

Historique des records du Québec en plein air

(au 31 octobre 2020)

Hommes M80-84

5 km (route) *

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
25:17	Jean Bernaquez	IND	1932	Saint-Hyacinthe, QC	13 mai 2012	8 ans 5 mois 18 jours

10 km (route) *

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
56:05	Michel Jobin	CCPUL	1935	Québec, QC	10 septembre 2017	3 ans 1 mois 21 jours

Demi Marathon *

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:05:37	Michel Jobin	CCPUL	1935	Lévis, QC	5 juillet 2017	3 ans 3 mois 26 jours

Marathon *

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
6:20:20	Rolland Michaud	VAIN	1921	Québec, QC	26 août 2001	19 ans 2 mois 5 jours

5 km marche *

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
37:08	Hervé LeBlanc	PLUS	1939	Saint-Boniface, QC	26 septembre 2020	1 mois 5 jours

Saut en hauteur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1,16 m	Ian Hume		1914	Toronto, ON	15 juin 1996	24 ans 4 mois 16 jours

Saut à la perche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2,03 m	Ian Hume		1914	Hamilton, ON	24 juin 1995	25 ans 4 mois 7 jours

Saut en longueur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3,07 m	Ian Hume		1914	Tilbury, ON	10 juin 1995	25 ans 4 mois 21 jours

Triple saut

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
6,30 m (0.6)	Ian Hume		1914	Toronto, ON	16 août 1997	23 ans 2 mois 15 jours

Lancer du poids (3 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
8,96 m	Ian Hume		1914	Hamilton, ON	24 juin 1995	25 ans 4 mois 7 jours

Lancer du disque (1 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
26,64 m	Ian Hume		1914	Hamilton, ON	24 juin 1995	25 ans 4 mois 7 jours

Lancer du javelot (400 g)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
29,04 m	Ian Hume		1914	Tilbury, ON	10 juin 1995	25 ans 4 mois 21 jours

Lancer du marteau (3 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
24,94 m	Ian Hume		1914	Tilbury, ON	10 juin 1995	25 ans 4 mois 21 jours