

Historique des records du Québec en plein air

(au 31 octobre 2020)

Filles U16

100 mètres

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|--------------|--------------------|------|-----------|--------------------|-----------------|-------------------------|
| 12,03 | Chantal Desrosiers | 4D | 1961 | Montréal, QC | 7 août 1976 | 12 ans 11 mois 17 jours |
| 12,39 (1.6) | Caroline Vachon | 4D | 1974 | Montréal, QC | 24 juillet 1989 | 15 ans 14 jours |
| 12,25 (-0.8) | Kimberly Hyacinthe | CSLS | 1989 | Grand Sudbury, ON | 7 août 2004 | 4 ans 2 jours |
| 12,08 (1.1) | Clémence Paiement | CADL | 1995 | Sherbrooke, QC | 9 août 2008 | 10 mois 3 jours |
| 11,92 (0,0) | Clémence Paiement | CADL | 1995 | Sherbrooke, QC | 12 juin 2009 | 1 jour |
| 11,98 (1.1) | Clémence Paiement | CADL | 1995 | Sherbrooke, QC | 13 juin 2009 | 6 ans 1 mois 25 jours |
| 11,89 (2.0) | Deondra Green | KMSL | 2000 | Sainte-Thérèse, QC | 7 août 2015 | 5 ans 2 mois 24 jours |

200 mètres

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|-------------|------------------|------|-----------|--------------------|----------------|-------------------------|
| 24,2 | Josée Turcotte | LSJ | 1954 | Etobicoke, ON | 9 août 1969 | 11 ans 4 jours |
| 24,68 | Carol-Ann Leslie | VIKI | 1965 | Saskatoon, SK | 13 août 1980 | 34 ans 11 mois 27 jours |
| 24,36 (0.7) | Deondra Green | KMSL | 2000 | Sainte-Thérèse, QC | 9 août 2015 | 5 ans 2 mois 22 jours |

300 mètres

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|---------------|------------------|-------------|------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 41,22 | Marjolaine Jobin | CORI | 1985 | Sherbrooke, QC | 21 juillet 2000 | 7 ans 7 jours |
| 41,03 | Annie Leblanc | CALO | 1992 | Sherbrooke, QC | 28 juillet 2007 | 1 an 11 mois 27 jours |
| 40,77 | Vivian Stavrakos | CSLS | 1994 | Montréal, QC | 25 juillet 2009 | 4 ans 2 jours |
| 40,45 | Audrey Jackson | CARS | 1998 | Québec, QC | 27 juillet 2013 | 2 ans 12 jours |
| 40,21 | Catherine Léger | CSLS | 2000 | Sainte-Thérèse, QC | 8 août 2015 | 5 ans 2 mois 23 jours |

800 mètres

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|---------------|--------------------|-------------|------------------|-----------------------|-----------------------|-------------------------|
| 2:13,4 | Christine McKinnon | WITC | | Montréal, QC | 20 août 1972 | 14 ans 11 mois 15 jours |
| 2:14,3 | Brigitte Nehma | MINT | 1972 | Montréal, QC | 4 août 1987 | 19 ans 10 mois 11 jours |
| 2:12,51 | Annie Leblanc | CALO | 1992 | Sherbrooke, QC | 15 juin 2007 | 13 ans 4 mois 16 jours |

