

Historique des records du Québec en plein air

(au 31 octobre 2020)

Hommes M55-59

100 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
12,96 (-0.1)	Claude Jobin	IND	1958	Québec, QC	27 juillet 2014	6 ans 3 mois 4 jours

200 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
26,46 (0.1)	Claude Jobin	IND	1958	Québec, QC	28 juillet 2013	7 ans 3 mois 3 jours

400 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:01,64	Mustapha Belgherbi	CSEM	1959	Ottawa, ON	29 juillet 2015	9 mois 29 jours
1:00,60	Mustapha Belgherbi	CSEM	1959	Montréal, QC	28 mai 2016	4 ans 5 mois 3 jours

800 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:09,05	François Martel	FLYS	1954	Sherbrooke, QC	9 juillet 2010	10 ans 3 mois 22 jours

1 500 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
4:26,84	François Martel	FLYS	1954	Lahti (FIN)	6 août 2009	11 ans 2 mois 25 jours

3 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
11:06,87	Raymond Dion	SHER	1946	Sherbrooke, QC	19 juin 2004	16 ans 1 mois 13 jours
10:28,47	Rhéal Desjardins	IND	1960	Québec, QC	1 août 2020	2 mois 30 jours

5 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
18:45,15	Réjean Bourgouin		1957	Lyon (FRA)	6 août 2015	9 mois 15 jours
18:37,71	Réjean Bourgouin	LGDN	1957	Montréal, QC	21 mai 2016	14 jours
18:33,27	Réjean Bourgouin	LGDN	1957	Montréal, QC	4 juin 2016	4 jours
16:53,26	Rhéal Desjardins	IND	1960	Québec, QC	8 juin 2016	4 ans 4 mois 23 jours

10 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
37:00,70	Jean Gauthier		1952	Saint-Jean, NB	28 juillet 2007	9 ans 11 mois 16 jours
36:49,58	Rhéal Desjardins	IND	1960	Québec, QC	14 juillet 2017	3 ans 3 mois 17 jours

100 mètres haies (36 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
17,95	William Dehorn	IND	1947	Toronto, ON	13 juillet 2002	18 ans 3 mois 18 jours

400 mètres haies (33 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:18,66	Mooshie Zahirovich	WITC	1964	Sainte-Thérèse, QC	6 juillet 2019	1 an 3 mois 25 jours

1 500 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
7:01,80	Yvan Béchar	IND	1962	Toronto, ON	12 août 2017	3 ans 2 mois 19 jours

Mille marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
7:50,64	Yvan Béchar	VAIN	1962	Sainte-Thérèse, QC	6 juin 2018	2 ans 4 mois 25 jours

3 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
14:38,15	Yvan Béchar	IND	1962	Worcester, MA (USA)	29 juillet 2017	9 mois 13 jours
14:36,36	Yvan Béchar	VAIN	1962	Montréal, QC	12 mai 2018	2 ans 5 mois 19 jours

5 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
25:00,39	Yvan Béchar	IND	1962	Sherbrooke, QC	23 juillet 2017	3 ans 3 mois 8 jours

10 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
53:06,96	Yvan Béchar	VAIN	1962	Québec, QC	22 juillet 2018	2 ans 3 mois 9 jours

5 km (route) *

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
17:40	Malcolm Balk	IND	1954	Montréal, QC	10 avril 2011	9 ans 6 mois 21 jours

10 km (route) *

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
37:01	Jacques Papillon	IND	1961	Québec, QC	4 juin 2017	2 ans 4 mois 16 jours
36:15	Louis Fortier	SHER	1963	Montréal, QC	20 octobre 2019	1 an 11 jours

Demi Marathon *

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:16:34	Réjean Bourgouin	LGDN	1957	Saint-Jérôme, QC	11 mai 2013	7 ans 5 mois 20 jours

Marathon *

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:45:21	Gérard Leclerc	IND	1961	Saint-Jérôme, QC	22 octobre 2017	3 ans 9 jours

5 km marche *

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
25:24	Yvan Béchar	IND	1962	Framingham, MA (USA)	10 juin 2018	2 ans 4 mois 21 jours

10 km marche *

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
51:00	Yvan Béchar	IND	1962	Oswego, NY (USA)	9 septembre 2017	3 ans 1 mois 22 jours

20 km marche *

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:55:51	Yvan Béchar	VAIN	1962	Malaga (ESP)	14 septembre 2018	2 ans 1 mois 17 jours

Saut en hauteur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1,30 m	Yvan Béchar	IND	1962	Toronto, ON	12 août 2017	10 mois 18 jours
1,55 m	Yves Duperron	PLUS	1962	Sainte-Thérèse, QC	30 juin 2018	2 ans 4 mois 1 jour

Saut à la perche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3,45 m	Ambroise Courteau	MINT	1958	Montréal, QC	6 juillet 2013	7 ans 3 mois 25 jours

Saut en longueur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
4,52 m	Jean Lussier	MINT	1952	Vancouver, CB	1 août 2009	11 ans 2 mois 30 jours

Triple saut

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
9,47 m	Jean Lussier	MINT	1952	Vancouver, CB	1 août 2009	11 ans 2 mois 30 jours

Lancer du poids (6 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
10,78 m	Jean Lussier	MINT	1952	Vancouver, CB	1 août 2009	11 ans 2 mois 30 jours

Lancer du disque (1,5 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
38,96 m	Jean Lussier	MINT	1952	Montréal, QC	11 juillet 2009	11 ans 3 mois 20 jours

Lancer du javelot (700 g)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
42,86 m	Jean Lussier	MINT	1952	Vancouver, CB	31 juillet 2009	11 ans 3 mois

Pentathlon

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2089 points	Mooshie Zahirovich	WITC	1964	Sainte-Thérèse, QC	5 juillet 2019	1 an 3 mois 26 jours