

## Historique des records du Québec en plein air

(au 31 octobre 2020)

### Hommes M40-44

#### 100 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
10,90 (0.8)	Luc Dubois		1961	Montréal, QC	7 juillet 2001	19 ans 3 mois 24 jours

#### 200 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
23,92 (-0.3)	Benoît Bertrand	IND	1959	Sherbrooke, QC	11 juillet 1999	21 ans 3 mois 20 jours

#### 400 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
52,81	Steve O'Brien	COCH	1964	Sherbrooke, QC	17 juin 2005	15 ans 4 mois 14 jours

#### 800 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:02,67	François Martel		1954	Durban (RSA)	19 juillet 1997	23 ans 3 mois 12 jours

#### 1 500 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3:57,12	Joël Bourgeois	CNOR	1971	Sherbrooke, QC	13 juin 2011	9 ans 4 mois 18 jours

### 3 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
8:58,34	Jean-Marc Normandin	JAKO	1963	Sherbrooke, QC	16 juin 2006	14 ans 4 mois 15 jours

### 5 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
15:25,51	Nicol Bergeron	IND	1945	Eugene, OR (USA)	1 août 1989	31 ans 2 mois 30 jours

### 10 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
33:51,62	Marcel Rivard			Sherbrooke, QC	11 juillet 1999	15 ans
31:24,82	Christian Mercier	IND	1974	Québec, QC	11 juillet 2014	6 ans 3 mois 20 jours

### 3 000 mètres steeple (36 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
10:02,94	Gilles Bourgeois			Dieppe, NB	22 juillet 2006	14 ans 3 mois 9 jours

### 5 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
28:20,15	Dominic Chartier	ENER	1972	Toronto, ON	14 août 2016	4 ans 2 mois 17 jours

### 5 km (route) \*

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
15:10	Terry Gehl	IND	1969	Québec, QC	6 juin 2010	10 ans 4 mois 25 jours

### 10 km (route) \*

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
31:35	Amor Dehbi	CSEM	1972	Toronto, ON	13 avril 2014	4 ans 6 mois 1 jour
31:25	David Le Porho	SHER	1977	Rennes (FRA)	14 octobre 2018	2 ans 17 jours

### Demi Marathon \*

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:10:00	Baghdad Rached	CSEM	1977	Montréal, QC	22 avril 2018	2 ans 6 mois 9 jours

### Marathon \*

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:23:28	Christian Mercier	IND	1974	Toronto, ON	19 octobre 2014	6 ans 12 jours

### 10 km marche \*

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
40:34	Marcel Jobin	ZETR	1942	Sept-Îles, QC	23 juillet 1983	37 ans 3 mois 8 jours

### 20 km marche \*

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:24:49	Marcel Jobin	ZETR	1942	Saint-Louis-de-Terrebonne, QC	19 juin 1982	38 ans 4 mois 12 jours

### 30 km marche \*

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:09:32	Marcel Jobin	MRFA	1942	Saint-Louis-de-Terrebonne, QC	19 juin 1982	38 ans 4 mois 12 jours

### 50 km marche \*

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3:55:16	Marcel Jobin	ZETR	1942	Etobicoke, ON	15 avril 1984	36 ans 6 mois 16 jours

### Saut en hauteur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1,73 m	William Dehorn	IND	1947	Thomasville, NC (USA)	22 septembre 1990	30 ans 1 mois 9 jours

### Saut à la perche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
4,10 m	Yannick Le Mouél	CSJO	1967	Québec, QC	15 juillet 2011	9 ans 3 mois 16 jours

### Saut en longueur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
5,88 m (2.0)	Frédéric Hébert	IND	1971	Montréal, QC	20 août 2011	9 ans 2 mois 11 jours

### Lancer du poids (7,26kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
13,47 m	Yves Tessier	COCH	1967	Montréal, QC	11 juillet 2009	11 ans 3 mois 20 jours

### Lancer du disque (2 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
42,01 m	France Gagné	ROUL	1962	Québec, QC	27 mai 2006	14 ans 5 mois 4 jours

### Lancer du javelot (800 g)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
50,77 m	Patrik Painchaud	IND	1970	Montréal, QC	21 août 2010	2 ans 11 mois 7 jours
51,52 m	David Arsenault	ATHX	1973	Québec, QC	28 juillet 2013	7 ans 3 mois 3 jours

### Lancer du marteau (16 lb)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
27,04 m	Patrick Dery	CAQC	1979	Québec, QC	22 juillet 2020	3 mois 9 jours