1 200 mètres

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|---------------|-----------------------|-------------|------------------|-----------------------|-----------------------|------------------------|
| 3:50,7 | Tracy Holmgren | USAM | 1965 | | 13 mai 1978 | 4 ans 1 mois 27 jours |
| 3:50,0 | Manon Leblanc | MINT | 1967 | Montréal, QC | 10 juillet 1982 | 2 ans 11 mois 5 jours |
| 3:49,62 | Chantale Daigneault | FLYS | 1970 | Montréal, QC | 15 juin 1985 | 1 an 11 jours |
| 3:45,54 | Brigitte Nehma | MINT | 1972 | Sherbrooke, QC | 26 juin 1986 | 2 ans 21 jours |
| 3:42,71 | Jennifer Smith | SFVTC | 1973 | Sherbrooke, QC | 17 juillet 1988 | 14 ans 2 jours |
| 3:38,94 | Avril Ogradnick | MOC | 1987 | Montréal, QC | 19 juillet 2002 | 8 ans 11 mois 26 jours |
| 3:37,47 | Anne-Marie Comeau | CAUL | 1996 | Québec, QC | 15 juillet 2011 | 23 jours |
| 3:35,33 | Anne-Marie Comeau | CAUL | 1996 | Ottawa, ON | 7 août 2011 | 4 ans |
| 3:35,02 | Anne-Marie Petitclerc | CAUL | 2001 | Sainte-Thérèse, QC | 7 août 2015 | 5 ans 2 mois 24 jours |

2 000 mètres

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|---------------|---------------------|-------------|------------------|-----------------------|-----------------------|-------------------------|
| 6:49,9 | Tracy Holmgren | USAM | 1965 | Montréal, QC | 29 juillet 1978 | 10 ans 11 mois 23 jours |
| 6:47,89 | Barbara Bouchard | CAJAK | 1976 | Sherbrooke, QC | 22 juillet 1989 | 3 ans 11 mois 25 jours |
| 6:32,1 | Dominique Corriveau | LAVI | 1978 | Québec, QC | 17 juillet 1993 | 17 ans 21 jours |
| 6:21,11 | Anne-Marie Comeau | QEND | 1996 | Ottawa, ON | 7 août 2010 | 10 ans 2 mois 24 jours |

80 mètres haies (30 po)

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|---------------|------------------------------|-------------|------------------|-----------------------|-----------------------|------------------------|
| 12,0 | Christine Saull | PIER | 1955 | Etobicoke, ON | 7 août 1971 | 9 ans 11 mois 11 jours |
| 12,54 | Rosey Edeh | VIKI | 1966 | Montréal, QC | 18 juillet 1981 | 6 ans 11 mois 28 jours |
| 12,02 (0.1) | Sonia Paquette | COCH | 1973 | Sherbrooke, QC | 16 juillet 1988 | 8 ans 10 jours |
| 11,96 (1.7) | Andrée-Anne Nadeau | VAIN | 1981 | Montréal, QC | 26 juillet 1996 | 5 ans 16 jours |
| 11,78 (0.5) | Geneviève Thibault | ROUL | 1986 | Sherbrooke, QC | 11 août 2001 | 12 ans 9 mois 27 jours |
| 11,55 (0.8) | Arielle Bykovskaia-Dominique | ATLA | 1999 | Saguenay, QC | 7 juin 2014 | 2 mois 8 jours |
| 11,38 (-0.7) | Arielle Bykovskaia-Dominique | ATIC | 1999 | Langley, CB | 15 août 2014 | |
| 11,26 (0.5) | Arielle Bykovskaia-Dominique | ATIC | 1999 | Langley, CB | 15 août 2014 | 6 ans 2 mois 16 jours |

200 mètres haies (30 po)

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|--------------|------------------------------|------|-----------|--------------------|-----------------|-----------------------|
| 28,98 (-0.9) | Allison Frantz | CSLS | 1996 | Québec, QC | 16 juillet 2011 | 1 an 1 mois 2 jours |
| 28,91 (0.9) | Maude Croteau-Vaillancourt | CAGB | 1998 | Charlottetown, IPE | 18 août 2012 | 10 mois 18 jours |
| 28,68 (1.8) | Maude Croteau-Vaillancourt | CAGB | 1998 | Montréal, QC | 6 juillet 2013 | 20 jours |
| 28,44 (0.0) | Maude Croteau-Vaillancourt | CAGB | 1998 | Québec, QC | 26 juillet 2013 | 9 mois 28 jours |
| 28,01 (0.0) | Arielle Bykovskaia-Dominique | ATLA | 1999 | Montréal, QC | 24 mai 2014 | 22 jours |
| 27,97 (-3.3) | Arielle Bykovskaia-Dominique | ATLA | 1999 | Sherbrooke, QC | 15 juin 2014 | 2 mois 1 jour |
| 27,96 (-0.4) | Arielle Bykovskaia-Dominique | ATIC | 1999 | Langley, CB | 16 août 2014 | |
| 27,43 (-1.7) | Arielle Bykovskaia-Dominique | ATIC | 1999 | Langley, CB | 16 août 2014 | 6 ans 2 mois 15 jours |

