIN	1980	Sainte-Thérèse, QC	6 juin 2018	2 ans 4 mois 25 jours

5 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
23:59,95	Jocelyn Ruest	FLYS	1980	Québec, QC	18 juillet 2015	5 ans 3 mois 13 jours

5 km (route) *

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
14:53	David Le Porho	SHER	1977	Toronto, ON	7 septembre 2014	6 ans 1 mois 24 jours

10 km (route) *

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
30:40	David Le Porho	SHER	1977	Québec, QC	14 septembre 2014	6 ans 1 mois 17 jours

Demi Marathon *

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:07:49	David Le Porho	SHER	1977	New York, NY (USA)	16 mars 2014	6 ans 7 mois 15 jours

Marathon *

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:19:37	David Le Porho	SHER	1977	Sacramento, CA (USA)	6 décembre 2015	4 ans 10 mois 25 jours

5 km marche *

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
24:41	Jocelyn Ruest	FLYS	1980	Toronto, ON	31 mai 2015	4 ans 15 jours
24:03	Jocelyn Ruest	VAIN	1980	Saint-Boniface, QC	15 juin 2019	1 an 4 mois 16 jours

10 km marche *

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
41:10	Marcel Jobin	ZETR	1942	Shawinigan, QC	29 septembre 1980	40 ans 1 mois 2 jours

15 km marche *

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:17:14	Jocelyn Ruest	FLYS	1980	Toronto, ON	31 mai 2015	5 ans 5 mois

20 km marche *

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:26:15	Marcel Jobin	ANTI	1942	Bergen (NOR)	31 mai 1981	39 ans 5 mois

50 km marche *

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3:47:48	Marcel Jobin	ZETR	1942	Saint-Louis-de-Terrebonne, QC	20 juin 1981	39 ans 4 mois 11 jours

Saut en hauteur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1,64 m	Ambroise Courteau	MINT	1958	Hamilton, ON	24 juin 1995	25 ans 4 mois 7 jours

Saut à la perche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
4,90 m	François Thénault	SHER	1972	Toronto, ON	20 juin 2008	12 ans 4 mois 11 jours

Saut en longueur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
5,91 m (1.0)	Yannick Le Mouël	CSJO	1967	Montréal, QC	24 juillet 2009	6 ans 11 mois 13 jours
7,02 m (1.3)	Patrick Massok	CSLS	1980	Edmonton, AB	7 juillet 2016	4 ans 3 mois 24 jours

Triple saut

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
13,90 m (1.7)	Patrick Massok	CSLS	1980	Ottawa, ON	8 juillet 2017	3 ans 3 mois 23 jours

Lancer du poids (7,26kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
14,50 m	Yves Tessier	COCH	1967	Québec, QC	27 juin 2005	15 ans 4 mois 4 jours

Lancer du disque (2 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
25,79 m	Patrick Dery	CAQC	1979	Sherbrooke, QC	23 juillet 2017	11 mois 29 jours
26,03 m	Patrick Dery	CAQC	1979	Québec, QC	22 juillet 2018	2 ans 30 jours
41,33 m	Simon Louis-Seize	CAUL	1985	Québec, QC	21 août 2020	2 mois 10 jours

Lancer du javelot (800 g)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
76,66 m	Nery Kennedy	VAIN	1973	Windsor, ON	3 juillet 2008	12 ans 3 mois 28 jours

Lancer du marteau (16 lb)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
40,96 m	Alain Neveu		1972	Montréal, QC	21 août 2010	2 ans 4 jours
45,85 m	Alain Neveu		1972	Montréal, QC	25 août 2012	8 ans 2 mois 6 jours

Pentathlon

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2209 points	Cédric Tremblay-Fournier	ZENX	1982	Sainte-Thérèse, QC	5 juillet 2019	1 an 3 mois 26 jours