1 500 mètre steeple (sans rivière) (30 po)

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|---------|---------------------------|------|-----------|--------------------|-----------------|-----------------------|
| 5:22,77 | Samantha Chénard-Rousseau | KJN | 1995 | Sherbrooke, QC | 9 juillet 2010 | 1 an 8 jours |
| 5:22,39 | Claudelle Prévost-Cormier | CARS | 1996 | Québec, QC | 17 juillet 2011 | 19 jours |
| 5:10,36 | Claudelle Prévost-Cormier | CARS | 1996 | Ottawa, ON | 5 août 2011 | 1 an 11 mois 23 jours |
| 5:05,47 | Kirsten Frantz | CSLS | 1998 | Québec, QC | 28 juillet 2013 | 2 ans 12 jours |
| 5:03,57 | Jade Custeau | ENER | 2001 | Sainte-Thérèse, QC | 9 août 2015 | 10 mois 10 jours |
| 5:01,65 | Méridith Boyer | CALO | 2002 | Sherbrooke, QC | 19 juin 2016 | 1 mois 4 jours |
| 4:58,63 | Marick Thibault | CARS | 2001 | Montréal, QC | 23 juillet 2016 | 1 an 21 jours |
| 4:53,58 | Méridith Boyer | CALO | 2002 | Brandon, MB | 13 août 2017 | 3 ans 2 mois 18 jours |

1 500 mètres marche

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|---------|------------------|------|-----------|--------------------|-----------------|------------------------|
| 8:01,8 | Brigitte Paradis | CASI | | Trois-Rivières, QC | 22 août 1975 | 10 ans 11 mois 4 jours |
| 7:36,65 | Sonia Beauchamp | SHO | 1971 | Montréal, QC | 26 juillet 1986 | 1 an 11 mois 20 jours |
| 7:05,84 | Mylène Dupéré | SHO | 1973 | Sherbrooke, QC | 16 juillet 1988 | 7 ans 25 jours |
| 6:57,80 | Élisabeth Audet | CADL | 1980 | Sherbrooke, QC | 10 août 1995 | 25 ans 2 mois 21 jours |

Relais 4 X 100 mètres

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|--------|---------------------------|------|-----------|--------------------|----------------|------------------------|
| 49,33 | Équipe du Québec | IND | | Sherbrooke, QC | 10 août 2008 | 4 ans 11 mois 30 jours |
| 49,22 | Équipe du Québec | CAUL | | Langley, CB | 9 août 2013 | 11 mois 27 jours |
| 49,18 | Région du Lac Saint-Louis | CSLS | | Longueuil, QC | 5 août 2014 | 1 an 3 jours |
| 47,40 | Équipe du Québec | CARS | | Sainte-Thérèse, QC | 8 août 2015 | 5 ans 2 mois 23 jours |

Relais 4 X 100 mètres (Club)

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|--------|----------------------------|------|-----------|----------------|-----------------|---------------------|
| 49,81 | Club d'athlétisme Rive-Sud | CARS | | Shawinigan, QC | 30 juillet 2012 | 8 ans 3 mois 1 jour |

Relais Medley

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|---------|------------------|------|-----------|--------------------|----------------|-------------------------|
| 4:13,56 | Indépendant | IND | | Saskatoon, SK | 14 août 1993 | 19 ans 11 mois 27 jours |
| 4:10,64 | Équipe du Québec | KMSL | | Langley, CB | 10 août 2013 | 1 an 11 mois 29 jours |
| 4:06,88 | Équipe du Québec | CSLS | | Sainte-Thérèse, QC | 8 août 2015 | 5 ans 2 mois 23 jours |

Relais Medley (Club)

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|---------|--|------|-----------|----------------|----------------|-----------------------|
| 4:28,24 | Club d'athlétisme Lavironde de Montmagny | LAVI | | Montréal, QC | 4 août 1997 | 17 ans 1 jour |
| 4:19,33 | Club d'athlétisme de l'Université Laval | CAUL | | Longueuil, QC | 5 août 2014 | 6 ans 2 mois 26 jours |

Saut en hauteur

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|--------|------------------|------|-----------|----------------|----------------|------------------------|
| 1,62 m | Diane Donais | CONC | | Laval, QC | 2 octobre 1971 | 8 ans 10 mois 11 jours |
| 1,78 m | Carol-Ann Leslie | VIKI | 1965 | Saskatoon, SK | 13 août 1980 | 40 ans 2 mois 18 jours |

Saut à la perche

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|--------|--------------------------|------|-----------|-------------------|-----------------|------------------------|
| 2,40 m | Émilie Lefebvre-Bertrand | CSJO | 1983 | Prince George, CB | 8 août 1998 | 11 mois 22 jours |
| 2,41 m | Marie-Ève Marcotte | CAPN | 1985 | Montréal, QC | 30 juillet 1999 | 13 jours |
| 2,65 m | Maude Desormeaux | CAPN | 1984 | Alma, QC | 12 août 1999 | 1 an 10 mois 4 jours |
| 2,70 m | Sonia DeBaere-Lavoie | CAPN | 1987 | Sherbrooke, QC | 16 juin 2001 | 2 ans 10 mois 29 jours |
| 2,70 m | Sonia DeBaere-Lavoie | CAPN | 1987 | Montréal, QC | 27 juillet 2001 | 2 ans 9 mois 18 jours |
| 2,75 m | Ariane Beaumont-Courteau | MINT | 1990 | Montréal, QC | 15 mai 2004 | 1 mois 4 jours |
| 2,80 m | Mélanie Blouin | RO | 1990 | Sherbrooke, QC | 19 juin 2004 | 7 jours |
| 3,00 m | Ariane Beaumont-Courteau | MINT | 1990 | Sherbrooke, QC | 26 juin 2004 | 20 jours |
| 3,05 m | Ariane Beaumont-Courteau | MINT | 1990 | Québec, QC | 16 juillet 2004 | 10 mois 3 jours |
| 3,22 m | Ariane Beaumont-Courteau | MINT | 1990 | Montréal, QC | 19 mai 2005 | 23 jours |
| 3,55 m | Ariane Beaumont-Courteau | MINT | 1990 | Montréal, QC | 11 juin 2005 | 6 jours |
| 3,65 m | Ariane Beaumont-Courteau | MINT | 1990 | Sherbrooke, QC | 17 juin 2005 | 15 ans 4 mois 14 jours |

Saut en longueur

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|--------------|------------------|------|-----------|--------------------|-----------------|-------------------------|
| 5,41 m | Suzy Short | PIER | | Ottawa, ON | 15 août 1971 | 11 ans 11 mois 30 jours |
| 5,47 m | Simone Lemieux | ATHE | 1968 | Sherbrooke, QC | 14 août 1983 | 23 ans 11 mois 13 jours |
| 5,78 m (0.9) | Sophie Arsenault | ATHX | 1992 | Sherbrooke, QC | 27 juillet 2007 | 5 ans 1 jour |
| 5,85 m (1.8) | Magali Roche | TARU | 1997 | Winnipeg, MB | 28 juillet 2012 | 3 ans 11 jours |
| 5,85 m (1.6) | Magali Roche | TARU | 1997 | Charlottetown, IPE | 18 août 2012 | 2 ans 11 mois 21 jours |
| 5,88 m (0.1) | Tatiana Aholou | CADL | 2000 | Sainte-Thérèse, QC | 8 août 2015 | 5 ans 2 mois 23 jours |

Triple saut

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|---------------|-------------------|------|-----------|----------------|-----------------|------------------------|
| 9,56 m (1.7) | Alexandra Schilte | IND | 1974 | Montréal, QC | 24 juillet 1988 | 3 ans 11 mois 10 jours |
| 10,98 m (1.1) | Gabrielle Deshong | WITC | 1977 | Montréal, QC | 4 juillet 1992 | 20 ans 11 jours |
| 11,13 m (0.5) | Neena Sinnathurai | TARU | 1997 | Ottawa, ON | 15 juillet 2012 | 20 jours |
| 11,44 m (0.9) | Neena Sinnathurai | TARU | 1997 | Sherbrooke, QC | 4 août 2012 | 8 ans 2 mois 27 jours |

Lancer du poids (3 kg)

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|---------|-------------------|------|-----------|----------------|-----------------|------------------------|
| 12,95 m | Alexandra Schilte | IND | 1974 | Sherbrooke, QC | 23 juillet 1989 | 2 ans 9 mois 23 jours |
| 13,70 m | Michelle Fournier | CSLS | 1977 | Laval, QC | 16 mai 1992 | 28 ans 5 mois 15 jours |

Lancer du disque (1 kg)

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|---------|----------------|------|-----------|----------------|-----------------|------------------------|
| 39,22 m | Lucette Moreau | DOLL | 1956 | Laval, QC | 8 août 1970 | 11 mois 10 jours |
| 44,80 m | Lucette Moreau | CAVS | 1956 | Narbonne (FRA) | 18 juillet 1971 | 49 ans 3 mois 13 jours |

Lancer du marteau (3 kg)

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|---------|---------------------|------|-----------|----------------|-----------------|------------------------|
| 23,12 m | Isabelle Samson | COCH | 1981 | Montréal, QC | 27 juillet 1996 | 3 ans 10 mois 21 jours |
| 38,91 m | Marie-Ève Boisselle | CSJO | 1986 | Sherbrooke, QC | 17 juin 2000 | 1 an 24 jours |
| 49,09 m | Marie-Ève Boisselle | CSJO | 1986 | Montréal, QC | 11 juillet 2001 | 21 jours |
| 52,26 m | Marie-Ève Boisselle | CSJO | 1986 | Montréal, QC | 1 août 2001 | 19 ans 2 mois 30 jours |

Lancer du javelot (500 g)

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|---------|------------------------|------|-----------|----------------|-----------------|-----------------------|
| 40,06 m | Jessica Jones-Baribeau | COCH | 1981 | Montréal, QC | 27 juillet 1996 | 24 ans 3 mois 4 jours |

Pentathlon

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|-------------|----------------------------|------|-----------|--------------------|-----------------|-----------------------|
| 2710 points | Allison Frantz | SLS | 1996 | Montréal, QC | 15 mai 2011 | 2 mois 15 jours |
| 2620 points | Laryssa Roberge | ATIC | 1995 | Gatineau, QC | 30 juillet 2011 | 1 jour |
| 2920 points | Magali Roche | CADL | 1997 | Sherbrooke, QC | 31 juillet 2011 | 2 ans 3 jours |
| 3404 points | Maude Croteau-Vaillancourt | CAGB | 1998 | Shawinigan, QC | 3 août 2013 | 3 ans 4 jours |
| 3458 points | Chloé Royce | CARS | 2001 | Sainte-Thérèse, QC | 7 août 2016 | 4 ans 2 mois 24 jours |